

NOVEMBRE 2025

MENÚ BASAL

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera,
Persimon i Mandarina

VALOR DIFERENCIAL



AL·LERGÒGENS



Avda. 1^a de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels nens, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Maig sobre la promoció de la dieta mediterrània en els centres educatius i sanitaris de les Illes Balears.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

2 Ensalada de verdures de temporada Kcal 739,86 Prot 26,06g Ca 179,46mg Fe 5,50mg HdC 77,19g LIP 36,77g Entrant Patates a la riojana amb xoriço Primer Lluç a la biscaina (tomaca, pimentó) Segon Fruita Prostri Broquetes de verdures Ou /Fruita Sopar	3 Ensalada de verdures de temporada Kcal 722,77 Prot 37,03g Ca 267,82mg Fe 0,63mg HdC 106,01g LIP 23,79g Entrant Potatge de cigrons amb bledes Primer Rellom de porc en salsa amb cous cous Segon Fruita Prostri Xips de moniato al forn Peix a la llima /Fruita Sopar	4 Ensalada de verdures de temporada Kcal 802,38 Prot 35,57g Ca 451,38mg Fe 4,88mg HdC 88,29g LIP 35,27g Entrant Arròs brut Primer Truita francesa amb formatge Segon Fruita Prostri Crema de porro Carn blanca /Fruita Sopar	5 Ensalada de verdures de temporada Kcal 802,38 Prot 35,57g Ca 451,38mg Fe 4,88mg HdC 88,29g LIP 35,27g Entrant Espaguetis integrals a la italiana Primer Fingers de peix amb bròquil Segon Iogurt Prostri Xampinyons gratinats Hamburguesa de soja /Fruita Sopar	6 Ensalada de verdures de temporada Kcal 772,23 Prot 50,32g Ca 145,73mg Fe 6,95mg HdC 67,43g LIP 40,06g Entrant Sopa d'olla Primer Pollastre al forn amb patates fornada Segon Fruita Prostri Cous cous amb especies Peix al papillote /Fruita Sopar
9 Ensalada de verdures de temporada Kcal 832,58 Prot 35,99g Ca 197,09mg Fe 6,08mg HdC 134,91g LIP 33,82g Entrant Hèlices a la genovesa amb soja vegetal Primer Gallineta a la marinera Segon Fruita Prostri Minestra saltejada Carn roja magra /Fruita Sopar	10 Ensalada de verdures de temporada Kcal 788,16 Prot 34,99g Ca 311,55mg Fe 7,33mg HdC 111,35g LIP 22,77g Entrant Purè de mongetes Primer Pizza de pernil dolç i formatge Segon Fruita Prostri Wok de verdures Peix blau /Fruita Sopar	11 Ensalada de verdures de temporada Kcal 941,09 Prot 54,72g Ca 232,03mg Fe 8,36mg HdC 91,75g LIP 46,45g Entrant Sopa d'olla Primer Cuixa a la italiana amb patates Segon Fruita Prostri Amanida completa Remenat d'espinacs /Fruita Sopar	12 Ensalada de verdures de temporada Kcal 854,25 Prot 35,65g Ca 304,35mg Fe 4,30mg HdC 89,33g LIP 38,76g Entrant Arròs a la cubana (tomaca i ou) Primer Lluç empanat amb pèsols Segon Iogurt Prostri Amanida completa Carn d'au /Fruita Sopar	13 Ensalada de verdures de temporada Kcal 774,36 Prot 30,73g Ca 154,86mg Fe 5,32mg HdC 113,82g LIP 35,11g Entrant Crema de carabassa i boniato torrat Primer Ragout de gall d'indi amb pasta caragols Segon Fruita Prostri Escalivada Peix blanc /Fruita Sopar
16 Ensalada de verdures de temporada Kcal 775,65 Prot 35,85g Ca 217,24mg Fe 9,63mg HdC 108,19g LIP 22,86g Entrant Llenties a l'hortolana Primer Truita de patata amb formatge fresc Segon Fruita Prostri Sopa de quinoa Carn blanca magra /Fruita Sopar	17 Ensalada de verdures de temporada Kcal 868,71 Prot 27,07g Ca 110,00mg Fe 4,06mg HdC 103,70g LIP 29,40g Entrant Arròs melós de magre i bolets amb verdures Primer Nuggets de peix Segon Fruita Prostri Graellada de verdures Peix blanc /Fruita Sopar	18 Ensalada de verdures de temporada Kcal 997,57 Prot 41,00g Ca 344,78mg Fe 5,98mg HdC 119,43g LIP 41,58g Entrant Crema festival de llegums amb tostons integrals Primer Gall d'indi al curri amb nyquies Segon Fruita Prostri Amanida completa Peix a la llima /Fruita Sopar	19 Ensalada de verdures de temporada Kcal 997,57 Prot 41,00g Ca 344,78mg Fe 5,98mg HdC 119,43g LIP 41,58g Entrant Macarrons amb tonyina i tomaca Primer Lluç a la provençal amb pastanaga Segon Iogurt Prostri Coliflor amb creïlla Carn blanca /Fruita Sopar	20 Ensalada de verdures de temporada Kcal 765,87 Prot 40,66g Ca 130,18mg Fe 5,55mg HdC 95,43g LIP 36,72g Entrant Sopa d"au Primer Pollastre al forn amb samfaina Segon Fruita Prostri Ceba tendra i pimentó roig planxa Truita de ceba /Fruita Sopar
23 Ensalada de verdures de temporada Kcal 824,73 Prot 27,71g Ca 174,72mg Fe 15,15mg HdC 105,72g LIP 32,81g Entrant Macarrons integrals a la napolitana (tomaca, ceba, formatge) Primer Lluç amb salsa mery amb bajoquetes Segon Fruita Prostri Carabasseta a la planxa Carn d'au /Fruita Sopar	24 Amanida de col Kcal 809,44 Prot 28,19g Ca 173,37mg Fe 3,94mg HdC 93,66g LIP 35,78g Entrant Potaje de garbanzos Primer Mandonguilles estile marroquina Segon Fruita Prostri Albergínia gratinada al forn Peix blau /Fruita Sopar	25 Ensalada de verdures de temporada Kcal 1018,54 Prot 38,33g Ca 158,38mg Fe 6,41mg HdC 109,76g LIP 59,28g Entrant Paella mixta Primer Rabes a l'andalusa (Infantil: Nuggets de peix) amb tomaca Segon Fruita Prostri Bullit valencià Ou /Fruita Sopar	26 Ensalada de verdures de temporada Kcal 848,49 Prot 37,54g Ca 197,57mg Fe 11,00mg HdC 112,31g LIP 28,45g Entrant Sopa d'estrelletes Primer Hot dog amb patates Segon Brownie de xocolata Prostri Tosta d'humus Hamburguesa de soja /Fruita Sopar	27 Ensalada de verdures de temporada Kcal 848,49 Prot 37,54g Ca 197,57mg Fe 11,00mg HdC 112,31g LIP 28,45g Entrant Crema de llenties roges Primer Truita de patates amb pernil Segon Fruita Prostri Creïlles cuites Peix blanc /Fruita Sopar
30 Entrant Primer Segon Prostri Sopar	Entrant Primer Segon Prostri Sopar	Entrant Primer Segon Prostri Sopar	Entrant Primer Segon Prostri Sopar	Entrant Primer Segon Prostri Sopar

NOVIEMBRE 2025
MENÚ BASAL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Persimon y Mandarina

VALOR DIFERENCIAL



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

3 Ensalada de verduras de temporada Kcal 739,86 Prot 26,06g Ca 179,46mg Fe 5,50mg HdC 77,19g LIP 36,77g Entrante Patatas a la riojana con chorizo Primer Merluza a la vizcaína (tomate, pimiento) Segundo Fruta Postre Cena Brochetas de verduras Huevo /Fruta	4 Ensalada de verduras de temporada Kcal 722,77 Prot 37,03g Ca 267,84mg Fe 10,63mg HdC 106,01g LIP 23,79g Entrante Potaje de garbanzos con acelgas Primer Solomillo de cerdo en salsa con cous cous Segundo Fruta Postre Cena Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta	5 Ensalada de verduras de temporada Kcal 802,38 Prot 35,57g Ca 451,38mg Fe 4,88mg HdC 88,29g LIP 35,27g Entrante Arroz brut Primer Tortilla francesa con queso Segundo Fruta Postre Cena Crema de puerros Carne blanca /Fruta	6 Ensalada de verduras de temporada Kcal 802,38 Prot 35,57g Ca 451,38mg Fe 4,88mg HdC 88,29g LIP 35,27g Entrante Espaguetis integrales a la italiana Primer Fingers de pescado con brócoli Segundo Yogur Postre Cena Champiñones gratinados Hamburguesa de soja /Fruta	7 Ensalada de verduras de temporada Kcal 772,23 Prot 50,32g Ca 145,73mg Fe 6,95mg HdC 67,43g LIP 40,06g Entrante Sopa de cocido Primer Pollo al horno con patatas panadera Segundo Fruta Postre Cena Cous cous con especias Pescado al papillote /Fruta
10 Ensalada de verduras de temporada Kcal 832,58 Prot 35,99g Ca 197,09mg Fe 6,08mg HdC 134,91g LIP 33,82g Entrante Hélices a la genovesa con soja vegetal Primer Gallineta a la marinera Segundo Fruta Postre Cena Menestra salteada Carne roja magra /Fruta	11 Ensalada de verduras de temporada Kcal 788,16 Prot 34,99g Ca 311,55mg Fe 7,33mg HdC 111,35g LIP 22,77g Entrante Puré de alubias Primer Pizza de jamón cocido y queso Segundo Fruta Postre Cena Wok de verduras Pescado azul /Fruta	12 Ensalada de verduras de temporada Kcal 854,25 Prot 35,65g Ca 304,35mg Fe 4,30mg HdC 89,33g LIP 38,76g Entrante Sopa de cocido Primer Contramuslo a la italiana con patatas Segundo Fruta Postre Cena Ensalada completa Revuelto de espinacas /Fruta	13 Ensalada de verduras de temporada Kcal 854,25 Prot 35,65g Ca 304,35mg Fe 4,30mg HdC 89,33g LIP 38,76g Entrante Arroz a la cubana (tomate y huevo) Primer Merluza empanada con guisantes Segundo Yogur Postre Cena Ensalada completa Carne de ave /Fruta	14 Ensalada de verduras de temporada Kcal 774,36 Prot 30,73g Ca 154,86mg Fe 5,32mg HdC 113,82g LIP 35,11g Entrante Crema de calabaza y boniato asado Primer Ragout de pavo con caracolas Segundo Fruta Postre Cena Escalivada Pescado blanco /Fruta
17 Ensalada de verduras de temporada Kcal 775,65 Prot 35,85g Ca 217,24mg Fe 9,63mg HdC 108,19g LIP 22,86g Entrante Lentejas a la hortelana Primer Tortilla de patata con queso fresco Segundo Fruta Postre Cena Sopa de quinoa Carne blanca magra /Fruta	18 Ensalada de verduras de temporada Kcal 868,81 Prot 46,87g Ca 240,31mg Fe 10,92mg HdC 114,59g LIP 33,24g Entrante Arroz meloso de magro y setas con verduras Primer Nuggets de pescado Segundo Fruta Postre Cena Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta	19 Ensalada de verduras de temporada Kcal 868,81 Prot 46,87g Ca 240,31mg Fe 10,92mg HdC 114,59g LIP 33,24g Entrante Crema festival de legumbres con tostones integrales Primer Pavo al curry con gnocchis Segundo Fruta Postre Cena Ensalada completa Pescado al limón /Fruta	20 Ensalada de verduras de temporada Kcal 997,57 Prot 41,00g Ca 344,78mg Fe 5,98mg HdC 119,43g LIP 41,58g Entrante Macarrones con atún y tomate Primer Merluza a la provenzal con zanahoria baby Segundo Yogur Postre Cena Coliflor con patata Carne blanca /Fruta	21 Ensalada de verduras de temporada Kcal 765,87 Prot 40,66g Ca 130,18mg Fe 5,55mg HdC 95,43g LIP 36,72g Entrante Sopa de ave Primer Pollo al horno con samfaina Segundo Fruta Postre Cena Cebolleta y pimiento rojo plancha Tortilla de cebolla /Fruta
24 Ensalada de verduras de temporada Kcal 824,73 Prot 27,71g Ca 174,72mg Fe 7,15mg HdC 105,72g LIP 32,81g Entrante Macarrones integrales a la napolitana gratinados Primer Merluza en salsa mery con judías verdes Segundo Fruta Postre Cena Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta	25 Ensalada de col Kcal 809,44 Prot 28,19g Ca 173,37mg Fe 3,94mg HdC 93,66g LIP 35,78g Entrante Potaje de garbanzos Primer Albóndigas estilo marroquí Segundo Fruta Postre Cena Berenjena gratinada al horno Pescado azul /Fruta	26 Ensalada de verduras de temporada Kcal 1018,54 Prot 38,33g Ca 158,38mg Fe 6,41mg HdC 109,76g LIP 59,28g Entrante Paella mixta Primer Rabas a la andaluza (inf: Nuggets de pescado) con tomate Segundo Fruta Postre Cena Hervido valenciano Huevo /Fruta	27 Ensalada de verduras de temporada Kcal 848,49 Prot 37,54g Ca 197,57mg Fe 11,00mg HdC 112,31g LIP 28,45g Entrante Sopa de estrellitas Primer Hot dog con patatas Segundo Brownie de chocolate Postre Cena Tosta de hummus Hamburguesa de soja /Fruta	28 Ensalada de verduras de temporada Kcal 848,49 Prot 37,54g Ca 197,57mg Fe 11,00mg HdC 112,31g LIP 28,45g Entrante Crema de lentejas rojas Primer Tortilla de patata con jamón serrano Segundo Fruta Postre Cena Patatas cocidas Pescado blanco /Fruta
Entrante Prot Ca Fe HdC LIP	Entrante Prot Ca Fe HdC LIP	Entrante Prot Ca Fe HdC LIP	Entrante Prot Ca Fe HdC LIP	Entrante Prot Ca Fe HdC LIP

3 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Patatas a la riojana con magro** Segundo Merluza al horno con tomate y pimiento Postre Fruta	4 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Garbanzos con verduras Segundo Solomillo al horno con arroz Postre Fruta	5 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz con embutidos permitidos Segundo Tortilla francesa con queso Postre Fruta	6 Entrante Ensalada fresca de temporada con fruta Primero Pasta sin gluten a la italiana Segundo Fingers de pescado (maizena) con brócoli Postre Yogur**	7 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de cocido con pasta sin gluten Segundo Pollo al horno con patatas Postre Fruta
10 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Pasta sin gluten a la genovesa con soja vegetal* Segundo Gallineta con verduras Postre Fruta	11 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Puré de alubias Segundo Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Postre Fruta	12 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de cocido con pasta sin gluten Segundo Pollo al horno con tomate Postre Fruta	13 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz a la cubana Segundo Pescado enharinado (maizena) con guisantes Postre Yogur**	14 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Crema de calabaza y boniato asados Segundo Magro en salsa permitida con pasta sin gluten Postre Fruta
17 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Alubias con verduras Segundo Tortilla de patatas con queso Postre Fruta	18 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz caldoso de magro y setas con verduras Segundo Pescado a la plancha Postre Fruta	19 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Crema de legumbres permitidas Segundo Pavo con salsa permitida con ñoquis** Postre Fruta	20 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Pasta sin gluten con atún y tomate Segundo Merluza al horno con zanahoria Postre Yogur**	21 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de ave con pasta sin gluten Segundo Pollo al horno con samfaina Postre Fruta
24 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Pasta sin gluten napolitana con queso Segundo Abadejo al horno con judías verdes Postre Fruta	25 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Potaje de garbanzos Segundo Albóndigas permitidas en salsa Postre Fruta	26 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Paella mixta** Segundo Rabas enharinadas caseras (maizena) con tomate Postre Fruta	27 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de ave con pasta sin gluten Segundo Pavo a la planca con pan sin gluten Postre Postre permitido	28 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Crema de legumbres permitidas Segundo Tortilla de patatas con jamón Postre Fruta
Entrante Primero Segundo Postre	Entrante Primero Segundo Postre	Entrante Primero Segundo Postre	Entrante Primero Segundo Postre	Entrante Primero Segundo Postre

3 Ensalada permitida Entrante Patatas a la riojana con magro** Primero Merluza al horno con tomate y pimiento Segundo Fruta Postre	4 Ensalada permitida Entrante Garbanzos con verduras Primero Solomillo al horno con cous cous Segundo Fruta Postre	5 Ensalada permitida Entrante Arroz con embutidos permitidos Primero Tortilla francesa con queso Segundo Fruta Postre	6 Ensalada permitida Entrante Espaguetis integrales a la italiana Primero Fingers de pescado casero con brócoli Segundo Yogur Postre	7 Ensalada permitida Entrante Sopa de ave Primero Pollo al horno con patatas* Segundo Fruta Postre
10 Ensalada permitida Entrante Hélices a la genovesa con soja vegetal* Primero Gallineta con verduras Segundo Fruta Postre	11 Ensalada permitida Entrante Puré de alubias Primero Panini* con ingredientes permitidos Segundo Fruta Postre	12 Ensalada permitida Entrante Sopa de ave Primero Pollo al horno con tomate Segundo Fruta Postre	13 Ensalada permitida Entrante Arroz a la cubana Primero Pescado enharinado con guisantes Segundo Yogur Postre	14 Ensalada permitida Entrante Crema de calabaza y boniato asados Primero Magro en salsa permitida con caracolas Segundo Fruta Postre
17 Ensalada permitida Entrante Lentejas con verduras Primero Tortilla de patatas con queso Segundo Fruta Postre	18 Ensalada permitida Entrante Arroz caldoso de magro y setas con verduras Primero Pescado a la plancha Segundo Fruta Postre	19 Ensalada permitida Entrante Crema de legumbres Primero Pavo en salsa permitida con ñoquis Segundo Fruta Postre	20 Ensalada permitida Entrante Pasta con atún y tomate Primero Merluza al horno con zanahoria Segundo Yogur Postre	21 Ensalada permitida Entrante Sopa de ave Primero Pollo al horno con samfaina Segundo Fruta Postre
24 Ensalada permitida Entrante Macarrones integrales napolitana con queso Primero Abadejo al horno con judías verdes Segundo Fruta Postre	25 Ensalada permitida Entrante Potoje de garbanzos Primero Albóndigas permitidas en salsa Segundo Fruta Postre	26 Ensalada permitida Entrante Paella mixta Primero Rabas enharinadas caseras con tomate Segundo Fruta Postre	27 Ensalada permitida Entrante Sopa de ave con estrellas Primero Pavo a la plancha con pan** Segundo Postre permitido Postre	28 Ensalada permitida Entrante Crema de lentejas rojas con verduras Primero Tortilla de patatas con jamón Segundo Fruta Postre
Entrante Primero Segundo Postre	Entrante Primero Segundo Postre	Entrante Primero Segundo Postre	Entrante Primero Segundo Postre	Entrante Primero Segundo Postre

3 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Patatas a la riojana con magro** Segundo Merluza al horno con tomate y pimiento Postre Fruta	4 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Garbanzos con verduras Segundo Solomillo al horno con arroz Postre Fruta	5 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Arroz con embutidos permitidos Segundo Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso Postre Fruta	6 Entrante Ensalada fresca de temporada con fruta Primer Pasta especial a la italiana Segundo Fingers de pescado (sin huevo) con brócoli Postre Yogur	7 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Sopa de cocido pasta especial Segundo Pollo al horno con patatas Postre Fruta
10 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Pasta especial a la genovesa con soja vegetal Segundo Gallineta con verduras Postre Fruta	11 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Puré de alubias Segundo Panini con ingredientes permitidos Postre Fruta	12 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Sopa de cocido pasta especial Segundo Pollo al horno con tomate Postre Fruta	13 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Arroz con tomate y verduras Segundo Pescado enharinado (sin huevo) con guisantes Postre Yogur	14 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Crema de calabaza y boniato asados Segundo Magro en salsa permitida con pasta especial Postre Fruta
17 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Lentejas con verduras Segundo Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso Postre Fruta	18 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Arroz caldoso de magro y setas con verduras Segundo Pescado a la plancha Postre Fruta	19 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Crema de legumbres Segundo Pavo en salsa permitida con ñoquis** Postre Fruta	20 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Pasta especial con atún y tomate Segundo Merluza al horno con zanahoria Postre Yogur	21 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Sopa de ave con pasta especial Segundo Pollo al horno con samfaina Postre Fruta
24 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Pasta especial napolitana Segundo Abadejo al horno con judías verdes Postre Fruta	25 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Potaje de garbanzos Segundo Albóndigas permitidas en salsa Postre Fruta	26 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Paella mixta Segundo Rabas enharinadas caseras (sin huevo) con tomate Postre Fruta	27 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Sopa de ave con pasta especial Segundo Pavo a la plancha con pan** Postre Postre permitido	28 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Crema de lentejas rojas con verduras Segundo Tortilla vegana con jamón Postre Fruta
Entrante Primer Segundo Postre	Entrante Primer Segundo Postre	Entrante Primer Segundo Postre	Entrante Primer Segundo Postre	Entrante Primer Segundo Postre

3 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Patatas a la riojana** Segundo Tortilla francesa con tomate y pimiento Postre Fruta	4 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Garbanzos con verduras Segundo Solomillo al horno con cous cous Postre Fruta	5 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Arroz brut Segundo Tortilla francesa con queso Postre Fruta	6 Entrante Ensalada fresca de temporada con fruta Primer Espaguetis integrales a la italiana Segundo Nuggets de pollo** con brócoli Postre Yogur	7 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Sopa de cocido Segundo Pollo al horno con patatas Postre Fruta
10 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Hélices a la genovesa con soja vegetal Segundo Lomo a la plancha con verduras Postre Fruta	11 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Puré de alubias Segundo Panini con ingredientes permitidos Postre Fruta	12 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Sopa de cocido Segundo Contramuslo a la italiana Postre Fruta	13 Entrante Ensalada ECO de temporada Primer Arroz a la cubana Segundo Tortilla francesa con guisantes Postre Yogur	14 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Crema de calabaza y boniato asados Segundo Ragout de magro con caracolas Postre Fruta
17 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Lentejas con verduras Segundo Tortilla de patatas con queso Postre Fruta	18 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Arroz caldoso de magro y setas con verduras Segundo Magro a la plancha Postre Fruta	19 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Crema de legumbres Segundo Pavo al curry con ñoquis Postre Fruta	20 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Pasta con tomate Segundo Tortilla francesa con zanahoria Postre Yogur	21 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Sopa de ave Segundo Pollo al horno con samfaina Postre Fruta
24 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Macarrones integrales napolitana con queso Segundo Pollo al horno con judías verdes Postre Fruta	25 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Potoje de garbanzos Segundo Albóndigas permitidas en salsa Postre Fruta	26 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Paella de pollo Segundo Lágrimas de pollo con tomate Postre Fruta	27 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Sopa de ave con estrellas Segundo Hot dog Postre Postre permitido	28 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Crema de lentejas rojas con verduras Segundo Tortilla de patatas con jamón Postre Fruta
Entrante Primer Segundo Postre	Entrante Primer Segundo Postre	Entrante Primer Segundo Postre	Entrante Primer Segundo Postre	Entrante Primer Segundo Postre

3 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Patatas a la riojana con chorizo (195g 3R) Segundo Merluza a la vizcaína Postre Fruta (1R) Pan (40g 2R)	4 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Garbanzos con verduras (150g 3R) Segundo Solomillo al horno con cous cous (90g 2R) Postre Fruta (1R)	5 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Arroz brut (160g 4R) Segundo Tortilla francesa con queso Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)	6 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Espaguetis integrales a la italiana (180g 4R) Segundo Pescado al horno con brócoli Postre Yogur (0,5 R) Pan (30g 1,5R)	7 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Sopa de cocido (90g 2R) Segundo Pollo al horno con patatas (a. 70g 2R) Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)
10 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Hélices a la genovesa con soja vegetal (180g 4R) Segundo Gallineta con verduras Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)	11 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Puré de alubias (150g 3R)) Segundo Pizza de jamón cocido y queso (80g 2R) Postre Fruta (1R)	12 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Sopa de cocido (90g 2R) Segundo Pollo al horno con patatas (60g 2R) Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)	13 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Arroz a la cubana (160g 4R) Segundo Merluza al horno con guisantes (50g 0,5R) Postre Yogur (0,5 R) Pan (20g 1R)	14 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Crema de calabaza y boniato (boniato 100g 2R) Segundo Ragout de magro con caracolas (100g 2R) Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)
17 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Lentejas con verduras (150g 3R) Segundo Tortilla de patata (120g 1R) con queso Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)	18 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Arroz caldoso de magro (160g 4R) Segundo Pescado a la plancha Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)	19 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Crema de legumbres (150g 3R) Segundo Pavo al curry con ñoquis (65g 1R) Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)	20 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Pasta con tomate y atún (180g 4R) Segundo Pescado al horno con brócoli Postre Yogur (0,5 R) Pan (30g 1,5R)	21 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Sopa de ave (135g 3R) Segundo Pollo al horno con samfaina Postre Fruta (1R) Pan (40g 2R)
24 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Macarrones integrales a la napolitana (180g 4R) Segundo Abadejo al horno con judías verdes (125g 0,5R) Postre Fruta (1R) Pan (10g 0,5R)	25 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Potoje de garbanzos (150g 3R) Segundo Albóndigas permitidas en salsa Postre Fruta (1R) Pan (40g 2R)	26 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Paella mixta (120g 3R) Segundo Pescado a la plancha con tomate Postre Fruta (1R) Pan (40g 2R)	27 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Sopa de ave con estrellas (135g 3R) Segundo Pavo a la plancha Postre Postre especial (1R) Pan (40g 2R)	28 Entrante Ensalada fresca de temporada Primer Crema de lentejas (150g 3R) Segundo Tortilla de patatas (120g 1R) con jamón Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)
Entrante Primer Segundo Postre	Entrante Primer Segundo Postre	Entrante Primer Segundo Postre	Entrante Primer Segundo Postre	Entrante Primer Segundo Postre