





FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera, Persimon i Mandarina

VALOR DIFERENCIAL













1

AL·LERGÒGENS





















16

23

Primer

em de menús adaptats a l'edat dels nens, dietes raies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es base en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Maiç obre la promoció de la dieta mediterrània en els centr ducatius i sanitaris de les Illes Balears.





Ensalada de verdures de temporada

Llentilles a l'hortolana

Fruita

Sona de quinoa

Carn blanca magra /Fruita

Ensalada de verdures de temporada

Macarrons integrals a la napolitana

(tomaca, ceba, formatge)

Fruita

Carabasseta a la plantxa

Carn d'au /Fruita



Ensalada de verdures de temporada

Potatge de cigrons amb bledes

Xins de moniato al forr

Peix a la Ilima /Fruita

Ensalada de verdures de temporada

3

a

10

LIP

Ca

LIP

Kcal

Prot

Fe

HdC

LIP

106,01g

23,79g

788,16

Prot

LIP

34,99g

37,03g

764 78









































FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera Persimon y Mandarina

VALOR DIFERENCIAL













1

ALÉRGENOS





























Deaundo

s de menús adaptados a la edad de los niños aias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional s asa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparar o con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 le Mayo sobre la promoción de la dieta mediterranea er os centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.













Ensalada de verduras de temporada

Potaje de garbanzos con acelgas

cous

Chins de boniato al borno

Pescado al limón /Fruta

Ensalada de verduras de temporada

Puré de alubias

Pizza de jamón cocido y queso

Fruta

Wok de verduras

Pescado azul /Fruta

Ensalada de verduras de temporada

Arroz meloso de magro y setas con

verduras

Nuggets de pescado

Fruta

Parrillada de verduras

Pescado blanco /Fruta

Ensalada de col

Potaje de garbanzos

Albóndigas estilo marroquí

Fruta

Berenjena gratinada al horno

LIP

71000

.

Postre

Postre

a

11

9 (g)

Kcal

Prot

Fe

HdC

LIP

37,03g

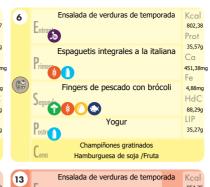
764 78











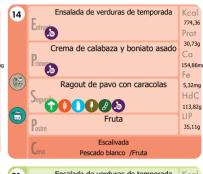




















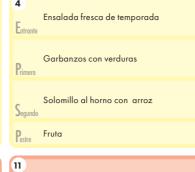




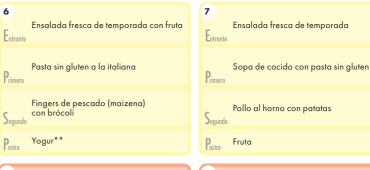
Banana, Manzana, Pera, Persimon y Mandarina

Fruta 10

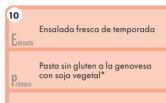
Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con magro** Merluza al horno con tomate y pimiento







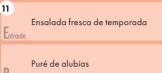
FRUTAS DE TEMPORADA:



Gallineta con verduras

Fruta

Fruta

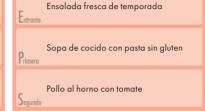


Pizza sin gluten con

Fruta

18

ingredientes permitidos



Fruta

























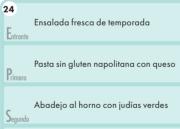












| Primero | Potaje de garbanzos |
|---------|--------------------------------|
| Segundo | Albóndigas permitidas en salsa |
| Postre | Fruta |

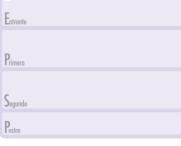
| Primero | Paella mixta** |
|---------|--|
| Segundo | Rabas enharinadas caseras (maizeno con tomate |
| P | Fruta |

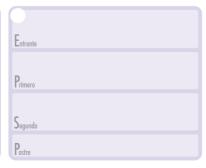
| Ensalada fresca de temporada trante | Ensalada fresca de temporada Entrante |
|--|--|
| Sopa de ave con pasta sin gluten | Crema de legumbres permitidas |
| Pavo a la planca con pan sin gluten | Tortilla de patatas con jamón S _{egundo} |
| Postre permitido | P _{ostre} Fruta |
| | |

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

nos de menús adaptados a la edad de los niños gias, celiaquía, etc. La evaluación n<u>utricional se</u> aleitas, alergias, ceiraquia, eirc. La evaluación inunciona se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterranea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

Segundo





| Postre Permindo | Postre |
|-----------------|----------|
| | |
| | |
| Entrante | Entrante |
| | |
| Primero | Primero |
| | |
| Segundo | Segundo |
| Postre | Postre |
| | |

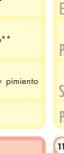




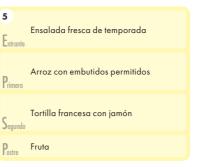


Banana, Manzana, Pera,

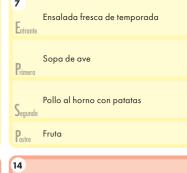
Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con magro** Merluza al horno con tomate y pimiento Fruta 10









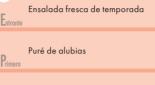


FRUTAS DE TEMPORADA:

Persimon y Mandarina

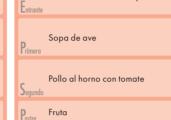


Fruta



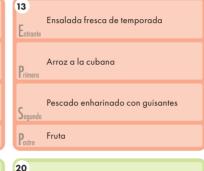
Fruta

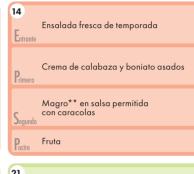
Panini con ingredientes permitidos



Ensalada fresca de temporada

12





ALÉRGENOS









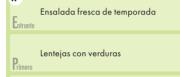










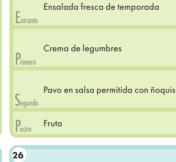


| Segundo | Tortilla de patatas con york |
|---------|------------------------------|
| Postre | Fruta |



Ensalada fresca de temporada

Potaje de garbanzos













Pasta napolitana (sin lácteos) Primero

| Segundo | Abadejo al horno con judías verdes |
|---------|------------------------------------|
| P. | Fruta |

| Segundo | Magro** | en sal | sa |
|---------|---------|--------|----|
| | | | |

| | Segundo | Rabas enharinadas caseras con tomo |
|--|---------|------------------------------------|
| | Postre | Fruta |

Paella mixta

Ensalada fresca de temporada

| Sopa de ave con estrellas Primero | Prin |
|--------------------------------------|-----------|
| Pavo a la plancha con pan' | ** Seg |
| | |

| Entrante | Ensalada fresca de temporada |
|----------|--------------------------------------|
| Primero | Crema de lentejas rojas con verduras |
| Segundo | Tortilla de patatas con jamón |
| Postre | Fruta |
| | |

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

oonemos de menús adaptados a la edad de los niños etas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se aleitas, alergias, ceiraquia, eirc. La evaluación inunciona se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterranea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

Segundo

Segundo

Segundo

Primero

Segundo

Postre permitido

Segundo







Banana, Manzana, Pera,

FRUTAS DE TEMPORADA:

Persimon y Mandarina





ALÉRGENOS

















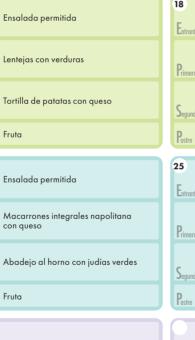




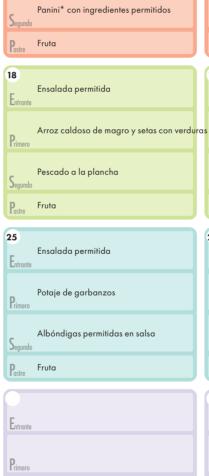
Segundo Postre

Segundo

Fruta



Segundo



Ensalada permitida

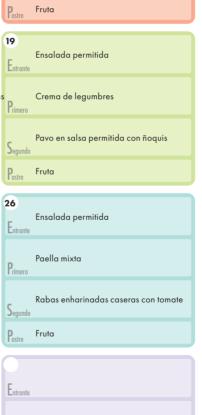
Ensalada permitida

Puré de alubias

Fruta

Garbanzos con verduras

Solomillo al horno con cous cous



5

12

Segundo

Ensalada permitida

Arroz con embutidos permitidos

Tortilla francesa con queso

Ensalada permitida

Pollo al horno con tomate

Sopa de ave

Fruta

6

Segundo

Ensalada permitida



Segundo

Ensalada permitida

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

nos de menús adaptados a la edad de los niños tas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación <u>nutricional se</u> aleitas, alergias, ceiraquia, eirc. La evaluación inunciona se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterranea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

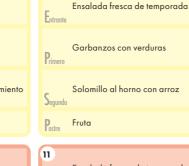


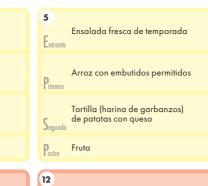




Banana, Manzana, Pera

Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con magro** Merluza al horno con tomate y pimiento Fruta 10

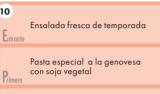






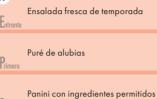
FRUTAS DE TEMPORADA:

Persimon y Mandarina

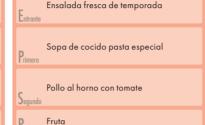


Gallineta con verduras

Fruta



Fruta



























Ensalada fresca de temporada

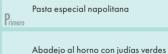














Fruta

Potaje de garbanzos

| Primero | |
|---------|---------------------------------------|
| _ | Rabas enharinadas caseras (sin huevo) |

Paella mixta

Fruta



Entrante

| E | ntrante | Ensalada fresca de temporada |
|---|---------|--------------------------------------|
| P | rimero | Crema de lentejas rojas con verduras |
| S | egundo | Tortilla vegana con jamón |
| P | ostre | Fruta |
| Ξ | | |

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

nos de menús adaptados a la edad de los niños raias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se aleitas, alergias, ceiraquia, eirc. La evaluación inunciona se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterranea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

Segundo

Segundo

Fruta



| Entrante |
|----------|
| |
| Primero |
| |
| Segundo |
| Postre |

Postre permitido Segundo Segundo







FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,

Persimon y Mandarina

ALÉRGENOS



























Entrante

Segundo

Segundo

con queso

Fruta



Ensalada fresca de temporada

Tortilla francesa con tomate y pimiento

Ensalada fresca de temporada

Lomo a la plancha con verduras

Hélices a la genovesa con soja vegetal

Patatas a la riojana**

Fruta



Segundo



Ensalada fresca de temporada

Solomillo al horno con cous cous

Ensalada fresca de temporada

Panini con ingredientes permitidos

Ensalada fresca de temporada

Arroz caldoso de magro y setas

Garbanzos con verduras

Fruta

Fruta

con verduras

Puré de alubias

| 5 | Primero | Crema de legumbres |
|---|----------------|-----------------------|
| | Segundo | Pavo al curry con ñoq |
| | Postre | Fruta |
| | | |
| | 26 Entrante | Ensalada fresca de te |
| | Primero | Paella de pollo |
| | Segundo | Lágrimas de pollo con |
| | Postre | Fruta |
| | | |
| | | |

Segundo

5

12

Ensalada fresca de temporada

Tortilla francesa con queso

Ensalada fresca de temporada

Sopa de cocido

Contramuslo a la italiana

Ensalada fresca de temporada

Arroz brut

Fruta

Fruta

6

Entrante

Segundo

Ensalada fresca de temporada con fruta



| | Primero | Espaguetis integrales a la italiana | | Primero | Sopa de cocido |
|---|----------------|-------------------------------------|---|---------------|---|
| | Segundo | Nuggets de pollo** con brócoli | | Segund | Pollo al horno con patatas |
| | Postre | Yogur | | Postre | Fruta |
| 1 | | | | | |
| (| 13 Entrante | Ensalada ECO de temporada | | Lntrant | Ensalada fresca de temporada |
| | Primero | Arroz a la cubana | | Primero | Crema de calabaza y boniato asados |
| | Segundo | Tortilla francesa con guisantes | | Segund | Ragout de magro con caracolas |
| | Postre | Yogur | | Postre | Fruta |
| 7 | 20 | | 1 | 21 | |
| | 20 Entrante | Ensalada fresca de temporada | | 21 Entrant | Ensalada fresca de temporada |
| | Primero | Pasta con tomate | | Primero | Sopa de ave |
| | Segundo | Tortilla francesa con zanahoria | | Segund | Pollo al horno con samfaina |
| | Postre | Yogur | | Postre | Fruta |
| | | | | | |
| | 27 Entrante | Ensalada fresca de temporada | | 28 Entrant | Ensalada fresca de temporada |
| | Primero | Sopa de ave con estrellas | | Primero | Crema de lentejas rojas con verduras |
| | Segundo | Hot dog | | Segund | Tortilla de patatas con jamón |
| | Postre | Postre permitido | | Postre | Fruta |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | F | | | F | |

Segundo

Ensalada fresca de temporada

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

os de menús adaptados a la edad de los niños, rgias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se deias, aergias, ceiraquia, erc. La evaluación numariana se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterranea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.



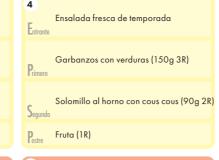




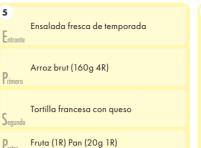
FRUTAS DE TEMPORADA:

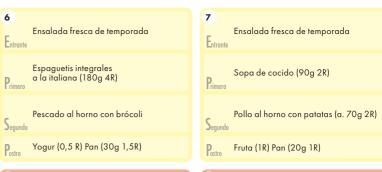
Banana, Manzana, Pera Persimon y Mandarina

Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con chorizo (195g 3R) Merluza a la vizcaína Postre Fruta (1R) Pan (40g 2R)



Ensalada fresca de temporada





14



| 10 Entrante | Ensalada fresca de temporada |
|----------------|------------------------------|
| | Hélices a la genovesa |

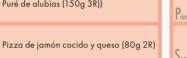
Gallineta con verduras

Fruta (1R) Pan (20g 1R)



18

Fruta (1R)



12

Sopa de cocido (90a 2R) Pollo al horno con patatas (60g 2R)

Fruta (1R) Pan (20g 1R)

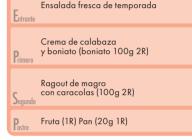
Ensalada fresca de temporada

Merluza al horno con guisantes (50g 0,5R) Yogur (0,5 R) Pan (20g 1R)

Ensalada fresca de temporada

Arroz a la cubana (160g 4R)

13



ALÉRGENOS















Ensalada fresca de temporada





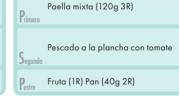
Ensalada fresca de temporada

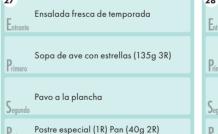




| ntrante | | Lntrante | |
|---------|--|----------|-------------------------|
| rimero | Macarrones integrales a la napolitana (180g 4R) | Primero | Potaje de ga |
| egundo | Abadejo al horno con judías verdes (125g 0,5R) | Segundo | Albóndigas _I |
| ostre | Fruta (1R) Pan (10g 0,5R) | Postre | Fruta (1R) Pa |
| | | | |
| | | | |

| Primero | Potaje de garbanzos (150g 3R) |
|---------|--------------------------------|
| Segundo | Albóndigas permitidas en salsa |
| Postre | Fruta (1R) Pan (40g 2R) |
| | |







Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

aieras, aiergias, ceiraquia, enc. La evaluación inuncional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterranea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

```
Segundo
```

```
Segundo
```



| I USHC | II USIIC |
|----------|----------|
| | |
| | |
| Entrante | Entrante |
| | |
| Primero | Primero |
| | |
| Segundo | Segundo |
| Postre | Postre |
| | |