

**NOVEMBRE 2024  
 MENÚ BASAL**

**FRUITES DE TEMPORADA:**  
 Banana, Poma, Pera,  
 Persimon y Mandarina

**VALOR DIFERENCIAL**

- RECETA VEGETARIANA
- PESCA SOSTENIBLE
- PRODUCTE ORGÀNIC
- RECETA FOODIE
- GASTRONOMIA TRADICIONAL
- PRODUCTE DE TEMPORADA
- PRODUCTE LOCAL KM. 0

**AL·LERGÒGENS**

- API
- CAÇALETS
- FRUITS DE PELA
- SÈSAM
- CRUSTACIS
- OU
- GLUTEN
- PEIX
- SOJA
- MOLLUSCOS
- LÀCTIS
- SULTIS
- TRAMUSSOS
- MOSTASSA

Avda. 1<sup>a</sup> de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)  
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels nens, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Maig sobre la promoció de la dieta mediterrània en els centres educatius i sanitaris de les Illes Balears.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integrat un dia a la setmana.

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Festiu
	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

### FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,  
Persimon y Mandarina

### VALOR DIFERENCIAL



### ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

Entrante	Kcal
Primero	Prot
Segundo	Ca
Postre	Fe
Cena	HdC
	LIP

Entrante	Kcal
Primero	Prot
Segundo	Ca
Postre	Fe
Cena	HdC
	LIP

Entrante	Kcal
Primero	Prot
Segundo	Ca
Postre	Fe
Cena	HdC
	LIP

Entrante	Kcal
Primero	Prot
Segundo	Ca
Postre	Fe
Cena	HdC
	LIP

Entrante	Kcal
Primero	Prot
Segundo	Ca
Postre	Fe
Cena	HdC
	LIP
	Festivo

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 813,45
Primero	Hélices a la napolitana	Prot 34,11g
Segundo	Suprema de merluza con guisantes	Ca 224,68mg
Postre	Fruta	Fe 5,15mg
Cena	Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta	HdC 131,83g
		LIP 30,93g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 728,30
Primero	Crema mediterránea de legumbres y verduras	Prot 34,34g
Segundo	Pollo marinado casero al yogur con patatas	Ca 237,15mg
Postre	Fruta ECO	Fe 7,51mg
Cena	Guisantes con cebolla y jamón Pescado blanco /Fruta	HdC 93,44g
		LIP 34,12g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 856,62
Primero	Ensaladilla (atún, huevo, patata, guisante, mayonesa)	Prot 17,80g
Segundo	Arròs brut	Ca 101,89mg
Postre	Fruta	Fe 3,59mg
Cena	Crema de zanahoria Carne roja magra /Fruta	HdC 94,65g
		LIP 31,62g

Entrante	Ensalada fresca ecológica	Kcal 856,62
Primero	Lentejas con espinacas P/ECO	Prot 41,67g
Segundo	Panini de verduras gratinado	Ca 560,37mg
Postre	Lácteo	Fe 9,56mg
Cena	Menestra salteada Pescado al papillote /Fruta	HdC 125,99g
		LIP 21,79g

Entrante	Ensalada fresca ecológica	Kcal 822,70
Primero	Sopa de ave con estrellitas	Prot 38,44g
Segundo	Solomillo al horno en salsita con gnocchis	Ca 163,20mg
Postre	Fruta	Fe 6,88mg
Cena	Mazorca de maíz con sal Revuelto de verduras /Fruta	HdC 132,01g
		LIP 37,01g

Entrante	Ensalada de temporada con mandarina	Kcal 754,38
Primero	Guiso de patata y sepia	Prot 29,01g
Segundo	Longanizas/ Salchichas con pisto	Ca 154,77mg
Postre	Fruta	Fe 5,25mg
Cena	Patatas gratinadas con queso Pescado al limón /Fruta	HdC 59,25g
		LIP 45,12g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 686,39
Primero	Tallarines a la genovesa (bacon, tomate)	Prot 30,17g
Segundo	Gallineta a la marinera	Ca 190,22mg
Postre	Fruta	Fe 5,91mg
Cena	Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne blanca magra /Fruta	HdC 114,56g
		LIP 31,12g

Entrante	Ensalada fresca ecológica	Kcal 836,57
Primero	Garbanzos estofados con verduras P/ECO	Prot 28,01g
Segundo	Tortilla de patata con queso fresco	Ca 303,23mg
Postre	Fruta ECO	Fe 9,93mg
Cena	Parrillada de verduras Pescado azul /Fruta	HdC 94,29g
		LIP 22,08g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 836,57
Primero	Quesadilla de jamón york y queso	Prot 36,55g
Segundo	Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo	Ca 407,17mg
Postre	Yogur natural	Fe 3,72mg
Cena	Hervido valenciano Hamburguesa de soja /Fruta	HdC 100,34g
		LIP 31,47g

Entrante	Ensalada fresca ecológica	Kcal 955,71
Primero	Fabada vegetal P/ECO	Prot 49,22g
Segundo	Rotti de pavo con cous cous	Ca 204,78mg
Postre	Fruta	Fe 10,24mg
Cena	Champiñones gratinados Huevo /Fruta	HdC 122,11g
		LIP 32,38g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 966,48
Primero	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	Prot 24,12g
Segundo	Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera	Ca 136,47mg
Postre	Fruta	Fe 4,59mg
Cena	Coliflor con patata Carne de ave /Fruta	HdC 111,44g
		LIP 47,28g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 664,11
Primero	Sopa minestrone	Prot 37,60g
Segundo	Fricandó de ternera con puré de boniato	Ca 128,41mg
Postre	Fruta	Fe 6,02mg
Cena	Ensalada completa Pizza casera de verduras frescas de temporada	HdC 101,97g
		LIP 27,56g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 812,37
Primero	Fabada vegetal	Prot 34,36g
Segundo	Huevos fritos con tumbet	Ca 240,21mg
Postre	Fruta ECO	Fe 10,74mg
Cena	Brochetas de verduras Pescado blanco /Fruta	HdC 89,84g
		LIP 35,69g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 887,89
Primero	Macarrones a los 4 quesos	Prot 42,13g
Segundo	Merluza a la provenzal con salteado campestre	Ca 714,18mg
Postre	Lácteo	Fe 5,28mg
Cena	Crema de calabaza Carne roja magra /Fruta	HdC 102,32g
		LIP 35,63g

Entrante	Ensalada fresca ecológica	Kcal 828,08
Primero	Crema de guisantes con aceite de menta y mozzarella	Prot 46,54g
Segundo	Pollo al horno (Infantil: Pollo deshuesado) con patatas	Ca 438,72mg
Postre	Fruta	Fe 5,74mg
Cena	Tosta de hummus Tortilla de cebolla /Fruta	HdC 76,99g
		LIP 36,55g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 876,35
Primero	Lentejas con verduras	Prot 38,71g
Segundo	Tortilla de patata y pan con tomate	Ca 166,17mg
Postre	Fruta	Fe 10,60mg
Cena	Wok de verduras Carne blanca /Fruta	HdC 124,19g
		LIP 26,12g

Entrante	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 789,72
Primero	Sopa de cocido con fideos	Prot 41,25g
Segundo	Jamoncitos de pollo con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)	Ca 164,85mg
Postre	Fruta	Fe 7,72mg
Cena	Zanahoria aliñada con guisantes Pescado al limón /Fruta	HdC 69,34g
		LIP 42,04g

Entrante	Ensalada fresca ecológica	Kcal 814,66
Primero	Arroz con magro y garbanzos	Prot 23,73g
Segundo	Rabas a la andaluza (inf: Nuggets de pescado)	Ca 140,19mg
Postre	Fruta ECO	Fe 6,29mg
Cena	Judías verdes salteadas Revuelto de espinacas /Fruta	HdC 110,81g
		LIP 31,30g

Entrante	Ensalada de col	Kcal 863,84
Primero	Crema de legumbres con tostones	Prot 44,94g
Segundo	Lomo adobado con patatas parisinas	Ca 187,37mg
Postre	Postre especial	Fe 7,63mg
Cena	Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta	HdC 172,29g
		LIP 68,52g

Entrante	Ensalada fresca ecológica	Kcal 792,90
Primero	Espaguetis integrales al pesto rojo	Prot 26,45g
Segundo	Bacalao gratinado (bacalao, queso crema) con brócoli al horno	Ca 234,88mg
Postre	Fruta ECO	Fe 7,15mg
Cena	Chips de boniato al horno Carne roja magra /Fruta	HdC 117,51g
		LIP 25,19g

**FRUTAS DE TEMPORADA:**

Banana, melocotón, manzana, sandía, piña y melón

**ALÉRGENOS**



	<p><b>Entrante</b></p> <p><b>Primero</b></p> <p><b>Segundo</b></p> <p><b>Postre</b></p>	<p><b>Entrante</b></p> <p><b>Primero</b></p> <p><b>Segundo</b></p> <p><b>Postre</b></p>	<p><b>Entrante</b></p> <p><b>Primero</b></p> <p><b>Segundo</b></p> <p><b>Postre</b></p>	<p><b>Entrante</b></p> <p><b>Primero</b></p> <p><b>Segundo</b></p> <p><b>Postre</b></p>	<p><b>1</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p>FESTIVO</p> <p><b>Primero</b></p> <p><b>Segundo</b></p> <p><b>Postre</b></p>
<p><b>4</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Pasta sin gluten a la napolitana</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Merluza horno con guisantes</p> <p><b>Postre</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Crema de alubias</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Pollo horno con patatas</p> <p><b>Postre</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Ensaladilla rusa</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Arroz caldoso con pollo y verduras</p> <p><b>Postre</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Espinacas salteadas</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Panini sin gluten con verduras gratinadas</p> <p><b>Postre</b></p> <p>Lácteo**</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Sopa de ave con pasta sin gluten</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Magro en salsa permitida con patatas</p> <p><b>Postre</b></p> <p>Fruta</p>	
<p><b>11</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Guiso de patata y sepia de verduras</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Salchichas permitidas con pisto</p> <p><b>Postre</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Pasta sin gluten a la napolitana</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Gallineta en salsa permitida</p> <p><b>Postre</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Tortilla de patata con queso fresco</p> <p><b>Postre</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Panini sin gluten mixto</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Arroz con pollo campero</p> <p><b>Postre</b></p> <p>Lácteo**</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Fabada vegetal</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Pavo al horno con patata</p> <p><b>Postre</b></p> <p>Fruta</p>	
<p><b>18</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Arroz a la cubana</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Bacalao enharinado casero (maizena)</p> <p><b>Postre</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Sopa minestrone (pasta sin gluten)</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Ternera en salsa permitida con puré de boniato</p> <p><b>Postre</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Alubias con verduras</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Huevos fritos con tumbet</p> <p><b>Postre</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Pasta sin gluten con salsa permitida</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Merluza al horno con salteado campestre</p> <p><b>Postre</b></p> <p>Lácteo**</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Crema de guisantes</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Pollo al horno con patatas</p> <p><b>Postre</b></p> <p>Fruta</p>	
<p><b>25</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Quinoa especiada</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Tortilla de patata y pan sin gluten con tomate</p> <p><b>Postre</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Sopa de cocido con pasta sin gluten</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Jamoncitos de pollo con mazorca de maíz</p> <p><b>Postre</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Arroz con magro y garbanzos</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Merluza enharinada casera (maizena)</p> <p><b>Postre</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Crema de alubias</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Lomo a la plancha con patatas</p> <p><b>Postre</b></p> <p>Postre permitido</p>	<p><b>29</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Pasta sin gluten a la napolitana</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Bacalao horno con brócoli</p> <p><b>Postre</b></p> <p>Fruta</p>	

**FRUTAS DE TEMPORADA:**

Banana, melocotón, manzana, sandía, piña y melón

**ALÉRGENOS**



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<p><b>1</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>2</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>3</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>4</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>5</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>6</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>7</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>8</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>
<p><b>9</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>10</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>11</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>12</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>13</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>14</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>15</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>16</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>
<p><b>17</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>18</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>19</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>20</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>21</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>22</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>23</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>24</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>
<p><b>25</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>26</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>27</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>28</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>29</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>30</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>31</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p><b>32</b></p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>

**FRUTAS DE TEMPORADA:**

Banana, melocotón, manzana, sandía, piña y melón

**ALÉRGENOS**



	<p><b>Entrante</b></p> <p><b>Primero</b></p> <p><b>Segundo</b></p> <p><b>Postre</b></p>	<p><b>Entrante</b></p> <p><b>Primero</b></p> <p><b>Segundo</b></p> <p><b>Postre</b></p>	<p><b>Entrante</b></p> <p><b>Primero</b></p> <p><b>Segundo</b></p> <p><b>Postre</b></p>	<p><b>Entrante</b></p> <p><b>Primero</b></p> <p><b>Segundo</b></p> <p><b>Postre</b></p>	<p><b>1</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p>FESTIVO</p> <p><b>Primero</b></p> <p><b>Segundo</b></p> <p><b>Postre</b></p>				
<b>4</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Patatas a la napolitana</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Merluza horno con guisantes</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>5</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Crema de alubias</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Pollo horno con patatas</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>6</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Ensalada de patata, vegetales, huevo y atún</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Arroz caldoso con pollo y verduras**</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>7</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Lentejas con verduras</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Tortilla francesa con verduras</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Lácteo natural</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>8</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Caldo de ave con verduras</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Pollo en salsa permitida con patatas</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>
<b>11</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Guiso de patata y sepia de verduras</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Salchichas permitidas con pisto</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>12</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Patatas a la napolitana</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Gallineta en salsa permitida</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>13</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Garbanzos con verduras**</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Tortilla de patata con queso fresco</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>14</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Pescado plancha</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Arroz con pollo campero**</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Lácteo natural</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>15</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Fabada vegetal</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Pavo al horno con patata</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>
<b>18</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Arroz a la cubana</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Bacalao al horno</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>19</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Caldo de ave con verduras</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Pechuga plancha en salsa permitida con puré de boniato</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>20</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Alubias con verduras</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Huevos fritos con tumbet</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>21</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Patatas con salsa de quesos permitida</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Merluza al horno con salteado campestre</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Lácteo natural</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>22</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Crema de guisantes</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Pollo al horno con patatas</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>
<b>25</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Lentejas con verduras</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Tortilla de patatas con tomate</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>26</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Caldo de ave con verduras</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Jamoncitos de pollo con mazorca de maíz</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>27</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Arroz con magro** y garbanzos</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Merluza plancha</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>28</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Crema de alubias</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Magro** a la plancha con patatas</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Postre permitido</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>29</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Patatas a la napolitana</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Bacalao horno con brócoli</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>

**ALÉRGENOS**



- AIJO
- CACAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- HUEVO
- CRUSTÁCEOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- SOJA
- GLUTEN
- PESCADO
- MOLUSCOS
- ALTRAMUZES
- MOSTAZA

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

1
Entrante
FESTIVO
Primero
Segundo
Postre

4
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta especial a la napolitana
Segundo
Merluza horno con guisantes
Postre
Fruta

5
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de legumbres
Segundo
Pollo horno con patatas
Postre
Fruta

6
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Ensalada de patata, vegetales y atún
Segundo
Arroz caldoso con pollo y verduras
Postre
Fruta

7
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas con verduras
Segundo
Panini con verduras gratinado
Postre
Lácteo natural

8
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de ave con pasta especial
Segundo
Solomillo en salsa permitida con patatas
Postre
Fruta

11
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Guiso de patata y sepia de verduras
Segundo
Salchichas permitidas con pisto
Postre
Fruta

12
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta especial a la napolitana
Segundo
Gallineta en salsa permitida
Postre
Fruta

13
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Garbanzos con verduras
Segundo
Tortilla de harina de garbanzos de patatas con queso fresco
Postre
Fruta

14
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Panini mixto
Segundo
Arroz con pollo campero
Postre
Lácteo natural

15
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Fabada vegetal
Segundo
Pavo al horno con cous cous
Postre
Fruta

18
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz con tomate
Segundo
Bacalao enharinado casero (sin huevo)
Postre
Fruta

19
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa minestrone (caldo de ave) pasta especial
Segundo
Ternera en salsa con puré de boniato
Postre
Fruta

20
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Alubias con verduras
Segundo
Tortilla (harina de garbanzos) con tumbet
Postre
Fruta

21
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta especial con salsa de quesos permitida
Segundo
Merluza al horno con salteado campestre
Postre
Lácteo natural

22
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de guisantes
Segundo
Pollo al horno con patatas
Postre
Fruta

25
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas con verduras
Segundo
Tortilla (harina de garbanzos) con tomate
Postre
Fruta

26
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de cocido** con pasta especial
Segundo
Jamonicitos de pollo con mazorca de maíz
Postre
Fruta

27
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz con magro y garbanzos
Segundo
Merluza enharinada casera (sin huevo)
Postre
Fruta

28
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de legumbres
Segundo
Lomo a la plancha con patatas
Postre
Postre permitido

29
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta especial a la napolitana
Segundo
Bacalao horno con brócoli
Postre
Fruta

## FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, melocotón, manzana,  
sandía, piña y melón

## ALÉRGENOS



	<p><b>Entrante</b></p> <p><b>Primero</b></p> <p><b>Segundo</b></p> <p><b>Postre</b></p>	<p><b>Entrante</b></p> <p><b>Primero</b></p> <p><b>Segundo</b></p> <p><b>Postre</b></p>	<p><b>Entrante</b></p> <p><b>Primero</b></p> <p><b>Segundo</b></p> <p><b>Postre</b></p>	<p><b>Entrante</b></p> <p><b>Primero</b></p> <p><b>Segundo</b></p> <p><b>Postre</b></p>	<p><b>6</b></p> <p><b>Entrante</b></p> <p><b>Primero</b> FESTIVO</p> <p><b>Segundo</b></p> <p><b>Postre</b></p>				
<b>4</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Hélices napolitana</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Pavo a la plancha con guisantes</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>5</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Crema de legumbres</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Pollo en salsa con patatas</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>6</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Ensalada de patata, vegetales y huevo</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Arroz caldoso con pollo y verduras</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>7</b>	<p>Ensalada ECO de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Lentejas con verduras</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Panini con verduras gratinado</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Lácteo natural</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>8</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Sopa de ave</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Solomillo en salsa con gnocchis</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>
<b>11</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Guiso de patata y verduras</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Salchichas con pisto</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>12</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Pasta a la genovesa</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Pavo a la plancha con salteado de verduras</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>13</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Tortilla de patata con queso fresco</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>14</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Quesadilla york y queso</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Arroz con pollo campero</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Lácteo natural</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>15</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Fabada vegetal</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Pavo al horno con cous cous</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>
<b>18</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Arroz a la cubana</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Pavo al horno</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>19</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Sopa minestrone</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Ternera en salsa con puré de boniato</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>20</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Alubias con verduras</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Huevos fritos con tumbet</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>21</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Macarrones integrales con salsa de quesos</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Magro al horno con salteado campestre</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Lácteo natural</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>22</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Crema de guisantes</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Pollo al horno con patatas</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>
<b>25</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Lentejas con verduras</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Tortilla de patatas con pan con tomate</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>26</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Sopa de cocido**</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Jamoncitos de pollo con mazorca de maíz</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>27</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Arroz con magro y garbanzos</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Pavo enharinado casero</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>28</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Crema de legumbres</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Lomo a la plancha con patatas</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Postre permitido</p> <p><b>Postre</b></p>	<b>29</b>	<p>Ensalada fresca de temporada</p> <p><b>Entrante</b></p> <p>Pasta a la napolitana</p> <p><b>Primero</b></p> <p>Magro** al horno con brócoli</p> <p><b>Segundo</b></p> <p>Fruta</p> <p><b>Postre</b></p>

## FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, melocotón, manzana, sandía, piña y melón

## ALÉRGENOS



				<b>1</b>
Entrante	Entrante	Entrante	Entrante	Entrante
Primero	Primero	Primero	Primero	Primero
Segundo	Segundo	Segundo	Segundo	Segundo
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
				<b>FESTIVO</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Entrante	Entrante	Entrante	Entrante	Entrante
Ensalada fresca de temporada	Ensalada fresca de temporada	Ensalada fresca de temporada	Ensalada fresca de temporada	Ensalada fresca de temporada
Primero	Primero	Primero	Primero	Primero
Pasta (180g 4R) a la napolitana	Crema de legumbres (150g 3R)	Ensaladilla rusa (100g 1R)	Lentejas con verduras (150g 3R)	Sopa de ave (90g 2R)
Segundo	Segundo	Segundo	Segundo	Segundo
Merluza horno con guisantes (100g 1R)	Pollo al horno con patatas a.(70g 2R)	Arroz (160g 4R) caldoso con pollo y verduras	Panini (50g 2,5R) con verduras gratinado	Solomillo a la plancha con papatas c. (130g 2R)
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
Fruta (1R)	Fruta (1R)	Fruta (1R)	Lácteo natural (1ud 0,5R)	Fruta (1R) Pan (20g 1R)
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Entrante	Entrante	Entrante	Entrante	Entrante
Ensalada fresca de temporada	Ensalada fresca de temporada	Ensalada fresca de temporada	Ensalada fresca de temporada	Ensalada fresca de temporada
Primero	Primero	Primero	Primero	Primero
Guiso de patata c.(195g 3R) y sepia de verduras	Pasta a la napolitana (180g 4R)	Garbanzos con verduras (150g 3R)	Quesadilla york y queso (40g 2R)	Fabada vegetal (200g 4R)
Segundo	Segundo	Segundo	Segundo	Segundo
Salchichas con pisto	Gallineta horno con salteado de verduras	Tortilla de patata (120g 1R) con queso fresco	Arroz (140g 3,5R) con pollo campero	Pavo al horno con cous cous (45g 1R)
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
Fruta (1R) Pan (40g 2R)	Fruta (1R) Pan (20g 1R)	Fruta (1R) Pan (20g 1R)	Lácteo natural (1ud 0,5R)	Fruta (1R)
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Entrante	Entrante	Entrante	Entrante	Entrante
Ensalada fresca de temporada	Ensalada fresca de temporada	Ensalada fresca de temporada	Ensalada fresca de temporada	Ensalada fresca de temporada
Primero	Primero	Primero	Primero	Primero
Arroz (160g 4R) a la cubana	Sopa minestrone (90g 2R)	Alubias con verduras (200g 4R)	Macarrones integrales (180g 4R) con salsa de quesos	Crema de guisantes (200g 2R) y patata c. (65g 1R)
Segundo	Segundo	Segundo	Segundo	Segundo
Bacalao al horno	Ternera en salsa con puré de boniato (50g 1R)	Huevos fritos con tumbet	Merluza al horno con salteado campestre	Pollo al horno con patatas a. (70g 2R)
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)	Fruta (1R) Pan (40g 2R)	Fruta (1R) Pan (20g 1R)	Lácteo natural (1ud 0,5R) Pan (30g 1,5R)	Fruta (1R)
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Entrante	Entrante	Entrante	Entrante	Entrante
Ensalada fresca de temporada	Ensalada fresca de temporada	Ensalada fresca de temporada	Ensalada fresca de temporada	Ensalada fresca de temporada
Primero	Primero	Primero	Primero	Primero
Lentejas con verduras (150g 3R)	Sopa de cocido** (90g 2R)	Arroz con magro (120g 3R) y garbanzos (50g 1R)	Crema de legumbres (150g 3R)	Pasta a la napolitana (180g 4R)
Segundo	Segundo	Segundo	Segundo	Segundo
Tortilla de patata (120g 1R) con pan (20g 1R) con tomate	Jamonicos de pollo con maíz (50g 1R)	Merluza plancha	Lomo a la plancha con patatas (60g 2R)	Bacalao horno con brócoli
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
Fruta (1R)	Fruta (1R) Pan (40g 2R)	Fruta (1R) Pan (20g 1R)	Fruta (1R)	Fruta (1R) Pan (20g 1R)