# **COLEVISA** Colegio Madre Alberta



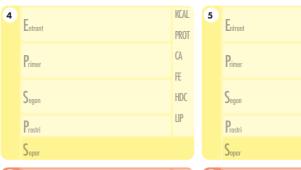
### **FRUITES DE TEMPORADA:**

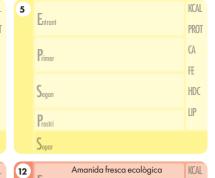
Pera, Poma, Banana, Persimon i Mandarina

## KCAL PROT HDC ПP Prostri 8 Amanida de verdures KCAL









15

**a** 

Prostri

Entrant

Primer



Amanida de verdures

de temporada

Crema de pésols i poma

606

Salsitxes de porc amb faves

Fruita

Verdures saltejades amb pasta

Peix al papillote / Fruita

de temporada

6

775,82

PROT



PROT

21,93 g

159,89 m

109,47 g

FE





18

(P)

P

**a** 

25

1

Entron **P** 



## VALOR DIFERENCIAL











17	_	Amanida de col	KCAI
	Entrant	<b>©</b> S	786,36 PRO
ÉÐ	D	Macarrons a la carbonara	28,34g CA
3	Frimer	0000	322,85 n
	C	Abadejo a la biscaina	4,45mg
	Segon	660	105,50g
	Prostri	Fruita ECO	LIP 29,24g
	Sopar	Patates al gratén Carn blanca / Fruita	



### **AL·LERGÒGENS**

























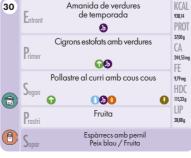
L T	24	Entrante	Amanida amb fruita	KCAL 771,07 PROT
mg		Primer	Crema de llegums amb tostons	22,15g CA 179,09 m
	( <del>a</del> )	Segon	Mandonguilles en salsa amb patates	6,82mg HDC 104,01 g
		Prostri	Fruita	LIP 30,40 g
		Sopar	Panolla amb sal Peix a la llima / Fruita	

nte	Amanida de verdures de temporada	KCAL 917,53 PROT	26	Entrante	Amanida fresca ecològica	KCAL 842,13 PROT
r	Paella de verdures	30,59 g CA 358,48 mg FE	9	Primer	Sopa d'olla (vedella, porc, au) amb verdures ECO	36,80 g CA 195,83 mg
1	Bacallà bienmesabe amb pèsols	6,55 mg HDC 122,84 g	<del>(a)</del>	Segon	Truita de patates amb tosta de formatge	9,40 mg HDC 118,64 g
i	logur natural	11P 32,91 g	(a) (b) (c) (c) (c) (c) (c) (c) (c) (c) (c) (c	Prostri	Fruita ECO	LIP 29,97 g
	Bullit de verdures Carn d'au / Fruita		<b>(B)</b>	Sopar	Escalivada Mandonguilles vegetals / Fruita	

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposem de menús adaptats a l'edat dels nens, dietes al·lèraies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basc en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Maig sobre la promoció de la dieta mediterrània en els centres educatius i sanitaris de les Illes Balears.





AL OT	31	Entrant	Amanida de verdures de temporada 🔕	KCAL 903,25 PROT
g 3mg		Primer	Arròs amb sépia i floricol	22,90 g CA 151,95 mg
ng ( (3g		Segon	Truita paisana amb tomàtiga concassé 🔌 🕜	5,86 mg HDC 102,26 g
g		Prostri	Fruita	LIP 45,55 g
		Sopar	Xampinyons gratinats Carn blanca/ Fruita	





# **C**OLEVISA Colegio Madre Alberta





### FRUTAS DE TEMPORADA:

Pera, Manzana, Banana Persimon y Mandarina



2	Entrante	KCAL
	Lntrante	PROT
	Primero	CA
	· moo	FE
	Segundo	HDC
	Postre	LIP
	Cena	

de temporada

6

6

Lomo a la naranja

con champiñones

000

Fruta



4

KCAL

584,49

PROT

15,41 g

CA

137,30 mg

2,67 mg

HDC

79,61 g

LIP

22,80g

18

(P)

P

**a** 

25

(\(\partial\)

Postre























15

**a** 

22

Postre

Entrante



KCAI

**a** 

Postre

16	Ensalada con fruta Entrante	KCAL 859,49 PROT
	Rabas a la andaluza (Inf: nuggets de pescado) con mayonesa	21,93 g CA 159,89 mg FF
<b>a</b>	Arroz a la cubana Segundo	5,12mg HDC 109,47 g
	Postre	LIP 37,02g
<b>B</b>	Brochetas de verduras Sandwich vegetal / Fruta	

17	F	Ensalada de col	KCAI 786,36
	Entrante	<b>⊘</b> ⊗	PRO'
<b>(§3)</b>	Primero	Macarrones a la carbonara	28,34g CA
4	I IIIIICI U	0000	322,85 n
	Segundo	Bacalao a la vizcaína	4,45mg HDC
		060	105,50g
	Postre	Fruta ECO	29,24g
	Cena	Patatas al gratén Carne blanca / Fruta	



## **ALÉRGENOS**























Fruta

Ensalada de verduras

23	Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 847,17 PROT
	Primero	Guisado de magro con verduras y patatas 🍪 🅖	27,86 g CA 203,21 mg
<b>a</b>	Segundo	Gallo San Pedro a la meuniure con brócoli	5,56mg HDC 87,06g
(ag)	Postre	Fruta	LIP 44,02g
	Cena	Calabacín a la plancha Carne magra de cerdo / Fruta	

AL OT	24	Ensalada con fruta Entrante	KCAL 771,07 PROT
j I mg		Crema de legumbres con tostones Primero	22,15g CA 179,09 m
g (		Albóndigas en salsa con patatas S <sub>egundo</sub>	6,82mg HDC 104,01 g
3		Postre Fruta	UP 30,40g
		Mazorca de maíz con sal Pescado al limón / Fruta	

	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 917,53 PROT	26	Entrante	Ensalada fresca ecológica	KCAL 842,13 PROT
	Paella de verduras Primero	30,59 g CA 358,48 mg FE	?	Primero	Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras ECO	36,80 g CA 195,83 mg
)	Bacalao bienmesabe con guisantes Segundo	6,55 mg HDC 122,84 g	<del>(a)</del>	Segundo	Tortilla de patata con tosta de queso	9,40 mg HDC 118,64 g
	Postre Yogur natural	LIP 32,91 g	(B) (C)	Postre	Fruta ECO	LIP 29,97 g
	Hervido de verduras Carne de ave / Fruta		<b>(B)</b>	Cena	Escalivada Albóndigas vegetales / Fruta	

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

mos de menús adaptados a la edad de los niños dietas, aleraias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterranea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.





L	31	Entrante	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 903,25 PROT
mg		Primero	Arroz con sepia y coliflor	22,90 g CA 151,95 mg
9		Segundo	Tortilla paisana con tomate concassé	5,86 mg HDC 102,26 g
		Postre	Fruta	LJP 45,55g
		Cena	Champiñones gratinados Carne blanca / Fruta	













Postre

8

Segundo

## FRUTAS DE TEMPORADA:

Pera, Manzana, Banana, Persimon y Mandarina

## **ALÉRGENOS**





















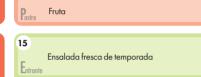


Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

nos de menús adaptados a la edad de los niños

gias, celiaquía, etc. La evaluación n<u>utricional se</u>





Crema de guisantes y verduras

Ensalada fresca de temporada

Pasta sin gluten a la napolitana

Merluza al horno con judías verdes



## 22 Ensalada fresca de temporada Entrante

Alubias con arroz

Tortilla francesa con queso Segundo

Fruta

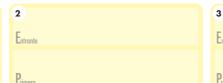
Segundo

Fruta

29 Ensalada fresca de temporada Entrante

Pasta sin gluten con 4 quesos Merluza a la plancha con zanahoria

aleitas, alergias, ceiraquia, eirc. La evaluación inunciona se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterranea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.



Ensalada fresca de temporada

Lomo a la plancha con champiñones

Ensalada fresca de temporada

Ensalada fresca de temporada

Guiso de magro y patatas

Gallo al horno con brócoli

Ensalada fresca de temporada

Pollo al horno con quinoa (sin glluten)

Garbanzos con verduras

Arroz a la cubana

Fruta

Fruta

Calamares enharinados caseros (maizena)

Garbanzos con verduras

Fruta

16

23

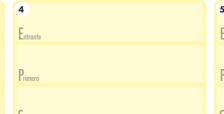
30

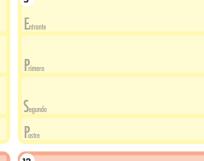
Segundo

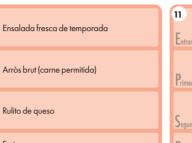
Fruta

10

4







18

Segundo



Ensalada fresca de temporada

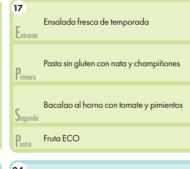
Ensalada fresca de temporada ECO

Panini sin gluten gratinado con verduras

Alubias con verduras ECO

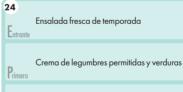
Lácteo (sin gluten)





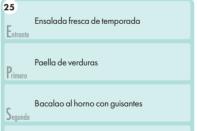
Rulito de aueso

Fruta

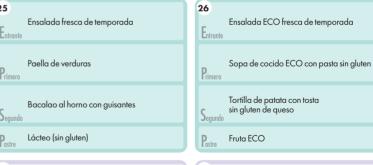


Segundo	Pollo guisado con quinoa (sin gluten)
D	Fruta

31







Arroz con sepia y coliflor Tortilla paisana con tomate concassé Segundo Fruta

Ensalada fresca de temporada

Segundo







Persimon y Mandarina

Pera, Manzana, Banana,

























3

Ensalada fresca de temporada

4

12

Postre

8

15

Entrante

Postre Fruta

22

Hélices a la napolitana (sin lácteos)

Merluza al horno con judías verdes Segundo

Ensalada fresca de temporada

Crema de guisantes y verduras

Pollo a la plancha con habas

Ensalada fresca de temporada

Fruta

Ensalada fresca de temporada Lenteias con verduras

Lomo, no lácteo, a la plancha con champiñones Fruta

Arròs brut (carne permitida) Rulito de jamón

Fruta

10

Sopa de ave ECO Segundo

18

11

Pollo al horno con patatas Fruta

Ensalada fresca de temporada

Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con pisto Fruta ECO

**FESTIVO** 

Ensalada ECO fresca de temporada

## **ALÉRGENOS**













Lentejas con arroz

Tortilla francesa con jamón cocido Segundo

Fruta



16

Calamares enharinados caseros

Ensalada fresca de temporada

Ensalada fresca de temporada

Gallo al horno con brócoli

Guiso de magro, no lácteo, y patatas

Arroz a la cubana

Fruta

23

y champiñones (sin lácteos)

17

Bacalao al horno con tomate y pimientos

Macarrones con tomate

Ensalada fresca de temporada

Fruta ECO

24 Ensalada fresca de temporada

Crema de legumbres y verduras

Pollo guisado con cous cous

Fruta

Ensalada fresca de temporada ECO

Alubias con verduras ECO

Ensalada fresca de temporada

Bacalao al horno con guisantes

Panini con verduras (sin lácteos) Segundo

Paella de verduras

Postre

25

Entrante

Segundo

Postre

Fruta

26

19

Sopa de ave ECO

Tortilla de patata con tosta de jamón

Fruta ECO

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

oonemos de menús adaptados a la edad de los niños lietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se aleitas, alergias, ceiraquia, eirc. La evaluación inunciona se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterranea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

29

Ensalada fresca de temporada Entrante

Caracolas con tomate y carne picada permitida (sin lácteos)

Merluza a la plancha con zanahoria

Postre Fruta

30 Ensalada fresca de temporada

Fruta

Garbanzos con verduras

Pollo al horno con cous cous Segundo Fruta

Ensalada fresca de temporada

31

Arroz con sepia y coliflor

Fruta

Tortilla paisana con tomate concassé Segundo

Segundo









Pera, Manzana, Banana, Persimon y Mandarina

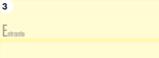
## 8 Ensalada fresca de temporada

Pasta especial a la napolitana

Merluza al horno con judías verdes Segundo

Ensalada fresca de temporada

Fruta











## FRUTAS DE TEMPORADA:

15

Postre



Ensalada fresca de temporada

Lenteias con verduras

Pollo a la plancha con champiñones

Ensalada fresca de temporada

Calamares enharinados caseros

Fruta

16



Ensalada fresca de temporada

Arròs brut

Rulito de aueso

Fruta

18

11

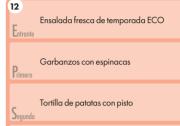
Sopa de ave ECO con pasta especial

Ensalada fresca de temporada ECO

Ensalada fresca de temporada

Pollo al horno con patatas Segundo

Lácteo



### **ALÉRGENOS**























Crema de guisantes y verduras

Pollo a la plancha con habas

Postre Fruta

22





Lentejas con arroz

Tortilla francesa con queso Segundo

29

Guiso de magro y patatas

Fruta



23

30

Arroz a la cubana

Fruta

Gallo al horno con brócoli

Ensalada fresca de temporada

Fruta

17

Ensalada fresca de temporada

Pasta especial con champiñones y nata

Bacalao al horno con tomate y pimientos

Fruta ECO

24 Ensalada fresca de temporada

Crema de legumbres y verduras

Pollo guisado con guinoa

Fruta

31



Lácteo

Alubias con verduras ECO

Panini con verduras gratinado

25 Ensalada fresca de temporada Entrante

Paella de verduras

Bacalao al horno con guisantes Segundo

Postre Lácteo Fruta ECO

19

**FESTIVO** 

26

Ensalada ECO fresca de temporada

Sopa de ave ECO con pasta especial

Tortilla de patata con tosta de queso

Fruta ECO

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

nos de menús adaptados a la edad de los niños rgias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se aleitas, alergias, ceiraquia, eirc. La evaluación inunciona se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterranea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

Entrante

Pasta sin gluten con 4 quesos

Ensalada fresca de temporada

Merluza a la plancha con zanahoria Postre Fruta

Ensalada fresca de temporada

Garbanzos con verduras

Pollo al horno con cous cous Segundo

Fruta

Ensalada fresca de temporada Arroz con sepia y coliflor

Tortilla paisana con tomate concassé Segundo Fruta

Segundo







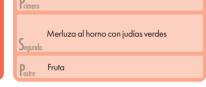


Pera, Manzana, Banana, Persimon y Mandarina

## Ensalada fresca de temporada

Postre

8



Pasta especial a la napolitana

# Ensalada fresca de temporada

Lenteias con verduras

Lomo a la plancha con champiñones

Ensalada fresca de temporada

Fruta

Ensalada fresca de temporada Arròs brut Rulito de aueso

# 11

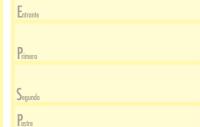
4

Ensalada fresca de temporada Sopa ECO con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Segundo

Ensalada fresca de temporada ECO

Alubias con verduras ECO

Panini con verduras gratinado



12 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con espinacas Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pisto

## **ALÉRGENOS**





























15 Ensalada fresca de temporada

Crema de guisantes y verduras

Salchichas permitidas con habas

Postre Fruta

22 Ensalada fresca de temporada Entrante

Lentejas con arroz

Pollo a la plancha con verduras Segundo

Fruta

Calamares enharinados caseros (sin huevo)

Arroz a la cubana

Fruta

23

16

Ensalada fresca de temporada

Guiso de magro y patatas

Gallo al horno con brócoli

Fruta

17

24

31

Fruta

3

10

Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con nata y champiñones

Bacalao al horno con tomate y pimientos

Fruta ECO

Ensalada fresca de temporada

Crema de legumbres y verduras

Albóndigas permitidas

guisadas con cous cous

Segundo

Entrante

18

25 Ensalada fresca de temporada

Paella de verduras

Lácteo

Lácteo

Bacalao al horno con guisantes Segundo

Postre Lácteo



19 **FESTIVO** 

26 Ensalada ECO fresca de temporada

Sopa de cocido ECO pasta especial Tortilla (harina de garbanzos) de patata con tosta de queso

Fruta ECO

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

nos de menús adaptados a la edad de los niños rgias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se aleitas, alergias, ceiraquia, eirc. La evaluación inunciona se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterranea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

29 Ensalada fresca de temporada Entrante

Pasta especial con 4 quesos

Merluza a la plancha con zanahoria

Fruta

30 Ensalada fresca de temporada

Garbanzos con verduras

Pollo al horno con cous cous Segundo Fruta

Ensalada fresca de temporada

Arroz con sepia y coliflor

Tortilla (harina de garbanzos) de patata con tomate concassé Fruta

Segundo







Pera, Manzana, Banana, Persimon y Mandarina

## Ensalada fresca de temporada

Hélices a la napolitana

Pollo a la plancha con judías verdes Segundo

Ensalada fresca de temporada

Crema de guisantes y verduras

Fruta

Postre



## Ensalada fresca de temporada

Lenteias con verduras

Lomo a la plancha con champiñones

Ensalada fresca de temporada

Lágrimas de pollo caseras

Fruta

16



10

3

Ensalada fresca de temporada

# 4

Ensalada fresca de temporada

Sopa de Iluvia con verduras ECO

Pollo al horno con patatas



## 12

Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con espinacas

**FESTIVO** 

Ensalada ECO fresca de temporada

Tortilla de patatas con pisto

Fruta ECO

## **ALÉRGENOS**





























15





Fruta







Lentejas con arroz

Huevos gratinados al horno





23 Ensalada fresca de temporada

Arroz a la cubana

Fruta

Guiso de magro y patatas

Pollo al horno con brócoli

Fruta

17

24

Segundo

Ensalada fresca de temporada

Arròs brut

Fruta

Rulito de aueso

Macarrones carbonara

Pollo al horno con tomate y pimientos

Ensalada fresca de temporada

Crema de legumbres y verduras

Albóndigas guisadas con cous cous

Fruta ECO

18

25

Entrante

Segundo

Postre

Lácteo

Segundo

Lácteo

11

Alubias con verduras ECO

Ensalada fresca de temporada

Pollo al horno con guisantes

Ensalada fresca de temporada ECO

Panini con verduras gratinado Segundo

Lácteo

Paella de verduras

19

26

Sopa de cocido con verduras ECO

Tortilla de patata con tosta de queso

Fruta ECO

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

mos de menús adaptados a la edad de los niños ergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se aleitas, alergias, ceiraquia, eirc. La evaluación inunciona se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterranea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.



Caracolas a los 4 quesos

Pollo a la plancha con zanahoria

Postre Fruta



Garbanzos con verduras

Pollo al horno con cous cous Segundo Fruta

31 Ensalada fresca de temporada

Arroz con verduras

Postre Fruta

Tortilla paisana con tomate concassé Segundo

Segundo







Pera, Manzana, Banana Persimon y Mandarina

Postre

8

## Ensalada fresca de temporada

- Merluza a la plancha con judías verdes Segundo
- Fruta (100g) 1R Pan (20g) 1R

3

10

17

24

- 4

Postre

11

5

- 12

19

26

# Hélices (180g) 4R a la napolitana

## Ensalada fresca de temporada

Lentejas (150g) 3R con verduras

Ensalada fresca de temporada

Arroz a la cubana (120g) 3R

Fruta (100g) 1R Pan (20g) 1R

Ensalada fresca de temporada

Gallo al horno con brócoli

Guiso de magro y patatas (130g) 2R

Calamares enharinados caseros (120g) 1R

Lomo a la plancha con champiñones

- Fruta (100g) 1R Pan (40g) 2R

16

23

## Ensalada fresca de temporada Arròs brut (160g 4R)

- Rulito de aueso
- Fruta (100g) 1R Pan (20g) 1R

Ensalada fresca de temporada

Macarrones (180g) 4R carbonara

Fruta ECO (100g) 1R Pan (20g) 1R

Ensalada fresca de temporada

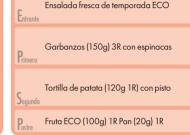
Crema de legumbres (100g) 2R (patatas 65g) 1R y verduras

Albóndigas permitidas guisadas con cous cous (90g) 2R

Bacalao al horno con tomate y pimientos

## Ensalada fresca de temporada Sopa de Iluvia (90a) 2R Pollo al horno con patatas (70g) 2R

- Segundo Lácteo sin azúcar desnatado 1R Pan (20g) 1R



**FESTIVO** 

## **ALÉRGENOS**





















Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia

T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

asa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterranea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.





15 Ensalada fresca de temporada Entrante

- Crema de guisantes (100g) 1R (patatas 65g) 1R y verduras
- Salchichas con habas (100g) 1R
- Fruta (100g) 1R Pan (40g) 2R
- 22 Ensalada fresca de temporada Entrante
- Lentejas (150g) 3R con arroz (40g) 1R

Ensalada fresca de temporada

Caracolas (180g) 4R a los 4 quesos

Merluza a la plancha con zanahoria

- Tortilla francesa con queso Segundo
- Fruta (100g) 1R Pan (20g) 1R

29

Entrante

Primero

- Fruta (200g) 2R Pan (40g) 2R 30
- Segundo Fruta (100g) 1R Pan (20g) 1R
- Entrante
- Ensalada fresca de temporada Garbanzos (150g) 3R con verduras
  - Pollo al curry con cous cous (90g) 2R Segundo Fruta (100g) 1R

Fruta (100g) 1R

- 31 Ensalada fresca de temporada
  - Arroz (120g) 3R con sepia y coliflor

Tortilla paisana con tomate concassé

Segundo Fruta (100g) 1R Pan (40g) 2R 18 Ensalada fresca de temporada ECO Entrante Alubias (150g) 3R con verduras Primero

- Panini (40g) 2R con verduras gratinado
- Segundo Lácteo sin azúcar desnatado 1R
- 25
- Ensalada fresca de temporada Entrante Paella de verduras (120g 3 R)
- Bacalao al horno con guisantes (100g 1R) Segundo
- Lácteo sin azúcar desnatado 1R Pan (20g) 1R

Segundo

Postre

- Ensalada ECO fresca de temporada Entrante Sopa de cocido con verduras ECO (100 g 2 R) Tortilla de patatas (120g) 1R con tosta (20g) 1R de queso Fruta ECO (100g) 1R Pan (20g) 1R

- Segundo