

**SETEMBRE 2025
 MENÚ BASAL**

FRUITES DE TEMPORADA:
 Banana, Pinya, Meló,
 Meló d'Alger i Poma

VALOR DIFERENCIAL

RECEPTA VEGETARIANA, PESCA SOSTENIBLE, PRODUCTE ORGÀNIC, RECEPTA FOODIE, GASTRONOMIA TRADICIONAL, PRODUCTE DE TEMPORADA, PRODUCTE LOCAL KM. 0

AL·LERGÒGENS

API, CACALET, FRUITES DE PELA, SÈSAM, CRUSTACIS, OUI, GLUTEN, PEIX, SOIA, MOLLUSCOS, LACTIS, SULFITS, TRAMUSSOS, MOSTASSA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels nens, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Maig sobre la promoció de la dieta mediterrània en els centres educatius i sanitaris de les Illes Balears.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

1	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

2	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

3	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

4	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

5	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

8	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

9	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

10	Ensalada de verdures de temporada	Kcal
	Entrant	818,89
		Prot
		Ca
		Fe
	Primer	48,66g
		372,04mg
		HdC
		LIP
	Segon	56,00mg
		117,03g
		LIP
		36,22g
	Prostri	
	Sopar	
	Trita de carabasseta i alvocat /Fruita	

11	Ensalada de verdures de temporada	Kcal
	Entrant	918,20
		Prot
		Ca
		Fe
	Primer	28,26g
		116,45mg
		HdC
		LIP
	Segon	4,81mg
		97,42g
		LIP
		45,94g
	Prostri	
	Sopar	
	Albergínia farcida de verdures Peix a la llima /Fruita	

12	Ensalada de verdures de temporada	Kcal
	Entrant	780,16
		Prot
		Ca
		Fe
	Primer	27,84g
		262,48mg
		HdC
		LIP
	Segon	10,23mg
		112,29g
		LIP
		24,83g
	Prostri	
	Sopar	
	Pèssols amb pernil i ceba Carn d'au /Fruita	

15	Ensalada de verdures de temporada	Kcal
	Entrant	817,02
		Prot
		Ca
		Fe
	Primer	34,50g
		189,31mg
		HdC
		LIP
	Segon	10,48mg
		101,23g
		LIP
		31,30g
	Prostri	
	Sopar	
	Llenties a la jardineria Longanisses amb tomàquet Fruita Coliflor amb creilla Peix a la llima /Fruita	

16	Ensalada de verdures de temporada	Kcal
	Entrant	700,47
		Prot
		Ca
		Fe
	Primer	34,84g
		372,38mg
		HdC
		LIP
	Segon	5,08mg
		102,44g
		LIP
		31,00g
	Prostri	
	Sopar	
	Pasta als 4 formatges Filet de lluç a la meunière amb pèsols Fruita Espinacs saltejats amb panses i pinyons Croquetes casolanes de llegums /Fruita	

17	Ensalada de verdures de temporada	Kcal
	Entrant	881,62
		Prot
		Ca
		Fe
	Primer	40,83g
		315,73mg
		HdC
		LIP
	Segon	8,09mg
		98,26g
		LIP
		53,51g
	Prostri	
	Sopar	
	Sopa de bullit amb cigrons i verdures Trita de patata Iogurt Crepe de verdures Ous al plat /Fruita	

18	Ensalada de verdures de temporada	Kcal
	Entrant	881,62
		Prot
		Ca
		Fe
	Primer	33,30g
		390,05mg
		HdC
		LIP
	Segon	6,33mg
		105,42g
		LIP
		36,21g
	Prostri	
	Sopar	
	Fesols amb verdures Pizza mixta Iogurt Xampinyons gratinats Salmó al papillote /Fruita	

19	Ensalada de verdures de temporada	Kcal
	Entrant	766,63
		Prot
		Ca
		Fe
	Primer	33,86g
		180,16mg
		HdC
		LIP
	Segon	5,38mg
		103,72g
		LIP
		24,57g
	Prostri	
	Sopar	
	Paella amb pollastre de camp Raves enfarinades/inf: Nuggets de peix amb maionesa Fruita Panolla amb sal Remenat de bròquil i formatge /Fruita	

22	Ensalada de verdures de temporada	Kcal
	Entrant	839,12
		Prot
		Ca
		Fe
	Primer	32,60g
		318,26mg
		HdC
		LIP
	Segon	5,72mg
		118,06g
		LIP
		28,52g
	Prostri	
	Sopar	
	Espaguetis integrals a la italiana amb alfàbega fresca Lluç a la provençal amb albergínia planxa Fruita Creilles al gratén Mandonguilles de pollastre /Fruita	

23	Ensalada de verdures de temporada	Kcal
	Entrant	787,26
		Prot
		Ca
		Fe
	Primer	35,28g
		150,33mg
		HdC
		LIP
	Segon	7,20mg
		88,53g
		LIP
		32,46g
	Prostri	
	Sopar	
	Crema de verdures i llegums Gall d'indi al curri amb creïlles Fruita Xips de moniato al forn Trita de tonyina i carabasseta /Fruita	

24	Ensalada de verdures de temporada	Kcal
	Entrant	870,39
		Prot
		Ca
		Fe
	Primer	26,48g
		127,50mg
		HdC
		LIP
	Segon	4,83mg
		88,73g
		LIP
		45,81g
	Prostri	
	Sopar	
	Arròs a la cubana (tomàquet i ou) Fingers de peix amb salsa tàrtara Fruita Favas saltejades amb alls tendres Titot a tacs amb carabasseta /Fruita	

25	Ensalada de verdures de temporada	Kcal
	Entrant	830,52
		Prot
		Ca
		Fe
	Primer	44,25g
		287,06mg
		HdC
		LIP
	Segon	6,01mg
		85,76g
		LIP
		35,33g
	Prostri	
	Sopar	
	Sopa d'olla amb cigrons Ales de pollastre a la barbacoa (Infantil: contracuixa desossada) amb panolla de dacsa Iogurt Wok de verdures Gambes saltejades amb bolet /Fruita	

26	Ensalada de verdures de temporada	Kcal
	Entrant	812,77
		Prot
		Ca
		Fe
	Primer	44,47g
		456,86mg
		HdC
		LIP
	Segon	9,29mg
		67,53g
		LIP
		40,73g
	Prostri	
	Sopar	
	Llenties amb verdures de temporada Trita de formatge amb pernil Fruita Bullit de verdures Panini de verdures, formatge i companatge	

29	Ensalada de verdures de temporada	Kcal
	Entrant	698,03
		Prot
		Ca
		Fe
	Primer	31,38g
		105,44mg
		HdC
		LIP
	Segon	4,72mg
		142,00g
		LIP
		26,16g
	Prostri	
	Sopar	
	Fideuà de verdures i xampinyons Figuretes de peix amb tomàquet Fruita Carabasseta a la planxa Carn d'au /Fruita	

30	Ensalada de verdures de temporada	Kcal
	Entrant	849,44
		Prot
		Ca
		Fe
	Primer	35,97g
		158,63mg
		HdC
		LIP
	Segon	4,96mg
		76,30g
		LIP
		45,71g
	Prostri	
	Sopar	
	Crema de porros i carabassa P/ECO Hamburguesa de pollastre amb anelles de ceba Fruita Ceba tendra i pimentó roig planxa Carn magra de porc /Fruita	

	Entrant	Kcal
		Prot
		Ca
		Fe
	Primer	
	Segon	
	Prostri	
	Sopar	

	Entrant	Kcal
		Prot
		Ca
		Fe
	Primer	
	Segon	
	Prostri	
	Sopar	

	Entrant	Kcal
		Prot
		Ca
		Fe
	Primer	
	Segon	
	Prostri	
	Sopar	

ALÉRGENOS

-  AJO
-  CACAHUETS
-  FRUTOS DE CÁSCARA
-  SÉSAMO
-  HUEVO
-  CRUSTÁCEOS
-  LÁCTEOS
-  SULFITOS
-  SOJA
-  GLUTEN
-  PESCADO
-  MOLUSCOS
-  ALTRAMUZES
-  MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<p>1</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>2</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>3</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>4</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>5</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>
<p>8</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>9</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>10</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Pasta sin gluten con tomate y queso</p> <p>Segundo Pollo al horno con verduras</p> <p>Postre Lácteo**</p>	<p>11</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz tres delicias</p> <p>Segundo Albóndigas permitidas en salsa</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>12</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con pisto</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>15</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de verduras</p> <p>Segundo Longanizas permitidas con tomate</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>16</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Pasta sin gluten a los 4 quesos</p> <p>Segundo Merluza al horno con guisantes</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>17</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de cocido con pasta sin gluten</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con queso</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>18</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Alubias con verduras</p> <p>Segundo Pizza sin gluten con ingredientes permitidos</p> <p>Postre Yogur**</p>	<p>19</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Paella de pollo</p> <p>Segundo Calamares con salsa de tomate permitida</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>22</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Pasta sin gluten a la italiana con queso</p> <p>Segundo Merluza al horno con berenjena</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>23</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de legumbres permitidas</p> <p>Segundo Pavo con salsa permitida con patatas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>24</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz a la cubana</p> <p>Segundo Pescado enharinado casero (maizena) con verduras</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>25</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de cocido con pasta sin gluten</p> <p>Segundo Alitas de pollo al horno con maíz</p> <p>Postre Yogur**</p>	<p>26</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de queso con jamón**</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>29</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Fideuà (sin gluten) de verduras y champiñones</p> <p>Segundo Merluza al horno con tomate</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>30</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de puerros y calabaza</p> <p>Segundo Hamburguesa de pollo permitida con cebolla</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>31</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>32</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>33</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>

ALÉRGENOS

-  AJO
-  CACAHUETES
-  FRUTOS DE CÁSCARA
-  SÉSAMO
-  HUEVO
-  CRUSTÁCEOS
-  LÁCTEOS
-  SULFITOS
-  SOJA
-  GLUTEN
-  PESCADO
-  MOLLUSCOS
-  ALTRAMUZZES
-  MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<p>1</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>2</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>3</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>4</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>5</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>
<p>8</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>9</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>10</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Macarrones con tomate (sin lácteos)</p> <p>Segundo Pollo al horno con verduras</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>11</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz tres delicias**</p> <p>Segundo Magro** en salsa</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>12</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con pisto</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>15</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Lentejas con verduras</p> <p>Segundo Lomo** con tomate</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>16</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Caracolas con salsa de tomate (sin lácteos)</p> <p>Segundo Merluza al horno con guisantes</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>17</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de ave</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con jamón</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>18</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Alubias con verduras</p> <p>Segundo Panini con ingredientes permitidos</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>19</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Paella de pollo</p> <p>Segundo Calamares con salsa de tomate permitida</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>22</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos)</p> <p>Segundo Merluza al horno con berenjena</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>23</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de verduras y legumbres</p> <p>Segundo Pavo en salsa permitida con patatas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>24</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz a la cubana</p> <p>Segundo Pescado enharinado casero con verduras</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>25</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de ave</p> <p>Segundo Alitas de pollo al horno con maíz</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>26</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Lentejas con verduras</p> <p>Segundo Tortilla francesa con jamón</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>29</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Fideuà de verduras y champiñones</p> <p>Segundo Merluza al horno con tomate</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>30</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de puerros y calabaza</p> <p>Segundo Hamburguesa de pollo permitida con cebolla</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>31</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>32</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>33</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>

ALÉRGENOS



- AIJO
- CACAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- HUEVO
- CRUSTÁCEOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- SOJA
- GLUTEN
- PESCADO
- MOLUSCOS
- ALTRAMUZES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<p>1</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>2</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>3</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>4</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>5</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>
<p>8</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>9</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>10</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Macarrones con tomate y queso</p> <p>Segundo Pollo al horno con verduras</p> <p>Postre Lácteo</p>	<p>11</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Arroz tres delicias**</p> <p>Segundo Albóndigas permitidas en salsa</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>12</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con pisto</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>15</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Lentejas con verduras</p> <p>Segundo Longanizas permitidas con tomate</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>16</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Caracolas con salsa de queso permitida</p> <p>Segundo Merluza al horno con guisantes</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>17</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Sopa de ave</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con queso</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>18</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Alubias con verduras</p> <p>Segundo Panini con ingredientes permitidos</p> <p>Postre Yogur</p>	<p>19</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Paella de pollo</p> <p>Segundo Calamares con salsa de tomate permitida</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>22</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Espaguetis integrales a la italiana con queso</p> <p>Segundo Merluza al horno con berenjena</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>23</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Crema de verduras y legumbres</p> <p>Segundo Pavo en salsa permitida con patatas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>24</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Arroz a la cubana</p> <p>Segundo Pescado enharinado casero con verduras</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>25</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Sopa de ave</p> <p>Segundo Alitas de pollo al horno con patatas</p> <p>Postre Yogur</p>	<p>26</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Lentejas con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de queso con jamón</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>29</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Fideuà de verduras y champiñones</p> <p>Segundo Merluza al horno con verduras permitidas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>30</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Crema de puerros y calabaza</p> <p>Segundo Hamburguesa de pollo permitida con cebolla</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>31</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>32</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>33</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>

ALÉRGENOS



- AIJO
- CACAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- HUEVO
- CRUSTÁCEOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- SOJA
- GLUTEN
- PESCADO
- MOLUSCOS
- ALTRAMUZES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

1
Entrante
Primero
Segundo
Postre

2
Entrante
Primero
Segundo
Postre

3
Entrante
Primero
Segundo
Postre

4
Entrante
Primero
Segundo
Postre

5
Entrante
Primero
Segundo
Postre

8
Entrante
Primero
Segundo
Postre

9
Entrante
Primero
Segundo
Postre

10
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta especial con tomate y queso
Segundo
Pollo al horno con verduras
Postre
Lácteo

11
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz con verduras
Segundo
Albóndigas permitidas en salsa
Postre
Fruta

12
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Garbanzos con verduras
Segundo
Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pisto
Postre
Fruta

15
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas con verduras
Segundo
Longanizas permitidas con tomate
Postre
Fruta

16
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta especial con salsa de queso per mitida
Segundo
Merluza al horno con guisantes
Postre
Fruta

17
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de cocido pasta especial
Segundo
Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso
Postre
Fruta

18
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Alubias con verduras
Segundo
Panini con ingredientes permitidos
Postre
Yogur

19
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Paella de pollo
Segundo
Calamares con salsa de tomate permitida
Postre
Fruta

22
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta especial a la italiana con queso
Segundo
Merluza al horno con berenjena
Postre
Fruta

23
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de verduras y legumbres
Segundo
Pavo en salsa permitida con patatas
Postre
Fruta

24
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz con tomate y verduras
Segundo
Pescado enharinado (sin huevo) con verduras
Postre
Fruta

25
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de cocido pasta especial
Segundo
Alitas de pollo al horno con maíz
Postre
Yogur

26
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas con verduras
Segundo
Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con jamón
Postre
Fruta

29
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Fideuà (pasta especial) de verduras y champiñones
Segundo
Merluza al horno con tomate
Postre
Fruta

30
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de puerros y calabaza
Segundo
Hamburguesa de pollo permitida con cebolla
Postre
Fruta

31
Entrante
Primero
Segundo
Postre

32
Entrante
Primero
Segundo
Postre

33
Entrante
Primero
Segundo
Postre

ALÉRGENOS

-  AJO
-  CACAHUETES
-  FRUTOS DE CÁSCARA
-  SÉSAMO
-  HUEVO
-  CRUSTÁCEOS
-  LÁCTEOS
-  SULFITOS
-  SOJA
-  GLUTEN
-  PESCADO
-  MOLUSCOS
-  ALTRAMUZZES
-  MOSTAZA

1 Entrante Primero Segundo Postre	2 Entrante Primero Segundo Postre	3 Entrante Primero Segundo Postre	4 Entrante Primero Segundo Postre	5 Entrante Primero Segundo Postre
8 Entrante Primero Segundo Postre	9 Entrante Primero Segundo Postre	10 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Macarrones con tomate y queso Segundo Pollo al horno con verduras Postre Lácteo	11 Entrante Ensalada ECO de temporada Primero Arroz con verduras Segundo Albóndigas permitidas en salsa Postre Fruta	12 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Garbanzos con verduras Segundo Tortilla de patatas con pisto Postre Fruta
15 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Lentejas con verduras Segundo Longanizas permitidas con tomate Postre Fruta	16 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Caracolas a los 4 quesos Segundo Pechuga de pollo plancha con guisantes Postre Fruta	17 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de cocido Segundo Tortilla de patatas con queso Postre Fruta	18 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Alubias con verduras Segundo Panini con ingredientes permitidos Postre Yogur	19 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Paella de pollo Segundo Lomo empanado con tomate Postre Fruta
22 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Espaguetis integrales a la italiana con queso Segundo Albóndigas veganas con berenjena Postre Fruta	23 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Crema de verduras y legumbres Segundo Goulash de pavo con patatas Postre Fruta	24 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz a la cubana Segundo Pollo enharinado casero con verduras Postre Fruta	25 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de cocido Segundo Alitas de pollo al horno con maíz Postre Yogur	26 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Lentejas con verduras Segundo Tortilla de queso con jamón Postre Fruta
29 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Fideuà (pasta especial) de verduras Segundo Magro con tomate** Postre Fruta	30 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Crema de puerros y calabaza Segundo Hamburguesa de pollo permitida con cebolla Postre Fruta			

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón,
Sandía y Manzana

ALÉRGENOS



1 Entrante Primero Segundo Postre	2 Entrante Primero Segundo Postre	3 Entrante Primero Segundo Postre	4 Entrante Primero Segundo Postre	5 Entrante Primero Segundo Postre
8 Entrante Primero Segundo Postre	9 Entrante Primero Segundo Postre	10 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Macarrones con tomate y queso (180g 4R) Segundo Pollo asado con verduras Postre Lácteo (0,5 R) Pan (20g 1R)	11 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz tres delicias (160g 4R) Segundo Albóndigas mixtas Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)	12 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Garbanzos con verduras (150g 3R) Segundo Tortilla de patatas (120g 1R) con pisto Postre Fruta (1R)
15 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Lentejas con verduras (150g 3R) Segundo Longanizas con tomate Postre Fruta (1R) Pan (40g 2R)	16 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de cocido (135g 3R) Segundo Tortilla de patatas (120g 1R) con jamón de pavo Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)	17 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Caracolas a los 4 quesos (135g 3R) Segundo Gallineta a la plancha con guisantes (100g 1R) Postre Fruta (1R)	18 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Alubias con verduras (150g 3R) Segundo Pizza mixta (80g 2R) Postre Yogur (0,5 R) Pan (20g 1,5R)	19 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Paella de pollo (160g 4R) Segundo Calamares con tomate Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)
22 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Macarrones integrales a la italiana con queso (180g 4R) Segundo Merluza al horno con berenjenas Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)	23 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Crema de legumbres (150g 3R) Segundo Goulash de pavo con patatas (h. 130g 2R) Postre Fruta (1R)	24 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz a la cubana (160g 4R) Segundo Pescado al horno con verduras Postre Fruta (1R) pan (10g 0,5R)	25 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de cocido (90g 2R) y garbanzos (100g 2R) Segundo Alitas de pollo al horno con maíz (50g 1R) Postre Yogur (0,5 R) Pan (20g 1,5R)	26 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Lentejas con verduras (150g 3R) Segundo Tortilla de patatas (120g 1R) con jamón Postre Fruta (1R) pan (10g 0,5R)
29 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Fideuà de verduras y champiñones (180g 4R) Segundo Merluza al horno con tomate Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)	30 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Crema de verduras (patata 195g 3R) Segundo Hamburguesa de pollo permitida con cebolla Postre Fruta (1R) Pan (40g 2R)			