

MAIG 2025
MENÚ BASAL

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera,
Maduixot, Pinya i Taronja

VALOR DIFERENCIAL



AL·LERGÒGENS



Avda. 1^a de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels nens, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Maig sobre la promoció de la dieta mediterrània en els centres educatius i sanitaris de les Illes Balears.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

Entrant	Kcal
Prot	
Primer	Ca
Fe	
Segon	HdC
LIP	
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
Prot	
Primer	Ca
Fe	
Segon	HdC
LIP	
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
Prot	
Primer	Ca
Fe	
Segon	HdC
LIP	
Prostri	
Sopar	

1	Entrant	Kcal
		Prot
	Festiu	Ca
	Primer	Fe
		Hd
	Segon	LIP
	Prostri	
	Sopar	

2	Entrant	Kcal
	Festiu	Prot
		Ca
	Primer	Fe
	Segon	HdC
	Prostri	LIP
	Sopar	

5	Ensalada de verdres de temporada	Kcal
Entrant	818,91	
Prot		
Primer	40,62g	Ca
Fe	214,72mg	
Segon	10,10mg	HdC
LIP	106,99g	
Prostri	26,08g	
Sopar		
Bullit		
Pizza casolana /Fruita		

6	Ensalada de verdres de temporada	Kcal
Entrant	897,26	
Prot		
Primer	44,56g	Ca
Fe	214,21mg	
Segon	7,88mg	HdC
LIP	94,70g	
Prostri	42,71g	
Sopar		
Bajoqueta saltejada		
Llobarro a la sal /Fruita		

7	Ensalada de verdres de temporada	Kcal
Entrant	815,94	
Prot		
Primer	48,92g	Ca
Fe	555,81mg	
Segon	7,72mg	HdC
LIP	119,14g	
Prostri	34,98g	
Sopar		
Broquetes de verdres		
Ous remenats amb xampinyons i pernil /Fruita		

8	Ensalada de verdres de temporada	Kcal
Entrant	815,56	
Prot		
Primer	39,84g	Ca
Fe	402,57mg	
Segon	9,96mg	HdC
LIP	104,71g	
Prostri	24,37g	
Sopar		
Gaspaxo		
Rèmol amb pebrots /Fruita		

9	Ensalada de verdres de temporada	Kcal
Entrant	762,77	
Prot		
Primer	28,13g	Ca
Fe	109,61mg	
Segon	5,09mg	HdC
LIP	93,77g	
Prostri	30,92g	
Sopar		
Carabassó a la planxa		
Llom adobat amb patata al forn /Fruita		

12	Ensalada de verdres de temporada	Kcal
Entrant	816,58	
Prot		
Primer	31,47g	Ca
Fe	259,70mg	
Segon	7,42mg	HdC
LIP	119,07g	
Prostri	24,17g	
Sopar		
Panolla amb sal		
Filet de vedella a la planxa amb patates /Fruita		

13	Ensalada de verdres de temporada	Kcal
Entrant	834,09	
Prot		
Primer	48,32g	Ca
Fe	175,96mg	
Segon	10,56mg	HdC
LIP	114,53g	
Prostri	25,63g	
Sopar		
Sopa de verdres i pollastre		
Truita d'espinacs /Fruita		

14	Ensalada de verdres de temporada	Kcal
Entrant	692,14	
Prot		
Primer	31,03g	Ca
Fe	223,40mg	
Segon	5,53mg	HdC
LIP	85,32g	
Prostri	26,00g	
Sopar		
Patates gratinades amb formatge		
Lluç al forn amb samfaina casolana /Fruita		

15	Ensalada de verdres de temporada	Kcal
Entrant	883,48	
Prot		
Primer	39,60g	Ca
Fe	409,24mg	
Segon	5,55mg	HdC
LIP	96,47g	
Prostri	51,15g	
Sopar		
Graellada de verdres		
"Fajita" casolana /Fruita		

16	Ensalada de verdres de temporada	Kcal
Entrant	915,18	
Prot		
Primer	45,99g	Ca
Fe	222,54mg	
Segon	10,47mg	HdC
LIP	103,24g	
Prostri	36,02g	
Sopar		
Crema de verdres		
Abadejo al forn amb cous cous /Fruita		

19	Ensalada de verdres de temporada	Kcal
Entrant	865,94	
Prot		
Primer	34,37g	Ca
Fe	182,44mg	
Segon	6,13mg	HdC
LIP	110,87g	
Prostri	32,34g	
Sopar		
Gaspaxo		
Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita		

20	Ensalada de verdres de temporada	Kcal
Entrant	719,95	
Prot		
Primer	40,54g	Ca
Fe	133,09mg	
Segon	6,19mg	HdC
LIP	77,54g	
Prostri	29,84g	
Sopar		
Carbassó a la planxa		
Gall Sant Pere a la planxa /Fruita		

21	Ensalada de verdres de temporada	Kcal
Entrant	794,88	
Prot		
Primer	26,41g	Ca
Fe	226,43mg	
Segon	3,38mg	HdC
LIP	57,62g	
Prostri	51,05g	
Sopar		
Canelons gratinats		
Rabes a l'andalusa amb salsa tàrtara		
Fruita		
Crema de verdres		
Llom al forn amb tomàtiga provençal /Fruita		

22	Ensalada de verdres de temporada	Kcal
Entrant	722,36	
Prot		
Primer	49,64g	Ca
Fe	252,67mg	
Segon	4,99mg	HdC
LIP	83,96g	
Prostri	38,45g	
Sopar		
Fideuà de verdres		
Hamburguesa a la planxa amb patates		
Lacti		
Minestra saltejada		
Lluç i torrada de tomàtiga /Fruita		

23	Ensalada de verdres de temporada	Kcal
Entrant	1077,94	
Prot		
Primer	41,07g	Ca
Fe	380,19mg	
Segon	11,00mg	HdC
LIP	127,07g	
Prostri	45,81g	
Sopar		
Llenties a la jardineria amb arròs integral		
Truita de carbassó amb formatge manxec (Infantil: formatge fresc)		
Fruita		
Bròquil al vapor		
Carn d'au /Fruita		

26	Ensalada de verdres de temporada	Kcal
Entrant	909,04	
Prot		
Primer	31,61g	Ca
Fe	204,81mg	
Segon	8,83mg	HdC
LIP	95,09g	
Prostri	55,34g	
Sopar		
Crema de fesols i verdres		
Escalopa de llom empanat amb samfaina		
Fruita		
Gaspaxo		
Llenguado amb espàrrecs /Fruita		

27	Ensalada de verdres de temporada	Kcal
Entrant	925,01	
Prot		
Primer	43,23g	Ca
Fe	557,49mg	
Segon	5,99mg	HdC
LIP	129,41g	
Prostri	44,46g	
Sopar		
Lacets a la italiana (tomàtiga i formatge) amb formatge		
Filet de lluç a l'esquena amb bròquil		
Fruita		
Fesols tendres ofegats		
Ous remenats amb xampinyons i pernil /Fruita		

28	Guacamole amb nachos	Kcal
Entrant	707,90	
Prot		
Primer	30,89g	Ca
Fe	242,51mg	
Segon	5,73mg	HdC
LIP	91,88g	
Prostri	26,95g	
Sopar		
Trampó de cigrons		
Pizza margarida		
Fruita		
Crema de bròcoli i formatge		
Peix al papillote /Fruita		

29	Ensalada de verdres de temporada	Kcal
Entrant	694,38	
Prot		
Primer	23,72g	Ca
Fe	230,48mg	
Segon	3,46mg	HdC
LIP	96,87g	
Prostri	23,70g	
Sopar		
Paella amb pollastre		
Combinat (arets de ceba, *fingers de formatge i creïlles *tex-*mex)		
Gelat		
Amanida de cogombre, tomata i formatge fresc		
Mini broquetes de pollastre amb verdres		

30	Ensalada de verdres de temporada	Kcal
Entrant	913,77	
Prot		
Primer	31,60g	Ca
Fe	441,38mg	
Segon	6,04mg	HdC
LIP	105,07g	
Prostri	42,44g	
Sopar		
Macarrons a la carbonara		
Truita de patata amb tomàtiga grillé		
Fruita		
Carabassó a la planxa		
Mandonguilles vegetals /Fruita		

**MAYO 2025
MENÚ BASAL**

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Fresón, Piña y Naranja

VALOR DIFERENCIAL



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

1	Entrante	Kcal
		Prot
	Festivo	Ca
		Fe
	Segundo	HdC
		LIP
	Postre	
	Cena	

2	Entrante	Kcal
		Prot
	Festivo	Ca
		Fe
	Segundo	HdC
		LIP
	Postre	
	Cena	

5	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	818,91
		Prot
	Lentejas con verduras de temporada	40,62g
		Ca
		214,72mg
		Fe
	Tortilla de patata con queso fresco	10,10mg
		HdC
		106,99g
		LIP
		26,08g
	Postre	
	Fruta	
	Cena	
	Hervido de verduras	
	Pizza casera /Fruta	

6	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	837,26
		Prot
	Sopa de cocido con verduras	44,56g
		Ca
		214,21mg
		Fe
	Pollo marinado casero al yogur con mazorca de maíz	7,88mg
		HdC
		94,70g
		LIP
		42,71g
	Postre	
	Fruta	
	Cena	
	Judías verdes salteadas	
	Lubina a la sal /Fruta	

7	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	815,94
		Prot
	Ensalada de espirales, vegetales, cherrys y queso con huevo duro	48,92g
		Ca
		555,81mg
		Fe
	Filete de merluza a la provenzal con guisantes	7,72mg
		HdC
		119,14g
		LIP
		34,98g
	Postre	
	Fruta	
	Cena	
	Brochetas de verduras	
	Huevos revueltos con champiñones y jamón	

8	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	815,56
		Prot
	Garbanzos estofados con verduras	39,84g
		Ca
		402,57mg
		Fe
	Goulash de pavo con patatas	9,96mg
		HdC
		104,71g
		LIP
		24,37g
	Postre	
	Lácteo	
	Cena	
	Gazpacho	
	Rodaballo con pimientos /Fruta	

9	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	762,77
		Prot
	Arroz tres delicias	28,13g
		Ca
		109,61mg
		Fe
	Fingers de pescado con zanahoria	5,09mg
		HdC
		93,77g
		LIP
		30,92g
	Postre	
	Fruta	
	Cena	
	Calabacín a la plancha	
	Lomo adobado con patata al horno /Fruta	

12	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	816,58
		Prot
	Espaguetis integrales al pomodoro	31,47g
		Ca
		259,70mg
		Fe
	Rape a la marinera	7,42mg
		HdC
		119,07g
		LIP
		24,17g
	Postre	
	Fruta	
	Cena	
	Mazorca de maíz con sal	
	Filete de ternera con patatas /Fruta	

13	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	834,09
		Prot
	Lentejas con verduras de temporada	48,32g
		Ca
		175,96mg
		Fe
	Solomillo de cerdo en salsa con trigo tierno	10,56mg
		HdC
		114,53g
		LIP
		25,63g
	Postre	
	Fruta	
	Cena	
	Sopa de verduras y pollo	
	Tortilla de espinacas /Fruta	

14	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	692,14
		Prot
	Arroz a banda	31,03g
		Ca
		223,40mg
		Fe
	Huevos al gratén	5,53mg
		HdC
		85,32g
		LIP
		26,00g
	Postre	
	Fruta	
	Cena	
	Patatas gratinadas con queso	
	Merluza al horno con pisto casero /Fruta	

15	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	883,48
		Prot
	Caracolas a la boloñesa con tomate y queso	39,60g
		Ca
		409,24mg
		Fe
	Merluza a la vizcaína (tomate, pimiento)	5,55mg
		HdC
		96,47g
		LIP
		51,15g
	Postre	
	Lácteo	
	Cena	
	Parrillada de verduras	
	Fajita casera /Fruta	

16	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	915,18
		Prot
	Fabada vegetal	45,99g
		Ca
		222,54mg
		Fe
	Pollo asado con patatas	10,47mg
		HdC
		103,24g
		LIP
		36,02g
	Postre	
	Fruta	
	Cena	
	Crema de verduras	
	Bacalao al horno con cous cous /Fruta	

19	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	865,94
		Prot
	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	34,37g
		Ca
		182,44mg
		Fe
	Filete de merluza plancha con verduras rehogadas	6,19mg
		HdC
		110,87g
		LIP
		32,34g
	Postre	
	Fruta	
	Cena	
	Gazpacho	
	Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	

20	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	719,95
		Prot
	Ensalada campera con huevo duro	40,54g
		Ca
		133,09mg
		Fe
	Pavo al curry con cous cous	6,19mg
		HdC
		77,54g
		LIP
		29,84g
	Postre	
	Fruta	
	Cena	
	Calabacín a la plancha	
	Gallo San Pedro a la plancha /Fruta	

21	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	794,88
		Prot
	Canelones gratinados	26,41g
		Ca
		226,43mg
		Fe
	Rabas a la andaluz con salsa tártara	3,38mg
		HdC
		57,62g
		LIP
		51,05g
	Postre	
	Fruta	
	Cena	
	Crema de verduras	
	Lomo al horno con tomate provenzal /Fruta	

22	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	722,36
		Prot
	Fideuà de verduras	49,64g
		Ca
		252,67mg
		Fe
	Hamburguesa a la plancha con patatas	4,99mg
		HdC
		83,96g
		LIP
		38,45g
	Postre	
	Lácteo	
	Cena	
	Menestra salteada	
	Merluza y tosta de tomate /Fruta	

23	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	1077,94
		Prot
	Lentejas a la jardinera con arroz integral	41,07g
		Ca
		380,19mg
		Fe
	Tortilla de calabacín con queso manchego (Infantil: queso fresco)	11,00mg
		HdC
		127,07g
		LIP
		45,81g
	Postre	
	Fruta	
	Cena	
	Brócoli al vapor	
	Came de ave /Fruta	

26	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	909,04
		Prot
	Crema de alubias y verduras	31,61g
		Ca
		204,81mg
		Fe
	Escalope de lomo empanado con pisto	8,83mg
		HdC
		95,09g
		LIP
		55,34g
	Postre	
	Fruta	
	Cena	
	Gazpacho	
	Lenguado con espárragos /Fruta	

27	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	925,01
		Prot
	Lacitos a la italiana (tomate y queso)	43,23g
		Ca
		557,49mg
		Fe
	Filete de merluza a la espalda con brócoli	5,99mg
		HdC
		129,41g
		LIP
		44,46g
	Postre	
	Fruta	
	Cena	
	Judías verdes rehogadas	
	Huevos revueltos con champiñones y jamón	

28	Entrante	Kcal
	Guacamole con nachos	707,90
		Prot
	Trampó de garbanzos	30,89g
		Ca
		242,51mg
		Fe
	Pizza margarita	5,73mg
		HdC
		91,88g
		LIP
		26,95g
	Postre	
	Fruta	
	Cena	
	Crema de brócoli y queso	
	Pescado al papillote /Fruta	

29	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	694,38
		Prot
	Paella con pollo	23,72g
		Ca
		230,48mg
		Fe
	Combo (aros de cebolla, fingers de queso y patatas tex-mex)	3,46mg
		HdC
		96,87g
		LIP
		23,70g
	Postre	
	Helado	
	Cena	
	Ensalada de pepino, tomate y queso fresco	
	Mini brochetas de pollo con verduras /Fruta	

30	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	913,77
		Prot
	Macarrones a la carbonara	31,60g
		Ca
		441,38mg
		Fe
	Tortilla de patata con tomate grillé	6,04mg
		HdC
		105,07g
		LIP
		42,44g
	Postre	
	Fruta	
	Cena	
	Calabacín a la plancha	
	Albóndigas vegetales /Fruta	

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Fresón, Piña y Naranja

ALÉRGENOS



Avenida. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

Entrante Primero Segundo Postre	Entrante Primero Segundo Postre	Entrante Primero Segundo Postre	1 Entrante FESTIVO Primero Segundo Postre	2 Entrante FESTIVO Primero Segundo Postre
5 Entrante Ensalada permitida Primero Lentejas con verduras Segundo Tortilla de patatas con queso fresco Postre Fruta	6 Entrante Ensalada permitida Primero Sopa de ave Segundo Pollo al horno con verduras Postre Fruta	7 Entrante Ensalada permitida Primero Ensalada de espirales, vegetales, cherries, huevo y queso Segundo Merluza al horno con guisantes Postre Fruta	8 Entrante Ensalada permitida Primero Garbanzos con verduras Segundo Pavo en salsa permitida con patatas Postre Lácteo	9 Entrante Ensalada permitida Primero Arroz tres delicias** Segundo Merluza al horno con zanahoria Postre Fruta
12 Entrante Ensalada permitida Primero Espaguetis integrales al pomodoro Segundo Rape en salsa permitida Postre Fruta	13 Entrante Ensalada permitida Primero Lentejas con verduras Segundo Solomillo en salsa permitida con trigo tierno Postre Fruta	14 Entrante Ensalada permitida Primero Arroz a banda Segundo Huevos gratinados** Postre Fruta	15 Entrante Ensalada permitida Primero Caracolas a la italiana Segundo Merluza al horno con tomate y pimiento Postre Lácteo	16 Entrante Ensalada permitida Primero Alubias con verduras Segundo Pollo al horno con patatas Postre Fruta
19 Entrante Ensalada permitida Primero Arroz a la cubana Segundo Merluza a la plancha con verduras Postre Fruta	20 Entrante Ensalada permitida Primero Ensalada campera Segundo Pavo en salsa permitida con cous cous Postre Fruta	21 Entrante Ensalada permitida Primero Pasta con boloñesa permitida Segundo Pescado enharinado (maizena) Postre Fruta	22 Entrante Ensalada permitida Primero Fideuà de verduras Segundo Hamburguesa permitida con patatas Postre Lácteo	23 Entrante Ensalada permitida Primero Lentejas con verduras Segundo Tortilla de calabacín con queso Postre Fruta
26 Entrante Ensalada permitida Primero Crema de alubias y verduras Segundo Lomo a la plancha con pisto Postre Fruta	27 Entrante Ensalada permitida Primero Lacitos a la italiana con queso Segundo Merluza horno con brócoli Postre Fruta	28 Entrante Tosta* con guacamole Primero Ensalada de garbanzos Segundo Panini con ingredientes permitidos Postre Fruta	29 Entrante Ensalada permitida Primero Paella de pollo Segundo Combo** Postre Postre permitido	30 Entrante Ensalada permitida Primero Pasta con carbonara permitida Segundo Tortilla de patatas con tomate grillé Postre Fruta

