

**DESEMBRE 2022
 MENÚ BASAL**

FRUITES DE TEMPORADA:
 Pera, caqui, mandarina, poma, taronja, banana i kiwi
 ¡Torna el suc de taronja natural!

VALOR DIFERENCIAL

RECEPTA VEGETARIANA, PESCA SOSTENIBLE, PRODUCTE ORGÀNIC, RECEPTA FOODIE, GASTRONOMIA TRADICIONAL, PRODUCTE DE TEMPORADA, PRODUCTE LOCAL KM. 0

AL·LERGÒGENS

API, CACALET, FRUITES DE PELA, SÈSAM, CRUSTACIS, OUI, GLUTEN, PEIX, SOIA, MOLLUSCOS, LACTIS, SULFITS, TRAMUSSOS, MOSTASSA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels nens, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Maig sobre la promoció de la dieta mediterrània en els centres educatius i sanitaris de les Illes Balears.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

| | |
|---------|------|
| Entrant | KCAL |
| Primer | PROT |
| Segon | CA |
| Prostri | FE |
| Sopar | HDC |
| | LIP |

| | |
|---------|------|
| Entrant | KCAL |
| Primer | PROT |
| Segon | CA |
| Prostri | FE |
| Sopar | HDC |
| | LIP |

| | |
|---------|------|
| Entrant | KCAL |
| Primer | PROT |
| Segon | CA |
| Prostri | FE |
| Sopar | HDC |
| | LIP |

| | | |
|---------|--------------------------|-------------|
| 1 | Amanida fresca ecològica | KCAL 855,78 |
| Entrant | PROT 21,49g | |
| Primer | CA 346,22mg | |
| Segon | FE 4,78mg | |
| Prostri | HDC 9911g | |
| Sopar | LIP 50,11g | |

| | | |
|---------|---|-------------|
| 2 | Encisam, tomàtiga, olives, espàrrecs, pastanaga | KCAL 788,91 |
| Entrant | PROT 34,65g | |
| Primer | CA 152,17mg | |
| Segon | FE 4,84mg | |
| Prostri | HDC 8584g | |
| Sopar | LIP 36,65g | |

| | | |
|---------|--|-------------|
| 5 | Ensiam, tomàtiga, olives, blat dolç, pastanaga | KCAL 788,04 |
| Entrant | PROT 25,49g | |
| Primer | CA 211,74mg | |
| Segon | FE 5,68mg | |
| Prostri | HDC 108,41g | |
| Sopar | LIP 44,44g | |

| | | |
|---------|--------|------|
| 6 | FESTIU | KCAL |
| Entrant | PROT | |
| Primer | CA | |
| Segon | FE | |
| Prostri | HDC | |
| Sopar | LIP | |

| | | |
|---------|--|-------------|
| 7 | Encisam, tomàtiga, ceba, cogombre, pastanaga | KCAL 831,54 |
| Entrant | PROT 38,23g | |
| Primer | CA 188,74mg | |
| Segon | FE 8,49mg | |
| Prostri | HDC 120,81g | |
| Sopar | LIP 22,28g | |

| | | |
|---------|--------|------|
| 8 | FESTIU | KCAL |
| Entrant | PROT | |
| Primer | CA | |
| Segon | FE | |
| Prostri | HDC | |
| Sopar | LIP | |

| | | |
|---------|--------|------|
| 9 | FESTIU | KCAL |
| Entrant | PROT | |
| Primer | CA | |
| Segon | FE | |
| Prostri | HDC | |
| Sopar | LIP | |

| | | |
|---------|---|-------------|
| 12 | Encisam, tomàtiga, olives, espàrrecs, pastanaga | KCAL 846,69 |
| Entrant | PROT 38,78g | |
| Primer | CA 348,96mg | |
| Segon | FE 7,94mg | |
| Prostri | HDC 149,17g | |
| Sopar | LIP 25,73g | |

| | | |
|---------|------------------------------|-------------|
| 13 | Amanida de colinap i taronja | KCAL 926,70 |
| Entrant | PROT 52,11g | |
| Primer | CA 236,00mg | |
| Segon | FE 8,89mg | |
| Prostri | HDC 104,60g | |
| Sopar | LIP 37,95g | |

| | | |
|---------|--------------------------|-------------|
| 14 | Amanida fresca ecològica | KCAL 778,54 |
| Entrant | PROT 30,45g | |
| Primer | CA 277,71mg | |
| Segon | FE 10,05mg | |
| Prostri | HDC 111,07g | |
| Sopar | LIP 24,30g | |

| | | |
|---------|--|-------------|
| 15 | Encisam, tomàtiga, ceba, cogombre, pastanaga | KCAL 781,50 |
| Entrant | PROT 37,09g | |
| Primer | CA 132,06mg | |
| Segon | FE 5,65mg | |
| Prostri | HDC 100,06g | |
| Sopar | LIP 25,15g | |

| | | |
|---------|---|-------------|
| 16 | Encisam, tomàtiga, olives, blat dolç, pastanaga | KCAL 902,55 |
| Entrant | PROT 38,55g | |
| Primer | CA 338,35mg | |
| Segon | FE 6,02mg | |
| Prostri | HDC 116,16g | |
| Sopar | LIP 44,79g | |

| | | |
|---------|--|-------------|
| 19 | Ensiam, tomàtiga, olives, espàrrecs, pastanaga | KCAL 802,25 |
| Entrant | PROT 40,10g | |
| Primer | CA 172,16mg | |
| Segon | FE 10,24mg | |
| Prostri | HDC 82,40g | |
| Sopar | LIP 35,35g | |

| | | |
|---------|--|-------------|
| 20 | Encisam, tomàtiga, ceba, cogombre, pastanaga | KCAL 924,16 |
| Entrant | PROT 45,85g | |
| Primer | CA 362,55mg | |
| Segon | FE 10,24mg | |
| Prostri | HDC 100,70g | |
| Sopar | LIP 37,35g | |

| | | |
|---------|--|-------------|
| 21 | Encisam, tomaca, blat dolç, cogombre, poma | KCAL 855,67 |
| Entrant | PROT 39,17g | |
| Primer | CA 207,60mg | |
| Segon | FE 7,13mg | |
| Prostri | HDC 105,85g | |
| Sopar | LIP 31,94g | |

| | | |
|---------|------------------------|------|
| 22 | MENÚ ESPECIAL DE NADAL | KCAL |
| Entrant | PROT | |
| Primer | CA | |
| Segon | FE | |
| Prostri | HDC | |
| Sopar | LIP | |

| | | |
|---------|------------------------|------|
| 23 | MENÚ ESPECIAL DE NADAL | KCAL |
| Entrant | PROT | |
| Primer | CA | |
| Segon | FE | |
| Prostri | HDC | |
| Sopar | LIP | |

| | | |
|---------|------------------------|------|
| 26 | MENÚ ESPECIAL DE NADAL | KCAL |
| Entrant | PROT | |
| Primer | CA | |
| Segon | FE | |
| Prostri | HDC | |
| Sopar | LIP | |

| | | |
|---------|------------------------|------|
| 27 | MENÚ ESPECIAL DE NADAL | KCAL |
| Entrant | PROT | |
| Primer | CA | |
| Segon | FE | |
| Prostri | HDC | |
| Sopar | LIP | |

| | | |
|---------|------------------------|------|
| 28 | MENÚ ESPECIAL DE NADAL | KCAL |
| Entrant | PROT | |
| Primer | CA | |
| Segon | FE | |
| Prostri | HDC | |
| Sopar | LIP | |

| | | |
|---------|------------------------|------|
| 29 | MENÚ ESPECIAL DE NADAL | KCAL |
| Entrant | PROT | |
| Primer | CA | |
| Segon | FE | |
| Prostri | HDC | |
| Sopar | LIP | |

| | | |
|---------|------------------------|------|
| 30 | MENÚ ESPECIAL DE NADAL | KCAL |
| Entrant | PROT | |
| Primer | CA | |
| Segon | FE | |
| Prostri | HDC | |
| Sopar | LIP | |

**DICIEMBRE 2022
 MENÚ BASAL**

FRUTAS DE TEMPORADA:
 Pera, caqui, mandarina, manzana, naranja, banana y kiwi
 ¡Vuelve el zumo de naranja natural!

VALOR DIFERENCIAL

- RECETA VEGETARIANA
- PESCA SOSTENIBLE
- PRODUCTOS ORGÁNICOS
- RECETA FOODIE
- GASTRONOMÍA TRADICIONAL
- PRODUCTO DE TEMPORADA
- PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

- APRO
- CAJAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SESAMO
- ORUSTÁCIOS
- HUEVO
- GLUTEN
- PESCADO
- SOJA
- MOLUSCOS
- LÁCTEOS
- SUIEROS
- ALUBIAYES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

| | |
|----------|------|
| Entrante | KCAL |
| Primero | PROT |
| Segundo | CA |
| Postre | FE |
| Cena | HDC |
| | LIP |

| | |
|----------|------|
| Entrante | KCAL |
| Primero | PROT |
| Segundo | CA |
| Postre | FE |
| Cena | HDC |
| | LIP |

| | |
|----------|------|
| Entrante | KCAL |
| Primero | PROT |
| Segundo | CA |
| Postre | FE |
| Cena | HDC |
| | LIP |

| | | | |
|---|----------|---|-------------|
| 1 | Entrante | Ensalada fresca ecológica | KCAL 855,78 |
| | Primero | Espaguetis a la carbonara | PROT 28,49g |
| | Segundo | Bacalao a la meuniere con verduras | CA 346,22mg |
| | Postre | Fruta ECO | FE 4,78mg |
| | Cena | Brochetas de verduras Carne de ave / Fruta | HDC 9911g |
| | | | LIP 50,11g |

| | | | |
|---|----------|---|-------------|
| 2 | Entrante | Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria | KCAL 788,91 |
| | Primero | Crema de maíz | PROT 34,65g |
| | Segundo | Solomillo asado con cous cous | CA 152,17mg |
| | Postre | Fruta | FE 4,84mg |
| | Cena | Calabacín a la plancha Pescado azul / Fruta | HDC 85,84g |
| | | | LIP 36,65g |

| | | | |
|---|----------|---|-------------|
| 5 | Entrante | Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria | KCAL 788,04 |
| | Primero | Caracolas con boloñesa vegetal, tomate y queso | PROT 25,49g |
| | Segundo | Tortilla francesa con berenjena | CA 211,74mg |
| | Postre | Fruta | FE 5,68mg |
| | Cena | Hervido de verduras Sandwich vegetal / Fruta | HDC 108,41g |
| | | | LIP 44,44g |

| | | | |
|---|----------|---------|------|
| 6 | Entrante | | KCAL |
| | Primero | FESTIVO | PROT |
| | Segundo | | CA |
| | Postre | | FE |
| | Cena | | HDC |
| | | | LIP |

| | | | |
|---|----------|--|-------------|
| 7 | Entrante | Lechuga, tomate, cebolla, pepino, zanahoria | KCAL 831,54 |
| | Primero | Lentejas con verduras y jamón | PROT 38,23g |
| | Segundo | Pizza mixta (tomate, champiñón, jamón york y queso) | CA 188,74mg |
| | Postre | Fruta | FE 8,49mg |
| | Cena | Cebolleta y pimiento rojo plancha Patatas al gratén / Fruta | HDC 120,81g |
| | | | LIP 22,28g |

| | | | |
|---|----------|---------|------|
| 8 | Entrante | | KCAL |
| | Primero | FESTIVO | PROT |
| | Segundo | | CA |
| | Postre | | FE |
| | Cena | | HDC |
| | | | LIP |

| | | | |
|---|----------|---------|------|
| 9 | Entrante | | KCAL |
| | Primero | FESTIVO | PROT |
| | Segundo | | CA |
| | Postre | | FE |
| | Cena | | HDC |
| | | | LIP |

| | | | |
|----|----------|---|-------------|
| 12 | Entrante | Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria | KCAL 846,69 |
| | Primero | Fideuà de verduras y setas | PROT 38,78g |
| | Segundo | Filete de merluza a la provenzal con brócoli ECO al vapor | CA 348,96mg |
| | Postre | Fruta | FE 7,94mg |
| | Cena | Guisantes con cebolla y jamón Quiche de verduras / Fruta | HDC 149,17g |
| | | | LIP 25,73g |

| | | | |
|----|----------|---|-------------|
| 13 | Entrante | Ensalada de colirábano y naranja | KCAL 926,70 |
| | Primero | Sopa de cocido con verduras ECO y fideos | PROT 52,11g |
| | Segundo | Contramuslo a la italiana con patatas | CA 236,00mg |
| | Postre | Fruta | FE 8,89mg |
| | Cena | Wok de verduras Pescado al limón / Fruta | HDC 104,60g |
| | | | LIP 37,95g |

| | | | |
|----|----------|--|-------------|
| 14 | Entrante | Ensalada fresca ecológica | KCAL 778,54 |
| | Primero | Potaje de garbanzos con espinacas ECO | PROT 39,45g |
| | Segundo | Tortilla de patata con queso fresco | CA 277,71mg |
| | Postre | Fruta ECO | FE 10,05mg |
| | Cena | Escalivada Pavo a tacos con calabacín / Fruta | HDC 111,07g |
| | | | LIP 24,30g |

| | | | |
|----|----------|---|-------------|
| 15 | Entrante | Lechuga, tomate, cebolla, pepino, zanahoria | KCAL 781,50 |
| | Primero | Aroz con secreto, setas y calabaza | PROT 37,09g |
| | Segundo | Bacalao a la plancha con pimientos | CA 132,06mg |
| | Postre | Fruta | FE 5,45mg |
| | Cena | Mazorca de maíz con sal Revuelto de ajos tiernos / Fruta | HDC 100,06g |
| | | | LIP 25,15g |

| | | | |
|----|----------|--|-------------|
| 16 | Entrante | Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria | KCAL 902,55 |
| | Primero | Croquetas variadas con salsa tártara casera | PROT 38,55g |
| | Segundo | Lasaña casera (magro, verdura, leche, harina, queso) | CA 338,35mg |
| | Postre | Yogur natural | FE 6,02mg |
| | Cena | Champiñones gratinados Pescado blanco / Fruta | HDC 116,16g |
| | | | LIP 44,79g |

| | | | |
|----|----------|---|-------------|
| 19 | Entrante | Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria | KCAL 802,25 |
| | Primero | Lentejas con verduras | PROT 40,10g |
| | Segundo | Huevos fritos con tumbet | CA 172,16mg |
| | Postre | Fruta | FE 10,83mg |
| | Cena | Menestra salteada Carne blanca / Fruta | HDC 82,40g |
| | | | LIP 35,53g |

| | | | |
|----|----------|---|-------------|
| 20 | Entrante | Lechuga, tomate, cebolla, pepino, zanahoria | KCAL 924,16 |
| | Primero | Crema festival de legumbres con tostones | PROT 45,85g |
| | Segundo | Goulash con arroz pilaf | CA 362,55mg |
| | Postre | Lácteo | FE 10,24mg |
| | Cena | Ensalada completa Pescado al papillote / Fruta | HDC 100,70g |
| | | | LIP 37,53g |

| | | | |
|----|----------|--|-------------|
| 21 | Entrante | Lechuga, tomate, maíz, pepino, manzana | KCAL 855,67 |
| | Primero | Espaguetis integrales con atún, tomate y queso | PROT 39,17g |
| | Segundo | Salmón a la plancha con salteado thai | CA 200,60mg |
| | Postre | Fruta | FE 7,13mg |
| | Cena | Judías verdes salteadas Tortilla de espinacas / Fruta | HDC 105,85g |
| | | | LIP 31,90g |

| | | | |
|----|----------|--------------------------|------|
| 22 | Entrante | | KCAL |
| | Primero | MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD | PROT |
| | Segundo | | CA |
| | Postre | | FE |
| | Cena | | HDC |
| | | | LIP |

| | | | |
|----|----------|--|------|
| 23 | Entrante | | KCAL |
| | Primero | | PROT |
| | Segundo | | CA |
| | Postre | | FE |
| | Cena | | HDC |
| | | | LIP |

| | | | |
|----|----------|--|------|
| 26 | Entrante | | KCAL |
| | Primero | | PROT |
| | Segundo | | CA |
| | Postre | | FE |
| | Cena | | HDC |
| | | | LIP |

| | | | |
|----|----------|--|------|
| 27 | Entrante | | KCAL |
| | Primero | | PROT |
| | Segundo | | CA |
| | Postre | | FE |
| | Cena | | HDC |
| | | | LIP |

| | | | |
|----|----------|--|------|
| 28 | Entrante | | KCAL |
| | Primero | | PROT |
| | Segundo | | CA |
| | Postre | | FE |
| | Cena | | HDC |
| | | | LIP |

| | | | |
|----|----------|--|------|
| 29 | Entrante | | KCAL |
| | Primero | | PROT |
| | Segundo | | CA |
| | Postre | | FE |
| | Cena | | HDC |
| | | | LIP |

| | | | |
|----|----------|--|------|
| 30 | Entrante | | KCAL |
| | Primero | | PROT |
| | Segundo | | CA |
| | Postre | | FE |
| | Cena | | HDC |
| | | | LIP |

ALÉRGENOS

- ARROZ
- CACAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- HUEVO
- CRUSTÁCEOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- SOJA
- GLUTEN
- PESCADO
- MOLUSCOS
- ALTRAMUCCES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|---|
| 1 |
| Entrante Ensalada permitida ECO |
| Primero Pasta sin gluten con carbonara permitida |
| Segundo Bacalao enharinado (harina de garbanzos) con verduras |
| Postre Fruta ECO |

| |
|---|
| 2 |
| Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Crema de maíz |
| Segundo Solomillo asado con arroz |
| Postre Fruta |

| |
|---|
| 5 |
| Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Pasta sin gluten con boloñesa vegetal |
| Segundo Tortilla francesa con berenjena asada |
| Postre Fruta |

| |
|------------------|
| 6 |
| Entrante FESTIVO |
| Primero FESTIVO |
| Segundo FESTIVO |
| Postre FESTIVO |

| |
|--|
| 7 |
| Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Legumbres con verduras |
| Segundo Pizza sin gluten ingredientes permitidos |
| Postre Fruta |

| |
|------------------|
| 8 |
| Entrante FESTIVO |
| Primero FESTIVO |
| Segundo FESTIVO |
| Postre FESTIVO |

| |
|------------------|
| 9 |
| Entrante FESTIVO |
| Primero FESTIVO |
| Segundo FESTIVO |
| Postre FESTIVO |

| |
|---|
| 12 |
| Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Fideua de verduras y setas (pasta sin gluten) |
| Segundo Merluza al horno con brócoli ECO |
| Postre Fruta |

| |
|---|
| 13 |
| Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Sopa de cocido (embudidos permitidos) con fideos sin gluten |
| Segundo Contramuslo de pollo con patatas |
| Postre Fruta |

| |
|---|
| 14 |
| Entrante Ensalada permitida ECO |
| Primero Potaje de garbanzos con espinacas ECO |
| Segundo Tortilla de patata y queso fresco |
| Postre Fruta ECO |

| |
|---|
| 15 |
| Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Arroz de secreto con calabaza y setas |
| Segundo Bacalao a la plancha con pimientos |
| Postre Fruta |

| |
|---|
| 16 |
| Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Pescado rebocado (maizena) |
| Segundo Pasta sin gluten a la italiana |
| Postre Lácteo sin gluten |

| |
|---|
| 19 |
| Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Legumbres con verduras |
| Segundo Huevos con tumbet |
| Postre Fruta |

| |
|--|
| 20 |
| Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Crema de legumbres permitidas y verduras |
| Segundo Ternera con arroz |
| Postre Lácteo sin gluten |

| |
|--|
| 21 |
| Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Pasta sin gluten con atún |
| Segundo Salmón a la plancha con salteado de verduras |
| Postre Fruta |

| |
|-----------------------------------|
| 22 |
| Entrante MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD |
| Primero MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD |
| Segundo MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD |
| Postre MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD |

| |
|-----------|
| 23 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 26 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 27 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 28 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 29 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 30 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

FRUTAS DE TEMPORADA:

Pera, caqui, mandarina, manzana, naranja, banana y kiwi

¡Vuelve el zumo de naranja natural!

ALÉRGENOS

-  AJO
-  CACAHUETES
-  FRUTOS DE CÁSCARA
-  SÉSAMO
-  HUEVO
-  CRUSTÁCEOS
-  LÁCTEOS
-  SULFITOS
-  SOJA
-  GLUTEN
-  PESCADO
-  MOLUSCOS
-  ALTRAMUZES
-  MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|---|
| 1 |
| Entrante Ensalada permitida ECO |
| Primero Espaguetis con tomate y champiñones |
| Segundo Bacalao enharinado con verduras |
| Postre Fruta ECO |

| |
|--|
| 2 |
| Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Crema de maíz (sin lácteos) |
| Segundo Solomillo, no lácteos, asado con cous cous |
| Postre Fruta |

| |
|--|
| 5 |
| Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Caracolas con boloñesa vegetal (sin queso) |
| Segundo Tortilla francesa con berenjena asada |
| Postre Fruta |

| |
|------------------|
| 6 |
| Entrante FESTIVO |
| Primero FESTIVO |
| Segundo FESTIVO |
| Postre FESTIVO |

| |
|---|
| 7 |
| Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Legumbres con verduras |
| Segundo Pizza ingredientes permitidos |
| Postre Fruta |

| |
|------------------|
| 8 |
| Entrante FESTIVO |
| Primero FESTIVO |
| Segundo FESTIVO |
| Postre FESTIVO |

| |
|------------------|
| 9 |
| Entrante FESTIVO |
| Primero FESTIVO |
| Segundo FESTIVO |
| Postre FESTIVO |

| |
|--|
| 12 |
| Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Fideua de verduras y setas |
| Segundo Merluza al horno con brócoli ECO |
| Postre Fruta |

| |
|---|
| 13 |
| Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Sopa de cocido (embutidos permitidos) |
| Segundo Contramuslo de pollo con patatas |
| Postre Fruta |

| |
|---|
| 14 |
| Entrante Ensalada permitida ECO |
| Primero Potaje de garbanzos con espinacas ECO |
| Segundo Tortilla de patata y jamón |
| Postre Fruta ECO |

| |
|---|
| 15 |
| Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Arroz de secreto (ingredientes permitidos) con calabaza y setas |
| Segundo Bacalao a la plancha con pimientos |
| Postre Fruta |

| |
|---|
| 16 |
| Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Pescado rebozado (maizena) |
| Segundo Pasta a la italiana (sin queso) |
| Postre Fruta |

| |
|---|
| 19 |
| Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Legumbres con verduras |
| Segundo Huevos con tumbet |
| Postre Fruta |

| |
|---|
| 20 |
| Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Crema de legumbres y verduras (sin lácteos) |
| Segundo Carne blanca con arroz |
| Postre Fruta |

| |
|--|
| 21 |
| Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Espaguetis integrales con atún (sin queso) |
| Segundo Salmón a la plancha con salteado de verduras |
| Postre Fruta |

| |
|-----------------------------------|
| 22 |
| Entrante MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD |
| Primero MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD |
| Segundo MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD |
| Postre MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD |

| |
|-----------|
| 23 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 26 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 27 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 28 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 29 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 30 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

FRUTAS DE TEMPORADA:

Pera, caqui, mandarina, manzana, naranja, banana y kiwi

¡Vuelve el zumo de naranja natural!

ALÉRGENOS

-  AJO
-  CACAHUETES
-  FRUTOS DE CÁSCARA
-  SÉSAMO
-  HUEVO
-  CRUSTÁCEOS
-  LÁCTEOS
-  SULFITOS
-  SOJA
-  GLUTEN
-  PESCADO
-  MOLUSCOS
-  ALTRAMUZES
-  MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|---|
| 1 Entrante Ensalada permitida ECO |
| Primero Espaguetis con nata y champiñones |
| Segundo Bacalao enharinado con verduras |
| Postre Fruta permitida ECO |

| |
|---|
| 2 Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Crema de maíz |
| Segundo Carne permitida asado con arroz |
| Postre Fruta permitida |

| |
|---|
| 5 Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Caracolas a la italiana |
| Segundo Tortilla francesa con berenjena asada |
| Postre Fruta permitida |

| |
|------------------------------|
| 6 Entrante FESTIVO |
| Primero FESTIVO |
| Segundo FESTIVO |
| Postre FESTIVO |

| |
|---|
| 7 Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Legumbres con verduras |
| Segundo Pizza ingredientes permitidos |
| Postre Fruta permitida |

| |
|------------------------------|
| 8 Entrante FESTIVO |
| Primero FESTIVO |
| Segundo FESTIVO |
| Postre FESTIVO |

| |
|------------------------------|
| 9 Entrante FESTIVO |
| Primero FESTIVO |
| Segundo FESTIVO |
| Postre FESTIVO |

| |
|--|
| 12 Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Fideua de verduras y setas |
| Segundo Merluza al horno con brócoli ECO |
| Postre Fruta permitida |

| |
|--|
| 13 Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Sopa de cocido (sin embutido) |
| Segundo Contramuslo de pollo con patatas |
| Postre Fruta permitida |

| |
|---|
| 14 Entrante Ensalada permitida ECO |
| Primero Potaje de garbanzos con espinacas ECO |
| Segundo Tortilla de patata y queso fresco |
| Postre Fruta permitida ECO |

| |
|---|
| 15 Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Arroz de secreto (ingredientes permitidos) con calabaza y setas |
| Segundo Bacalao a la plancha con pimientos |
| Postre Fruta permitida |

| |
|--|
| 16 Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Pescado rebozado (maizena) |
| Segundo Pasta a la italiana |
| Postre Yogur natural |

| |
|--|
| 19 Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Legumbres con verduras |
| Segundo Huevos con tumbet |
| Postre Fruta permitida |

| |
|--|
| 20 Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Crema de legumbres y verduras |
| Segundo Ternera con arroz |
| Postre Lácteo |

| |
|--|
| 21 Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Espaguetis integrales con atún |
| Segundo Salmón a la plancha con salteado de verduras |
| Postre Fruta permitida |

| |
|--|
| 22 Entrante MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD |
| Primero MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD |
| Segundo MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD |
| Postre MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD |

| |
|-----------------------|
| 23 Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------------------|
| 26 Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------------------|
| 27 Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------------------|
| 28 Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------------------|
| 29 Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------------------|
| 30 Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

FRUTAS DE TEMPORADA:

Pera, caqui, mandarina, manzana, naranja, banana y kiwi

¡Vuelve el zumo de naranja natural!

ALÉRGENOS



| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|---|
| 1 |
| Entrante |
| Ensalada permitida ECO |
| Primero |
| Pasta especial con carbonara permitida |
| Segundo |
| Bacalao enharinado (harina de garbanzos) con verduras |
| Postre |
| Fruta ECO |

| |
|--------------------------------|
| 2 |
| Entrante |
| Ensalada solo verduras frescas |
| Primero |
| Crema de maíz |
| Segundo |
| Solomillo asado con cous cous |
| Postre |
| Fruta |

| |
|---|
| 5 |
| Entrante |
| Ensalada solo verduras frescas |
| Primero |
| Pasta especial con boloñesa vegetal |
| Segundo |
| Tortilla (harina de garbanzos) de berenjena |
| Postre |
| Fruta |

| |
|----------|
| 6 |
| Entrante |
| FESTIVO |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|--------------------------------|
| 7 |
| Entrante |
| Ensalada solo verduras frescas |
| Primero |
| Legumbres con verduras |
| Segundo |
| Pizza ingredientes permitidos |
| Postre |
| Fruta |

| |
|----------|
| 8 |
| Entrante |
| FESTIVO |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|----------|
| 9 |
| Entrante |
| FESTIVO |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|---|
| 12 |
| Entrante |
| Ensalada solo verduras frescas |
| Primero |
| Fideua de verduras y setas (pasta especial) |
| Segundo |
| Merluza al horno con brócoli ECO |
| Postre |
| Fruta |

| |
|--|
| 13 |
| Entrante |
| Ensalada solo verduras frescas |
| Primero |
| Sopa de cocido (embudidos permitidos) con pasta especial |
| Segundo |
| Contramuslo de pollo con patatas |
| Postre |
| Fruta |

| |
|--|
| 14 |
| Entrante |
| Ensalada permitida ECO |
| Primero |
| Potaje de garbanzos con espinacas ECO |
| Segundo |
| Tortilla (harina de garbanzos) de patata con queso |
| Postre |
| Fruta ECO |

| |
|---------------------------------------|
| 15 |
| Entrante |
| Ensalada solo verduras frescas |
| Primero |
| Arroz de secreto con calabaza y setas |
| Segundo |
| Bacalao a la plancha con pimientos |
| Postre |
| Fruta |

| |
|--------------------------------|
| 16 |
| Entrante |
| Ensalada solo verduras frescas |
| Primero |
| Pescado rebozado (maizena) |
| Segundo |
| Pasta especial a la italiana |
| Postre |
| Yogur natural |

| |
|--------------------------------|
| 19 |
| Entrante |
| Ensalada solo verduras frescas |
| Primero |
| Lentejas con verduras |
| Segundo |
| Carne blanca con tumbet |
| Postre |
| Fruta |

| |
|--------------------------------|
| 20 |
| Entrante |
| Ensalada solo verduras frescas |
| Primero |
| Crema de legumbres y verduras |
| Segundo |
| Ternera con arroz |
| Postre |
| Lácteo |

| |
|--|
| 21 |
| Entrante |
| Ensalada solo verduras frescas |
| Primero |
| Pasta especial con atún |
| Segundo |
| Salmón a la plancha con salteado de verduras |
| Postre |
| Fruta |

| |
|--------------------------|
| 22 |
| Entrante |
| MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 23 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 26 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 27 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 28 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 29 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 30 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.



FRUTAS DE TEMPORADA:

Pera, caqui, mandarina, manzana, naranja, banana y kiwi

¡Vuelve el zumo de naranja natural!

ALÉRGENOS



| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|---|
| 1 Entrante Ensalada permitida ECO |
| Primero Espaguetis carbonara |
| Segundo Carne blanca plancha con verduras |
| Postre Fruta ECO |

| |
|---|
| 2 Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Crema de maíz |
| Segundo Solomillo asado con cous cous |
| Postre Fruta |

| |
|---|
| 5 Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Caracolas con boloñesa vegetal |
| Segundo Tortilla francesa con berenjena asada |
| Postre Fruta |

| |
|------------------------------|
| 6 Entrante FESTIVO |
| Primero FESTIVO |
| Segundo |
| Postre |

| |
|---|
| 7 Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Lentejas con verduras y jamón |
| Segundo Pizza mixta |
| Postre Fruta |

| |
|------------------------------|
| 8 Entrante FESTIVO |
| Primero FESTIVO |
| Segundo |
| Postre |

| |
|------------------------------|
| 9 Entrante FESTIVO |
| Primero FESTIVO |
| Segundo |
| Postre |

| |
|--|
| 12 Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Fideua de verduras y setas |
| Segundo Carne permitida con brócoli ECO |
| Postre Fruta |

| |
|--|
| 13 Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Sopa de cocido |
| Segundo Contramuslo de pollo con patatas |
| Postre Fruta |

| |
|---|
| 14 Entrante Ensalada permitida ECO |
| Primero Potaje de garbanzos con espinacas ECO |
| Segundo Tortilla de patata y queso fresco |
| Postre Fruta ECO |

| |
|--|
| 15 Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Arroz de secreto con calabaza y setas |
| Segundo Carne blanca a la plancha con pimientos |
| Postre Fruta |

| |
|--|
| 16 Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Croquetas permitidas |
| Segundo Lasaña casera |
| Postre Yogur natural |

| |
|--|
| 19 Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Lentejas con verduras |
| Segundo Huevos con tumbet |
| Postre Fruta |

| |
|--|
| 20 Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Crema de legumbres y verduras |
| Segundo Ternera con arroz |
| Postre Lácteo |

| |
|--|
| 21 Entrante Ensalada solo verduras frescas |
| Primero Espaguetis integrales a la italiana |
| Segundo Carne a la plancha con salteado de verduras |
| Postre Fruta |

| |
|--|
| 22 Entrante MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD |
| Primero MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------------------|
| 23 Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------------------|
| 26 Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------------------|
| 27 Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------------------|
| 28 Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------------------|
| 29 Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------------------|
| 30 Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

FRUTAS DE TEMPORADA:

Pera, caqui, mandarina, manzana, naranja, banana y kiwi

¡Vuelve el zumo de naranja natural!

ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

| | |
|---|----------|
| E | Entrante |
| P | Primero |
| S | Segundo |
| P | Postre |

| | |
|---|----------|
| E | Entrante |
| P | Primero |
| S | Segundo |
| P | Postre |

| | |
|---|----------|
| E | Entrante |
| P | Primero |
| S | Segundo |
| P | Postre |

| | |
|---|---|
| 1 | Ensalada permitida ECO |
| E | Entrante |
| P | Primero Espaguetis carbonara (200g 4R) |
| S | Segundo Bacalao plancha con verduras |
| P | Postre Fruta ECO (100gr 1R) pan (20gr 1R) |

| | |
|---|--|
| 2 | Ensalada solo verduras frescas |
| E | Entrante |
| P | Primero Crema de maíz (100g 2R) |
| S | Segundo Solomillo asado con cous cous (90g 2R) |
| P | Postre Fruta (100g 1R) pan (20g 1R) |

| | |
|---|---|
| 5 | Ensalada solo verduras frescas |
| E | Entrante |
| P | Primero Caracolas con boloñesa vegetal (200gr 4R) |
| S | Segundo Tortilla francesa con berenjena asada |
| P | Postre Fruta (100gr 1R) pan (20gr 1R) |

| | |
|---|----------|
| 6 | FESTIVO |
| E | Entrante |
| P | Primero |
| S | Segundo |
| P | Postre |

| | |
|---|---|
| 7 | Ensalada solo verduras frescas |
| E | Entrante |
| P | Primero Lentejas con verduras (150g 3R) |
| S | Segundo Pizza mixta (80g 2R) |
| P | Postre Fruta (100gr 1R) |

| | |
|---|----------|
| 8 | FESTIVO |
| E | Entrante |
| P | Primero |
| S | Segundo |
| P | Postre |

| | |
|---|----------|
| 9 | FESTIVO |
| E | Entrante |
| P | Primero |
| S | Segundo |
| P | Postre |

| | |
|----|--|
| 12 | Ensalada solo verduras frescas |
| E | Entrante |
| P | Primero Fideua de verduras y setas (200g 4R) |
| S | Segundo Merluza al horno con brócoli ECO |
| P | Postre Fruta (100gr 1R) pan (20gr 1R) |

| | |
|----|---|
| 13 | Ensalada solo verduras frescas |
| E | Entrante |
| P | Primero Sopa de cocido (100g 2R) |
| S | Segundo Contramuslo de pollo con patatas (70g 2R) |
| P | Postre Fruta (100gr 1R) pan (20gr 1R) |

| | |
|----|---|
| 14 | Ensalada permitida ECO |
| E | Entrante |
| P | Primero Potaje de garbanzos con espinacas ECO (150g 3R) |
| S | Segundo Tortilla de patata (120g 1R) y queso |
| P | Postre Fruta ECO (100gr 1R) pan (20gr 1R) |

| | |
|----|---|
| 15 | Ensalada solo verduras frescas |
| E | Entrante |
| P | Primero Arroz de secreto con calabaza y setas (160g 4R) |
| S | Segundo Bacalao a la plancha con pimientos |
| P | Postre Fruta (100gr 1R) pan (20gr 1R) |

| | |
|----|--|
| 16 | Ensalada solo verduras frescas |
| E | Entrante |
| P | Primero Pescado plancha |
| S | Segundo Lasaña casera (400gr 4R) |
| P | Postre Lácteo desnatado (1R) pan (20gr 1R) |

| | |
|----|---|
| 19 | Ensalada solo verduras frescas |
| E | Entrante |
| P | Primero Lentejas con verduras (200g 4R) |
| S | Segundo Huevos con tumbet |
| P | Postre Fruta (100gr 1R) pan (20gr 1R) |

| | |
|----|---|
| 20 | Ensalada solo verduras frescas |
| E | Entrante |
| P | Primero Crema de legumbres y verduras (150g 3R) |
| S | Segundo Ternera con arroz (40g 1R) |
| P | Postre Lácteo desnatado (1R) pan (20gr 1R) |

| | |
|----|--|
| 21 | Ensalada solo verduras frescas |
| E | Entrante |
| P | Primero Espaguetis integrales con atún (200g 4R) |
| S | Segundo Salmón a la plancha con salteado de verduras |
| P | Postre Fruta (100gr 1R) pan (20gr 1R) |

| | |
|----|--------------------------|
| 22 | MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD |
| E | Entrante |
| P | Primero |
| S | Segundo |
| P | Postre |

| | |
|----|----------|
| 23 | |
| E | Entrante |
| P | Primero |
| S | Segundo |
| P | Postre |

| | |
|----|----------|
| 26 | |
| E | Entrante |
| P | Primero |
| S | Segundo |
| P | Postre |

| | |
|----|----------|
| 27 | |
| E | Entrante |
| P | Primero |
| S | Segundo |
| P | Postre |

| | |
|----|----------|
| 28 | |
| E | Entrante |
| P | Primero |
| S | Segundo |
| P | Postre |

| | |
|----|----------|
| 29 | |
| E | Entrante |
| P | Primero |
| S | Segundo |
| P | Postre |

| | |
|----|----------|
| 30 | |
| E | Entrante |
| P | Primero |
| S | Segundo |
| P | Postre |