

<b>3</b>	Amanida de verdures de temporada	Kcal 815,23 Prot 26,46g Ca 234,18mg Fe 6,79mg HdC 92,71g LIP 37,30g
Entrant	Espaguetis integrals a la carbonara	
Primer	Lluç a la biscaina (tomàtiga, pimentó)	
Segon	Fruita	
Prostri	Broquetes de verdures	
Sopar	Carn d'au /Fruita	

<b>4</b>	Amanida de verdures de temporada	Kcal 759,65 Prot 50,07g Ca 146,98mg Fe 7,19mg HdC 79,81g LIP 30,34g
Entrant	Sopa d'olla amb fideus	
Primer	Pollo a l'ast amb patates	
Segon	Fruita	
Prostri	Amanida completa	
Sopar	Pizza casolana de verdures fresques de	

<b>5</b>	Amanida fresca ecològica	Kcal 737,06 Prot 33,83g Ca 353,83mg Fe 6,50mg HdC 102,90g LIP 21,53g
Entrant	Fesols blancs amb verdures de temporada	
Primer	Truita de patata i pa amb oli i pebre vermell	
Segon	Fruita ECO	
Prostri	Escalivada	
Sopar	Peix al papillote /Fruita	

<b>6</b>	Amanida fresca ecològica	Kcal 826,61 Prot 25,61g Ca 177,76mg Fe 6,52mg HdC 96,57g LIP 37,99g
Entrant	Arròs amb bledes	
Primer	Delícies de peix amb pastanaga	
Segon	Lacti	
Prostri	Carabassó a la planxa	
Sopar	Carn blanca /Fruita	

<b>7</b>	Amanida de verdures de temporada	Kcal 826,61 Prot 25,61g Ca 177,76mg Fe 6,52mg HdC 96,57g LIP 37,99g
Entrant	Cigrans amb hortalisses	
Primer	Goulash de magre amb cous cous	
Segon	Fruita	
Prostri	Wok de verdures	
Sopar	Ou /Fruita	

<b>10</b>	<b>DIA MUNDIAL DELS LLEGUMS</b> Amanida de verdures de temporada	Kcal 771,76 Prot 34,19g Ca 227,48mg Fe 9,52mg HdC 109,07g LIP 22,83g
Entrant	Llenties al curri amb poma	
Primer	Truita de patata amb formatge fresc	
Segon	Fruita	
Prostri	Crema de porro	
Sopar	Sandvitx vegetal /Fruita	

<b>11</b>	Amanida de verdures de temporada	Kcal 593,48 Prot 37,34g Ca 171,74mg Fe 7,71mg HdC 73,18g LIP 23,68g
Entrant	Macarrons integrals amb tonyina i tomàtiga	
Primer	Gallineta a la marinera	
Segon	Fruita	
Prostri	Bajoqueta saltejada	
Sopar	Carn magra de porc /Fruita	

<b>12</b>	Amanida fresca ecològica	Kcal 826,61 Prot 25,61g Ca 177,76mg Fe 6,52mg HdC 96,57g LIP 37,99g
Entrant	Sopa de putxero amb verdures	
Primer	Pollastre al forn amb verdures al forn	
Segon	Fruita	
Prostri	Carlota adobada amb pèsols	
Sopar	Peix blau /Fruita	

<b>13</b>	Amanida de verdures de temporada	Kcal 744,01 Prot 28,18g Ca 251,85mg Fe 10,21mg HdC 94,85g LIP 28,07g
Entrant	Arròs amb magre i verdures	
Primer	Ous regirats	
Segon	Lacti	
Prostri	Carxofes saltejades	
Sopar	Carn d'au /Fruita	

<b>14</b>	Amanida fresca ecològica	Kcal 744,01 Prot 28,18g Ca 251,85mg Fe 10,21mg HdC 94,85g LIP 28,07g
Entrant	Crema dubarry (coliflor i fesols) P/ECO amb tostons integrals	
Primer	Mandonguilles a la jardineria	
Segon	Fruita	
Prostri	Saltat de carabassó, carlota i quinoa	
Sopar	Peix a la llima /Fruita	

<b>17</b>	Amanida de verdures de temporada	Kcal 833,13 Prot 22,48g Ca 138,89mg Fe 6,54mg HdC 96,77g LIP 40,73g
Entrant	Guisat de sepia amb patates i carlota	
Primer	Llonganisses amb tomaca	
Segon	Fruita	
Prostri	Tosta d'hummus	
Sopar	Truita de ceba /Fruita	

<b>18</b>	Amanida de verdures de temporada	Kcal 799,46 Prot 25,54g Ca 185,33mg Fe 5,60mg HdC 94,03g LIP 35,94g
Entrant	Fideus a la cassola amb pollastre	
Primer	Filet de lluç al forn amb verdures thai	
Segon	Fruita	
Prostri	Ceba tendra i pebre vermell planxa	
Sopar	Carn blanca /Fruita	

<b>19</b>	<b>DIA VERD</b> Amanida de verdures de temporada	Kcal 812,72 Prot 54,42g Ca 262,89mg Fe 5,47mg HdC 79,38g LIP 42,06g
Entrant	Cigrans amb carabassó i moniato	
Primer	Remenat de patates	
Segon	Fruita	
Prostri	Graellada de verdures	
Sopar	Peix blanc /Fruita	

<b>20</b>	Amanida fresca ecològica	Kcal 812,72 Prot 54,42g Ca 262,89mg Fe 5,47mg HdC 79,38g LIP 42,06g
Entrant	Paella	
Primer	Croquetes	
Segon	Lacti	
Prostri	Amanida completa	
Sopar	Carn blanca magra /Fruita	

<b>21</b>	Amanida fresca ecològica	Kcal 812,72 Prot 54,42g Ca 262,89mg Fe 5,47mg HdC 79,38g LIP 42,06g
Entrant	Llenties amb verdures P/ECO	
Primer	Pollastre al curri	
Segon	Fruita ECO	
Prostri	Patates al micro amb oli, sal i pebrevermel	
Sopar	Hamburguesa de lluç /Fruita	

<b>24</b>	Amanida de verdures de temporada	Kcal 833,13 Prot 22,48g Ca 138,89mg Fe 6,54mg HdC 96,77g LIP 40,73g
Entrant	Espirals a la napolitana	
Primer	Gallineta al pil pil amb pèsols	
Segon	Fruita	
Prostri	Sopa juliana	
Sopar	Remenat d'alls tendres /Fruita	

<b>25</b>	Amanida fresca ecològica	Kcal 799,46 Prot 25,54g Ca 185,33mg Fe 5,60mg HdC 94,03g LIP 35,94g
Entrant	Puré de llegums amb llet de coco amb tostons	
Primer	Mandonguilles en salsa amb verdures	
Segon	Fruita ECO	
Prostri	Xips de moniato al forn	
Sopar	Carn blanca magra /Fruita	

<b>26</b>	<b>DIA VERD</b> Amanida fresca ecològica	Kcal 812,72 Prot 54,42g Ca 262,89mg Fe 5,47mg HdC 79,38g LIP 42,06g
Entrant	Arròs a la cubana (tomàtiga i ou)	
Primer	Lluç amb salsa mery amb bròquil	
Segon	Fruita ECO	
Prostri	Xips de moniato al forn	
Sopar	Carn blanca magra /Fruita	

<b>27</b>	Amanida de verdures de temporada	Kcal 812,72 Prot 54,42g Ca 262,89mg Fe 5,47mg HdC 79,38g LIP 42,06g
Entrant	Sopa d'estrelletes	
Primer	Filet de pollastre arrebossat amb panolla	
Segon	Lacti	
Prostri	Carabassó i patata al microones	
Sopar	Peix blanc /Fruita	

<b>28</b>	Amanida fresca ecològica	Kcal 812,72 Prot 54,42g Ca 262,89mg Fe 5,47mg HdC 79,38g LIP 42,06g
Entrant	Festiu	
Primer		
Segon		
Prostri		
Sopar		

Entrant		Kcal
Primer		Prot
Segon		Ca
Prostri		Fe
Sopar		HdC
		LIP

Entrant		Kcal
Primer		Prot
Segon		Ca
Prostri		Fe
Sopar		HdC
		LIP

Entrant		Kcal
Primer		Prot
Segon		Ca
Prostri		Fe
Sopar		HdC
		LIP

Entrant		Kcal
Primer		Prot
Segon		Ca
Prostri		Fe
Sopar		HdC
		LIP

Entrant		Kcal
Primer		Prot
Segon		Ca
Prostri		Fe
Sopar		HdC
		LIP

**FEBRERO 2025  
MENÚ BASAL**

**FRUTAS DE TEMPORADA:**

Banana, Manzana, Pera, Fresón y Naranja

**VALOR DIFERENCIAL**

**ALÉRGENOS**

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

**3** Ensalada de verduras de temporada Kcal 815,23  
 Entrante Prot 26,46g  
 Espaguetis integrales a la carbonara Ca 234,18mg  
 Fe 6,79mg  
 Merluza a la vizcaína (tomate, pimiento) HdC 92,71g  
 LIP 37,30g  
 Fruta  
 Brochetas de verduras  
 Carne de ave /Fruta

**4** Ensalada de verduras de temporada Kcal 759,65  
 Entrante Prot 50,07g  
 Sopa de cocido con fideos Ca 146,98mg  
 Fe 7,19mg  
 Pollo a l'ast con patatas HdC 79,81g  
 LIP 30,34g  
 Fruta  
 Ensalada completa  
 Pizza casera de verduras frescas de temporada

**5** Ensalada fresca ecológica Kcal 739,66  
 Entrante Prot 25,85g  
 Judías blancas con verduras de temporada Ca 202,17mg  
 Fe 8,78mg  
 Tortilla de patata y pan con aceite y pimentón HdC 113,74g  
 LIP 20,97g  
 Fruta ECO  
 Escalivada  
 Pescado al papillote /Fruta

**6** Ensalada fresca ecológica Kcal 737,06  
 Entrante Prot 33,83g  
 Arroz con acelgas Ca 353,83mg  
 Fe 6,50mg  
 Delicias de pescado con zanahoria HdC 102,90g  
 LIP 21,53g  
 Lácteo  
 Calabacín a la plancha  
 Carne blanca /Fruta

**7** Ensalada de verduras de temporada Kcal 750,89  
 Entrante Prot 36,08g  
 Garbanzos con hortalizas Ca 222,18mg  
 Fe 9,13mg  
 Goulash de magro con cous cous HdC 98,24g  
 LIP 26,01g  
 Fruta  
 Wok de verduras  
 Huevo /Fruta

**10** **DÍA MUNDIAL DE LAS LEGUMBRES**  
 Ensalada de verduras de temporada Kcal 771,76  
 Entrante Prot 34,19g  
 Lentejas al curry con manzana Ca 227,48mg  
 Fe 9,52mg  
 Tortilla de patata con queso fresco HdC 109,07g  
 LIP 22,83g  
 Fruta  
 Crema de pueros  
 Sandwich vegetal /Fruta

**11** Ensalada de verduras de temporada Kcal 849,96  
 Entrante Prot 32,48g  
 Macarrones integrales con atún y tomate Ca 203,22mg  
 Fe 7,27mg  
 Gallineta a la marinera HdC 104,66g  
 LIP 33,92g  
 Fruta  
 Judías verdes salteadas  
 Carne magra de cerdo /Fruta

**12** Ensalada fresca ecológica Kcal 593,48  
 Entrante Prot 37,34g  
 Sopa de cocido con verduras Ca 171,74mg  
 Fe 7,71mg  
 Pollo al horno con verduras al horno HdC 73,18g  
 LIP 23,68g  
 Fruta  
 Zanahoria aliñada con guisantes  
 Pescado azul /Fruta

**13** Ensalada de verduras de temporada Kcal 826,61  
 Entrante Prot 23,58g  
 Arroz con magro y verduras Ca 245,78mg  
 Fe 3,76mg  
 Huevos revueltos HdC 58,26g  
 LIP 28,78g  
 Lácteo  
 Alcachofas salteadas  
 Carne de ave /Fruta

**14** Ensalada fresca ecológica Kcal 826,61  
 Entrante Prot 35,17g  
 Crema dubarry (coliflor y alubias) P/ECO con tostones integrales Ca 177,76mg  
 Fe 6,52mg  
 Albóndigas a la jardinera HdC 96,57g  
 LIP 37,99g  
 Fruta  
 Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa  
 Pescado al limón /Fruta

**17** Ensalada de verduras de temporada Kcal 880,92  
 Entrante Prot 33,10g  
 Guisado de sepia con patatas y zanahoria Ca 173,60mg  
 Fe 6,89mg  
 Longanizas con tomate HdC 91,81g  
 LIP 43,10g  
 Fruta  
 Tosta de hummus  
 Tortilla de cebolla /Fruta

**18** Ensalada de verduras de temporada Kcal 707,88  
 Entrante Prot 37,23g  
 Fideos a la cazuela con pollo Ca 143,62mg  
 Fe 4,40mg  
 Filete de merluza al horno con verduras thai HdC 94,35g  
 LIP 34,42g  
 Fruta  
 Cebolleta y pimiento rojo plancha  
 Carne blanca /Fruta

**19** **DÍA VERDE**  
 Ensalada de verduras de temporada Kcal 744,01  
 Entrante Prot 28,18g  
 Garbanzos con calabaza y boniato Ca 251,85mg  
 Fe 10,21mg  
 Revuelto de patatas HdC 94,85g  
 LIP 28,07g  
 Fruta  
 Parrillada de verduras  
 Pescado blanco /Fruta

**20** Ensalada fresca ecológica Kcal 727,46  
 Entrante Prot 23,80g  
 Paella Ca 254,99mg  
 Fe 2,68mg  
 Croquetas HdC 89,62g  
 LIP 29,88g  
 Lácteo  
 Ensalada completa  
 Carne blanca magra /Fruta

**21** Ensalada fresca ecológica Kcal 626,59  
 Entrante Prot 35,17g  
 Lentejas con verduras P/ECO Ca 156,30mg  
 Fe 8,22mg  
 Pollo al curry HdC 68,95g  
 LIP 22,76g  
 Fruta ECO  
 Patatas al micro con aceite, sal y pimentón  
 Hamburguesa de merluza /Fruta

**24** Ensalada de verduras de temporada Kcal 856,77  
 Entrante Prot 76,92g  
 Espirales a la napolitana Ca 218,44mg  
 Fe 7,01mg  
 Gallineta al pil pil con guisantes HdC 85,82g  
 LIP 24,36g  
 Fruta  
 Sopa juliana  
 Revuelto de ajos tiernos /Fruta

**25** Ensalada de verduras de temporada Kcal 833,13  
 Entrante Prot 22,48g  
 Puré de legumbres con leche de coco con tostones Ca 138,89mg  
 Fe 6,54mg  
 Albóndigas en salsa con verduras HdC 96,77g  
 LIP 40,73g  
 Fruta  
 Berenjena gratinada al horno  
 Pescado al papillote /Fruta

**26** **DÍA VERDE**  
 Ensalada fresca ecológica Kcal 799,46  
 Entrante Prot 25,54g  
 Arroz a la cubana (tomate y huevo) Ca 185,33mg  
 Fe 5,60mg  
 Merluza en salsa mery con brócoli HdC 94,03g  
 LIP 35,94g  
 Fruta ECO  
 Chips de boniato al horno  
 Carne blanca magra /Fruta

**27** Ensalada de verduras de temporada Kcal 812,72  
 Entrante Prot 54,42g  
 Sopa de estrellitas Ca 262,89mg  
 Fe 5,47mg  
 Filete de pollo rebozado con mazorca de maíz HdC 79,38g  
 LIP 42,06g  
 Lácteo  
 Calabaza y patata al microondas  
 Pescado blanco /Fruta

**28** Entrante Kcal  
 Prot  
 Ca  
 Fe  
 HdC  
 LIP  
 Festivo

Entrante	Kcal
Prot	
Ca	
Fe	
HdC	
LIP	
Cena	

Entrante	Kcal
Prot	
Ca	
Fe	
HdC	
LIP	
Cena	

Entrante	Kcal
Prot	
Ca	
Fe	
HdC	
LIP	
Cena	

Entrante	Kcal
Prot	
Ca	
Fe	
HdC	
LIP	
Cena	

Entrante	Kcal
Prot	
Ca	
Fe	
HdC	
LIP	
Cena	

**ALÉRGENOS**

- ARROZ
- CACAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- HUEVO
- CRUSTÁCEOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- SOJA
- GLUTEN
- PESCADO
- MOLUSCOS
- ALTRAMUCCES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

**3**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Pasta sin gluten con carbonara permitida

Primero

Merluza al horno con tomate y pimienta

Segundo

Fruta

Postre

**4**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Sopa de cocido con pasta sin gluten

Primero

Pollo al horno con patatas

Segundo

Fruta

Postre

**5**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Alubias con verduras

Primero

Tortilla de patatas con pan sin gluten con aceite

Segundo

Fruta

Postre

**6**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Arroz con acelgas

Primero

Merluza enharinada (maizena) con zanahoria

Segundo

Lácteo\*\*

Postre

**7**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Garbanzos con verduras

Primero

Magro en salsa permitida con arroz

Segundo

Fruta

Postre

**10**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Alubias con verduras

Primero

Tortilla de patatas con queso fresco

Segundo

Fruta

Postre

**11**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Pasta sin gluten con tomate y atún

Primero

Gallineta en salsa permitida

Segundo

Fruta

Postre

**12**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Sopa de cocido con pasta sin gluten

Primero

Pollo horno con verduras asadas

Segundo

Fruta

Postre

**13**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Arroz con magro y verduras

Primero

Huevos revueltos

Segundo

Lácteo\*\*

Postre

**14**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Crema de alubias y coliflor

Primero

Albóndigas permitidas en salsa

Segundo

Fruta

Postre

**17**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Guisado de sepia con patatas y zanahoria

Primero

Longanizas permitidas con tomate

Segundo

Fruta

Postre

**18**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Fideos sin gluten a la cazuela con pollo

Primero

Merluza al horno con verduras thai

Segundo

Fruta

Postre

**19**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Garbanzos con verduras

Primero

Revuelto de huevos con patatas

Segundo

Fruta

Postre

**20**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Paella de pollo

Primero

Magro plancha

Segundo

Lácteo\*\*

Postre

**21**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Alubias con verduras

Primero

Pollo horno

Segundo

Fruta

Postre

**24**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Pasta sin gluten napolitana

Primero

Gallineta al horno con guisantes

Segundo

Fruta

Postre

**25**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Crema de verduras

Primero

Albóndigas permitidas en salsa con verduras

Segundo

Fruta

Postre

**26**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Arroz a la cubana

Primero

Merluza a la plancha con brócoli

Segundo

Fruta

Postre

**27**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Sopa de ave con pasta sin gluten

Primero

Pollo rebozado casero (maizena) con mazorca

Segundo

Lácteo\*\*

Postre

**28**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

FESTIVO

Primero

Segundo

Postre

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero

Segundo

Postre

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero

Segundo

Postre

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero

Segundo

Postre

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero

Segundo

Postre

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero

Segundo

Postre

**ALÉRGENOS**

-  AJO
-  CACAHUETES
-  FRUTOS DE CÁSCARA
-  SÉSAMO
-  HUEVO
-  CRUSTÁCEOS
-  LÁCTEOS
-  SULFITOS
-  SOJA
-  GLUTEN
-  PESCADO
-  MOLUSCOS
-  ALTRAMUZES
-  MOSTAZA

<b>3</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Espaguetis con tomate y champiñones (sin lácteos)
Segundo	Merluza al horno con tomate y pimiento
Postre	Fruta

<b>4</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Sopa de ave
Segundo	Pollo al horno con patatas
Postre	Fruta

<b>5</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Alubias con verduras
Segundo	Tortilla de patatas con pan con aceite
Postre	Fruta

<b>6</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Arroz con acelgas
Segundo	Merluza enharinada casera con zanahoria
Postre	Fruta

<b>7</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Garbanzos con verduras
Segundo	Magro** en salsa permitida y cous cous
Postre	Fruta

<b>10</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Lentejas con verduras
Segundo	Tortilla de patatas con york
Postre	Fruta

<b>11</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Macarrones integrales con tomate y atún (sin lácteos)
Segundo	Gallineta en salsa permitida
Postre	Fruta

<b>12</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Sopa de ave
Segundo	Pollo horno con verduras asadas
Postre	Fruta

<b>13</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Arroz con magro y verduras
Segundo	Huevos revueltos
Postre	Fruta

<b>14</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Crema de alubias y coliflor
Segundo	Magro** en salsa permitida
Postre	Fruta

<b>17</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Guisado de sepia con patatas y zanahoria
Segundo	Pollo a la plancha con tomate
Postre	Fruta

<b>18</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Fideos a la cazuela con pollo
Segundo	Merluza al horno con verduras thai
Postre	Fruta

<b>19</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Garbanzos con verduras
Segundo	Revuelto de huevos con patatas
Postre	Fruta

<b>20</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Paella de pollo
Segundo	Magro** plancha
Postre	Fruta

<b>21</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Lentejas con verduras
Segundo	Pollo horno
Postre	Fruta

<b>24</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Pasta napolitana (sin lácteos)
Segundo	Gallineta al horno con guisantes
Postre	Fruta

<b>25</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Crema de legumbres
Segundo	Magro** en salsa con verduras
Postre	Fruta

<b>26</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Arroz a la cubana
Segundo	Merluza a la plancha con brócoli
Postre	Fruta

<b>27</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Sopa de ave con estrellas
Segundo	Pollo rebozado casero con mazorca
Postre	Fruta

<b>28</b>	FESTIVO
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

<b>29</b>	
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

<b>30</b>	
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

<b>31</b>	
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

<b>32</b>	
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

<b>33</b>	
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

**ALÉRGENOS**

-  AJO
-  CACAHUETES
-  FRUTOS DE CÁSCARA
-  SÉSAMO
-  HUEVO
-  CRUSTÁCEOS
-  LÁCTEOS
-  SULFITOS
-  SOJA
-  GLUTEN
-  PESCADO
-  MOLUSCOS
-  ALTRAMUZES
-  MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<b>3</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Patatas con champiñones y nata
Segundo	Merluza al horno con tomate y pimiento
Postre	Fruta

<b>4</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Sopa de ave con verduras (sin pasta)
Segundo	Pollo al horno con patatas
Postre	Fruta

<b>5</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Alubias con verduras
Segundo	Tortilla de patatas con york**
Postre	Fruta

<b>6</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Arroz con acelgas*
Segundo	Merluza horno con zanahoria
Postre	Lácteo

<b>7</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Garbanzos con verduras
Segundo	Magro en salsa permitida con arroz
Postre	Fruta

<b>10</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Lentejas con verduras
Segundo	Tortilla de patatas con queso fresco
Postre	Fruta

<b>11</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Patatas con tomate y atún
Segundo	Gallineta en salsa permitida
Postre	Fruta

<b>12</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Sopa de ave con arroz
Segundo	Pollo horno con verduras asadas
Postre	Fruta

<b>13</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Arroz vegetal
Segundo	Huevos revueltos
Postre	Lácteo

<b>14</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Crema de alubias y coliflor
Segundo	Magro** en salsa permitida
Postre	Fruta

<b>17</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Guisado de sepia con patatas y zanahoria
Segundo	Pollo a la plancha con tomate
Postre	Fruta

<b>18</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Arroz salteado con pollo
Segundo	Merluza al horno con verduras thai
Postre	Fruta

<b>19</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Garbanzos con verduras
Segundo	Revuelto de huevos con patatas
Postre	Fruta

<b>20</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Paella de pollo
Segundo	Magro plancha
Postre	Lácteo

<b>21</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Lentejas con verduras
Segundo	Pollo horno
Postre	Fruta

<b>24</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Patatas napolitana
Segundo	Gallineta al horno con guisantes
Postre	Fruta

<b>25</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Crema de verduras
Segundo	Magro** en salsa con verduras
Postre	Fruta

<b>26</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Arroz a la cubana
Segundo	Merluza a la plancha con brócoli
Postre	Fruta

<b>27</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Sopa de ave con arroz
Segundo	Pollo plancha con mazorca
Postre	Lácteo

<b>28</b>	FESTIVO
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

<b>29</b>	
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

<b>30</b>	
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

<b>31</b>	
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

<b>32</b>	
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

<b>33</b>	
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

**ALÉRGENOS**

-  AJO
-  CACAHUETES
-  FRUTOS DE CÁSCARA
-  SÉSAMO
-  HUEVO
-  CRUSTÁCEOS
-  LÁCTEOS
-  SULFITOS
-  SOJA
-  GLUTEN
-  PESCADO
-  MOLUSCOS
-  ALTRAMUZES
-  MOSTAZA

<b>3</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Pasta especial con carbonara permitida
Segundo	Merluza al horno con tomate y pimiento
Postre	Fruta

<b>4</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Sopa de cocido pasta especial
Segundo	Pollo al horno con patatas
Postre	Fruta

<b>5</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Alubias con verduras
Segundo	Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pan con aceite
Postre	Fruta

<b>6</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Arroz con acelgas
Segundo	Merluza enharinada (sin huevo) con zanahoria
Postre	Lácteo

<b>7</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Garbanzos con verduras
Segundo	Goulash de magro con cous cous*
Postre	Fruta

<b>10</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Lentejas con verduras
Segundo	Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso fresco
Postre	Fruta

<b>11</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Pasta especial con tomate y atún
Segundo	Gallineta en salsa permitida
Postre	Fruta

<b>12</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Sopa de cocido pasta especial
Segundo	Pollo horno con verduras asadas
Postre	Fruta

<b>13</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Arroz con magro y verduras
Segundo	Tortilla (harina de garbanzos)
Postre	Lácteo

<b>14</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Crema de alubias y coliflor
Segundo	Albóndigas permitidas en salsa
Postre	Fruta

<b>17</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Guisado de sepia con patatas y zanahoria
Segundo	Longanizas permitidas con tomate
Postre	Fruta

<b>18</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Fideos (pasta especial) a la cazuela con pollo
Segundo	Merluza al horno con verduras thai
Postre	Fruta

<b>19</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Garbanzos con verduras
Segundo	Tortilla (harina garbanzos) de patatas
Postre	Fruta

<b>20</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Paella de pollo
Segundo	Magro plancha
Postre	Lácteo

<b>21</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Lentejas con verduras
Segundo	Pollo horno
Postre	Fruta

<b>24</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Pasta especial napolitana
Segundo	Gallineta al horno con guisantes
Postre	Fruta

<b>25</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Crema de legumbres
Segundo	Albóndigas permitidas en salsa con verduras
Postre	Fruta

<b>26</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Arroz con tomate y verduras
Segundo	Merluza a la plancha con brócoli
Postre	Fruta

<b>27</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Sopa de ave con pasta especial
Segundo	Pollo rebozado casero (sin huevo) con mazorca
Postre	Lácteo

<b>28</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	FESTIVO
Segundo	
Postre	

<b>31</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

<b>32</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

<b>33</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

<b>34</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

<b>35</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

**FRUTAS DE TEMPORADA:**

Banana, melocotón, manzana, sandía, piña y melón

**ALÉRGENOS**



<b>3</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Pasta con carbonara permitida
Segundo	Pavo al horno con tomate y pimienta
Postre	Fruta

<b>4</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Sopa de cocido
Segundo	Pollo al horno con patatas
Postre	Fruta

<b>5</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Alubias con verduras
Segundo	Tortilla de patatas con pan con aceite
Postre	Fruta

<b>6</b>	Ensalada ECO de temporada
Entrante	
Primero	Arroz con acelgas
Segundo	Tortilla francesa con zanahoria
Postre	Lácteo

<b>7</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Garbanzos con verduras
Segundo	Goulash de magro con cous cous
Postre	Fruta

<b>10</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Lentejas con verduras
Segundo	Tortilla de patatas con queso fresco
Postre	Fruta

<b>11</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Macarrones integrales italiana
Segundo	Pollo en salsa permitida
Postre	Fruta

<b>12</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Sopa de cocido
Segundo	Pollo horno con verduras asadas
Postre	Fruta

<b>13</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Arroz con magro y verduras
Segundo	Huevos revueltos
Postre	Lácteo

<b>14</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Crema de alubias y coliflor
Segundo	Albóndigas a la jardinera
Postre	Fruta

<b>17</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Guiso de legumbres con patata y zanahoria
Segundo	Longanizas permitidas con tomate
Postre	Fruta

<b>18</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Fideos a la cazuela con pollo
Segundo	Pollo al horno con verduras thai
Postre	Fruta

<b>19</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Garbanzos con verduras
Segundo	Revuelto de huevos con patatas
Postre	Fruta

<b>20</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Paella de pollo
Segundo	Magro plancha
Postre	Lácteo

<b>21</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Lentejas con verduras
Segundo	Pollo horno
Postre	Fruta

<b>24</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Espirales napolitana
Segundo	Tortilla francesa con guisantes
Postre	Fruta

<b>25</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Crema de legumbres
Segundo	Albóndigas en salsa con verduras
Postre	Fruta

<b>26</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Arroz a la cubana
Segundo	Pavo plancha con brócoli
Postre	Fruta

<b>27</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Sopa de ave con estrellas
Segundo	Pollo rebozado casero con mazorca
Postre	Lácteo

<b>28</b>	FESTIVO
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

<b>29</b>	
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

<b>30</b>	
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

<b>31</b>	
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

<b>32</b>	
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

<b>33</b>	
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

**ALÉRGENOS**

- ARROZ
- CACAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- HUEVO
- CRUSTÁCEOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- SOJA
- GLUTEN
- PESCADO
- MOLUSCOS
- ALTRAMUCCES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

**3**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero Espaguetis carbonara (180g 4R)

Segundo Merluza a la vizcaína

Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)

**4**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero Sopa de cocido (90g 2R)

Segundo Pollo al horno con patatas (70g 2R)

Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)

**5**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero Alubias con verduras (150g 3R)

Segundo Tortilla de patatas (120g 1R) con pan (20g 1R) con aceite y pimentón

Postre Fruta (1R)

**6**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero Arroz con acelgas (160g 4R)

Segundo Merluza horno con zanahoria

Postre Lácteo (0,5 R) Pan (30g 1,5R)

**7**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero Garbanzos con verduras (150g 3R)

Segundo Goulash de magro con cous cous (45g 1R)

Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)

**10**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero Lentejas con verduras (150g 3R)

Segundo Tortilla de patatas (120g 1R) con queso fresco

Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)

**11**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero Macarrones integrales con tomate y atún (180g 4R)

Segundo Gallineta a la marinera

Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)

**12**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero Sopa de cocido (135g 3R)

Segundo Pollo horno con verduras asadas

Postre Fruta (1R) Pan (40g 2R)

**13**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero Arroz con magro y verduras (160g 4R)

Segundo Huevos revueltos

Postre Lácteo (1R) Pan (20g 1R)

**14**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero Crema de alubias (alubias 150g 3R) y coliflor

Segundo Albóndigas a la jardinera

Postre Fruta (1R) Pan (40g 2R)

**17**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero Guisado de sepia con patatas c.(195g 3R) y zanahoria

Segundo Longanizas plancha con tomate

Postre Fruta (1R) Pan (40g 2R)

**18**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero Fideos a la cazuela con pollo (180g 4R)

Segundo Merluza al horno con verduras thai

Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)

**19**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero Garbanzos con verduras (150g 3R)

Segundo Revuelto de huevos con patatas (30g 1R)

Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)

**20**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero Paella de pollo (160g 4R)

Segundo Magro plancha

Postre Lácteo (0,5 R)

**21**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero Lentejas con verduras (150g 3R)

Segundo Pollo horno

Postre Fruta (1R) Pan (40g 2R)

**24**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero Espirales napolitana (180g 4R)

Segundo Gallineta al pil pil con guisantes (100g 1R)

Postre Fruta (1R)

**25**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero Crema de legumbres (200g 4R)

Segundo Albóndigas en salsa permitida con verduras

Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)

**26**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero Arroz a la cubana (160g 4R)

Segundo Merluza en salsa mery con brócoli

Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)

**27**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero Sopa de ave con estrellas (90g 2R)

Segundo Pollo plancha con maíz (50g 1R)

Postre Lácteo (0,5 R) Pan (30g 1,5R)

**28**

Ensalada fresca de temporada

Entrante

Primero FESTIVO

Segundo

Postre

Entrante

Primero

Segundo

Postre

Entrante

Primero

Segundo

Postre

Entrante

Primero

Segundo

Postre

Entrante

Primero

Segundo

Postre

Entrante

Primero

Segundo

Postre