

**ABRIL 2024  
 MENÚ BASAL**

**FRUITES DE TEMPORADA:**

Banana, Pera, Kiwi, Maduixot  
 Taronja i Poma

**VALOR DIFERENCIAL**



**AL·LERGÒGENS**



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)  
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposom de menús adaptats a l'edat dels nens, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Maig sobre la promoció de la dieta mediterrània en els centres educatius i sanitaris de les Illes Balears.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

<p><b>1</b></p> <p>Entrant</p> <p>Primer <b>FESTIU</b></p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>2</b></p> <p>Entrant</p> <p>Primer <b>FESTIU</b></p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>3</b></p> <p>Entrant</p> <p>Primer <b>FESTIU</b></p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>4</b></p> <p>Entrant</p> <p>Primer <b>FESTIU</b></p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>5</b></p> <p>Entrant</p> <p>Primer <b>FESTIU</b></p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p><b>8</b></p> <p>Entrant Encisam, tomàtiga, olives, blat dolç, pastanaga</p> <p>Primer Pasta a la italiana</p> <p>Segon Lluç empanat amb pèsols amb ceba</p> <p>Prostri Fruita</p> <p>Sopar Carabassó a la plantxa Remenat d'allis tendres / Fruita</p> <p>KCAL 790,99 PROT 33,90g CA 213,46mg FE 541mg HDC 111,28g LIP 42,61g</p>	<p><b>9</b></p> <p>Entrant Encisam, tomàtiga, col, cogombre, tonyina</p> <p>Primer Sopa d'olla</p> <p>Segon Pollastre al forn amb panolla (Infantil: blat dolç saltada)</p> <p>Prostri Fruita</p> <p>Sopar Wok de verdures Peix a la llima / Fruita</p> <p>KCAL 817,34 PROT 32,36g CA 127,77mg FE 660mg HDC 107,45g LIP 36,61g</p>	<p><b>10</b></p> <p>Entrant Encisam, tomàtiga, ceba, cogombre, pastanaga</p> <p>Primer Potatge de cigrons</p> <p>Segon Truita de patata amb formatge fresc</p> <p>Prostri Fruita</p> <p>Sopar Amanida completa Hamburguesa de pollastre i bròcoli / Fruita</p> <p>KCAL 779,97 PROT 35,06g CA 281,90mg FE 10,56mg HDC 107,45g LIP 23,93g</p>	<p><b>11</b></p> <p>Entrant Encisam, pastanaga, tomàtiga i espàrrecs</p> <p>Primer Arròs brut</p> <p>Segon Escòrpora a la biscaina</p> <p>Prostri Lacti</p> <p>Sopar Espinacs saltejats amb patates "Fajita" casolana / Fruita</p> <p>KCAL 836,56 PROT 30,04g CA 236,44mg FE 4,65mg HDC 77,94g LIP 44,81g</p>	<p><b>12</b></p> <p>Entrant Encisam, tomàtiga, pastanaga i formatge fresc</p> <p>Primer Crema festival de llegums amb tostons</p> <p>Segon Llonganisses amb tomàtiga</p> <p>Prostri Fruita</p> <p>Sopar Crema de xampinyó Peix al papillote / Fruita</p> <p>KCAL 879,87 PROT 35,65g CA 284,34mg FE 10,24mg HDC 102,91g LIP 37,09g</p>
<p><b>15</b></p> <p>Entrant Encisam, tomàtiga, blat dolç, cogombre, poma</p> <p>Primer Llentilles amb verdures</p> <p>Segon Truita de patata amb pèril</p> <p>Prostri Fruita</p> <p>Sopar Verdures saltejades amb arròs Carn roja magra / Fruita</p> <p>KCAL 782,34 PROT 40,57g CA 150,14mg FE 10,56mg HDC 92,73g LIP 27,74g</p>	<p><b>16</b></p> <p>Entrant Encisam, tomàtiga, olives, blat dolç, pastanaga</p> <p>Primer Crema (coliflor, chirivía, pastanaga, carabassó) ECO amb tostons</p> <p>Segon Polit al curri amb quinoa</p> <p>Prostri Fruita</p> <p>Sopar Broquetes de verdures Peix blau / Fruita</p> <p>KCAL 817,78 PROT 30,81g CA 180,37mg FE 5,22mg HDC 104,41g LIP 31,13g</p>	<p><b>17</b></p> <p>Entrant Encisam, tomàtiga, col, blat dolç, tonyina</p> <p>Primer Espaguets integrals amb bolonyesa vegetal</p> <p>Segon Nuggets de peix amb salsa tàrtara</p> <p>Prostri Fruita</p> <p>Sopar Patates al gratén Ou / Fruita</p> <p>KCAL 812,97 PROT 32,35g CA 176,54mg FE 6,44mg HDC 109,91g LIP 42,03g</p>	<p><b>18</b></p> <p>Entrant Encisam, tomàtiga, blat dolç, pebre vermell, pastanaga, formatge</p> <p>Primer Sopa d'au amb pasta</p> <p>Segon Rellem en salsa espanyola amb cous cous</p> <p>Prostri Lacti</p> <p>Sopar Sopa de verdures Croquetes casolanes de peix / Fruita</p> <p>KCAL 782,86 PROT 36,84g CA 387,55mg FE 5,99mg HDC 91,28g LIP 51,29g</p>	<p><b>19</b></p> <p>Entrant Amanida amb fruita</p> <p>Primer Ensaladilla (tonyina, ou, patata, pèsol, maionesa)</p> <p>Segon Arròs amb secret i alls tendres</p> <p>Prostri Fruita</p> <p>Sopar Panolla amb sal Sandvitx vegetal / Fruita</p> <p>KCAL 854,63 PROT 22,30g CA 109,97mg FE 3,74mg HDC 106,67g LIP 38,21g</p>
<p><b>22</b></p> <p>Entrante Encisam, tomàtiga, col, cogombre, tonyina</p> <p>Primer Crema de pèsols i carlota</p> <p>Segon Mandonguilles estile marroquina amb patates</p> <p>Prostri Fruita</p> <p>Sopar Bajoqueta saltejada Carn magra de porc / Fruita</p> <p>KCAL 829,97 PROT 22,12g CA 100,17mg FE 4,15mg HDC 80,71g LIP 49,32g</p>	<p><b>23</b></p> <p>Entrante Encisam, tomàtiga, blat dolç, cogombre, poma</p> <p>Primer Cigrons amb espinacs</p> <p>Segon Pizza del cheff</p> <p>Prostri Fruita</p> <p>Sopar Carabassó i patata al microones Truita de formatge / Fruita</p> <p>KCAL 807,09 PROT 32,10g CA 263,25mg FE 8,48mg HDC 124,90g LIP 21,32g</p>	<p><b>24</b></p> <p>Entrante Encisam, tomàtiga, olives, blat dolç, pastanaga</p> <p>Primer Canelons gratinats amb beixamel</p> <p>Segon Abadejo gratinat provençal amb tomàtiga grillé</p> <p>Prostri Fruita</p> <p>Sopar Crema de carabassó Peix al papillote / Fruita</p> <p>KCAL 812,35 PROT 39,07g CA 373,40mg FE 4,03mg HDC 71,29g LIP 42,01g</p>	<p><b>25</b></p> <p>Entrante Encisam, tomàtiga, olives, ceba, blat dolç, remolatxa</p> <p>Primer Sopa de bullit</p> <p>Segon Pollastre a la mel amb pebre vermell</p> <p>Prostri Lacti</p> <p>Sopar Ceba tendra i pebre vermell plantxa Carn d'au / Fruita</p> <p>KCAL 774,1 PROT 55,03g CA 293,91mg FE 4,88mg HDC 84,17g LIP 30,95g</p>	<p><b>26</b></p> <p>Entrante Encisam, pastanaga, tomàtiga i espàrrecs</p> <p>Primer Arròs a la cubana (tomàtiga i ou)</p> <p>Segon Lluç amb salsa verda amb bròcoli al vapor</p> <p>Prostri Fruita</p> <p>Sopar Bullit de verdures Panini de verdures, formatge i campanatge / Fruita</p> <p>KCAL 759,77 PROT 31,60g CA 199,14mg FE 5,26mg HDC 86,39g LIP 32,25g</p>
<p><b>29</b></p> <p>Entrant Encisam, tomàtiga, col, blat dolç, tonyina</p> <p>Primer Guisat de patates i verdures de temporada amb "majado"</p> <p>Segon Goulash de magre amb pasta caragols de mar</p> <p>Prostri Fruita</p> <p>Sopar Xips de moniato al forn Peix a la llima / Fruita</p> <p>KCAL 853,57 PROT 37,68g CA 176,52mg FE 4,88mg HDC 119,31g LIP 30,03g</p>	<p><b>30</b></p> <p>Entrant Encisam, tomàtiga, ceba, blat dolç, cogombre, remolatxa</p> <p>Primer Blegue (cércols de ceba, "fingers" de formatge i patates "tex-mex")</p> <p>Segon Paella amb pollastre de camp i carxofes</p> <p>Prostri Fruita</p> <p>Sopar Crema de pastanaga Ous al plat / Fruita</p> <p>KCAL 840,15 PROT 22,54g CA 131,12mg FE 4,05mg HDC 108,26g LIP 35,89g</p>	<p>Entrant</p> <p>Primer</p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>Entrant</p> <p>Primer</p> <p>Segon</p> <p>Prostri</p> <p>Sopar</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	

## ABRIL 2024 MENÚ BASAL

### FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Pera, Kiwi, Fresón  
Naranja y Manzana

### VALOR DIFERENCIAL

RECETA VEGETARIANA

PESCA SOSTENIBLE

PRODUCTOS ORGÁNICOS

RECETA FOODIE

GASTRONOMÍA TRADICIONAL

PRODUCTO DE TEMPORADA

PRODUCTO LOCAL KM 0

### ALÉRGENOS

AJO

CACAHUETES

FRUTOS DE CÁSCARA

SÉSAMO

CRUSTÁCEOS

HUEVO

GLUTEN

PESCAO

SOJA

MOLUSCOS

LÁCTEOS

SULFUROS

ALUBIAS

MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<p><b>1</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero <b>FESTIVO</b></p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Cena</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>2</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero <b>FESTIVO</b></p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Cena</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>3</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero <b>FESTIVO</b></p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Cena</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>4</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero <b>FESTIVO</b></p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Cena</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>5</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero <b>FESTIVO</b></p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Cena</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p><b>8</b></p> <p>Entrante Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria</p> <p>Primero Caracolas a la italiana</p> <p>Segundo Merluza empanada con guisantes encebollados</p> <p>Postre Fruta</p> <p>Cena Calabacín a la plancha Revuelto de ajos tiernos / Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>9</b></p> <p>Entrante Lechuga, tomate, col, pepino, atún</p> <p>Primero Sopa de cocido</p> <p>Segundo Pollo al horno con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)</p> <p>Postre Fruta</p> <p>Cena Wok de verduras Pescado al limón / Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>10</b></p> <p>Entrante Lechuga, tomate, cebolla, pepino, zanahoria</p> <p>Primero Potoaje de garbanzos</p> <p>Segundo Tortilla de patata con queso fresco</p> <p>Postre Fruta</p> <p>Cena Ensalada completa Hamburguesa de pollo y brócoli / Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>11</b></p> <p>Entrante Lechuga, zanahoria, tomate y espárragos</p> <p>Primero Arroz brut</p> <p>Segundo Gallineta a la vizcaína</p> <p>Postre Lácteo</p> <p>Cena Espinacas salteadas con patata Fajita casera / Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>12</b></p> <p>Entrante Lechuga, tomate, zanahoria y queso fresco</p> <p>Primero Crema festival de legumbres con tostones</p> <p>Segundo Longanizas con tomate</p> <p>Postre Fruta</p> <p>Cena Crema de champiñón Pescado al papillote / Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p><b>15</b></p> <p>Entrante Lechuga, tomate, maíz, pepino, manzana</p> <p>Primero Lentejas con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de patata con jamón serrano</p> <p>Postre Fruta</p> <p>Cena Verduras salteadas con arroz Carne roja magra / Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>16</b></p> <p>Entrante Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria</p> <p>Primero Crema (califlor, chirivía, zanahoria, calabacín) ECO con tostones</p> <p>Segundo Pavo al curry con quinoa</p> <p>Postre Fruta</p> <p>Cena Brochetas de verduras Pescado azul / Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>17</b></p> <p>Entrante Lechuga, tomate, col, maíz, atún</p> <p>Primero Espaguetis integrales con bolita de vegetal</p> <p>Segundo Nuggets de pescado con salsa tártara</p> <p>Postre Fruta</p> <p>Cena Patatas al gratén Huevo / Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>18</b></p> <p>Entrante Lechuga, tomate, maíz, pimiento, zanahoria, queso</p> <p>Primero Sopa de ave con fideos</p> <p>Segundo Solomillo en salsa española con cous cous</p> <p>Postre Lácteo</p> <p>Cena Sopa de verduras Croquetas caseras de pescado / Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>19</b></p> <p>Entrante Ensalada con fruta</p> <p>Primero Ensaladilla (atún, huevo, patata, guisante, mayonesa)</p> <p>Segundo Arroz con secreto y ajetes</p> <p>Postre Fruta</p> <p>Cena Mazorca de maíz con sal Sandwich vegetal / Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p><b>22</b></p> <p>Entrante Lechuga, tomate, col, pepino, atún</p> <p>Primero Crema de guisantes y zanahoria</p> <p>Segundo Albóndigas estilo marroquí con arroz</p> <p>Postre Fruta</p> <p>Cena Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo / Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>23</b></p> <p>Entrante Lechuga, tomate, maíz, pepino, manzana</p> <p>Primero Garbanzos con espinacas</p> <p>Segundo Pizza del chef</p> <p>Postre Fruta</p> <p>Cena Calabaza y patata al microondas Tortilla de queso / Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>24</b></p> <p>Entrante Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria</p> <p>Primero Canelones gratinados con bechamel</p> <p>Segundo Bacalao gratinado provenzal con tomate grillé</p> <p>Postre Fruta</p> <p>Cena Crema de calabacín Pescado al papillote / Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>25</b></p> <p>Entrante Lechuga, tomate, aceitunas, cebolla, maíz, remolacha</p> <p>Primero Sopa de cocido</p> <p>Segundo Pollo a la miel con pimientos</p> <p>Postre Lácteo</p> <p>Cena Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne de ave / Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>26</b></p> <p>Entrante Lechuga, zanahoria, tomate y espárragos</p> <p>Primero Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Segundo Merluza en salsa verde con brócoli al vapor</p> <p>Postre Fruta</p> <p>Cena Hervido de verduras Panini de verduras, queso y fiambre / Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>
<p><b>29</b></p> <p>Entrante Lechuga, tomate, col, maíz, atún</p> <p>Primero Guisado de patatas y verduras de temporada con majado</p> <p>Segundo Goulash de magro con caracolas</p> <p>Postre Fruta</p> <p>Cena Chips de boniato al horno Pescado al limón / Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>30</b></p> <p>Entrante Lechuga, tomate, cebolla, maíz, pepino, remolacha</p> <p>Primero Combo (aros de cebolla, fingers de queso y patatas tex-mex)</p> <p>Segundo Paella con pollo de campo y alcachofas</p> <p>Postre Fruta</p> <p>Cena Crema de zanahoria Huevos al plato / Fruta</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Cena</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Cena</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>	<p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Cena</p> <p>KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>

**ALÉRGENOS**



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<p><b>1</b></p> <p>Entrante</p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>2</b></p> <p>Entrante</p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>3</b></p> <p>Entrante</p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>4</b></p> <p>Entrante</p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>5</b></p> <p>Entrante</p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>
<p><b>8</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Pasta sin gluten a la italiana</p> <p>Segundo Merluza al horno con guisantes encebollados</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>9</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada ECO</p> <p>Primero Sopa de cocido verduras ECO con pasta sin gluten</p> <p>Segundo Pollo al horno con mazorca</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de patata con queso fresco</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>11</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz brut (embutidos permitidos)</p> <p>Segundo Gallineta en salsa permitida</p> <p>Postre Lácteo (sin gluten)</p>	<p><b>12</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada ECO</p> <p>Primero Crema de verduras</p> <p>Segundo Longanizas permitidas con tomate</p> <p>Postre Fruta</p>
<p><b>15</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de patata con pan sin gluten, tomate y jamón serrano</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>16</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de verduras</p> <p>Segundo Pavo con salsa permitida con quinoa (sin gluten)</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>17</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada ECO</p> <p>Primero Pasta sin gluten con soja texturizada, tomate y queso</p> <p>Segundo Pescado enharinados (maizena)</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>18</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de ave con pasta sin gluten</p> <p>Segundo Solomillo al horno con quinoa (sin gluten)</p> <p>Postre Lácteo (sin gluten)</p>	<p><b>19</b></p> <p>Entrante Hummus de garbanzos</p> <p>Primero Ensaladilla</p> <p>Segundo Arroz con secreto y ajetes</p> <p>Postre Fruta</p>
<p><b>22</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de verduras</p> <p>Segundo Pollo guisado con arroz</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>23</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Pizza permitida sin gluten</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>24</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Pasta sin gluten boloñesa permitida</p> <p>Segundo Bacalao al horno con tomate</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de cocido verduras ECO con pasta sin gluten</p> <p>Segundo Pollo al horno con pimientos</p> <p>Postre Lácteo (sin gluten)</p>	<p><b>26</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz a la cubana</p> <p>Segundo Merluza a la plancha con brócoli</p> <p>Postre Fruta</p>
<p><b>29</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Guisado de verduras y patata</p> <p>Segundo Magro con salsa permitida y pasta sin gluten</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>30</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada ECO</p> <p>Primero Verduras enharinadas (maizena)</p> <p>Segundo Paella de pollo y alcachofa</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>31</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>32</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>33</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>

**FRUTAS DE TEMPORADA:**

Banana, Pera, Kiwi, Fresón  
Naranja y Manzana

**ALÉRGENOS**

- ARROZ
- CACAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- HUEVO
- CRUSTÁCEOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- SOJA
- GLUTEN
- PESCADO
- MOLUSCOS
- ALTRAMUCCES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<p><b>1</b></p> <p>Entrante</p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>2</b></p> <p>Entrante</p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>3</b></p> <p>Entrante</p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>4</b></p> <p>Entrante</p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>5</b></p> <p>Entrante</p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>
<p><b>8</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Caracolas a la italiana (sin lácteos)</p> <p>Segundo Merluza al horno con guisantes encebollados</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>9</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada ECO</p> <p>Primero Sopa de cocido verduras ECO (embutidos permitidos)</p> <p>Segundo Pollo al horno con mazorca</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de patata con jamón</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>11</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz brut (embutidos permitidos)</p> <p>Segundo Gallineta en salsa permitida</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada ECO</p> <p>Primero Crema de verduras</p> <p>Segundo Pollo a la plancha con tomate</p> <p>Postre Fruta</p>
<p><b>15</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Lentejas con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de patata con pan, tomate y jamón</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>16</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de verduras</p> <p>Segundo Pavo con salsa permitida con quinoa</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>17</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada ECO</p> <p>Primero Espaguetis integrales con soja texturizada y tomate (sin lácteos)</p> <p>Segundo Pescado enharinado</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>18</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de ave con fideos</p> <p>Segundo Pollo al horno con cous cous</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p>Entrante Hummus de garbanzos</p> <p>Primero Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo</p> <p>Segundo Arroz con secreto y ajetes</p> <p>Postre Fruta</p>
<p><b>22</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de verduras</p> <p>Segundo Pollo guisado con arroz</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>23</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Pizza permitida</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>24</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos)</p> <p>Segundo Bacalao al horno con tomate</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de cocido verduras ECO (embutidos permitidos)</p> <p>Segundo Pollo al horno con pimientos</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz a la cubana</p> <p>Segundo Merluza a la plancha con brócoli</p> <p>Postre Fruta</p>
<p><b>29</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Guisado de verduras y patata</p> <p>Segundo Magro en salsa permitida con caracolas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>30</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada ECO</p> <p>Primero Verduras enharinadas</p> <p>Segundo Paella de pollo y alcachofa</p> <p>Postre Fruta</p>			

**FRUTAS DE TEMPORADA:**

Banana, Pera, Kiwi, Fresón Naranja y Manzana

**ALÉRGENOS**

-  AJO
-  CACAHUETES
-  FRUTOS DE CÁSCARA
-  SÉSAMO
-  HUEVO
-  CRUSTÁCEOS
-  LÁCTEOS
-  SULFITOS
-  SOJA
-  GLUTEN
-  PESCADO
-  MOLUSCOS
-  ALTRAMUZES
-  MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<p><b>1</b></p> <p>Entrante</p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>Primer</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>2</b></p> <p>Entrante</p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>Primer</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>3</b></p> <p>Entrante</p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>Primer</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>4</b></p> <p>Entrante</p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>Primer</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>5</b></p> <p>Entrante</p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>Primer</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>
<p><b>8</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primer Pasta especial a la italiana</p> <p>Segundo Merluza al horno con guisantes encebollados</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>9</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada ECO</p> <p>Primer Sopa de ave con pasta especial</p> <p>Segundo Pollo al horno con mazorca</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primer Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de patata con queso fresco</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>11</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primer Arroz vegetal</p> <p>Segundo Gallineta en salsa permitida</p> <p>Postre Lácteo</p>	<p><b>12</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada ECO</p> <p>Primer Crema de verduras</p> <p>Segundo Pollo a la plancha con tomate</p> <p>Postre Fruta</p>
<p><b>15</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primer Lentejas con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de patata con pan, tomate y jamón</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>16</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primer Crema de verduras</p> <p>Segundo Pavo con salsa permitida con quinoa</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>17</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada ECO</p> <p>Primer Pasta especial a la napolitana</p> <p>Segundo Pescado enharinado</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>18</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primer Sopa de ave con pasta especial</p> <p>Segundo Pollo en salsa permitida con quinoa</p> <p>Postre Lácteo</p>	<p><b>19</b></p> <p>Entrante Hummus de garbanzos</p> <p>Primer Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo</p> <p>Segundo Arroz con secreto y ajetes</p> <p>Postre Fruta</p>
<p><b>22</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primer Crema de verduras</p> <p>Segundo Pollo guisado con arroz</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>23</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primer Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Pizza permitida</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>24</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primer Pasta especial con boloñesa permitida</p> <p>Segundo Bacalao al horno con tomate</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primer Sopa de ave con pasta especial</p> <p>Segundo Pollo al horno con pimientos</p> <p>Postre Lácteo</p>	<p><b>26</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primer Arroz a la cubana</p> <p>Segundo Merluza a la plancha con brócoli</p> <p>Postre Fruta</p>
<p><b>29</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primer Guisado de verduras y patata</p> <p>Segundo Magro en salsa permitida con pasta especial</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>30</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada ECO</p> <p>Primer Verduras enharinadas</p> <p>Segundo Paella de pollo y alcachofa</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>31</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primer</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>32</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primer</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>33</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primer</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>

**ALÉRGENOS**

-  AJO
-  CACAHUETS
-  FRUTOS DE CÁSCARA
-  SÉSAMO
-  HUEVO
-  CRUSTÁCEOS
-  LÁCTEOS
-  SULFITOS
-  SOJA
-  GLUTEN
-  PESCADO
-  MOLUSCOS
-  ALTRAMUZES
-  MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<p><b>1</b></p> <p>Entrante</p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>2</b></p> <p>Entrante</p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>3</b></p> <p>Entrante</p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>4</b></p> <p>Entrante</p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>5</b></p> <p>Entrante</p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>
<p><b>8</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Pasta especial a la italiana</p> <p>Segundo Merluza al horno con guisantes encebollados</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>9</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada ECO</p> <p>Primero Sopa de cocido verduras (embutidos permitidos) pasta especial</p> <p>Segundo Pollo al horno con mazorca</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de harina de garbanzos on patatas con queso fresco</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>11</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz brut (embutidos permitidos)</p> <p>Segundo Gallineta en salsa permitida</p> <p>Postre Lácteo</p>	<p><b>12</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada ECO</p> <p>Primero Crema de verduras</p> <p>Segundo Longanizas permitidas con tomate</p> <p>Postre Fruta</p>
<p><b>15</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Lentejas con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de harina de garbanzos con patatas con pan, tomate y jamón</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>16</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de verduras</p> <p>Segundo Pavo con salsa permitida con quinoa</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>17</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada ECO</p> <p>Primero Pasta especial con soja texturizada, tomate y queso</p> <p>Segundo Pescado enharinado (sin huevo)</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>18</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de ave con pasta especial</p> <p>Segundo Solomillo en salsa permitida con cous cous</p> <p>Postre Lácteo</p>	<p><b>19</b></p> <p>Entrante Hummus de garbanzos</p> <p>Primero Ensalada de patatas con verduras y atún</p> <p>Segundo Arroz con secreto y ajetes</p> <p>Postre Fruta</p>
<p><b>22</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de verduras</p> <p>Segundo Albóndigas permitidas con arroz</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>23</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Pizza permitida</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>24</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Pasta especial con boloñesa permitida</p> <p>Segundo Bacalao al horno con tomate</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de cocido verduras ECO (embutidos permitidos) pasta especial</p> <p>Segundo Pollo al horno con pimientos</p> <p>Postre Lácteo</p>	<p><b>26</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz con tomate</p> <p>Segundo Merluza a la plancha con brócoli</p> <p>Postre Fruta</p>
<p><b>29</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Guisado de verduras y patata</p> <p>Segundo Magro en salsa permitida con pasta especial</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>30</b></p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada ECO</p> <p>Primero Verduras enharinadas (sin huevo)</p> <p>Segundo Paella de pollo y alcachofa</p> <p>Postre Fruta</p>	<p><b>31</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>32</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>33</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>

**1**

Entrante

**FESTIVO**

Primero

Segundo

Postre

**2**

Entrante

**FESTIVO**

Primero

Segundo

Postre

**3**

Entrante

**FESTIVO**

Primero

Segundo

Postre

**4**

Entrante

**FESTIVO**

Primero

Segundo

Postre

**5**

Entrante

**FESTIVO**

Primero

Segundo

Postre

**8**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Caracolas a la italiana

Segundo Carne a la plancha con guisantes encebollados

Postre Fruta

**9**

Entrante Ensalada fresca de temporada ECO

Primero Sopa de cocido verduras

Segundo Pollo al horno con mazorca

Postre Fruta

**10**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Garbanzos con verduras

Segundo Tortilla de patata con queso fresco

Postre Fruta

**11**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Arroz brut

Segundo Pollo al horno con verduras

Postre Lácteo

**12**

Entrante Ensalada fresca de temporada ECO

Primero Crema de verduras

Segundo Longanizas permitidas con tomate

Postre Fruta

**15**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Lentejas con verduras

Segundo Tortilla de patata con pan, tomate y jamón

Postre Fruta

**16**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Crema de verduras

Segundo Pavo al curry con quinoa

Postre Fruta

**17**

Entrante Ensalada fresca de temporada ECO

Primero Espaguetis integrales con soja texturizada, tomate y queso

Segundo Carne enharinada

Postre Fruta

**18**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Sopa de ave con fideos

Segundo Solomillo en salsa española con cous cous

Postre Lácteo

**19**

Entrante Hummus de garbanzos

Primero Ensalada de patatas con verduras y huevo

Segundo Arroz con secreto y ajetes

Postre Fruta

**22**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Crema de verduras

Segundo Albóndigas guisadas con arroz

Postre Fruta

**23**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Garbanzos con verduras

Segundo Pizza permitida

Postre Fruta

**24**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Canelones gratinados

Segundo Carne blanca a la plancha con tomate

Postre Fruta

**25**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Sopa de cocido verduras ECO

Segundo Pollo al horno con pimientos

Postre Lácteo

**26**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Arroz a la cubana

Segundo Pollo a la plancha con brócoli

Postre Fruta

**29**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Guisado de verduras y patata

Segundo Goulash de magro con caracolas

Postre Fruta

**30**

Entrante Ensalada fresca de temporada ECO

Primero Verduras enharinadas

Segundo Paella de pollo y alcachofa

Postre Fruta

**31**

Entrante

Primero

Segundo

Postre

**32**

Entrante

Primero

Segundo

Postre

**33**

Entrante

Primero

Segundo

Postre

**1**

Entrante

FESTIVO

Primero

Segundo

Postre

**2**

Entrante

FESTIVO

Primero

Segundo

Postre

**3**

Entrante

FESTIVO

Primero

Segundo

Postre

**4**

Entrante

FESTIVO

Primero

Segundo

Postre

**5**

Entrante

FESTIVO

Primero

Segundo

Postre

**8**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Caracolas a la italiana (180g 4R)

Segundo Merluza al horno con guisantes encebollados 100g (1R)

Postre Fruta (100g 1R)

**9**

Entrante Ensalada fresca de temporada ECO

Primero Sopa (90g 2R) de cocido

Segundo Pollo al horno con maíz (50g 1R)

Postre Fruta (100g 1R) Pan (40g 2R)

**10**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Garbanzos ECO con verduras (200g 4R)

Segundo Tortilla de patata (120g 1R) con queso fresco

Postre Fruta (100g 1R)

**11**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Arroz brut (160g 4R)

Segundo Gallineta en salsa permitida

Postre Lácteo desnatado (1R) Pan (20g 2R)

**12**

Entrante Ensalada fresca de temporada ECO

Primero Crema de verduras (patata 195g 3R)

Segundo Longanizas con tomate

Postre Fruta (100g 1R) Pan (40g 2R)

**15**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Lentejas con verduras (150g 3R)

Segundo Tortilla de patata (120g 1R) con pan (20g 1R) tomate y jamón

Postre Fruta (100g 1R)

**16**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Crema de verduras (patata 130g 2R)

Segundo Pavo al curry con quinoa (50g 1R)

Postre Fruta (100g 1R) Pan (40g 2R)

**17**

Entrante Ensalada fresca de temporada ECO

Primero Espaguetis integrales (180g 4R) con soja texturizada, tomate y queso

Segundo Pescado a la plancha

Postre Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)

**18**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Sopa (90g 2R)

Segundo Solomillo en salsa española con cous cous (45g 1R)

Postre Lácteo desnatado (1R) Pan (40g 2R)

**19**

Entrante Hummus de garbanzos (100g 1R)

Primero Ensaladilla (65g 1R)

Segundo Arroz con secreto y ajetes (120g 3R)

Postre Fruta (100g 1R)

**22**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Crema de verduras (patata 130g 2R)

Segundo Albóndigas estilo marroquí con arroz (80g 2R)

Postre Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)

**23**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Garbanzos (150g 3R) con verduras

Segundo Pizza (80g 2R)

Postre Fruta (100g 1R)

**24**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Pasta con boloñesa (180g 4R)

Segundo Bacalao al horno con tomate

Postre Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)

**25**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Sopa (90g 2R) de cocido

Segundo Pollo al horno con pimientos

Postre Lácteo desnatado (1R) Pan (60g 3R)

**26**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Arroz a la cubana (160g 4R)

Segundo Merluza a la plancha con brócoli

Postre Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)

**29**

Entrante Ensalada fresca de temporada

Primero Guisado de verduras y patata (patata 130g 2R)

Segundo Goulash de magro con caracolas (45g 1R)

Postre Fruta (100g 1R) Pan (40g 2R)

**30**

Entrante Ensalada fresca de temporada ECO

Primero Verduras asadas

Segundo Paella (160g 4R)

Postre Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)

**31**

Entrante

Primero

Segundo

Postre

**32**

Entrante

Primero

Segundo

Postre

**33**

Entrante

Primero

Segundo

Postre