

## FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera, Maduixot i Taronja

## VALOR DIFERENCIAL



## AL·LERGÒGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels nens, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Maig sobre la promoció de la dieta mediterrània en els centres educatius i sanitaris de les Illes Balears.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integrat un dia a la setmana.

<b>3</b>	Amanida de verdures de temporada	Kcal 833,55
Entrant		Prot
	Festiu	Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar		

<b>4</b>	Amanida de verdures de temporada	Kcal 833,55
Entrant		Prot
	Arròs amb bledes	Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar	Pastanaga adobada amb pèsols Ou /Fruita	

<b>5</b>	Amanida fresca ecològica	Kcal 975,66
Entrant		Prot
	Espaguetis integrals a la marinera	Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar	Bajoqueta saltejada Carn magra de porc /Fruita	

<b>6</b>	Amanida de verdures de temporada	Kcal 975,66
Entrant		Prot
	Sopa d'olla amb verdures ECO	Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar	Tosta d'hummus Peix al papillote /Fruita	

<b>7</b>	Amanida fresca ecològica	Kcal 681,52
Entrant		Prot
	Estofat de cigrons amb bledes i carbassa	Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar	Minestra saltejada Carn blanca /Fruita	

<b>10</b>	Amanida de verdures de temporada	Kcal 849,67
Entrant		Prot
	Llenties a la jardineria amb arròs blanc	Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar	Broquetes de verdures Carn d'au /Fruita	

<b>11</b>	Amanida de verdures de temporada	Kcal 690,13
Entrant		Prot
	Bullit de verdures	Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar	Wok de verdures Peix blau /Fruita	

<b>12</b>	Amanida fresca ecològica	Kcal 690,13
Entrant		Prot
	Sopa d'olla amb verdures ECO	Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar	Minestra saltejada Peix blanc /Fruita	

<b>13</b>	Amanida fresca ecològica	Kcal 576,80
Entrant		Prot
	Raves de calamar enfarinades	Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar	Escalivada Fruita de faves /Fruita	

<b>14</b>	Amanida de verdures de temporada	Kcal 763,21
Entrant		Prot
	Macarrons amb verdures triturades i bolonyesa vegetal	Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar	Patates cuites Carn roja magra /Fruita	

<b>17</b>	Tomaca i formatge tendre	Kcal 991,30
Entrant		Prot
	Arròs a la milanesa amb magre i cigrons	Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar	Carabassa i patates al microones Carn blanca /Fruita	

<b>18</b>	Amanida de verdures de temporada	Kcal 839,37
Entrant		Prot
	Crema mediterrània de verdures de temporada	Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar	Xampinyons gratinats Peix a la llima /Fruita	

<b>19</b>	Amanida de verdures de temporada	Kcal 520,36
Entrant		Prot
	Sopa de fideus	Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar	Crema de carabassò Lluc i torrada de tomata	

<b>20</b>	Amanida de verdures de temporada	Kcal 520,36
Entrant		Prot
	Pasta amb salsa de carbassa	Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar	Crema de pastanaga Carn d'au /Fruita	

<b>21</b>	<b>DIA VERD</b> Amanida fresca ecològica	Kcal 859,41
Entrant		Prot
	Llenties a l'hortolana P/ECO	Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar	Xips de moniato al forn Albergina farcida de soja texturitzada /Fruita	

<b>24</b>	Amanida de verdures de temporada	Kcal 808,52
Entrant		Prot
	Crema de llegums amb tostons	Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar	Minestra saltejada Peix a la llima /Fruita	

<b>25</b>	Amanida de verdures de temporada	Kcal 733,54
Entrant		Prot
	Ensalada russa amb ou i tonyina	Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar	Panolla amb sal Carn d'au /Fruita	

<b>26</b>	Amanida fresca ecològica	Kcal 767,61
Entrant		Prot
	Sopa minestrone	Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar	Amanida de tomata i alvocat Pizza casolana de verdures fresques de	

<b>27</b>	Amanida fresca ecològica	Kcal 867,87
Entrant		Prot
	Fabada vegetal P/ECO	Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar	Tosta d'hummus Peix blanc /Fruita	

<b>28</b>	Amanida de verdures de temporada	Kcal 836,25
Entrant		Prot
	Arròs a la cubana (tomàtiga i ou)	Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar	Ceba tendra i pebre vermell plantxa Carn blanca magra /Fruita	

<b>31</b>	Amanida de verdures de temporada	Kcal 781,98
Entrant		Prot
	Llenties amb verdures de temporada	Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar	Crema de carabassò Fruita de ceba /Fruita	

		Kcal
Entrant		Prot
		Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar		

		Kcal
Entrant		Prot
		Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar		

		Kcal
Entrant		Prot
		Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar		

		Kcal
Entrant		Prot
		Ca
Primer		Fe
Segon		HdC
Prostri		LIP
Sopar		

<b>3</b>	Entrante	Kcal
	Festivo	Prot
	Primero	Ca
	Segundo	Fe
	Postre	HdC
	Cena	LIP

<b>4</b>	Entrante	Kcal
	Arroz con acelgas	Prot
	Gallineta a la menier	Ca
	Fruta	Fe
	Zanahoria aliñada con guisantes	HdC
	Huevo /Fruta	LIP

<b>5</b>	Entrante	Kcal
	Espaguetis integrales a la marinera	Prot
	Tortilla francesa con chips de yuca	Ca
	Lácteo	Fe
	Judías verdes salteadas	HdC
	Carne magra de cerdo /Fruta	LIP

<b>6</b>	Entrante	Kcal
	Sopa de cocido con verduras ECO	Prot
	Escalope de pollo con patatas al horno	Ca
	Fruta ECO	Fe
	Tosta de hummus	HdC
	Pescado al papillote /Fruta	LIP

<b>7</b>	Entrante	Kcal
	Estofado de garbanzos con acelgas y calabaza	Prot
	Merluza a la vizcaína (tomate, pimiento)	Ca
	Fruta	Fe
	Menestra salteada	HdC
	Carne blanca /Fruta	LIP

<b>10</b>	Entrante	Kcal
	Lentejas a la jardinera con arroz blanco	Prot
	Tortilla de patata con queso fresco	Ca
	Fruta	Fe
	Brochetas de verduras	HdC
	Carne de ave /Fruta	LIP

<b>11</b>	Entrante	Kcal
	Hervido de verduras	Prot
	Ragout de cerdo con noodles	Ca
	Fruta	Fe
	Wok de verduras	HdC
	Pescado azul /Fruta	LIP

<b>12</b>	Entrante	Kcal
	Sopa de cocido con verduras ECO	Prot
	Pollo al horno con verduras al horno	Ca
	Fruta ECO	Fe
	Menestra salteada	HdC
	Pescado blanco /Fruta	LIP

<b>13</b>	Entrante	Kcal
	Rabas de calamar enharinadas	Prot
	Arròs brut	Ca
	Lácteo	Fe
	Escalivada	HdC
	Tortilla de habas /Fruta	LIP

<b>14</b>	Entrante	Kcal
	Macarrones con verduras trituradas y boloñesa vegetal	Prot
	Merluza en salsa mery con brócoli	Ca
	Fruta	Fe
	Patatas cocidas	HdC
	Carne roja magra /Fruta	LIP

<b>17</b>	Entrante	Kcal
	Arroz a la milanesa con magro y garbanzos	Prot
	Rodaja de merluza a la andaluza con guisantes a la francesa	Ca
	Fruta	Fe
	Calabaza y patata al microondas	HdC
	Carne blanca /Fruta	LIP

<b>18</b>	Entrante	Kcal
	Crema mediterránea de verduras de temporada	Prot
	Longanizas con habas	Ca
	Fruta	Fe
	Champiñones gratinados	HdC
	Pescado al limón /Fruta	LIP

<b>19</b>	Entrante	Kcal
	Sopa de fideos	Prot
	Pollo al chilindrón	Ca
	Fruta	Fe
	Crema de calabacín	HdC
	Merluza y tosta de tomate	LIP

<b>20</b>	Entrante	Kcal
	Caracolas con salsa de calabaza	Prot
	Merluza a la provenzal con salteado thai	Ca
	Fruta	Fe
	Crema de zanahoria	HdC
	Carne de ave /Fruta	LIP

<b>21</b>	Entrante	Kcal
	Lentejas a la hortelana P/ECO	Prot
	Tortilla de patata con pisto	Ca
	Lácteo	Fe
	Chips de boniato al horno	HdC
	Berenjena rellena de soja texturizada /Fruta	LIP

<b>24</b>	Entrante	Kcal
	Crema de legumbres con tostones	Prot
	Hamburguesa completa	Ca
	Fruta	Fe
	Menestra salteada	HdC
	Pescado al limón /Fruta	LIP

<b>25</b>	Entrante	Kcal
	Ensaladilla con huevo y atún	Prot
	Paella	Ca
	Fruta	Fe
	Mazorca de maíz con sal	HdC
	Carne de ave /Fruta	LIP

<b>26</b>	Entrante	Kcal
	Sopa minestrone	Prot
	Tortilla de patata con croqueta de la abuela	Ca
	Fruta ECO	Fe
	Ensalada de tomate y aguacate	HdC
	Pizza casera de verduras frescas de temporada	LIP

<b>27</b>	Entrante	Kcal
	Fabada vegetal P/ECO	Prot
	Pollo al horno con patatas al pimentón	Ca
	Lácteo	Fe
	Tosta de hummus	HdC
	Pescado blanco /Fruta	LIP

<b>28</b>	Entrante	Kcal
	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	Prot
	Merluza a la marinera	Ca
	Fruta	Fe
	Cebolleta y pimiento rojo plancha	HdC
	Carne blanca magra /Fruta	LIP

<b>31</b>	Entrante	Kcal
	Lentejas con verduras de temporada	Prot
	Patatas chips con bacon y queso	Ca
	Fruta	Fe
	Crema de calabacín	HdC
	Tortilla de cebolla /Fruta	LIP

	Entrante	Kcal
	Primero	Prot
	Segundo	Ca
	Postre	Fe
	Cena	HdC
		LIP

	Entrante	Kcal
	Primero	Prot
	Segundo	Ca
	Postre	Fe
	Cena	HdC
		LIP

	Entrante	Kcal
	Primero	Prot
	Segundo	Ca
	Postre	Fe
	Cena	HdC
		LIP

	Entrante	Kcal
	Primero	Prot
	Segundo	Ca
	Postre	Fe
	Cena	HdC
		LIP

**ALÉRGENOS**



- AIJO
- CACAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- HUEVO
- CRUSTÁCEOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- SOJA
- GLUTEN
- PESCADO
- MOLUSCOS
- ALTRAMUZES
- MOSTAZA

<b>3</b>
Entrante
<b>FESTIVO</b>
Primero
Segundo
Postre

<b>4</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz con acelgas
Segundo
Gallineta al horno con verduras
Postre
Fruta

<b>5</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta sin gluten a la marinera
Segundo
Tortilla francesa con chips de yuca
Postre
Lácteo**

<b>6</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de cocido con pasta sin gluten
Segundo
Pollo rebozado casero (maizena) con patatas
Postre
Fruta

<b>7</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Garbanzos con verduras
Segundo
Merluza al horno con pimiento
Postre
Fruta

<b>10</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Alubias con arroz
Segundo
Tortilla de patatas con queso fresco
Postre
Fruta

<b>11</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Hervido de verduras
Segundo
Ragout de magro con pasta (sin gluten)
Postre
Fruta

<b>12</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de cocido con pasta sin gluten
Segundo
Pollo al horno con verduras asadas
Postre
Fruta

<b>13</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pescado plancha
Segundo
Arroz con embutidos permitidos
Postre
Lácteo**

<b>14</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta sin gluten con boloñesa vegetal
Segundo
Merluza a la plancha con brócoli
Postre
Fruta

<b>17</b>
Entrante
Tomate y queso fresco
Primero
Arroz a la milanesa
Segundo
Merluza horno con guisantes
Postre
Fruta

<b>18</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de verduras
Segundo
Longanizas permitidas con habas
Postre
Fruta

<b>19</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de fideos sin gluten
Segundo
Pollo al chilindrón
Postre
Fruta

<b>20</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta sin gluten en salsa de calabaza
Segundo
Merluza horno con salteado thai
Postre
Fruta

<b>21</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Alubias con verduras
Segundo
Tortilla de patatas con pisto
Postre
Lácteo**

<b>24</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de verduras
Segundo
Hamburguesa permitida con patatas
Postre
Fruta

<b>25</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo
Segundo
Paella de pollo
Postre
Fruta

<b>26</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa minestrone (pasta sin gluten)
Segundo
Tortilla de patatas con queso
Postre
Fruta

<b>27</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Alubias con verduras
Segundo
Pollo al horno con patatas
Postre
Lácteo**

<b>28</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz a la cubana
Segundo
Merluza con verduras
Postre
Fruta

<b>31</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Alubias con verduras
Segundo
Patatas chips con bacon y queso
Postre
Fruta

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

**ALÉRGENOS**

- ARROZ
- CACAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- HUEVO
- CRUSTÁCEOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- SOJA
- GLUTEN
- PESCADO
- MOLUSCOS
- ALTRAMUCCES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<b>3</b>
Entrante
FESTIVO
Primero
Segundo
Postre

<b>4</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz con acelgas
Segundo
Gallineta al horno con verduras
Postre
Fruta

<b>5</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Espaguetis integrales a la marinera
Segundo
Tortilla francesa con chips de yuca
Postre
Fruta

<b>6</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de ave
Segundo
Escalope de pollo con patatas
Postre
Fruta

<b>7</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Garbanzos con verduras
Segundo
Merluza al horno con pimiento
Postre
Fruta

<b>10</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas a la jardinera con arroz
Segundo
Tortilla de patatas con york
Postre
Fruta

<b>11</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Hervido de verduras
Segundo
Magro en salsa permitida con noodles
Postre
Fruta

<b>12</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de ave
Segundo
Pollo al horno con verduras asadas
Postre
Fruta

<b>13</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pescado plancha
Segundo
Arroz con embutidos permitidos
Postre
Fruta

<b>14</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Macarrones con boloñesa vegetal (sin lácteos)
Segundo
Merluza a la plancha con brócoli
Postre
Fruta

<b>17</b>
Entrante
Tomate con orégano
Primero
Arroz a la milanesa
Segundo
Merluza horno con guisantes
Postre
Fruta

<b>18</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de verduras
Segundo
Pollo a la plancha con habas
Postre
Fruta

<b>19</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de fideos
Segundo
Pollo al chilindrón
Postre
Fruta

<b>20</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Caracolas integrales con salsa de calabaza (sin lácteos)
Segundo
Merluza horno con salteado thai
Postre
Fruta

<b>21</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas con verduras
Segundo
Tortilla de patatas con pisto
Postre
Fruta

<b>24</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de legumbres
Segundo
Pollo plancha con patatas
Postre
Fruta

<b>25</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo
Segundo
Paella de pollo
Postre
Fruta

<b>26</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa minestrone (caldo de ave)
Segundo
Tortilla de patatas con jamón
Postre
Fruta

<b>27</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Alubias con verduras
Segundo
Pollo al horno con patatas
Postre
Fruta

<b>28</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz a la cubana
Segundo
Merluza con verduras
Postre
Fruta

<b>31</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas con verduras
Segundo
Revuelto de patatas con bacon
Postre
Fruta

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

**FRUTAS DE TEMPORADA:**

Banana, Manzana, Pera, Fresón y Naranja

**ALÉRGENOS**

-  AJO
-  CACAHUETS
-  FRUTOS DE CÁSCARA
-  SÉSAMO
-  HUEVO
-  CRUSTÁCEOS
-  LÁCTEOS
-  SULFITOS
-  SOJA
-  GLUTEN
-  PESCADO
-  MOLUSCOS
-  ALTRAMUZES
-  MOSTAZA

<b>3</b>
Entrante
FESTIVO
Primero
Segundo
Postre

<b>4</b>
Entrante
Ensalada permitida
Primero
Arroz con acelgas
Segundo
Gallineta al horno con verduras
Postre
Fruta

<b>5</b>
Entrante
Ensalada permitida
Primero
Espaguetis integrales a la marinera
Segundo
Tortilla francesa con chips de yuca
Postre
Lácteo

<b>6</b>
Entrante
Ensalada permitida
Primero
Sopa de ave
Segundo
Escalope de pollo con patatas
Postre
Fruta

<b>7</b>
Entrante
Ensalada permitida
Primero
Garbanzos con verduras
Segundo
Merluza al horno con pimiento
Postre
Fruta

<b>10</b>
Entrante
Ensalada permitida
Primero
Lentejas a la jardinera con arroz
Segundo
Tortilla de patatas con queso fresco
Postre
Fruta

<b>11</b>
Entrante
Ensalada permitida
Primero
Hervido de verduras
Segundo
Ragout de magro con noodles
Postre
Fruta

<b>12</b>
Entrante
Ensalada permitida
Primero
Sopa de ave
Segundo
Pollo al horno con verduras asadas
Postre
Fruta

<b>13</b>
Entrante
Ensalada permitida
Primero
Pescado plancha
Segundo
Arroz con embutidos permitidos
Postre
Lácteo

<b>14</b>
Entrante
Ensalada permitida
Primero
Macarrones con boloñesa vegetal
Segundo
Merluza a la plancha con brócoli
Postre
Fruta

<b>17</b>
Entrante
Tomate y queso fresco
Primero
Arroz a la milanesa
Segundo
Merluza horno con guisantes
Postre
Fruta

<b>18</b>
Entrante
Ensalada permitida
Primero
Crema de verduras
Segundo
Longanizas permitidas con habas
Postre
Fruta

<b>19</b>
Entrante
Ensalada permitida
Primero
Sopa de fideos
Segundo
Pollo al chilindrón
Postre
Fruta

<b>20</b>
Entrante
Ensalada permitida
Primero
Caracolas integrales con salsa de calabaza
Segundo
Merluza horno con salteado thai
Postre
Fruta

<b>21</b>
Entrante
Ensalada permitida
Primero
Lentejas con verduras
Segundo
Tortilla de patatas con pisto
Postre
Lácteo

<b>24</b>
Entrante
Ensalada permitida
Primero
Crema de legumbres
Segundo
Hamburguesa permitida con patatas
Postre
Fruta

<b>25</b>
Entrante
Ensalada permitida
Primero
Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo
Segundo
Paella de pollo
Postre
Fruta

<b>26</b>
Entrante
Ensalada permitida
Primero
Sopa minestrone
Segundo
Tortilla de patatas con queso
Postre
Fruta

<b>27</b>
Entrante
Ensalada permitida
Primero
Alubias con verduras
Segundo
Pollo al horno con patatas*
Postre
Lácteo

<b>28</b>
Entrante
Ensalada permitida
Primero
Arroz a la cubana
Segundo
Merluza con verduras
Postre
Fruta

<b>31</b>
Entrante
Ensalada permitida
Primero
Lentejas con verduras
Segundo
Patatas chips con bacon y queso
Postre
Fruta

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

**ALÉRGENOS**



- AIJO
- CACAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- HUEVO
- CRUSTÁCEOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- SOJA
- GLUTEN
- PESCADO
- MOLUSCOS
- ALTRAMUZES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

**3**

Entrante

FESTIVO

Primero

Segundo

Postre

**4**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Arroz con acelgas

Segundo

Gallineta al horno con verduras

Postre

Fruta

**5**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Pasta especial a la marinera

Segundo

Tortilla (harina de garbanzos) con chips de yuca

Postre

Lácteo

**6**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Sopa de cocido pasta especial

Segundo

Pollo empanado casero (sin huevo) con patatas

Postre

Fruta

**7**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Garbanzos con verduras

Segundo

Merluza al horno con pimiento

Postre

Fruta

**10**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Lentejas a la jardinera con arroz

Segundo

Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso fresco

Postre

Fruta

**11**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Hervido de verduras

Segundo

Magro en salsa permitida con pasta especial

Postre

Fruta

**12**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Sopa de cocido pasta especial

Segundo

Pollo al horno con verduras asadas

Postre

Fruta

**13**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Pescado plancha

Segundo

Arroz con embutidos permitidos

Postre

Lácteo

**14**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Pasta especial con boloñesa vegetal

Segundo

Merluza a la plancha con brócoli

Postre

Fruta

**17**

Entrante

Tomate y queso fresco

Primero

Arroz a la milanesa

Segundo

Merluza horno con guisantes

Postre

Fruta

**18**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Crema de verduras

Segundo

Longanizas permitidas con habas

Postre

Fruta

**19**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Sopa de fideos pasta especial

Segundo

Pollo al chilindrón

Postre

Fruta

**20**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Pasta especial con salsa de calabaza

Segundo

Merluza horno con salteado thai

Postre

Fruta

**21**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Lentejas con verduras

Segundo

Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pisto

Postre

Lácteo

**24**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Crema de legumbres

Segundo

Hamburguesa permitida con patatas

Postre

Fruta

**25**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Ensalada de patatas con verduras y atún

Segundo

Paella de pollo

Postre

Fruta

**26**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Sopa minestrone con pasta especial

Segundo

Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso

Postre

Fruta

**27**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Alubias con verduras

Segundo

Pollo al horno con patatas

Postre

Lácteo

**28**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Arroz con tomate y verduras

Segundo

Merluza con verduras

Postre

Fruta

**31**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Lentejas con verduras

Segundo

Patatas chips con bacon y queso

Postre

Fruta

Entrante

Primero

Segundo

Postre

Entrante

Primero

Segundo

Postre

Entrante

Primero

Segundo

Postre

Entrante

Primero

Segundo

Postre

**ALÉRGENOS**

- ARROZ
- CACAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- HUEVO
- CRUSTÁCEOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- SOJA
- GLUTEN
- PESCADO
- MOLUSCOS
- ALTRAMUCCES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<b>3</b>
Entrante
FESTIVO
Primero
Segundo
Postre

<b>4</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz con acelgas
Segundo
Pollo al horno con verduras
Postre
Fruta

<b>5</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Espaguetis integrales con tomate y verduras
Segundo
Tortilla francesa con chips de yuca
Postre
Lácteo

<b>6</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de cocido
Segundo
Escalope de pollo con patatas
Postre
Fruta

<b>7</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Garbanzos con verduras
Segundo
Lomo plancha con pimientos
Postre
Fruta

<b>10</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas a la jardinera con arroz
Segundo
Tortilla de patatas con queso fresco
Postre
Fruta

<b>11</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Hervido de verduras
Segundo
Magro en salsa permitida con noodles
Postre
Fruta

<b>12</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de cocido
Segundo
Pollo al horno con verduras asadas
Postre
Fruta

<b>13</b>
Entrante
Ensalada ECO de temporada
Primero
Fingers de pollo caseros
Segundo
Arroz brut
Postre
Lácteo

<b>14</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Macarrones con boloñesa vegetal
Segundo
Pavo plancha con brócoli
Postre
Fruta

<b>17</b>
Entrante
Tomate y queso fresco
Primero
Arroz a la milanesa
Segundo
Lomo plancha con guisantes
Postre
Fruta

<b>18</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de verduras
Segundo
Longanizas permitidas con habas
Postre
Fruta

<b>19</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de fideos
Segundo
Pollo al chilindrón
Postre
Fruta

<b>20</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Caracolas integrales con salsa de calabaza
Segundo
Lomo plancha con salteado thai
Postre
Fruta

<b>21</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas con verduras
Segundo
Tortilla de patatas con pisto
Postre
Lácteo

<b>24</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de legumbres
Segundo
Hamburguesa permitida con patatas
Postre
Fruta

<b>25</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Ensalada de patatas con verduras y huevo
Segundo
Paella de pollo
Postre
Fruta

<b>26</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa minestrone
Segundo
Tortilla de patatas con queso
Postre
Fruta

<b>27</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Alubias con verduras
Segundo
Pollo al horno con patatas
Postre
Lácteo

<b>28</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz a la cubana
Segundo
Lomo plancha con verduras
Postre
Fruta

<b>31</b>
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas con verduras
Segundo
Patatas chips con bacon y queso
Postre
Fruta

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

## FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera, Fresón y Naranja

## ALÉRGENOS



**3**

Entrante

FESTIVO

Primero

Segundo

Postre

**4**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Arroz (160g 4R) con acelgas

Segundo

Gallineta al horno con verduras

Postre

Fruta (1R) Pan (20g 1R)

**5**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Espaguetis integrales (180g 4R) a la marinera

Segundo

Tortilla francesa con chips de yuca (30g 1,5R)

Postre

Lácteo (0,5 R)

**6**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Sopa de ave (90g 2R)

Segundo

Pollo a la plancha con patatas horno (70g 2R)

Postre

Fruta (1R) Pan (20g 1R)

**7**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Garbanzos con verduras (150g 3R)

Segundo

Merluza al horno con pimiento

Postre

Fruta (1R) Pan (40g 2R)

**10**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Lentejas (150g 3R) a la jardinera con arroz (40g 1R)

Segundo

Tortilla de patatas (120g 1R) con queso fresco

Postre

Fruta (1R)

**11**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Hervido de verduras (patata 195g 3R)

Segundo

Ragout de magro con noodles (90g 2R)

Postre

Fruta (1R)

**12**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Sopa de cocido (90g 2R)

Segundo

Pollo al horno con verduras asadas

Postre

Fruta (2R) Pan (40g 2R)

**13**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Pescado plancha

Segundo

Arroz brut (160g 4R)

Postre

Lácteo (0,5 R) Pan (30g 1,5R)

**14**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Macarrones con boloñesa vegetal (180g 4R)

Segundo

Merluza en salsa mery con brócoli

Postre

Fruta (1R) Pan (20g 1R)

**17**

Entrante

Tomate y queso fresco

Primero

Arroz a la milanesa (160g 4R)

Segundo

Merluza horno con guisantes (100g 1R)

Postre

Fruta (1R)

**18**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Crema de verduras (patata 195g 3R)

Segundo

Longanizas plancha con habas (50g 1R)

Postre

Fruta (1R) Pan (20g 1R)

**19**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Sopa de fideos (90g 2R)

Segundo

Pollo al chilindrón

Postre

Fruta (2R) Pan (40g 2R)

**20**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Caracolas integrales con salsa de calabaza (180g 4R)

Segundo

Merluza horno con guisantes verduras

Postre

Fruta (1R) Pan (20g 1R)

**21**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Lentejas con verduras (175g 3,5R)

Segundo

Tortilla de patatas (120g 1R) con pisto

Postre

Lácteo (0,5 R) Pan (20g 1R)

**24**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Crema de legumbres (150g 3R)

Segundo

Hamburguesa plancha con patatas f. (60g 2R)

Postre

Fruta (1R)

**25**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Ensaladilla (100g 1R)

Segundo

Paella de pollo (160g 4R)

Postre

Fruta (1R)

**26**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Sopa minestrone (90g 2R)

Segundo

Tortilla de patatas (120g 1R) con queso fresco

Postre

Fruta (1R) Pan (40g 2R)

**27**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Alubias con verduras (150g 3R)

Segundo

Pollo al horno con patatas a. (85g 2,5R)

Postre

Lácteo (0,5 R)

**28**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Arroz a la cubana (160g 4R)

Segundo

Merluza con verduras

Postre

Fruta (1R) Pan (20g 1R)

**31**

Entrante

Ensalada fresca de temporada

Primero

Lentejas con verduras (150g 3R)

Segundo

Patatas f.(60g 2R) con bacon y queso

Postre

Fruta (1R)

Entrante

Primero

Segundo

Postre

Entrante

Primero

Segundo

Postre

Entrante

Primero

Segundo

Postre

Entrante

Primero

Segundo

Postre