



# EDUCACIÓN EMOCIONAL INFANTIL

## Un mundo de emociones

---

El curso tiene como objetivo que el niño tenga una buena base de educación emocional para que crezca seguro y con autoestima. Para ello, los alumnos van a aprender a identificar las emociones primarias y adquirirán herramientas para regularlas. La metodología es puramente lúdica y práctica. Los niños aprenden jugando, sumergiéndose en el mundo de las emociones, entrenando la escucha, la relajación, tomando conciencia de su cuerpo, y mucho más...

¡Todo un entrenamiento para la vida!



COACHING PROJECT  
MALLORCA



### Para quién:

Alumnos de  
Educación  
Infantil



### Modalidad:


Presencial. Se  
realiza 1 vez a la  
semana. Desde  
octubre a junio



**Tarifa:** 51€/mes

---

### Programa curso:

- ✓ Identificación y vocabulario emocional: alegría, tristeza, ira, miedo y asco.
  - ✓ Conciencia corporal.
  - ✓ Regulación emocional: manejar la frustración y el enfado, potenciar la paciencia, tolerar el fracaso, regular los impulsos, afrontar el miedo.
  - ✓ Actividades de relajación.
  - ✓ Entrenamiento en escucha.
- 



---

## ¿Qué incluye el curso?

- ✓ Grupos reducidos para realizar un seguimiento individualizado.
- ✓ Grupos formados por niños de edades similares.
- ✓ Seguimiento semanal con las familias mediante circulares con los contenidos trabajados y retos a conseguir.
- ✓ Incluye dos sesiones individuales con padres.
- ✓ Mochila.
- ✓ Material para fabricar todas las herramientas emocionales.

### Equipo formador:

**Lina Beltrán**, licenciada en Psicología y Counselling por Richmond University, Londres. Postgrado en Coaching. Practitioner en PNL por Instituto Potencial Humano, Madrid. Master en Psicopatología y Salud. Master en Trastornos de la conducta alimentaria. Cofundadora de Coaching Project Mallorca.

**Sonia Barceló**, licenciada en ADE con especialidad en recursos humanos. Coach experta por el Instituto Europeo de Coaching de Madrid. Practitioner en PNL por Instituto Potencial Humano, Madrid. CP1 Neuroemoción por el Institut Enric Corbera (Barcelona). Cofundadora de Coaching Project Mallorca

