

1	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

2	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

3	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

4	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

5	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

8	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

9	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

10	Ensalada de verdures de temporada	Kcal	
	Entrant	818,89	
		Prot	
	Espaguetis amb tomàquet i formatge	48,66g	
	Primer	Ca	
		372,04mg	
		Fe	
	Pit de pollastre empanat amb verdures	56,00mg	
	Segon	HdC	
		117,03g	
		LIP	
		36,22g	
	Prostri		
	Sopar		
	Quinoa amb espècies		
		Truita de carabasseta i alvocat /Fruita	

11	Ensalada de verdures de temporada	Kcal	
	Entrant	918,20	
		Prot	
	Arròs tres delícies amb salsa de soja	28,26g	
	Primer	Ca	
		116,45mg	
		Fe	
	Mandonguilles a la jardineria	4,81mg	
	Segon	HdC	
		97,42g	
		LIP	
		45,94g	
	Prostri		
	Sopar		
	Albergínia farcida de verdures		
		Peix a la llima /Fruita	

12	Ensalada de verdures de temporada	Kcal	
	Entrant	780,16	
		Prot	
	Cigrons amb verdures	27,84g	
	Primer	Ca	
		262,48mg	
		Fe	
	Truita de patata amb samfaina	10,23mg	
	Segon	HdC	
		112,29g	
		LIP	
		24,83g	
	Prostri		
	Sopar		
	Pèssols amb pernil i ceba		
		Carn d'au /Fruita	

15	Ensalada de verdures de temporada	Kcal	
	Entrant	817,02	
		Prot	
	Llenties a la jardineria	34,50g	
	Primer	Ca	
		189,31mg	
		Fe	
	Longanisses amb tomàquet	10,48mg	
	Segon	HdC	
		101,23g	
		LIP	
		31,30g	
	Prostri		
	Sopar		
	Coliflor amb creilla		
		Peix a la llima /Fruita	

16	Ensalada de verdures de temporada	Kcal	
	Entrant	700,47	
		Prot	
	Pasta als 4 formatges	34,84g	
	Primer	Ca	
		372,38mg	
		Fe	
	Filet de lluç a la meunière amb pèsols	5,08mg	
	Segon	HdC	
		102,44g	
		LIP	
		31,00g	
	Prostri		
	Sopar		
	Espinacs saltejats amb panses i pinyons		
		Croquetes casolanes de llegums /Fruita	

17	Ensalada de verdures de temporada	Kcal	
	Entrant	881,62	
		Prot	
	Sopa de bullit amb cigrons i verdures	40,83g	
	Primer	Ca	
		315,73mg	
		Fe	
	Truita de patata amb croquetes	8,09mg	
	Segon	HdC	
		98,26g	
		LIP	
		53,51g	
	Prostri		
	Sopar		
	Crepe de verdures		
		Ous al plat /Fruita	

18	Ensalada de verdures de temporada	Kcal	
	Entrant	881,62	
		Prot	
	Fesols amb verdures	33,30g	
	Primer	Ca	
		390,05mg	
		Fe	
	Pizza mixta	6,33mg	
	Segon	HdC	
		105,42g	
		LIP	
		36,21g	
	Prostri		
	Sopar		
	Xampinyons gratinats		
		Salmó al papillote /Fruita	

19	Ensalada de verdures de temporada	Kcal	
	Entrant	766,63	
		Prot	
	Paella amb pollastre de camp	33,86g	
	Primer	Ca	
		180,16mg	
		Fe	
	Calamars arrebossats amb maionesa	5,38mg	
	Segon	HdC	
		103,72g	
		LIP	
		24,57g	
	Prostri		
	Sopar		
	Panolla amb sal		
		Remenat de bròquil i formatge /Fruita	

22	Ensalada de verdures de temporada	Kcal	
	Entrant	839,12	
		Prot	
	Espaguetis integrals a la italiana amb alfàbega fresca	32,60g	
	Primer	Ca	
		318,26mg	
		Fe	
	Lluç a la provençal amb albergínia planxa	5,72mg	
	Segon	HdC	
		118,06g	
		LIP	
		28,52g	
	Prostri		
	Sopar		
	Creilles al gratén		
		Mandonguilles de pollastre /Fruita	

23	Ensalada de verdures de temporada	Kcal	
	Entrant	787,26	
		Prot	
	Crema de verdures i llegums	35,28g	
	Primer	Ca	
		150,33mg	
		Fe	
	Gall d'indi al curri amb creïlles	7,20mg	
	Segon	HdC	
		88,53g	
		LIP	
		32,46g	
	Prostri		
	Sopar		
	Xips de moniato al forn		
		Truita de tonyina i carabasseta /Fruita	

24	Ensalada de verdures de temporada	Kcal	
	Entrant	870,39	
		Prot	
	Arròs a la cubana (tomàquet i ou)	26,48g	
	Primer	Ca	
		127,50mg	
		Fe	
	Fingers de peix amb salsa tàrtara	4,83mg	
	Segon	HdC	
		88,73g	
		LIP	
		45,81g	
	Prostri		
	Sopar		
	Faves saltejades amb alls tendres		
		Titot a tacs amb carabasseta /Fruita	

25	Ensalada de verdures de temporada	Kcal	
	Entrant	830,52	
		Prot	
	Sopa d'olla amb cigrons	44,25g	
	Primer	Ca	
		287,06mg	
		Fe	
	Ales de pollastre a la barbacoa (Infantil: contraccuixa desossada) amb panolla de dacsa	6,01mg	
	Segon	HdC	
		85,76g	
		LIP	
		35,33g	
	Prostri		
	Sopar		
	Iogurt		
		Wok de verdures	
		Gambes saltejades amb bolet /Fruita	

26	Ensalada de verdures de temporada	Kcal	
	Entrant	812,77	
		Prot	
	Llenties amb verdures de temporada	44,47g	
	Primer	Ca	
		456,86mg	
		Fe	
	Truita de formatge amb pernil	9,29mg	
	Segon	HdC	
		67,53g	
		LIP	
		40,73g	
	Prostri		
	Sopar		
	Bullit de verdures		
		Panini de verdures, formatge i companatge	

29	Ensalada de verdures de temporada	Kcal	
	Entrant	698,03	
		Prot	
	Fideuà de verdures i xampinyons	31,38g	
	Primer	Ca	
		105,44mg	
		Fe	
	Figurettes de peix amb tomàquet	4,72mg	
	Segon	HdC	
		142,00g	
		LIP	
		26,16g	
	Prostri		
	Sopar		
	Carabasseta a la planxa		
		Carn d'au /Fruita	

30	Ensalada de verdures de temporada	Kcal	
	Entrant	849,44	
		Prot	
	Crema de porros i carabassa P/ECO	35,97g	
	Primer	Ca	
		158,63mg	
		Fe	
	Hamburguesa de pollastre amb anelles de ceba	4,96mg	
	Segon	HdC	
		76,30g	
		LIP	
		45,71g	
	Prostri		
	Sopar		
	Ceba tendra i pimentó roig planxa		
		Carn magra de porc /Fruita	

	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

	Entrant	Kcal
		Prot
	Primer	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

ALÉRGENOS



- AIJO
- CACAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- HUEVO
- CRUSTÁCEOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- SOJA
- GLUTEN
- PESCADO
- MOLUSCOS
- ALTRAMUZES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<p>1</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>2</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>3</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>4</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>5</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>
<p>8</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>9</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>10</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Pasta sin gluten con tomate y queso</p> <p>Segundo Pollo al horno con verduras</p> <p>Postre Lácteo**</p>	<p>11</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz tres delicias</p> <p>Segundo Albóndigas permitidas en salsa</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>12</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con pisto</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>15</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de verduras</p> <p>Segundo Longanizas permitidas con tomate</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>16</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Pasta sin gluten a los 4 quesos</p> <p>Segundo Merluza al horno con guisantes</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>17</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de cocido con pasta sin gluten</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con queso</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>18</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Alubias con verduras</p> <p>Segundo Pizza sin gluten con ingredientes permitidos</p> <p>Postre Yogur**</p>	<p>19</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Paella de pollo</p> <p>Segundo Calamares con salsa de tomate permitida</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>22</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Pasta sin gluten a la italiana con queso</p> <p>Segundo Merluza al horno con berenjena</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>23</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de legumbres permitidas</p> <p>Segundo Pavo con salsa permitida con patatas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>24</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz a la cubana</p> <p>Segundo Pescado enharinado casero (maizena) con verduras</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>25</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de cocido con pasta sin gluten</p> <p>Segundo Alitas de pollo al horno con maíz</p> <p>Postre Yogur**</p>	<p>26</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de queso con jamón**</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>29</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Fideuà (sin gluten) de verduras y champiñones</p> <p>Segundo Merluza al horno con tomate</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>30</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de puerros y calabaza</p> <p>Segundo Hamburguesa de pollo permitida con cebolla</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>31</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>32</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>33</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>

ALÉRGENOS

-  AJO
-  CACAHUETES
-  FRUTOS DE CÁSCARA
-  SÉSAMO
-  HUEVO
-  CRUSTÁCEOS
-  LÁCTEOS
-  SULFITOS
-  SOJA
-  GLUTEN
-  PESCADO
-  MOLUSCOS
-  ALTRAMUZES
-  MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

1 Entrante Primero Segundo Postre	2 Entrante Primero Segundo Postre	3 Entrante Primero Segundo Postre	4 Entrante Primero Segundo Postre	5 Entrante Primero Segundo Postre
8 Entrante Primero Segundo Postre	9 Entrante Primero Segundo Postre	10 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Macarrones con tomate (sin lácteos) Segundo Pollo al horno con verduras Postre Fruta	11 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz tres delicias** Segundo Magro** en salsa Postre Fruta	12 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Garbanzos con verduras Segundo Tortilla de patatas con pisto Postre Fruta
15 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Lentejas con verduras Segundo Lomo** con tomate Postre Fruta	16 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Caracolas con salsa de tomate (sin lácteos) Segundo Merluza al horno con guisantes Postre Fruta	17 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de ave Segundo Tortilla de patatas con jamón Postre Fruta	18 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Alubias con verduras Segundo Panini con ingredientes permitidos Postre Fruta	19 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Paella de pollo Segundo Calamares con salsa de tomate permitida Postre Fruta
22 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Segundo Merluza al horno con berenjena Postre Fruta	23 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Crema de verduras y legumbres Segundo Pavo en salsa permitida con patatas Postre Fruta	24 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz a la cubana Segundo Pescado enharinado casero con verduras Postre Fruta	25 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de ave Segundo Alitas de pollo al horno con maíz Postre Fruta	26 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Lentejas con verduras Segundo Tortilla francesa con jamón Postre Fruta
29 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Fideuà de verduras y champiñones Segundo Merluza al horno con tomate Postre Fruta	30 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Crema de puerros y calabaza Segundo Hamburguesa de pollo permitida con cebolla Postre Fruta			

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón,
Sandía y Manzana

ALÉRGENOS



<p>1</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>2</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>3</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>4</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>5</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>
<p>8</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>9</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>10</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Macarrones con tomate y queso</p> <p>Segundo Pollo al horno con verduras</p> <p>Postre Lácteo</p>	<p>11</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Arroz tres delicias**</p> <p>Segundo Albóndigas permitidas en salsa</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>12</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con pisto</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>15</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Lentejas con verduras</p> <p>Segundo Longanizas permitidas con tomate</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>16</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Caracolas con salsa de queso permitida</p> <p>Segundo Merluza al horno con guisantes</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>17</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Sopa de ave</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con queso</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>18</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Alubias con verduras</p> <p>Segundo Panini con ingredientes permitidos</p> <p>Postre Yogur</p>	<p>19</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Paella de pollo</p> <p>Segundo Calamares con salsa de tomate permitida</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>22</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Espaguetis integrales a la italiana con queso</p> <p>Segundo Merluza al horno con berenjena</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>23</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Crema de verduras y legumbres</p> <p>Segundo Pavo en salsa permitida con patatas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>24</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Arroz a la cubana</p> <p>Segundo Pescado enharinado casero con verduras</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>25</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Sopa de ave</p> <p>Segundo Alitas de pollo al horno con patatas</p> <p>Postre Yogur</p>	<p>26</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Lentejas con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de queso con jamón</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>29</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Fideuà de verduras y champiñones</p> <p>Segundo Merluza al horno con verduras permitidas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>30</p> <p>Entrante Ensalada permitida</p> <p>Primero Crema de puerros y calabaza</p> <p>Segundo Hamburguesa de pollo permitida con cebolla</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>31</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>32</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>33</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>

ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

1
Entrante
Primero
Segundo
Postre

2
Entrante
Primero
Segundo
Postre

3
Entrante
Primero
Segundo
Postre

4
Entrante
Primero
Segundo
Postre

5
Entrante
Primero
Segundo
Postre

8
Entrante
Primero
Segundo
Postre

9
Entrante
Primero
Segundo
Postre

10
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta especial con tomate y queso
Segundo
Pollo al horno con verduras
Postre
Lácteo

11
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz con verduras
Segundo
Albóndigas permitidas en salsa
Postre
Fruta

12
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Garbanzos con verduras
Segundo
Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con pisto
Postre
Fruta

15
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas con verduras
Segundo
Longanizas permitidas con tomate
Postre
Fruta

16
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta especial con salsa de queso per mitida
Segundo
Merluza al horno con guisantes
Postre
Fruta

17
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de cocido pasta especial
Segundo
Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso
Postre
Fruta

18
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Alubias con verduras
Segundo
Panini con ingredientes permitidos
Postre
Yogur

19
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Paella de pollo
Segundo
Calamares con salsa de tomate permitida
Postre
Fruta

22
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta especial a la italiana con queso
Segundo
Merluza al horno con berenjena
Postre
Fruta

23
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de verduras y legumbres
Segundo
Pavo en salsa permitida con patatas
Postre
Fruta

24
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz con tomate y verduras
Segundo
Pescado enharinado (sin huevo) con verduras
Postre
Fruta

25
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de cocido pasta especial
Segundo
Alitas de pollo al horno con maíz
Postre
Yogur

26
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas con verduras
Segundo
Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con jamón
Postre
Fruta

29
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Fideuà (pasta especial) de verduras y champiñones
Segundo
Merluza al horno con tomate
Postre
Fruta

30
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de puerros y calabaza
Segundo
Hamburguesa de pollo permitida con cebolla
Postre
Fruta

31
Entrante
Primero
Segundo
Postre

32
Entrante
Primero
Segundo
Postre

33
Entrante
Primero
Segundo
Postre

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón,
Sandía y Manzana

ALÉRGENOS



<p>1</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>2</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>3</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>4</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>5</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>
<p>8</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>9</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>10</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Macarrones con tomate y queso</p> <p>Segundo Pollo al horno con verduras</p> <p>Postre Lácteo</p>	<p>11</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Arroz con verduras</p> <p>Segundo Albóndigas permitidas en salsa</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>12</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con pisto</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>15</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Lentejas con verduras</p> <p>Segundo Longanizas permitidas con tomate</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>16</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Caracolas a los 4 quesos</p> <p>Segundo Pechuga de pollo plancha con guisantes</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>17</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de cocido</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con queso</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>18</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Alubias con verduras</p> <p>Segundo Panini con ingredientes permitidos</p> <p>Postre Yogur</p>	<p>19</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Paella de pollo</p> <p>Segundo Lomo empanado con tomate</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>22</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Espaguetis integrales a la italiana con queso</p> <p>Segundo Albóndigas veganas con berenjena</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>23</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de verduras y legumbres</p> <p>Segundo Goulash de pavo con patatas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>24</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz a la cubana</p> <p>Segundo Pollo enharinado casero con verduras</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>25</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de cocido</p> <p>Segundo Alitas de pollo al horno con maíz</p> <p>Postre Yogur</p>	<p>26</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Lentejas con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de queso con jamón</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>29</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Fideuà (pasta especial) de verduras</p> <p>Segundo Magro con tomate**</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>30</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de puerros y calabaza</p> <p>Segundo Hamburguesa de pollo permitida con cebolla</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>31</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>32</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>33</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>

ALÉRGENOS



- AIJO
- CACAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- HUEVO
- CRUSTÁCEOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- SOJA
- GLUTEN
- PESCADO
- MOLLUSCOS
- ALTRAMUZZES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

1
Entrante
Primero
Segundo
Postre

2
Entrante
Primero
Segundo
Postre

3
Entrante
Primero
Segundo
Postre

4
Entrante
Primero
Segundo
Postre

5
Entrante
Primero
Segundo
Postre

8
Entrante
Primero
Segundo
Postre

9
Entrante
Primero
Segundo
Postre

10
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Macarrones con tomate y queso (180g 4R)
Segundo
Pollo asado con verduras
Postre
Lácteo (0,5 R) Pan (20g 1R)

11
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz tres delicias (160g 4R)
Segundo
Albóndigas mixtas
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

12
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Garbanzos con verduras (150g 3R)
Segundo
Tortilla de patatas (120g 1R) con pisto
Postre
Fruta (1R)

15
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas con verduras (150g 3R)
Segundo
Longanizas con tomate
Postre
Fruta (1R) Pan (40g 2R)

16
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de cocido (135g 3R)
Segundo
Tortilla de patatas (120g 1R) con jamón de pavo
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

17
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Caracolas a los 4 quesos (135g 3R)
Segundo
Gallineta a la plancha con guisantes (100g 1R)
Postre
Fruta (1R)

18
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Alubias con verduras (150g 3R)
Segundo
Pizza mixta (80g 2R)
Postre
Yogur (0,5 R) Pan (20g 1,5R)

19
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Paella de pollo (160g 4R)
Segundo
Calamares con tomate
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

22
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Macarrones integrales a la italiana con queso (180g 4R)
Segundo
Merluza al horno con berenjenas
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

23
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de legumbres (150g 3R)
Segundo
Goulash de pavo con patatas (h. 130g 2R)
Postre
Fruta (1R)

24
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz a la cubana (160g 4R)
Segundo
Pescado al horno con verduras
Postre
Fruta (1R) pan (10g 0,5R)

25
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de cocido (90g 2R) y garbanzos (100g 2R)
Segundo
Alitas de pollo al horno con maíz (50g 1R)
Postre
Yogur (0,5 R) Pan (20g 1,5R)

26
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas con verduras (150g 3R)
Segundo
Tortilla de patatas (120g 1R) con jamón
Postre
Fruta (1R) pan (10g 0,5R)

29
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Fideuà de verduras y champiñones (180g 4R)
Segundo
Merluza al horno con tomate
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

30
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de verduras (patata 195g 3R)
Segundo
Hamburguesa de pollo permitida con cebolla
Postre
Fruta (1R) Pan (40g 2R)

31
Entrante
Primero
Segundo
Postre

32
Entrante
Primero
Segundo
Postre

33
Entrante
Primero
Segundo
Postre