

2	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

3	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

4	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

5	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

6	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

9	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

10	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

11	Entrant	Kcal
	Encisam, tomàtiga, olives, pastanaga	935,87
		Prot
	Arros tres delícies amb salsa de soja	29,42g
		Ca
		118,04mg
		Fe
	Mandonguilles a la jardinera amb xampinyons	5,53mg
		HdC
		104,75g
		LIP
		44,14g
	Fruita	
	Albergínia farcida de verdures	
	Peix a la llima /Fruita	
	Sopar	

12	Entrant	Kcal
	Encisam, tomàtiga, ceba, cogombre, pastanaga	712,80
		Prot
	Amanida d'espirlals tricolor amb york i salsa (Infantil: Espirlals amb tomàtiga)	45,26g
		Ca
		327,05mg
		Fe
	Lluç a la marinera amb pèsols	5,96mg
		HdC
		119,87g
		LIP
		23,74g
	Iogur natural	
	Quinoa amb espècies	
	Truita de carabassò i alvocat /Fruita	
	Sopar	

13	Entrant	Kcal
	Amanida fresca ecològica	868,27
		Prot
	Llenties amb verdures P/ECO	31,12g
		Ca
		208,65mg
		Fe
	Truita de patata amb samfaina cassolà	10,14mg
		HdC
		114,52g
		LIP
		32,43g
	Fruita ECO	
	Espàrrecs amb pernil	
	Carn blanca magra /Fruita	
	Sopar	

16	Entrant	Kcal
	Amanida amb fruita	833,10
		Prot
	Pasta als 4 formats	34,03g
		Ca
		421,41mg
		Fe
	Abadejo a la biscaina	5,32mg
		HdC
		114,67g
		LIP
		40,54g
	Fruita	
	Escalivada	
	Croquetes casolanes de llegums /Fruita	
	Sopar	

17	Entrant	Kcal
	Tomàtiga i formatge tendre	826,46
		Prot
	Ensalada camperola (Infantil: Crema)	49,40g
		Ca
		214,08mg
		Fe
	Hamburguesa 100% pollastre amb anelles de ceba	4,86mg
		HdC
		71,09g
		LIP
		38,87g
	Fruita ECO	
	Crepe de verdures	
	Peix blau /Fruita	
	Sopar	

18	Entrant	Kcal
	Amanida fresca ecològica	846,64
		Prot
	Sopa d'olla amb verdures i fideus	35,31g
		Ca
		167,07mg
		Fe
	Truita de patata amb croquetes	4,37mg
		HdC
		103,66g
		LIP
		37,48g
	Fruita	
	Espinacs saltejats amb panses i pinyons	
	Nuggets de Titot (Casolà) /Fruita	
	Sopar	

19	Entrant	Kcal
	Amanida fresca ecològica	978,01
		Prot
	Fesols amb verdures	38,76g
		Ca
		441,35mg
		Fe
	Pizza Colevisa	7,34mg
		HdC
		119,68g
		LIP
		38,21g
	Lacti	
	Panolla amb sal	
	Remenat de bròquil i formatge /Fruita	
	Sopar	

20	Entrant	Kcal
	DIA MUNDIAL DE LA PAILLA	
	Ruïto de pernil i formatge fresc	774,34
		Prot
	Amanida completa amb tonyina i ou	40,08g
		Ca
		491,74mg
		Fe
	Paella amb pollastre de camp	4,97mg
		HdC
		76,25g
		LIP
		34,44g
	Fruita	
	Xampinyons gratinats	
	Salmó al papillote /Fruita	
	Sopar	

23	Entrant	Kcal
	Encisam, tomàtiga, blat dolç, pebre vermell, pastanaga, formatge	898,16
		Prot
	Llenties amb verdures i poma	39,08g
		Ca
		242,58mg
		Fe
	Longanisses amb tomàtiga fregida	9,90mg
		HdC
		101,52g
		LIP
		38,01g
	Fruita	
	Patates al gratén	
	Remenat de verdures /Fruita	
	Sopar	

24	Entrant	Kcal
	Encisam, tomàtiga, olives, pastanaga	790,04
		Prot
	Arros a la cubana (tomàtiga i ou)	25,61g
		Ca
		144,22mg
		Fe
	Lluç a la provençal amb verdures	4,88mg
		HdC
		120,13g
		LIP
		23,65g
	Fruita	
	Bullit de verdures	
	Truita de pernil dolç /Fruita	
	Sopar	

25	Entrant	Kcal
	Encisam, tomàtiga, olives, blat dolç, pastanaga	872,42
		Prot
	Crema de carlota i porro amb tostons	30,96g
		Ca
		113,46mg
		Fe
	Aletes de pollastre/ Inf. Contraceuixa amb patates	5,31mg
		HdC
		94,44g
		LIP
		42,46g
	Fruita	
	Faves saltejades amb alls tendres	
	Hamburguesa de lluç /Fruita	
	Sopar	

26	Entrant	Kcal
	Amanida fresca ecològica	958,68
		Prot
	Macarrons a la italiana amb alfàbega fresca	38,85g
		Ca
		475,14mg
		Fe
	Fingers de peix amb salsa tàrtara	4,94mg
		HdC
		90,60g
		LIP
		50,16g
	Iogur natural	
	Xips de moniato al forn	
	Carn blanca /Fruita	
	Sopar	

27	Entrant	Kcal
	Amanida fresca ecològica	777,20
		Prot
	Cigrons amb verdures	27,66g
		Ca
		229,28mg
		Fe
	Truita francesa amb pa, tomàtiga i pernil	9,81mg
		HdC
		88,82g
		LIP
		35,11g
	Fruita ECO	
	Coliflor amb patata	
	Carn blanca magra /Fruita	
	Sopar	

30	Entrant	Kcal
	Encisam, tomàtiga, olives, pebre vermell i pastanaga	879,21
		Prot
	Sopa d'olla	49,67g
		Ca
		144,15mg
		Fe
	Polit al curri amb patates	7,79mg
		HdC
		92,51g
		LIP
		41,15g
	Fruita	
	Wok de verdures	
	Gambes saltejades amb bolet /Fruita	
	Sopar	

	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

SEPTIEMBRE 2024 MENÚ BASAL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, piña, melón, sandía y manzana

VALOR DIFERENCIAL

RECETA VEGETARIANA, RECETA SOSTENIBLE, PRODUCTOS ORGÁNICOS, RECETA FOODIE, GASTRONOMÍA TRADICIONAL, PRODUCTO DE TEMPORADA, PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

APRO, CACAHUETES, FRUTOS DE CÁSCARA, SÉSAMO, CRUSTÁCEOS, HUEVO, GLUTEN, PESCADO, SOJA, MOLUSCOS, LÁCTEOS, SUIEROS, ALBAMUJES, MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

2	Entrante	Kcal
		Prot
	Primero	Ca
		Fe
	Segundo	HdC
		LIP
	Postre	
	Cena	

3	Entrante	Kcal
		Prot
	Primero	Ca
		Fe
	Segundo	HdC
		LIP
	Postre	
	Cena	

4	Entrante	Kcal
		Prot
	Primero	Ca
		Fe
	Segundo	HdC
		LIP
	Postre	
	Cena	

5	Entrante	Kcal
		Prot
	Primero	Ca
		Fe
	Segundo	HdC
		LIP
	Postre	
	Cena	

6	Entrante	Kcal
		Prot
	Primero	Ca
		Fe
	Segundo	HdC
		LIP
	Postre	
	Cena	

9	Entrante	Kcal
		Prot
	Primero	Ca
		Fe
	Segundo	HdC
		LIP
	Postre	
	Cena	

10	Entrante	Kcal
		Prot
	Primero	Ca
		Fe
	Segundo	HdC
		LIP
	Postre	
	Cena	

11	Entrante	Kcal
	Lechuga, tomate, aceitunas, zanahoria	935,87
		Prot
	Arroz tres delicias con salsa de soja	29,42g
		Ca
		118,04mg
		Fe
	Albóndigas a la jardinera con champiñones	5,53mg
		HdC
		104,75g
	Fruta	LIP
		44,14g
	Postre	
	Cena	
	Berenjena rellena de verduras	
	Pescado al limón /Fruta	

12	Entrante	Kcal
	Lechuga, tomate, cebolla, pepino, zanahoria	712,80
		Prot
	Ensalada de espirales tricolor con york y salsa (Infantil: Espirales con tomate)	45,26g
		Ca
		327,05mg
		Fe
	Merluza a la marinera con guisantes	5,96mg
		HdC
		119,87g
	Yogur natural	LIP
		23,74g
	Postre	
	Cena	
	Quinoa con especias	
	Tortilla de calabacín con aguacate /Fruta	

13	Entrante	Kcal
	Ensalada fresca ecológica	868,27
		Prot
	Lentejas con verduras P/ECO	31,12g
		Ca
		208,65mg
		Fe
	Tortilla de patata con pisto casero	10,14mg
		HdC
		114,52g
	Fruta ECO	LIP
		32,43g
	Postre	
	Cena	
	Espárragos con jamón	
	Carne blanca magra /Fruta	

16	Entrante	Kcal
	Ensalada con fruta	833,10
		Prot
	Caracolas a los 4 quesos	34,03g
		Ca
		421,41mg
		Fe
	Bacalao a la vizcaína	5,32mg
		HdC
		114,67g
	Fruta	LIP
		40,54g
	Postre	
	Cena	
	Escalivada	
	Croquetas caseras de legumbres /Fruta	

17	Entrante	Kcal
	Tomate y queso fresco	826,46
		Prot
	Ensalada campera (Infantil: Crema)	49,40g
		Ca
		214,08mg
		Fe
	Hamburguesa 100% pollo con aros de cebolla	4,86mg
		HdC
		71,09g
	Fruta ECO	LIP
		38,87g
	Postre	
	Cena	
	Crepe de verduras	
	Pescado azul /Fruta	

18	Entrante	Kcal
	Ensalada fresca ecológica	846,64
		Prot
	Sopa de cocido con verduras y fideos	35,31g
		Ca
		167,07mg
		Fe
	Tortilla de patata con croquetas	8,37mg
		HdC
		103,66g
	Fruta	LIP
		37,48g
	Postre	
	Cena	
	Espinacas con pasas y piñones	
	Nuggets de Pavo (Caseros) /Fruta	

19	Entrante	Kcal
	Ensalada fresca ecológica	978,01
		Prot
	Alubias blancas con verduras	38,76g
		Ca
		441,35mg
		Fe
	Pizza Colevisa	7,34mg
		HdC
		119,68g
	Lácteo	LIP
		38,21g
	Postre	
	Cena	
	Mazorca de maíz con sal	
	Revuelto de brócoli con queso /Fruta	

20	Entrante	Kcal
	DÍA MUNDIAL DE LA PAELLA	774,34
	Rulito de jamón y queso fresco	Prot
		40,08g
		Ca
		491,74mg
		Fe
	Ensalada completa con atún y huevo	4,97mg
		HdC
		76,25g
	Paella con pollo de campo	LIP
		34,44g
	Fruta	
	Postre	
	Cena	
	Champiñones gratinados	
	Salmon al papillote /Fruta	

23	Entrante	Kcal
	Lechuga, tomate, maíz, pimiento, zanahoria, queso	898,16
		Prot
	Lentejas con verduras y manzana	39,08g
		Ca
		242,58mg
		Fe
	Longanizas con tomate frito	9,90mg
		HdC
		101,52g
	Fruta	LIP
		38,01g
	Postre	
	Cena	
	Patatas al gratén	
	Revuelto de verduras /Fruta	

24	Entrante	Kcal
	Lechuga, tomate, aceitunas, zanahoria	790,04
		Prot
	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	25,61g
		Ca
		144,22mg
		Fe
	Merluza a la provenzal con verduras	4,88mg
		HdC
		120,13g
	Fruta	LIP
		23,65g
	Postre	
	Cena	
	Hervido de verduras	
	Tortilla de jamón york /Fruta	

25	Entrante	Kcal
	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	872,42
		Prot
	Crema de puerros y zanahoria con tostones	30,96g
		Ca
		113,46mg
		Fe
	Alitas de pollo/ Inf. Contramuslo con patatas	5,31mg
		HdC
		94,44g
	Fruta	LIP
		42,46g
	Postre	
	Cena	
	Habas rehogadas con ajos tiernos	
	Hamburguesa de merluza /Fruta	

26	Entrante	Kcal
	Ensalada fresca ecológica	958,68
		Prot
	Macarrones a la italiana con albahaca fresca	38,85g
		Ca
		475,14mg
		Fe
	Fingers de pescado con salsa tártara	4,94mg
		HdC
		90,60g
	Yogur natural	LIP
		50,16g
	Postre	
	Cena	
	Chips de boniato al horno	
	Carne blanca /Fruta	

27	Entrante	Kcal
	Ensalada fresca ecológica	777,20
		Prot
	Garbanzos con verduras	27,66g
		Ca
		229,28mg
		Fe
	Tortilla francesa con pan, tomate y jamón	9,81mg
		HdC
		88,82g
	Fruta ECO	LIP
		35,11g
	Postre	
	Cena	
	Coliflor con patata	
	Carne blanca magra /Fruta	

30	Entrante	Kcal
	Lechuga, tomate, aceitunas, pimiento y zanahoria	879,21
		Prot
	Sopa de cocido	49,67g
		Ca
		144,15mg
		Fe
	Pavo al curry con patatas	7,79mg
		HdC
		92,51g
	Fruta	LIP
		41,15g
	Postre	
	Cena	
	Wok de verduras	
	Gambas salteadas con setas /Fruta	

	Entrante	Kcal
		Prot
	Primero	Ca
		Fe
	Segundo	HdC
		LIP
	Postre	
	Cena	

	Entrante	Kcal
		Prot
	Primero	Ca
		Fe
	Segundo	HdC
		LIP
	Postre	
	Cena	

	Entrante	Kcal
		Prot
	Primero	Ca
		Fe
	Segundo	HdC
		LIP
	Postre	
	Cena	

	Entrante	Kcal
		Prot
	Primero	Ca
		Fe
	Segundo	HdC
		LIP
	Postre	
	Cena	

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, piña, melón,
sandía y manzana

ALÉRGENOS



<p>2</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>3</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>4</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>5</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>6</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>
<p>9</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>10</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>11</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz tres delicias</p> <p>Segundo Albóndigas** a la jardinera con champiñones</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>12</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Ensalada de pasta sin gluten</p> <p>Segundo Merluza con guisantes</p> <p>Postre Yogur natural**</p>	<p>13</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con pisto</p> <p>Postre Fruta ECO</p>
<p>16</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Pasta sin gluten con salsa de tomate y queso</p> <p>Segundo Bacalao al horno con tomate y pimientos</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>17</p> <p>Entrante Tomate con queso fresco</p> <p>Primero Ensalada de patatas, atún y huevo</p> <p>Segundo Hamburguesa de pollo** con salteado de verduras</p> <p>Postre Fruta ECO</p>	<p>18</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Sopa de cocido con pasta sin gluten</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con queso</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>19</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Alubias con verduras</p> <p>Segundo Pizza sin gluten con jamón cocido</p> <p>Postre Lácteo**</p>	<p>20</p> <p>Entrante York y queso</p> <p>Primero Ensalada completa con atún</p> <p>Segundo Paella de pollo</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>23</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Hervido de verduras</p> <p>Segundo Longanizas al horno** con tomate</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>24</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz a la cubana</p> <p>Segundo Merluza al horno con verduras</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>25</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de verduras</p> <p>Segundo Alitas de pollo al horno con patatas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>26</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Pasta sin gluten a la italiana</p> <p>Segundo Merluza enharinada (maizena)</p> <p>Postre Yogur natural**</p>	<p>27</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Tortilla francesa con pan sin gluten, tomate y jamón</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>30</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de cocido con pasta sin gluten</p> <p>Segundo Pavo en salsa* con patatas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>31</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>32</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>33</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>34</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, piña, melón,
sandía y manzana

ALÉRGENOS



<p>2</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>3</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>4</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>5</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>6</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>
<p>9</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>10</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>11</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz tres delicias</p> <p>Segundo Pollo a la jardinera con champiñones</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>12</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Ensalada de espirales tricolor</p> <p>Segundo Merluza con guisantes</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>13</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Lentejas con verduras P/ECO</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con pisto</p> <p>Postre Fruta ECO</p>
<p>16</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Caracolas con salsa de tomate (sin lácteos)</p> <p>Segundo Bacalao al horno con tomate y pimientos</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>17</p> <p>Entrante Tomate con orégano</p> <p>Primero Ensalada de patatas, atún y huevo</p> <p>Segundo Pollo a la plancha con salteado de verduras</p> <p>Postre Fruta ECO</p>	<p>18</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Sopa de ave</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con jamón cocido</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>19</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Alubias con verduras</p> <p>Segundo Pizza con jamón cocido (sin lácteos)</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>20</p> <p>Entrante York</p> <p>Primero Ensalada completa con atún</p> <p>Segundo Paella de pollo</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>23</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Lentejas con verduras</p> <p>Segundo Magro** a la plancha con tomate</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>24</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz a la cubana</p> <p>Segundo Merluza al horno con verduras</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>25</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de verduras</p> <p>Segundo Alitas de pollo al horno con patatas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>26</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Macarrones a la italiana (sin lácteos)</p> <p>Segundo Merluza enharinada casera**</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>27</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Tortilla francesa con pan, tomate y jamón</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>30</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de ave</p> <p>Segundo Pavo en salsa* con patatas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>31</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>32</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>33</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>34</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, piña, melón,
sandía y manzana

ALÉRGENOS



<p>2</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>3</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>4</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>5</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>6</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>
<p>9</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>10</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>11</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz tres delicias**</p> <p>Segundo Pollo a la jardinera con champiñones</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>12</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Ensalada de patata</p> <p>Segundo Merluza con guisantes</p> <p>Postre Yogur natural</p>	<p>13</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Lentejas con verduras P/ECO</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con pisto</p> <p>Postre Fruta ECO</p>
<p>16</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Patatas salteadas con salsa de tomate</p> <p>Segundo Bacalao al horno con tomate y pimientos</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>17</p> <p>Entrante Tomate con queso fresco</p> <p>Primero Ensalada de patatas, atún y huevo</p> <p>Segundo Pollo a la plancha con salteado de verduras</p> <p>Postre Fruta ECO</p>	<p>18</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Sopa de ave con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con queso</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>19</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Alubias con verduras</p> <p>Segundo Pavo a la plancha con calabacín</p> <p>Postre Lácteo</p>	<p>20</p> <p>Entrante Queso</p> <p>Primero Ensalada completa con atún</p> <p>Segundo Paella de pollo</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>23</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Lentejas con verduras</p> <p>Segundo Magro** a la plancha con tomate</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>24</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz a la cubana</p> <p>Segundo Merluza al horno con verduras</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>25</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de verduras</p> <p>Segundo Alitas de pollo al horno con patatas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>26</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Patatas a la italiana y queso</p> <p>Segundo Merluza a la plancha</p> <p>Postre Yogur natural</p>	<p>27</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Tortilla francesa con tomate y jamón**</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>30</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de ave con verduras</p> <p>Segundo Pavo en salsa* con patatas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, piña, melón, sandía y manzana

ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

2
Entrante
Primero
Segundo
Postre

3
Entrante
Primero
Segundo
Postre

4
Entrante
Primero
Segundo
Postre

5
Entrante
Primero
Segundo
Postre

6
Entrante
Primero
Segundo
Postre

9
Entrante
Primero
Segundo
Postre

10
Entrante
Primero
Segundo
Postre

11
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz con verduras
Segundo
Albóndigas** a la jardinera con champiñones
Postre
Fruta

12
Entrante
Ensalada ECO de temporada
Primero
Ensalada de pasta especial
Segundo
Merluza con guisantes
Postre
Yogur natural

13
Entrante
Ensalada ECO de temporada
Primero
Lentejas con verduras P/ECO
Segundo
Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pisto
Postre
Fruta ECO

16
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta especial con salsa de tomate
Segundo
Bacalao al horno con tomate y pimientos
Postre
Fruta

17
Entrante
Tomate con queso fresco
Primero
Ensalada de patatas con atún
Segundo
Hamburguesa de pollo** con salteado de verduras
Postre
Fruta ECO

18
Entrante
Ensalada ECO de temporada
Primero
Sopa de cocido pasta especial
Segundo
Tortilla (harina de garbanzos) con queso
Postre
Fruta

19
Entrante
Ensalada ECO de temporada
Primero
Alubias con verduras
Segundo
Pizza mixta*
Postre
Lácteo

20
Entrante
York y queso
Primero
Ensalada completa con atún
Segundo
Paella de pollo
Postre
Fruta

23
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas con verduras
Segundo
Longanizas al horno** con tomate
Postre
Fruta

24
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz con tomate
Segundo
Merluza al horno con verduras
Postre
Fruta

25
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de verduras
Segundo
Alitas de pollo al horno con patatas
Postre
Fruta

26
Entrante
Ensalada ECO de temporada
Primero
Pasta especial a la italiana
Segundo
Merluza enharinada casera**
Postre
Yogur natural

27
Entrante
Ensalada ECO de temporada
Primero
Garbanzos con verduras
Segundo
Tortilla (harina de garbanzos) con pan, tomate y jamón
Postre
Fruta

30
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de cocido pasta especial
Segundo
Pavo en salsa* con patatas
Postre
Fruta

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

ALÉRGENOS

-  AJO
-  CACAHUETES
-  FRUTOS DE CÁSCARA
-  SÉSAMO
-  HUEVO
-  CRUSTÁCEOS
-  LÁCTEOS
-  SULFITOS
-  SOJA
-  GLUTEN
-  PESCADO
-  MOLUSCOS
-  ALTRAMUZZES
-  MOSTAZA

<p>2</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>3</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>4</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>5</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>6</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>
<p>9</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>10</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>11</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz con verduras</p> <p>Segundo Albóndigas** a la jardinera con champiñones</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>12</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Ensalada de espirales tricolor</p> <p>Segundo Pechuga con guisantes</p> <p>Postre Yogur natural</p>	<p>13</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Lentejas con verduras P/ECO</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con pisto</p> <p>Postre Fruta ECO</p>
<p>16</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Caracolas a los 4 quesos</p> <p>Segundo Pavo al horno con tomate y pimientos</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>17</p> <p>Entrante Tomate con queso fresco</p> <p>Primero Ensalada de patatas y huevo</p> <p>Segundo Hamburguesa de pollo** con salteado de verduras</p> <p>Postre Fruta ECO</p>	<p>18</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Sopa de cocido</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con queso</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>19</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Alubias con verduras</p> <p>Segundo Pizza mixta*</p> <p>Postre Lácteo</p>	<p>20</p> <p>Entrante York y queso</p> <p>Primero Ensalada permitida</p> <p>Segundo Paella de pollo</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>23</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Lentejas con verduras</p> <p>Segundo Longanizas al horno** con tomate</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>24</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz a la cubana</p> <p>Segundo Pavo a la plancha con verduras</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>25</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de verduras</p> <p>Segundo Alitas de pollo al horno con patatas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>26</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Macarrones a la italiana</p> <p>Segundo Tortilla de patata</p> <p>Postre Yogur natural</p>	<p>27</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Tortilla francesa con pan, tomate y jamón</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>30</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de cocido</p> <p>Segundo Pavo al curry con patatas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>31</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>32</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>33</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>34</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, piña, melón,
sandía y manzana

ALÉRGENOS



<p>2</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>3</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>4</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>5</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>6</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>
<p>9</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>10</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>11</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz tres delicias (160g 4R)</p> <p>Segundo Albóndigas guisadas con champiñones</p> <p>Postre Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)</p>	<p>12</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Ensalada de espirales tricolor (135g 3R)</p> <p>Segundo Merluza con guisantes 100g 1R</p> <p>Postre Yogur natural (1ud 0,5R) Pan (30g 1,5R)</p>	<p>13</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Lentejas (150g 3R) con verduras P/ECO</p> <p>Segundo Tortilla de patatas (120g 1R) con pisto</p> <p>Postre Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)</p>
<p>16</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Caracolas a los 4 quesos (180g 4R)</p> <p>Segundo Bacalao a la vizcaína</p> <p>Postre Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)</p>	<p>17</p> <p>Entrante Tomate con queso fresco</p> <p>Primero Ensalada campera (patata c. 195g 3R)</p> <p>Segundo Hamburguesa de pollo con aros de cebolla (120g 1R)</p> <p>Postre Fruta ECO (100g 1R)</p>	<p>18</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Sopa de cocido (90g 2R)</p> <p>Segundo Tortilla de patatas (120g 1R) con croquetas (50g 1R)</p> <p>Postre Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)</p>	<p>19</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Alubias (150g 3R) con verduras</p> <p>Segundo Pizza mixta (80g 2R)</p> <p>Postre Yogur natural (1ud 0,5R) Pan (30g 1,5R)</p>	<p>20</p> <p>Entrante York y queso</p> <p>Primero Ensalada completa con atún</p> <p>Segundo Paella (120g 3R) de pollo</p> <p>Postre Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)</p>
<p>23</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Lentejas (150g 3R) con verduras</p> <p>Segundo Longanizas al horno con tomate</p> <p>Postre Fruta (200g 2R) Pan (20g 1R)</p>	<p>24</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz (120g 3R) a la cubana</p> <p>Segundo Merluza a la provenzal con verduras</p> <p>Postre Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)</p>	<p>25</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de verduras (patatas c. 130g 2R)</p> <p>Segundo Alitas de pollo al horno con patatas a. (70g 2R)</p> <p>Postre Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)</p>	<p>26</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Macarrones (180g 4R) a la italiana</p> <p>Segundo Bacaladilla enharinada (120g 1R)</p> <p>Postre Yogur natural (1ud 0,5R) Pan (30g 1,5R)</p>	<p>27</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Garbanzos (150g 3R) con verduras</p> <p>Segundo Tortilla francesa con pan (40g 2R), tomate y jamón</p> <p>Postre Fruta (100g 1R)</p>
<p>30</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de cocido (90g 2R)</p> <p>Segundo Pavo al curry con patatas (70g 2R)</p> <p>Postre Fruta (100g 1R) Pan (20g 1R)</p>	<p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>