

ENERO 2025 MENÚ BASAL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera, Persimon y Mandarina

VALOR DIFERENCIAL



ALÉRGENOS



Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

1 Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Festivo Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

2 Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Festivo Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

3 Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Festivo Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

6 Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Festivo Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

7 Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Festivo Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

8 Ensalada fresca ecológica	Kcal
Entrante	1064,44
	Prot
Primero	Crema de verduras y lentejas Ca 29,66g
	Fe 153,56mg
Segundo	Croquetas de jamón con patatas panadera HdC 6,96mg
	LIP 107,93g
Postre	Fruta LIP 57,96g
Cena	Brochetas de verduras Pescado al limón /Fruta

9 Hummus de garbanzos y tomate seco con	Kcal
Entrante	946,13
	Prot
Primero	Aroz de secreto y calabaza Ca 32,26g
	Fe 159,64mg
Segundo	Albóndigas mixtas con tomate HdC 6,88mg
	LIP 131,32g
Postre	Fruta LIP 32,56g
Cena	Guisantes con cebolla y jamón Carne de ave /Fruta

10 Ensalada fresca ecológica	Kcal
Entrante	439,31
	Prot
Primero	Crema de verduras de temporada Ca 20,20g
	Fe 134,77mg
Segundo	Pollo al horno con patatas asadas tex-mex HdC 4,86mg
	LIP 54,61g
Postre	Fruta ECO LIP 15,45g
Cena	Menestra salteada Huevo /Fruta

13 DÍA VERDE	Kcal
Entrante	Ensalada fresca de temporada con fruta 857,87
	Prot
Primero	Crema de legumbres Ca 27,47g
	Fe 230,81mg
Segundo	Pizza mixta HdC 6,21mg
	LIP 116,34g
Postre	Fruta LIP 31,95g
Cena	Verduras estofadas con pollo Pescado blanco /Fruta

14 Ensalada fresca de temporada con batavia	Kcal
Entrante	738,74
	Prot
Primero	Rabas de calamar enharinadas con salsa tártara Ca 26,05g
	Fe 150,65mg
Segundo	Fideua de verduras, setas y soja HdC 5,21mg
	LIP 118,99g
Postre	Fruta LIP 40,66g
Cena	Parrillada de verduras Carne blanca magra /Fruta

15 Ensalada fresca ecológica	Kcal
Entrante	771,35
	Prot
Primero	Garbanzos con hortalizas Ca 32,71g
	Fe 240,17mg
Segundo	Lomo a la naranja con cous cous HdC 10,49mg
	LIP 103,06g
Postre	Fruta ECO LIP 40,15g
Cena	Wok de verduras Tortilla de patata y pimiento verde /Fruta

16 Ensalada fresca ecológica	Kcal
Entrante	
	Prot
Primero	DÍA BARBACOA Ca
	Fe
Segundo	
	HdC
Postre	
	LIP
Cena	Tosta de hummus Pescado azul /Fruta

17 Ensalada fresca ecológica	Kcal
Entrante	806,93
	Prot
Primero	Arroz a la cubana (tomate y huevo) Ca 32,89g
	Fe 182,80mg
Segundo	Filete de merluza plancha con zanahoria fresca al vapor HdC 6,00mg
	LIP 100,83g
Postre	Fruta LIP 30,66g
Cena	Berenjena gratinada al horno Carne roja magra /Fruta

20 Ensalada de col	Kcal
Entrante	890,62
	Prot
Primero	Espaguetis integrales boloñesa Ca 33,99g
	Fe 268,16mg
Segundo	Bacalao lactonesa HdC 8,17mg
	LIP 117,93g
Postre	Fruta LIP 32,02g
Cena	Cous cous con especias Carne de ave /Fruta

21 Ensalada de verduras de temporada	Kcal
Entrante	923,80
	Prot
Primero	Alubias blancas con calabaza y zanahoria Ca 39,18g
	Fe 230,46mg
Segundo	Pechuga pollo a la crema con patatas HdC 7,78mg
	LIP 100,30g
Postre	Fruta ECO LIP 41,34g
Cena	Sopa juliana Pescado blanco /Fruta

22 Ensalada fresca ecológica	Kcal
Entrante	858,17
	Prot
Primero	Arroz con acelgas Ca 35,46g
	Fe 192,25mg
Segundo	Lomo al horno con verduras al horno HdC 9,28mg
	LIP 94,04g
Postre	Fruta ECO LIP 52,87g
Cena	Patatas cocidas Huevo /Fruta

23 Ensalada fresca ecológica	Kcal
Entrante	887,39
	Prot
Primero	Sopa de cocido con verduras ECO Ca 40,80g
	Fe 340,34mg
Segundo	Pescadilla enharinada con mayonesa de cítricos HdC 6,93mg
	LIP 70,53g
Postre	Lácteo LIP 53,13g
Cena	Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta

24 Nachos	Kcal
Entrante	832,87
	Prot
Primero	Sopa de ave Ca 35,23g
	Fe 122,86mg
Segundo	Tortilla de patata con ensalada HdC 9,03mg
	LIP 105,91g
Postre	Fruta LIP 25,10g
Cena	Espinacas salteadas Carne blanca /Fruta

27 DÍA VERDE	Kcal
Entrante	Ensalada de verduras de temporada 899,57
	Prot
Primero	Lentejas estofadas con verduras de temporada Ca 49,11g
	Fe 185,27mg
Segundo	Pechuga de pollo empanada con pisto HdC 105,26g
	LIP 105,26g
Postre	Fruta LIP 31,91g
Cena	Escalivada Carne de ave /Fruta

28 Ensalada fresca ecológica	Kcal
Entrante	579,89
	Prot
Primero	Sopa de ave Ca 31,97g
	Fe 134,34mg
Segundo	Goulash de magro con verduras HdC 5,54mg
	LIP 79,83g
Postre	Fruta LIP 26,22g
Cena	Verduras salteadas con arroz Pescado blanco /Fruta

29 Ensalada de verduras de temporada	Kcal
Entrante	673,09
	Prot
Primero	Caracolas a la napolitana Ca 39,57g
	Fe 397,37mg
Segundo	Merluza a la marinera HdC 4,74mg
	LIP 96,11g
Postre	Yogur valenciano LIP 27,90g
Cena	Tosta de verduras gratinadas Carne blanca /Fruta

30 Hummus de garbanzos	Kcal
Entrante	684,53
	Prot
Primero	Arroz con sepia y coliflor Ca 36,91g
	Fe 290,54mg
Segundo	Pollo al horno con tumbet HdC 5,97mg
	LIP 85,96g
Postre	Lácteo LIP 21,13g
Cena	Mazorca de maíz con sal Revuelto de ajos tiernos /Fruta

31 Ensalada fresca ecológica	Kcal
Entrante	853,51
	Prot
Primero	Guisado de patatas y verduras de temporada con majado Ca 167,23mg
	Fe 6,24mg
Segundo	Longanizas con tomate HdC 92,10g
	LIP 45,61g
Postre	Fruta
Cena	Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Persimon y Mandarina

ALÉRGENOS



<p>1</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>2</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>3</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>4</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>5</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>
<p>6</p> <p>Entrante</p> <p>FESTIVO</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>7</p> <p>Entrante</p> <p>FESTIVO</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>8</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Segundo</p> <p>Pavo a la plancha con patatas</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>9</p> <p>Entrante</p> <p>Hummus permitido</p> <p>Primero</p> <p>Arroz de secreto con calabaza</p> <p>Segundo</p> <p>Magro con tomate</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>10</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Segundo</p> <p>Pollo al horno con patatas</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>
<p>11</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Segundo</p> <p>Pavo a la plancha con patatas</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>12</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Segundo</p> <p>Pavo a la plancha con patatas</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>13</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Crema de alubias</p> <p>Segundo</p> <p>Pizza sin gluten</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>14</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Calamares a la plancha</p> <p>Segundo</p> <p>Fideuà (pasta sin gluten) con verduras y setas</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>15</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo</p> <p>Lomo a la plancha con quinoa sg</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>
<p>16</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Barbacoa permitida</p> <p>Segundo</p> <p>Pavo a la plancha con patatas</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>17</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Arroz a la cubana</p> <p>Segundo</p> <p>Merluza a la plancha con zanahoria</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>18</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Segundo</p> <p>Pavo a la plancha con patatas</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>19</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Segundo</p> <p>Pavo a la plancha con patatas</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>20</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Pasta sin gluten con boloñesa permitida</p> <p>Segundo</p> <p>Gallineta al horno con salteado de verduras</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>
<p>21</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Segundo</p> <p>Pechuga a la plancha con patatas</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>22</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Arroz con acelgas</p> <p>Segundo</p> <p>Lomo al horno con verduras asadas</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>23</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Sopa de cocido con pasta sin gluten</p> <p>Segundo</p> <p>Pescado enharinado (maizena)</p> <p>Postre</p> <p>Lácteo**</p>	<p>24</p> <p>Entrante</p> <p>Nachos**</p> <p>Primero</p> <p>Sopa de ave con pasta sin gluten</p> <p>Segundo</p> <p>Tortilla de queso con ensalada</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>25</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Segundo</p> <p>Pavo a la plancha con patatas</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>
<p>26</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Segundo</p> <p>Pollo a la plancha con pisto</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>27</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Segundo</p> <p>Pollo a la plancha con pisto</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>28</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Sopa de ave con pasta sin gluten</p> <p>Segundo</p> <p>Magro con salsa permitida con verduras</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>29</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Pasta sin gluten napolitana</p> <p>Segundo</p> <p>Merluza a la marinera</p> <p>Postre</p> <p>Lácteo**</p>	<p>30</p> <p>Entrante</p> <p>Hummus permitido</p> <p>Primero</p> <p>Arroz con sepia y coliflor</p> <p>Segundo</p> <p>Pollo al horno con tumbet</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>
<p>31</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Guisado de verduras y patata</p> <p>Segundo</p> <p>Longanizas permitidas con tomate</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>32</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Guisado de verduras y patata</p> <p>Segundo</p> <p>Longanizas permitidas con tomate</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>33</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Guisado de verduras y patata</p> <p>Segundo</p> <p>Longanizas permitidas con tomate</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>34</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Guisado de verduras y patata</p> <p>Segundo</p> <p>Longanizas permitidas con tomate</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>35</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Guisado de verduras y patata</p> <p>Segundo</p> <p>Longanizas permitidas con tomate</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

ALÉRGENOS

-  APIO
-  CACAHUETES
-  FRUTOS DE CÁSCARA
-  SÉSAMO
-  HUEVO
-  CRUSTÁCEOS
-  LÁCTEOS
-  SULFITOS
-  SOJA
-  GLUTEN
-  PESCADO
-  MOLUSCOS
-  ALTRAMUCCES
-  MOSTAZA

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

1
Entrante
Primero
Segundo
Postre

2
Entrante
Primero
Segundo
Postre

3
Entrante
Primero
Segundo
Postre

6
Entrante
FESTIVO
Segundo
Postre

7
Entrante
FESTIVO
Segundo
Postre

8
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de lentejas
Segundo
Pavo a la plancha con patatas
Postre
Fruta

9
Entrante
Hummus permitido
Primero
Arroz de magro** y calabaza
Segundo
Magro** con tomate
Postre
Fruta

10
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de verduras
Segundo
Pollo al horno con patatas
Postre
Fruta

13
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de alubias
Segundo
Panini de jamón cocido (sin lácteos)
Postre
Fruta

14
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Calamares a la plancha
Segundo
Fideuà de verduras, setas y soja*
Postre
Fruta

15
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Garbanzos con verduras
Segundo
Lomo, no lácteo, a la plancha con cous cous
Postre
Fruta

16
Entrante
Barbacoa permitida
Primero
Segundo
Postre

17
Entrante
Ensalada ECO de temporada
Primero
Arroz a la cubana
Segundo
Merluza a la plancha con zanahoria
Postre
Fruta

20
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Espaguetis integrales boloñesa permitida (sin lácteos)
Segundo
Gallineta al horno con salteado de verduras
Postre
Fruta

21
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Alubias con verduras
Segundo
Pechuga a la plancha con patatas
Postre
Fruta

22
Entrante
Ensalada ECO de temporada
Primero
Arroz con acelgas
Segundo
Lomo** al horno con verduras asadas
Postre
Fruta

23
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de ave
Segundo
Pescado enharinado
Postre
Fruta

24
Entrante
Nachos**
Primero
Sopa de ave
Segundo
Tortilla francesa con ensalada
Postre
Fruta

27
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas con verduras
Segundo
Pollo a la plancha con pisto
Postre
Fruta

28
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de ave
Segundo
Magro** con salsa permitida y verduras
Postre
Fruta

29
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta napolitana (sin lácteos)
Segundo
Merluza a la marinera
Postre
Fruta

30
Entrante
Hummus permitido
Primero
Arroz con sepia y coliflor
Segundo
Pollo al horno con tumbet
Postre
Fruta

31
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Guisado de verduras y patata
Segundo
Pollo a la plancha con tomate
Postre
Fruta

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera, Persimon y Mandarina

ALÉRGENOS



<p>1</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>2</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>3</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>4</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>5</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>
<p>6</p> <p>Entrante</p> <p>FESTIVO</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>7</p> <p>Entrante</p> <p>FESTIVO</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>8</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Crema de lentejas</p> <p>Segundo</p> <p>Pavo a la plancha con patatas</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>9</p> <p>Entrante</p> <p>Hummus permitido</p> <p>Primero</p> <p>Arroz de magro** y calabaza</p> <p>Segundo</p> <p>Magro** con tomate</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>10</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Segundo</p> <p>Pollo al horno con patatas</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>
<p>11</p> <p>Entrante</p> <p>FESTIVO</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>12</p> <p>Entrante</p> <p>FESTIVO</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>13</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Crema de alubias</p> <p>Segundo</p> <p>Tortilla de queso con verduras asadas</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>14</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Calamares a la plancha</p> <p>Segundo</p> <p>Patatas con setas y verduras</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>15</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo</p> <p>Pollo a la plancha con quinoa</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>
<p>16</p> <p>Entrante</p> <p>Barbacoa permitida</p> <p>Primero</p> <p>Arroz de magro** y calabaza</p> <p>Segundo</p> <p>Magro** con tomate</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>17</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Arroz a la cubana</p> <p>Segundo</p> <p>Merluza a la plancha con zanahoria</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>18</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Crema de lentejas</p> <p>Segundo</p> <p>Pavo a la plancha con patatas</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>19</p> <p>Entrante</p> <p>Hummus permitido</p> <p>Primero</p> <p>Arroz de magro** y calabaza</p> <p>Segundo</p> <p>Magro** con tomate</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>20</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Patatas con boloñesa permitida</p> <p>Segundo</p> <p>Gallineta al horno con salteado de verduras</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>
<p>21</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Segundo</p> <p>Pechuga a la plancha con patatas</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>22</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Arroz con acelgas*</p> <p>Segundo</p> <p>Magro** al horno con verduras asadas</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>23</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Sopa de ave con verduras (sin pasta)</p> <p>Segundo</p> <p>Pescado horno</p> <p>Postre</p> <p>Lácteo</p>	<p>24</p> <p>Entrante</p> <p>Nachos**</p> <p>Primero</p> <p>Sopa de ave con verduras (sin pasta)</p> <p>Segundo</p> <p>Tortilla de queso con ensalada</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>25</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Crema de lentejas</p> <p>Segundo</p> <p>Pavo a la plancha con patatas</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>
<p>26</p> <p>Entrante</p> <p>FESTIVO</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>27</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>Segundo</p> <p>Pollo a la plancha con pisto</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>28</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Sopa de ave con verduras (sin pasta)</p> <p>Segundo</p> <p>Magro en salsa permitida con verduras</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>	<p>29</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Patatas con napolitana</p> <p>Segundo</p> <p>Merluza a la marinera**</p> <p>Postre</p> <p>Lácteo</p>	<p>30</p> <p>Entrante</p> <p>Hummus permitido</p> <p>Primero</p> <p>Arroz con sepia y coliflor</p> <p>Segundo</p> <p>Pollo al horno con tumbet</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>
<p>31</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Guisado de verduras y patata</p> <p>Segundo</p> <p>Pollo a la plancha con tomate</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p>				

ALÉRGENOS



Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

1
Entrante
Primero
Segundo
Postre

2
Entrante
Primero
Segundo
Postre

3
Entrante
Primero
Segundo
Postre

6
Entrante
FESTIVO
Segundo
Postre

7
Entrante
FESTIVO
Segundo
Postre

8
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de lentejas
Segundo
Pavo a la plancha con patatas
Postre
Fruta

9
Entrante
Hummus permitido
Primero
Arroz de secreto con calabaza
Segundo
Magro** con tomate
Postre
Fruta

10
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de verduras
Segundo
Pollo al horno con patatas
Postre
Fruta

13
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de alubias
Segundo
Panini de jamón cocido
Postre
Fruta

14
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Calamares a la plancha
Segundo
Fideuà (pasta especial) con verduras, setas y soja
Postre
Fruta

15
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Garbanzos con verduras
Segundo
Lomo a la plancha con quinoa
Postre
Fruta

16
Entrante
Barbacoa permitida
Segundo
Postre

17
Entrante
Ensalada ECO de temporada
Primero
Arroz con tomate y verduras
Segundo
Merluza a la plancha con zanahoria
Postre
Fruta

20
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta especial con boloñesa permitida
Segundo
Gallineta al horno con salteado de verduras
Postre
Fruta

21
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Alubias con verduras
Segundo
Pechuga a la plancha con patatas
Postre
Fruta

22
Entrante
Ensalada ECO de temporada
Primero
Arroz con acelgas
Segundo
Lomo al horno con verduras asadas
Postre
Fruta

23
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de cocido con pasta especial
Segundo
Pescado enharinado (sin huevo)
Postre
Lácteo

24
Entrante
Nachos**
Primero
Sopa de ave con pasta especial
Segundo
Tortilla (harina de garbanzos) de queso con ensalada
Postre
Fruta

27
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas con verduras
Segundo
Pollo a la plancha con pisto
Postre
Fruta

28
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de ave con pasta especial
Segundo
Goulash de magro con verduras
Postre
Fruta

29
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta especial napolitana
Segundo
Merluza a la marinera
Postre
Lácteo

30
Entrante
Hummus permitido
Primero
Arroz con sepia y coliflor
Segundo
Pollo al horno con tumbet
Postre
Fruta

31
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Guisado de verduras y patata**
Segundo
Longanizas permitidas con tomate
Postre
Fruta

**ENERO 2025
SIN PESCADO**

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Persimon y Mandarina

ALÉRGENOS

-  AJO
-  CACAHUETES
-  FRUTOS DE CÁSCARA
-  SÉSAMO
-  HUEVO
-  CRUSTÁCEOS
-  LÁCTEOS
-  SULFITOS
-  SOJA
-  GLUTEN
-  PESCADO
-  MOLUSCOS
-  ALTRAMUZES
-  MOSTAZA

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

1
Entrante
Primero
Segundo
Postre

2
Entrante
Primero
Segundo
Postre

3
Entrante
Primero
Segundo
Postre

6
Entrante
FESTIVO
Segundo
Postre

7
Entrante
FESTIVO
Segundo
Postre

8
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de lentejas
Segundo
Pavo a la plancha con patatas
Postre
Fruta

9
Entrante
Ensalada ECO de temporada
Primero
Arroz de secreto con calabaza
Segundo
Albóndigas** con tomate
Postre
Fruta

10
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de verduras
Segundo
Pollo al horno con patatas
Postre
Fruta

13
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de alubias
Segundo
Panini de jamón cocido
Postre
Fruta

14
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pollo a la plancha
Segundo
Fideuà de verduras, setas y soja*
Postre
Fruta

15
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Garbanzos con verduras
Segundo
Lomo a la plancha con cous cous
Postre
Fruta

16
Entrante
Barbacoa permitida
Primero
Segundo
Postre

17
Entrante
Ensalada ECO de temporada
Primero
Arroz con tomate y verduras
Segundo
Tortilla francesa con zanahoria
Postre
Fruta

20
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Espaguetis integrales boloñesa
Segundo
Tortilla francesa con salteado de verduras vapor
Postre
Fruta

21
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Alubias con verduras
Segundo
Pechuga a la plancha con patatas
Postre
Fruta

22
Entrante
Ensalada ECO de temporada
Primero
Arroz con acelgas
Segundo
Lomo al horno con verduras asadas
Postre
Fruta

23
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de cocido
Segundo
Tortilla francesa
Postre
Lácteo

24
Entrante
Nachos
Primero
Sopa de ave
Segundo
Tortilla de queso con ensalada
Postre
Fruta

27
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas con verduras
Segundo
Pollo empanado** con pisto
Postre
Fruta

28
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de ave
Segundo
Goulash de magro con verduras
Postre
Fruta

29
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta napolitana
Segundo
Pavo al horno con verduras
Postre
Lácteo

30
Entrante
Hummus permitido
Primero
Arroz con verduras
Segundo
Pollo al horno con tumbet
Postre
Fruta

31
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Guisado de verduras y patata
Segundo
Longanizas permitidas con tomate
Postre
Fruta

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

ALÉRGENOS

- ARROZ
- CACAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- HUEVO
- CRUSTÁCEOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- SOJA
- GLUTEN
- PESCADO
- MOLUSCOS
- ALTRAMUZZES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

1
Entrante
Primero
Segundo
Postre

2
Entrante
Primero
Segundo
Postre

3
Entrante
Primero
Segundo
Postre

6
Entrante
FESTIVO
Segundo
Postre

7
Entrante
FESTIVO
Segundo
Postre

8
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de lentejas (150g 3R)
Segundo
Pavo a la plancha con patatas a. (70g 2R)
Postre
Fruta (1R)

9
Entrante
Hummus de garbanzos (100g 1R)
Primero
Arroz de secreto y calabaza (160g 4R)
Segundo
Albóndigas con tomate
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

10
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de verduras (patata c. 130g 2R)
Segundo
Pollo al horno con patatas a.(70g 2R)
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

13
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de alubias (100g 2R)
Segundo
Pizza mixta (120g 3R)
Postre
Fruta (1R)

14
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Calamares a la plancha
Segundo
Fideuà de verduras, setas y soja (180g 4R)
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

15
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Garbanzos con verduras (200g 4R)
Segundo
Lomo a la plancha con cous cous (45g 1R)
Postre
Fruta (1R)

16
Entrante
Barbacoa permitida
Primero
Fruta (1R) Pan (120g 5R)
Segundo
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

17
Entrante
Ensalada ECO de temporada
Primero
Arroz a la cubana (160g 4R)
Segundo
Merluza a la plancha con zanahoria
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

20
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Espaguetis integrales boloñesa (180g 4R)
Segundo
Gallineta al horno con salteado de verduras
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

21
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Alubias blancas con zanahoria y calabaza (200g 4R)
Segundo
Pechuga a la plancha con patatas (65g 1R)
Postre
Fruta (1R)

22
Entrante
Ensalada ECO de temporada
Primero
Arroz con acelgas vegetal (160g 4R)
Segundo
Lomo al horno con verduras asadas
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

23
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de cocido (110g 2,5R)
Segundo
Pescado a la plancha
Postre
Lácteo (1ud 0,5 R) Pan (60g 3R)

24
Entrante
Nachos (20g 1R)
Primero
Sopa de ave (90g 2R)
Segundo
Tortilla de queso con ensalada verde
Postre
Fruta (1R) Pan (40g 2R)

27
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas con verduras (150g 3R)
Segundo
Pollo a la plancha con pisto
Postre
Fruta (1R) Pan (40g 2R)

28
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de ave (90g 2R)
Segundo
Goulash de magro con verduras
Postre
Fruta (1R) Pan (60g 3R)

29
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Caracolas napolitana (180g 4R)
Segundo
Merluza a la marinera
Postre
Lácteo (0,5 R) Pan (30g 1,5R)

30
Entrante
Hummus de garbanzos (100g 1R)
Primero
Arroz (120g 3R) con sepia y coliflor
Segundo
Pollo al horno con tumbet
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

31
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Guisado de patatas (195g 3R) con verduras
Segundo
Longanizas con tomate
Postre
Fruta (1R) Pan (40g 2R)