

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera, Maduixot, Pinya i Taronja

VALOR DIFERENCIAL



AL·LERGÒGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposom de menús adaptats a l'edat dels nens, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Maig sobre la promoció de la dieta mediterrània en els centres educatius i sanitaris de les Illes Balears.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

| | |
|---------|------|
| Entrant | Kcal |
| Prot | |
| Ca | |
| Fe | |
| HdC | |
| LIP | |

| | | |
|---------|--|------|
| 1 | Ensalada de verdures de temporada | Kcal |
| Entrant | 927,70 | |
| Prot | 41,05g | |
| Ca | 198,58mg | |
| Fe | 6,86mg | |
| HdC | 105,18g | |
| LIP | 38,44g | |
| Primer | Arròs amb secret, bolets i carbassa | |
| Segon | Calamars amb salsa de tomàquet | |
| Prostri | Fruita | |
| Sopar | Broquetes de verdures Peix a la llima /Fruita | |

| | | |
|---------|---|------|
| 2 | Ensalada de verdures de temporada | Kcal |
| Entrant | 781,12 | |
| Prot | 28,47g | |
| Ca | 238,82mg | |
| Fe | 10,53mg | |
| HdC | 95,67g | |
| LIP | 31,95g | |
| Primer | Potatge de cigrons amb espinacs | |
| Segon | Truita de patata amb pa, oli i pernil | |
| Prostri | Fruita | |
| Sopar | Crema de carabassó Carn blanca /Fruita | |

| | | |
|---------|--|------|
| 3 | Ensalada fresca de temporada amb fruita | Kcal |
| Entrant | 874,59 | |
| Prot | 48,11g | |
| Ca | 302,72mg | |
| Fe | 7,74mg | |
| HdC | 93,15g | |
| LIP | 40,83g | |
| Primer | Sopa de bullit amb verdures | |
| Segon | Pollastre rostit amb panotxa | |
| Prostri | Lacti | |
| Sopar | Bajoqueta saltejada Peix al papillote /Fruita | |

| | | |
|---------|--------------------------------------|------|
| 4 | Ensalada de verdures de temporada | Kcal |
| Entrant | 610,34 | |
| Prot | 30,32g | |
| Ca | 402,27mg | |
| Fe | 4,53mg | |
| HdC | 81,39g | |
| LIP | 31,41g | |
| Primer | Pasta als 4 formatges | |
| Segon | Luç a la biscaina (tomàtiga, pebrot) | |
| Prostri | Fruita | |
| Sopar | Wok de verdures Carn d'au /Fruita | |

| | | |
|---------|---|------|
| 7 | Ensalada de quinoa, cherrys, pastanaga, alvocat i olives negres | Kcal |
| Entrant | 794,13 | |
| Prot | 37,23g | |
| Ca | 214,19mg | |
| Fe | 9,39mg | |
| HdC | 104,20g | |
| LIP | 25,52g | |
| Primer | Lentilles amb verdures de temporada | |
| Segon | Truita de patates amb formatge fresc | |
| Prostri | Fruita | |
| Sopar | Escalivada Carn magra de porc /Fruita | |

| | | |
|---------|--|------|
| 8 | Ensalada fresca de temporada amb fruita | Kcal |
| Entrant | 791,14 | |
| Prot | 44,90g | |
| Ca | 219,60mg | |
| Fe | 9,93mg | |
| HdC | 131,82g | |
| LIP | 21,19g | |
| Primer | Sopa de escudella amb verdures | |
| Segon | Escudella (carn, cigrons, patata, pastanaga) | |
| Prostri | Fruita | |
| Sopar | Torrada de verdures gratinades Peix blanc /Fruita | |

| | | |
|---------|--|------|
| 9 | Ensalada de verdures de temporada | Kcal |
| Entrant | 762,25 | |
| Prot | 28,24g | |
| Ca | 260,88mg | |
| Fe | 4,09mg | |
| HdC | 104,32g | |
| LIP | 26,86g | |
| Primer | Crema de pèsols i llet de coco amb tostons integrals | |
| Segon | PIZZERO | |
| Prostri | Fruita | |
| Sopar | Graellada de verdures Carn magra de porc /Fruita | |

| | | |
|---------|--|------|
| 10 | Ensalada de verdures de temporada | Kcal |
| Entrant | 992,16 | |
| Prot | 29,31g | |
| Ca | 288,18mg | |
| Fe | 5,03mg | |
| HdC | 119,97g | |
| LIP | 44,09g | |
| Primer | Arròs a la milanesa amb magre i cigrons | |
| Segon | Mandonguilles mixtes amb verdures | |
| Prostri | Lacti | |
| Sopar | Ceba tendra i pebre vermell plantxa Peix blau /Fruita | |

| | | |
|---------|--|------|
| 11 | Ensalada de verdures de temporada | Kcal |
| Entrant | 707,65 | |
| Prot | 40,49g | |
| Ca | 255,86mg | |
| Fe | 6,25mg | |
| HdC | 117,67g | |
| LIP | 29,12g | |
| Primer | Fideua de peix i marisc | |
| Segon | Fingers de formatge | |
| Prostri | Fruita | |
| Sopar | Bròquil al vapor Hamburguesa de lentilles /Fruita | |

| | | |
|---------|---|------|
| 14 | Ensalada de verdures de temporada | Kcal |
| Entrant | 967,53 | |
| Prot | 38,90g | |
| Ca | 224,84mg | |
| Fe | 7,69mg | |
| HdC | 116,07g | |
| LIP | 39,23g | |
| Primer | Espaguetis integrals amb tonyina, tomàtiga i formatge | |
| Segon | Pollastre a la planxa amb pèsols | |
| Prostri | Fruita | |
| Sopar | Amanida completa Carn d'au /Fruita | |

| | | |
|---------|---|------|
| 15 | Ensalada fresca de temporada amb fruita | Kcal |
| Entrant | 762,36 | |
| Prot | 37,40g | |
| Ca | 215,12mg | |
| Fe | 8,70mg | |
| HdC | 122,92g | |
| LIP | 22,34g | |
| Primer | Fesols amb verdures | |
| Segon | Estofat de magre de porc amb nyquius | |
| Prostri | Fruita | |
| Sopar | Minestra saltejada Peix al papillote /Fruita | |

| | | |
|---------|--|------|
| 16 | Ensalada de verdures de temporada | Kcal |
| Entrant | 863,38 | |
| Prot | 24,53g | |
| Ca | 245,08mg | |
| Fe | 4,38mg | |
| HdC | 94,94g | |
| LIP | 43,04g | |
| Primer | Paella amb pollastre amb verdures | |
| Segon | Rabes enfarinades amb salsa tàrtara | |
| Prostri | Gelat | |
| Sopar | Tosta d'hummus Remenat d'alls tendres /Fruita | |

| | | |
|---------|--------|------|
| 17 | Festiu | Kcal |
| Entrant | | |
| Prot | | |
| Ca | | |
| Fe | | |
| HdC | | |
| LIP | | |

| | | |
|---------|--------|------|
| 18 | Festiu | Kcal |
| Entrant | | |
| Prot | | |
| Ca | | |
| Fe | | |
| HdC | | |
| LIP | | |

| | | |
|---------|--------|------|
| 21 | Festiu | Kcal |
| Entrant | | |
| Prot | | |
| Ca | | |
| Fe | | |
| HdC | | |
| LIP | | |

| | | |
|---------|--------|------|
| 22 | Festiu | Kcal |
| Entrant | | |
| Prot | | |
| Ca | | |
| Fe | | |
| HdC | | |
| LIP | | |

| | | |
|---------|--------|------|
| 23 | Festiu | Kcal |
| Entrant | | |
| Prot | | |
| Ca | | |
| Fe | | |
| HdC | | |
| LIP | | |

| | | |
|---------|--------|------|
| 24 | Festiu | Kcal |
| Entrant | | |
| Prot | | |
| Ca | | |
| Fe | | |
| HdC | | |
| LIP | | |

| | | |
|---------|--------|------|
| 25 | Festiu | Kcal |
| Entrant | | |
| Prot | | |
| Ca | | |
| Fe | | |
| HdC | | |
| LIP | | |

| | | |
|---------|---|------|
| 28 | Ensalada de verdures de temporada | Kcal |
| Entrant | 716,80 | |
| Prot | 29,48g | |
| Ca | 165,67mg | |
| Fe | 5,34mg | |
| HdC | 87,51g | |
| LIP | 28,08g | |
| Primer | Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal | |
| Segon | Rodanxa de lluç enfarinat amb bròquil | |
| Prostri | Fruita | |
| Sopar | Crema d'bergínia i formatge d'untar Hamburguesa de llegums /Fruita | |

| | | |
|---------|--|------|
| 29 | Ensalada de verdures de temporada | Kcal |
| Entrant | 778,86 | |
| Prot | 41,29g | |
| Ca | 163,81mg | |
| Fe | 8,10mg | |
| HdC | 93,83g | |
| LIP | 33,10g | |
| Primer | Sopa de bullit amb verdures | |
| Segon | Aletes de pollastre amb patates al pebre vermell | |
| Prostri | Fruita | |
| Sopar | Crema de pastanaga Carn magra de porc /Fruita | |

| | | |
|---------|--|------|
| 30 | Ensalada de verdures de temporada | Kcal |
| Entrant | 722,67 | |
| Prot | 29,87g | |
| Ca | 182,48mg | |
| Fe | 9,77mg | |
| HdC | 91,12g | |
| LIP | 26,41g | |
| Primer | Lentilles estofades amb verdures de temporada amb verdures | |
| Segon | Truita de patates amb samfaina | |
| Prostri | Fruita | |
| Sopar | Carabassó a la planxa Peix blau /Fruita | |

| | |
|---------|------|
| Entrant | Kcal |
| Prot | |
| Ca | |
| Fe | |
| HdC | |
| LIP | |

| | |
|---------|------|
| Entrant | Kcal |
| Prot | |
| Ca | |
| Fe | |
| HdC | |
| LIP | |

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera, Fresón, Piña y Naranja

VALOR DIFERENCIAL



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

| | |
|----------|------|
| Entrante | Kcal |
| Primero | Prot |
| Segundo | Ca |
| Postre | Fe |
| Cena | HdC |
| | LIP |

| | | |
|----------|-----------------------------------|------|
| 1 | Ensalada de verduras de temporada | Kcal |
| Entrante | 927,70 | Prot |
| Primero | 41,05g | Ca |
| Segundo | 198,58mg | Fe |
| Postre | 6,86mg | HdC |
| Cena | 105,18g | LIP |
| | 38,44g | |

| | | |
|----------|-----------------------------------|------|
| 2 | Ensalada de verduras de temporada | Kcal |
| Entrante | 781,12 | Prot |
| Primero | 28,47g | Ca |
| Segundo | 238,82mg | Fe |
| Postre | 10,53mg | HdC |
| Cena | 95,67g | LIP |
| | 31,95g | |

| | | |
|----------|--|------|
| 3 | Ensalada fresca de temporada con fruta | Kcal |
| Entrante | 874,59 | Prot |
| Primero | 48,11g | Ca |
| Segundo | 302,72mg | Fe |
| Postre | 7,74mg | HdC |
| Cena | 93,15g | LIP |
| | 40,83g | |

| | | |
|----------|-----------------------------------|------|
| 4 | Ensalada de verduras de temporada | Kcal |
| Entrante | 610,34 | Prot |
| Primero | 30,32g | Ca |
| Segundo | 402,27mg | Fe |
| Postre | 4,53mg | HdC |
| Cena | 81,39g | LIP |
| | 31,41g | |

| | | |
|----------|---|------|
| 7 | Ensalada de quinoa, cherrys, zanahoria, aguacate y aceitunas negras | Kcal |
| Entrante | 794,13 | Prot |
| Primero | 37,23g | Ca |
| Segundo | 214,19mg | Fe |
| Postre | 9,39mg | HdC |
| Cena | 104,20g | LIP |
| | 25,52g | |

| | | |
|----------|--|------|
| 8 | Ensalada fresca de temporada con fruta | Kcal |
| Entrante | 791,14 | Prot |
| Primero | 44,90g | Ca |
| Segundo | 219,60mg | Fe |
| Postre | 9,93mg | HdC |
| Cena | 131,82g | LIP |
| | 21,19g | |

| | | |
|----------|-----------------------------------|------|
| 9 | Ensalada de verduras de temporada | Kcal |
| Entrante | 762,25 | Prot |
| Primero | 28,24g | Ca |
| Segundo | 260,88mg | Fe |
| Postre | 4,09mg | HdC |
| Cena | 104,32g | LIP |
| | 26,86g | |

| | | |
|----------|-----------------------------------|------|
| 10 | Ensalada de verduras de temporada | Kcal |
| Entrante | 992,16 | Prot |
| Primero | 29,31g | Ca |
| Segundo | 288,18mg | Fe |
| Postre | 5,03mg | HdC |
| Cena | 119,97g | LIP |
| | 44,09g | |

| | | |
|----------|-----------------------------------|------|
| 11 | Ensalada de verduras de temporada | Kcal |
| Entrante | 707,65 | Prot |
| Primero | 40,49g | Ca |
| Segundo | 255,86mg | Fe |
| Postre | 6,25mg | HdC |
| Cena | 117,67g | LIP |
| | 29,12g | |

| | | |
|----------|-----------------------------------|------|
| 14 | Ensalada de verduras de temporada | Kcal |
| Entrante | 967,53 | Prot |
| Primero | 38,90g | Ca |
| Segundo | 224,84mg | Fe |
| Postre | 7,69mg | HdC |
| Cena | 116,07g | LIP |
| | 39,23g | |

| | | |
|----------|--|------|
| 15 | Ensalada fresca de temporada con fruta | Kcal |
| Entrante | 762,36 | Prot |
| Primero | 37,40g | Ca |
| Segundo | 215,12mg | Fe |
| Postre | 8,70mg | HdC |
| Cena | 122,92g | LIP |
| | 22,34g | |

| | | |
|----------|-----------------------------------|------|
| 16 | Ensalada de verduras de temporada | Kcal |
| Entrante | 863,38 | Prot |
| Primero | 24,53g | Ca |
| Segundo | 245,08mg | Fe |
| Postre | 4,38mg | HdC |
| Cena | 94,94g | LIP |
| | 43,04g | |

| | | |
|----------|---------|------|
| 17 | Festivo | Kcal |
| Entrante | | Prot |
| Primero | | Ca |
| Segundo | | Fe |
| Postre | | HdC |
| Cena | | LIP |

| | | |
|----------|---------|------|
| 18 | Festivo | Kcal |
| Entrante | | Prot |
| Primero | | Ca |
| Segundo | | Fe |
| Postre | | HdC |
| Cena | | LIP |

| | | |
|----------|---------|------|
| 21 | Festivo | Kcal |
| Entrante | | Prot |
| Primero | | Ca |
| Segundo | | Fe |
| Postre | | HdC |
| Cena | | LIP |

| | | |
|----------|---------|------|
| 22 | Festivo | Kcal |
| Entrante | | Prot |
| Primero | | Ca |
| Segundo | | Fe |
| Postre | | HdC |
| Cena | | LIP |

| | | |
|----------|---------|------|
| 23 | Festivo | Kcal |
| Entrante | | Prot |
| Primero | | Ca |
| Segundo | | Fe |
| Postre | | HdC |
| Cena | | LIP |

| | | |
|----------|---------|------|
| 24 | Festivo | Kcal |
| Entrante | | Prot |
| Primero | | Ca |
| Segundo | | Fe |
| Postre | | HdC |
| Cena | | LIP |

| | | |
|----------|---------|------|
| 25 | Festivo | Kcal |
| Entrante | | Prot |
| Primero | | Ca |
| Segundo | | Fe |
| Postre | | HdC |
| Cena | | LIP |

| | | |
|----------|-----------------------------------|------|
| 28 | Ensalada de verduras de temporada | Kcal |
| Entrante | 716,80 | Prot |
| Primero | 29,48g | Ca |
| Segundo | 165,67mg | Fe |
| Postre | 5,34mg | HdC |
| Cena | 87,51g | LIP |
| | 28,08g | |

| | | |
|----------|-----------------------------------|------|
| 29 | Ensalada de verduras de temporada | Kcal |
| Entrante | 778,86 | Prot |
| Primero | 41,29g | Ca |
| Segundo | 163,81mg | Fe |
| Postre | 8,10mg | HdC |
| Cena | 93,83g | LIP |
| | 33,10g | |

| | | |
|----------|-----------------------------------|------|
| 30 | Ensalada de verduras de temporada | Kcal |
| Entrante | 722,67 | Prot |
| Primero | 29,87g | Ca |
| Segundo | 182,48mg | Fe |
| Postre | 9,77mg | HdC |
| Cena | 91,12g | LIP |
| | 26,41g | |

| | |
|----------|------|
| Entrante | Kcal |
| Primero | Prot |
| Segundo | Ca |
| Postre | Fe |
| Cena | HdC |
| | LIP |

| | |
|----------|------|
| Entrante | Kcal |
| Primero | Prot |
| Segundo | Ca |
| Postre | Fe |
| Cena | HdC |
| | LIP |

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Fresón, Piña y Naranja

ALÉRGENOS



| | | | |
|--|---|--|--|
| <p>1</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Arroz de secreto, calabaza y setas</p> <p>Segundo</p> <p>Calamares con salsa de tomate permitida</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p> | <p>2</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo</p> <p>Tortilla de patata con pan sin gluten, aceite y jamón</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p> | <p>3</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Sopa de cocido con pasta sin gluten</p> <p>Segundo</p> <p>Pollo al horno con maíz</p> <p>Postre</p> <p>Lácteo**</p> | <p>4</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Pasta sin gluten a los 4 quesos</p> <p>Segundo</p> <p>Merluza al horno con tomate y pimiento</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p> |
| <p>7</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Segundo</p> <p>Tortilla de patatas con queso fresco</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p> | <p>8</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Sopa de cocido con pasta sin gluten</p> <p>Segundo</p> <p>Cocido permitido (embutidos permitidos)</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p> | <p>9</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Crema de guisantes</p> <p>Segundo</p> <p>Pizza sin gluten ingredientes permitidos</p> <p>Postre</p> <p>Lácteo**</p> | <p>10</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Arroz con embutidos permitidos</p> <p>Segundo</p> <p>Albóndigas permitidas en salsa con verduras</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p> |
| <p>14</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Pasta sin gluten con atún</p> <p>Segundo</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha con guisantes</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p> | <p>15</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Segundo</p> <p>Estofado de cerdo con patatas</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p> | <p>16</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Paella de pollo</p> <p>Segundo</p> <p>Pescado enharinado (maizena)</p> <p>Postre</p> <p>Postre permitido (sin gluten)</p> | <p>17</p> <p>Entrante</p> <p>FESTIVO</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> |
| <p>21</p> <p>Entrante</p> <p>FESTIVO</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> | <p>22</p> <p>Entrante</p> <p>FESTIVO</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> | <p>23</p> <p>Entrante</p> <p>FESTIVO</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> | <p>24</p> <p>Entrante</p> <p>FESTIVO</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> |
| <p>28</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Pasta sin gluten con boloñesa vegetal</p> <p>Segundo</p> <p>Merluza enharinada (maizena) con brócoli</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p> | <p>29</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Sopa de cocido con pasta sin gluten</p> <p>Segundo</p> <p>Alitas de pollo al horno con patatas</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p> | <p>30</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Puré de garbanzos</p> <p>Segundo</p> <p>Tortilla de patatas con pisto</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p> | <p>11</p> <p>Entrante</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero</p> <p>Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco</p> <p>Segundo</p> <p>Pescado enharinado (maizena)</p> <p>Postre</p> <p>Fruta</p> |

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

ALÉRGENOS

- AJO
- CACAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- HUEVO
- CRUSTÁCEOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- SOJA
- GLUTEN
- PESCADO
- MOLUSCOS
- ALTRAMUZES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| <p>1</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> | <p>1</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Arroz de magro** con calabaza y setas</p> <p>Calamares con salsa de tomate permitida</p> <p>Fruta</p> | <p>2</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Tortilla de patata con pan, aceite y jamón</p> <p>Fruta</p> | <p>3</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Pollo al horno con maíz</p> <p>Fruta</p> | <p>4</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Caracolas con salsa de tomate (sin lácteos)</p> <p>Merluza al horno con tomate y pimiento</p> <p>Fruta</p> |
| <p>7</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>Tortilla de patatas con york</p> <p>Fruta</p> | <p>8</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras)</p> <p>Fruta</p> | <p>9</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Crema de guisantes</p> <p>Pizza ingredientes permitidos</p> <p>Fruta</p> | <p>10</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Arroz con embutidos permitidos</p> <p>Magro** en salsa con verduras</p> <p>Fruta</p> | <p>11</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Fideuà de pescado</p> <p>Pescado enharinado</p> <p>Fruta</p> |
| <p>14</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Espaguetis integrales con atún (sin lácteos)</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha con guisantes</p> <p>Fruta</p> | <p>15</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Magro** con salsa permitida con patatas</p> <p>Fruta</p> | <p>16</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Paella de pollo</p> <p>Pescado enharinado</p> <p>Postre permitido</p> | <p>17</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>FESTIVO</p> | <p>18</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>FESTIVO</p> |
| <p>21</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>FESTIVO</p> | <p>22</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>FESTIVO</p> | <p>23</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>FESTIVO</p> | <p>24</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>FESTIVO</p> | <p>25</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>FESTIVO</p> |
| <p>28</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Espaguetis integrales con boloñesa vegetal (sin lácteos)</p> <p>Merluza horno con brócoli</p> <p>Fruta</p> | <p>29</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Alitas de pollo al horno con patatas</p> <p>Fruta</p> | <p>30</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> <p>Ensalada fresca de temporada</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>Tortilla de patatas con pisto</p> <p>Fruta</p> | <p>31</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> | <p>32</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p> |

ALÉRGENOS

- ARROZ
- CACAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- HUEVO
- CRUSTÁCEOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- SOJA
- GLUTEN
- PESCADO
- MOLUSCOS
- ALTRAMUZZES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| | |
|----------|---|
| 1 | Ensalada permitida |
| Entrante | |
| Primero | Arroz de secreto, calabaza y setas |
| Segundo | Calamares con salsa de tomate permitida |
| Postre | Fruta |

| | |
|----------|--|
| 2 | Ensalada permitida |
| Entrante | |
| Primero | Garbanzos con verduras |
| Segundo | Tortilla de patata con pan, aceite y jamón |
| Postre | Fruta |

| | |
|----------|-----------------------------|
| 3 | Ensalada permitida |
| Entrante | |
| Primero | Sopa de ave |
| Segundo | Pollo al horno con verduras |
| Postre | Lácteo |

| | |
|----------|--|
| 4 | Ensalada permitida |
| Entrante | |
| Primero | Caracolas con salsa de queso permitida |
| Segundo | Merluza al horno con tomate y pimiento |
| Postre | Fruta |

| | |
|----------|--------------------------------------|
| 7 | Ensalada permitida |
| Entrante | |
| Primero | Lentejas con verduras |
| Segundo | Tortilla de patatas con queso fresco |
| Postre | Fruta |

| | |
|----------|---|
| 8 | Ensalada permitida |
| Entrante | |
| Primero | Sopa de ave |
| Segundo | Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) |
| Postre | Fruta |

| | |
|----------|-------------------------------|
| 9 | Ensalada permitida |
| Entrante | |
| Primero | Crema de guisantes |
| Segundo | Pizza ingredientes permitidos |
| Postre | Lácteo |

| | |
|-----------|---|
| 10 | Ensalada permitida |
| Entrante | |
| Primero | Arroz con embutidos permitidos |
| Segundo | Albóndigas permitidas en salsa con verduras |
| Postre | Fruta |

| | |
|-----------|--------------------|
| 11 | Ensalada permitida |
| Entrante | |
| Primero | Fideuà de pescado |
| Segundo | Pescado enharinado |
| Postre | Fruta |

| | |
|-----------|---|
| 14 | Ensalada permitida |
| Entrante | |
| Primero | Espaguetis integrales con atún |
| Segundo | Pechuga de pollo a la plancha con guisantes |
| Postre | Fruta |

| | |
|-----------|--|
| 15 | Ensalada permitida |
| Entrante | |
| Primero | Alubias con verduras |
| Segundo | Magro con salsa permitida con gnocchis |
| Postre | Fruta |

| | |
|-----------|--------------------|
| 16 | Ensalada permitida |
| Entrante | |
| Primero | Paella de pollo |
| Segundo | Pescado enharinado |
| Postre | Postre permitido |

| | |
|-----------|---------|
| 17 | FESTIVO |
| Entrante | |
| Primero | |
| Segundo | |
| Postre | |

| | |
|-----------|---------|
| 18 | FESTIVO |
| Entrante | |
| Primero | |
| Segundo | |
| Postre | |

| | |
|-----------|---------|
| 21 | FESTIVO |
| Entrante | |
| Primero | |
| Segundo | |
| Postre | |

| | |
|-----------|---------|
| 22 | FESTIVO |
| Entrante | |
| Primero | |
| Segundo | |
| Postre | |

| | |
|-----------|---------|
| 23 | FESTIVO |
| Entrante | |
| Primero | |
| Segundo | |
| Postre | |

| | |
|-----------|---------|
| 24 | FESTIVO |
| Entrante | |
| Primero | |
| Segundo | |
| Postre | |

| | |
|-----------|---------|
| 25 | FESTIVO |
| Entrante | |
| Primero | |
| Segundo | |
| Postre | |

| | |
|-----------|--|
| 28 | Ensalada permitida |
| Entrante | |
| Primero | Espaguetis integrales con boloñesa vegetal |
| Segundo | Merluza enharinada casera con brócoli |
| Postre | Fruta |

| | |
|-----------|--------------------------------------|
| 29 | Ensalada permitida |
| Entrante | |
| Primero | Sopa de ave |
| Segundo | Alitas de pollo al horno con patatas |
| Postre | Fruta |

| | |
|-----------|-------------------------------|
| 30 | Ensalada permitida |
| Entrante | |
| Primero | Lentejas con verduras |
| Segundo | Tortilla de patatas con pisto |
| Postre | Fruta |

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

ALÉRGENOS

-  AJO
-  CACAHUETES
-  FRUTOS DE CÁSCARA
-  SÉSAMO
-  HUEVO
-  CRUSTÁCEOS
-  LÁCTEOS
-  SULFITOS
-  SOJA
-  GLUTEN
-  PESCADO
-  MOLUSCOS
-  ALTRAMUZES
-  MOSTAZA

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| | |
|----------|---|
| 1 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Arroz de secreto, calabaza y setas |
| Segundo | Calamares con salsa de tomate permitida |
| Postre | Fruta |

| | |
|----------|--|
| 2 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Garbanzos con verduras |
| Segundo | Tortilla vegana (sin huevo) de patatas con pan, aceite y jamón |
| Postre | Fruta |

| | |
|----------|-------------------------------|
| 3 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Sopa de cocido pasta especial |
| Segundo | Pollo al horno con maíz |
| Postre | Lácteo |

| | |
|----------|--|
| 4 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Pasta especial con salsa de queso per mitida |
| Segundo | Merluza al horno con tomate y pimiento |
| Postre | Fruta |

| | |
|----------|--|
| 7 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Lentejas con verduras |
| Segundo | Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso fresco |
| Postre | Fruta |

| | |
|----------|---|
| 8 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Sopa de cocido pasta especial |
| Segundo | Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) |
| Postre | Fruta |

| | |
|----------|-------------------------------|
| 9 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Crema de guisantes |
| Segundo | Pizza ingredientes permitidos |
| Postre | Lácteo |

| | |
|-----------|---|
| 10 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Arroz con embutidos permitidos |
| Segundo | Albóndigas permitidas en salsa con verduras |
| Postre | Fruta |

| | |
|-----------|------------------------------------|
| 11 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Fideuà (pasta especial) de pescado |
| Segundo | Pescado enharinado (sin huevo) |
| Postre | Fruta |

| | |
|-----------|---|
| 14 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Pasta especial con atún |
| Segundo | Pechuga de pollo a la plancha con guisantes |
| Postre | Fruta |

| | |
|-----------|---------------------------------------|
| 15 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Alubias con verduras |
| Segundo | Magro con salsa permitida con patatas |
| Postre | Fruta |

| | |
|-----------|--------------------------------|
| 16 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Paella de pollo |
| Segundo | Pescado enharinado (sin huevo) |
| Postre | Postre permitido |

| | |
|-----------|---------|
| 17 | FESTIVO |
| Entrante | |
| Primero | |
| Segundo | |
| Postre | |

| | |
|-----------|---------|
| 18 | FESTIVO |
| Entrante | |
| Primero | |
| Segundo | |
| Postre | |

| | |
|-----------|---------|
| 21 | FESTIVO |
| Entrante | |
| Primero | |
| Segundo | |
| Postre | |

| | |
|-----------|---------|
| 22 | FESTIVO |
| Entrante | |
| Primero | |
| Segundo | |
| Postre | |

| | |
|-----------|---------|
| 23 | FESTIVO |
| Entrante | |
| Primero | |
| Segundo | |
| Postre | |

| | |
|-----------|---------|
| 24 | FESTIVO |
| Entrante | |
| Primero | |
| Segundo | |
| Postre | |

| | |
|-----------|---------|
| 25 | FESTIVO |
| Entrante | |
| Primero | |
| Segundo | |
| Postre | |

| | |
|-----------|--|
| 28 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Pasta especial con boloñesa vegetal |
| Segundo | Merluza enharinada (sin huevo) con brócoli |
| Postre | Fruta |

| | |
|-----------|--------------------------------------|
| 29 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Sopa de cocido pasta especial |
| Segundo | Alitas de pollo al horno con patatas |
| Postre | Fruta |

| | |
|-----------|---|
| 30 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Lentejas con verduras |
| Segundo | Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pisto |
| Postre | Fruta |

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

ALÉRGENOS

- ARROZ
- CACAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- HUEVO
- CRUSTÁCEOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- SOJA
- GLUTEN
- PESCADO
- MOLUSCOS
- ALTRAMUCCES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| | |
|----------|---|
| 1 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Arroz de secreto, calabaza y setas |
| Segundo | Aros de cebolla caseros con salsa de tomate permitida |
| Postre | Fruta |

| | |
|----------|--|
| 2 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Garbanzos con verduras |
| Segundo | Tortilla de patata con pan, aceite y jamón |
| Postre | Fruta |

| | |
|----------|------------------------------|
| 3 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Sopa de cocido |
| Segundo | Pollo al horno con maíz |
| Postre | Lácteo |

| | |
|----------|-------------------------------------|
| 4 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Caracolas a los 4 quesos |
| Segundo | Pavo al horno con tomate y pimiento |
| Postre | Fruta |

| | |
|----------|--------------------------------------|
| 7 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Lentejas con verduras |
| Segundo | Tortilla de patatas con queso fresco |
| Postre | Fruta |

| | |
|----------|------------------------------|
| 8 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Sopa de cocido |
| Segundo | Cocido completo |
| Postre | Fruta |

| | |
|----------|-------------------------------|
| 9 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Crema de guisantes |
| Segundo | Pizza ingredientes permitidos |
| Postre | Lácteo |

| | |
|-----------|---|
| 10 | Ensalada ECO de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Arroz con embutidos permitidos |
| Segundo | Albóndigas permitidas en salsa con verduras |
| Postre | Fruta |

| | |
|-----------|--------------------------------|
| 11 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Fideuà de legumbres y verduras |
| Segundo | Fingers de queso** |
| Postre | Fruta |

| | |
|-----------|---|
| 14 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Espaguetis integrales con tomate y verduras |
| Segundo | Pechuga de pollo plancha con guisantes |
| Postre | Fruta |

| | |
|-----------|--|
| 15 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Alubias con verduras |
| Segundo | Magro con salsa permitida con gnocchis |
| Postre | Fruta |

| | |
|-----------|------------------------------|
| 16 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Paella de pollo |
| Segundo | Nuggets de pollo |
| Postre | Postre permitido |

| | |
|-----------|---------|
| 17 | FESTIVO |
| Entrante | |
| Primero | |
| Segundo | |
| Postre | |

| | |
|-----------|---------|
| 18 | FESTIVO |
| Entrante | |
| Primero | |
| Segundo | |
| Postre | |

| | |
|-----------|---------|
| 21 | FESTIVO |
| Entrante | |
| Primero | |
| Segundo | |
| Postre | |

| | |
|-----------|---------|
| 22 | FESTIVO |
| Entrante | |
| Primero | |
| Segundo | |
| Postre | |

| | |
|-----------|---------|
| 23 | FESTIVO |
| Entrante | |
| Primero | |
| Segundo | |
| Postre | |

| | |
|-----------|---------|
| 24 | FESTIVO |
| Entrante | |
| Primero | |
| Segundo | |
| Postre | |

| | |
|-----------|---------|
| 25 | FESTIVO |
| Entrante | |
| Primero | |
| Segundo | |
| Postre | |

| | |
|-----------|--|
| 28 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Espaguetis integrales con boloñesa vegetal |
| Segundo | Lomo plancha con brócoli |
| Postre | Fruta |

| | |
|-----------|--------------------------------------|
| 29 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Sopa de cocido |
| Segundo | Alitas de pollo al horno con patatas |
| Postre | Fruta |

| | |
|-----------|-------------------------------|
| 30 | Ensalada fresca de temporada |
| Entrante | |
| Primero | Lentejas con verduras |
| Segundo | Tortilla de patatas con pisto |
| Postre | Fruta |

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

ALÉRGENOS

- ARROZ
- CACAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- HUEVO
- CRUSTÁCEOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- SOJA
- GLUTEN
- PESCADO
- MOLUSCOS
- ALTRAMUCCES
- MOSTAZA

| |
|----------|
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|----------|
| 1 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|----------|
| 2 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|----------|
| 3 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|----------|
| 4 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|----------|
| 7 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|----------|
| 8 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|----------|
| 9 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 10 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 11 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 14 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 15 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 16 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 17 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 18 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 21 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 22 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 23 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 24 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 25 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 28 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 29 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 30 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 31 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |

| |
|-----------|
| 32 |
| Entrante |
| Primero |
| Segundo |
| Postre |