

GENER 2026
MENÚ BASAL

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera,
Persimon i Mandarina

VALOR DIFERENCIAL



AL·LERGÒGENS



Avda. 1^a de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels nens, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Maig sobre la promoció de la dieta mediterrània en els centres educatius i sanitaris de les Illes Balears.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

	<table><tr><td>Entrant</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td></tr><tr><td>Primer</td><td>Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td></tr><tr><td>Segon</td><td>HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr><tr><td>Prostri</td><td></td></tr><tr><td>Sopar</td><td></td></tr></table>	Entrant	Kcal	Prot		Primer	Ca	Fe		Segon	HdC	LIP		Prostri		Sopar		<table><tr><td>Entrant</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td></tr><tr><td>Primer</td><td>Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td></tr><tr><td>Segon</td><td>HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr><tr><td>Prostri</td><td></td></tr><tr><td>Sopar</td><td></td></tr></table>	Entrant	Kcal	Prot		Primer	Ca	Fe		Segon	HdC	LIP		Prostri		Sopar		<table><tr><td>Entrant</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td></tr><tr><td>Primer</td><td>Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td></tr><tr><td>Segon</td><td>HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr><tr><td>Prostri</td><td></td></tr><tr><td>Sopar</td><td></td></tr></table>	Entrant	Kcal	Prot		Primer	Ca	Fe		Segon	HdC	LIP		Prostri		Sopar		<table><tr><td>1</td><td>Entrant</td><td>Kcal</td></tr><tr><td></td><td>Prot</td><td></td></tr><tr><td></td><td>Primer</td><td>Ca</td></tr><tr><td></td><td>Fe</td><td></td></tr><tr><td></td><td>Segon</td><td>HdC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td><td></td></tr><tr><td></td><td>Prostri</td><td></td></tr><tr><td></td><td>Sopar</td><td></td></tr></table>	1	Entrant	Kcal		Prot			Primer	Ca		Fe			Segon	HdC		LIP			Prostri			Sopar		<table><tr><td>2</td><td>Entrant</td><td>Kcal</td></tr><tr><td></td><td>Prot</td><td></td></tr><tr><td></td><td>Primer</td><td>Ca</td></tr><tr><td></td><td>Fe</td><td></td></tr><tr><td></td><td>Segon</td><td>HdC</td></tr><tr><td></td><td>LIP</td><td></td></tr><tr><td></td><td>Prostri</td><td></td></tr><tr><td></td><td>Sopar</td><td></td></tr></table>	2	Entrant	Kcal		Prot			Primer	Ca		Fe			Segon	HdC		LIP			Prostri			Sopar																													
Entrant	Kcal																																																																																																																																
Prot																																																																																																																																	
Primer	Ca																																																																																																																																
Fe																																																																																																																																	
Segon	HdC																																																																																																																																
LIP																																																																																																																																	
Prostri																																																																																																																																	
Sopar																																																																																																																																	
Entrant	Kcal																																																																																																																																
Prot																																																																																																																																	
Primer	Ca																																																																																																																																
Fe																																																																																																																																	
Segon	HdC																																																																																																																																
LIP																																																																																																																																	
Prostri																																																																																																																																	
Sopar																																																																																																																																	
Entrant	Kcal																																																																																																																																
Prot																																																																																																																																	
Primer	Ca																																																																																																																																
Fe																																																																																																																																	
Segon	HdC																																																																																																																																
LIP																																																																																																																																	
Prostri																																																																																																																																	
Sopar																																																																																																																																	
1	Entrant	Kcal																																																																																																																															
	Prot																																																																																																																																
	Primer	Ca																																																																																																																															
	Fe																																																																																																																																
	Segon	HdC																																																																																																																															
	LIP																																																																																																																																
	Prostri																																																																																																																																
	Sopar																																																																																																																																
2	Entrant	Kcal																																																																																																																															
	Prot																																																																																																																																
	Primer	Ca																																																																																																																															
	Fe																																																																																																																																
	Segon	HdC																																																																																																																															
	LIP																																																																																																																																
	Prostri																																																																																																																																
	Sopar																																																																																																																																
5	<table><tr><td>Entrant</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td></tr><tr><td>Primer</td><td>Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td></tr><tr><td>Segon</td><td>HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr><tr><td>Prostri</td><td></td></tr><tr><td>Sopar</td><td></td></tr></table>	Entrant	Kcal	Prot		Primer	Ca	Fe		Segon	HdC	LIP		Prostri		Sopar		6	<table><tr><td>Entrant</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td></tr><tr><td>Primer</td><td>Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td></tr><tr><td>Segon</td><td>HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr><tr><td>Prostri</td><td></td></tr><tr><td>Sopar</td><td></td></tr></table>	Entrant	Kcal	Prot		Primer	Ca	Fe		Segon	HdC	LIP		Prostri		Sopar		7	<table><tr><td>Entrant</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td><td>811,33</td></tr><tr><td>Primer</td><td>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal</td><td>32,51g Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td><td>227,53mg</td></tr><tr><td>Segon</td><td>Rodanxa de lluç amb bròquil ECO</td><td>6,27mg HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>101,14g</td></tr><tr><td>Prostri</td><td>Fruita</td><td>31,80g</td></tr><tr><td>Sopar</td><td>Tosta d'hummus Carn blanca /Fruita</td><td></td></tr></table>	Entrant	Ensalada de verdres de temporada	Kcal	Prot		811,33	Primer	Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal	32,51g Ca	Fe		227,53mg	Segon	Rodanxa de lluç amb bròquil ECO	6,27mg HdC	LIP		101,14g	Prostri	Fruita	31,80g	Sopar	Tosta d'hummus Carn blanca /Fruita		8	<table><tr><td>Entrant</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td><td>918,14</td></tr><tr><td>Primer</td><td>Crema de verdres de temporada amb tostons integrals</td><td>22,37g Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td><td>314,29mg</td></tr><tr><td>Segon</td><td>Mandonguilles guisades amb arròs pilaf integral</td><td>3,78mg HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>93,22g</td></tr><tr><td>Prostri</td><td>Iogurt</td><td>50,05g</td></tr><tr><td>Sopar</td><td>Quinoa amb espècies Peix blau /Fruita</td><td></td></tr></table>	Entrant	Ensalada de verdres de temporada	Kcal	Prot		918,14	Primer	Crema de verdres de temporada amb tostons integrals	22,37g Ca	Fe		314,29mg	Segon	Mandonguilles guisades amb arròs pilaf integral	3,78mg HdC	LIP		93,22g	Prostri	Iogurt	50,05g	Sopar	Quinoa amb espècies Peix blau /Fruita		9	<table><tr><td>Entrant</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td><td>918,14</td></tr><tr><td>Primer</td><td>Potatge de cigrons amb espinacs</td><td>27,14g Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td><td>276,96mg</td></tr><tr><td>Segon</td><td>Truita de creïlla amb samfaina</td><td>11,09mg HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>107,51g</td></tr><tr><td>Prostri</td><td>Fruita ECO</td><td>26,35g</td></tr><tr><td>Sopar</td><td>Bullit de verdres Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr></table>	Entrant	Ensalada fresca ecològica	Kcal	Prot		918,14	Primer	Potatge de cigrons amb espinacs	27,14g Ca	Fe		276,96mg	Segon	Truita de creïlla amb samfaina	11,09mg HdC	LIP		107,51g	Prostri	Fruita ECO	26,35g	Sopar	Bullit de verdres Carn d'au /Fruita																	
Entrant	Kcal																																																																																																																																
Prot																																																																																																																																	
Primer	Ca																																																																																																																																
Fe																																																																																																																																	
Segon	HdC																																																																																																																																
LIP																																																																																																																																	
Prostri																																																																																																																																	
Sopar																																																																																																																																	
Entrant	Kcal																																																																																																																																
Prot																																																																																																																																	
Primer	Ca																																																																																																																																
Fe																																																																																																																																	
Segon	HdC																																																																																																																																
LIP																																																																																																																																	
Prostri																																																																																																																																	
Sopar																																																																																																																																	
Entrant	Ensalada de verdres de temporada	Kcal																																																																																																																															
Prot		811,33																																																																																																																															
Primer	Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal	32,51g Ca																																																																																																																															
Fe		227,53mg																																																																																																																															
Segon	Rodanxa de lluç amb bròquil ECO	6,27mg HdC																																																																																																																															
LIP		101,14g																																																																																																																															
Prostri	Fruita	31,80g																																																																																																																															
Sopar	Tosta d'hummus Carn blanca /Fruita																																																																																																																																
Entrant	Ensalada de verdres de temporada	Kcal																																																																																																																															
Prot		918,14																																																																																																																															
Primer	Crema de verdres de temporada amb tostons integrals	22,37g Ca																																																																																																																															
Fe		314,29mg																																																																																																																															
Segon	Mandonguilles guisades amb arròs pilaf integral	3,78mg HdC																																																																																																																															
LIP		93,22g																																																																																																																															
Prostri	Iogurt	50,05g																																																																																																																															
Sopar	Quinoa amb espècies Peix blau /Fruita																																																																																																																																
Entrant	Ensalada fresca ecològica	Kcal																																																																																																																															
Prot		918,14																																																																																																																															
Primer	Potatge de cigrons amb espinacs	27,14g Ca																																																																																																																															
Fe		276,96mg																																																																																																																															
Segon	Truita de creïlla amb samfaina	11,09mg HdC																																																																																																																															
LIP		107,51g																																																																																																																															
Prostri	Fruita ECO	26,35g																																																																																																																															
Sopar	Bullit de verdres Carn d'au /Fruita																																																																																																																																
12	<table><tr><td>Entrant</td><td>Ensalada fresca de temporada amb fruita</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td><td>752,66</td></tr><tr><td>Primer</td><td>Crema dubarry (coliflor i fesols) amb crostons</td><td>38,18g Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td><td>178,72mg</td></tr><tr><td>Segon</td><td>Pit de pollastre empanat amb tumbet</td><td>7,01mg HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>95,08g</td></tr><tr><td>Prostri</td><td>Fruita</td><td>25,03g</td></tr><tr><td>Sopar</td><td>Minestra saltejada Peix al papillote /Fruita</td><td></td></tr></table>	Entrant	Ensalada fresca de temporada amb fruita	Kcal	Prot		752,66	Primer	Crema dubarry (coliflor i fesols) amb crostons	38,18g Ca	Fe		178,72mg	Segon	Pit de pollastre empanat amb tumbet	7,01mg HdC	LIP		95,08g	Prostri	Fruita	25,03g	Sopar	Minestra saltejada Peix al papillote /Fruita		13	<table><tr><td>Entrant</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td><td>778,28</td></tr><tr><td>Primer</td><td>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</td><td>31,76g Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td><td>180,21mg</td></tr><tr><td>Segon</td><td>Filet de lluç planxa amb carxofes</td><td>5,47mg HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>89,97g</td></tr><tr><td>Prostri</td><td>Fruita</td><td>32,47g</td></tr><tr><td>Sopar</td><td>Panolla amb sal Carn roja magra /Fruita</td><td></td></tr></table>	Entrant	Ensalada fresca ecològica	Kcal	Prot		778,28	Primer	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	31,76g Ca	Fe		180,21mg	Segon	Filet de lluç planxa amb carxofes	5,47mg HdC	LIP		89,97g	Prostri	Fruita	32,47g	Sopar	Panolla amb sal Carn roja magra /Fruita		14	<table><tr><td>Entrant</td><td>Amanida fresca de temporada amb escarola</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td><td>877,50</td></tr><tr><td>Primer</td><td>Espirals a la napolitana (carlota i ceba) amb formatge</td><td>29,71g Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td><td>219,68mg</td></tr><tr><td>Segon</td><td>Remenat de creïlles i pernil</td><td>6,82mg HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>116,24g</td></tr><tr><td>Prostri</td><td>Fruita ECO</td><td>34,80g</td></tr><tr><td>Sopar</td><td>Carabasseta a la planxa Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita</td><td></td></tr></table>	Entrant	Amanida fresca de temporada amb escarola	Kcal	Prot		877,50	Primer	Espirals a la napolitana (carlota i ceba) amb formatge	29,71g Ca	Fe		219,68mg	Segon	Remenat de creïlles i pernil	6,82mg HdC	LIP		116,24g	Prostri	Fruita ECO	34,80g	Sopar	Carabasseta a la planxa Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita		15	<table><tr><td>Entrant</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td><td>838,49</td></tr><tr><td>Primer</td><td>Sopa minestrone</td><td>42,88g Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td><td>412,13mg</td></tr><tr><td>Segon</td><td>PIZZERO</td><td>4,42mg HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>140,72g</td></tr><tr><td>Prostri</td><td>Iogurt</td><td>27,44g</td></tr><tr><td>Sopar</td><td>Pèsols amb pernil i ceba Truita de creïlla i ceba /Fruita</td><td></td></tr></table>	Entrant	Ensalada fresca ecològica	Kcal	Prot		838,49	Primer	Sopa minestrone	42,88g Ca	Fe		412,13mg	Segon	PIZZERO	4,42mg HdC	LIP		140,72g	Prostri	Iogurt	27,44g	Sopar	Pèsols amb pernil i ceba Truita de creïlla i ceba /Fruita		16	<table><tr><td>Entrant</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td><td>900,51</td></tr><tr><td>Primer</td><td>Llenties a l'hortolana</td><td>44,31g Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td><td>187,43mg</td></tr><tr><td>Segon</td><td>Llomello a la taronja amb pasta caragols de mar</td><td>11,38mg HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>132,39g</td></tr><tr><td>Prostri</td><td>Fruita ECO</td><td>47,65g</td></tr><tr><td>Sopar</td><td>Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr></table>	Entrant	Ensalada fresca ecològica	Kcal	Prot		900,51	Primer	Llenties a l'hortolana	44,31g Ca	Fe		187,43mg	Segon	Llomello a la taronja amb pasta caragols de mar	11,38mg HdC	LIP		132,39g	Prostri	Fruita ECO	47,65g	Sopar	Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita	
Entrant	Ensalada fresca de temporada amb fruita	Kcal																																																																																																																															
Prot		752,66																																																																																																																															
Primer	Crema dubarry (coliflor i fesols) amb crostons	38,18g Ca																																																																																																																															
Fe		178,72mg																																																																																																																															
Segon	Pit de pollastre empanat amb tumbet	7,01mg HdC																																																																																																																															
LIP		95,08g																																																																																																																															
Prostri	Fruita	25,03g																																																																																																																															
Sopar	Minestra saltejada Peix al papillote /Fruita																																																																																																																																
Entrant	Ensalada fresca ecològica	Kcal																																																																																																																															
Prot		778,28																																																																																																																															
Primer	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	31,76g Ca																																																																																																																															
Fe		180,21mg																																																																																																																															
Segon	Filet de lluç planxa amb carxofes	5,47mg HdC																																																																																																																															
LIP		89,97g																																																																																																																															
Prostri	Fruita	32,47g																																																																																																																															
Sopar	Panolla amb sal Carn roja magra /Fruita																																																																																																																																
Entrant	Amanida fresca de temporada amb escarola	Kcal																																																																																																																															
Prot		877,50																																																																																																																															
Primer	Espirals a la napolitana (carlota i ceba) amb formatge	29,71g Ca																																																																																																																															
Fe		219,68mg																																																																																																																															
Segon	Remenat de creïlles i pernil	6,82mg HdC																																																																																																																															
LIP		116,24g																																																																																																																															
Prostri	Fruita ECO	34,80g																																																																																																																															
Sopar	Carabasseta a la planxa Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita																																																																																																																																
Entrant	Ensalada fresca ecològica	Kcal																																																																																																																															
Prot		838,49																																																																																																																															
Primer	Sopa minestrone	42,88g Ca																																																																																																																															
Fe		412,13mg																																																																																																																															
Segon	PIZZERO	4,42mg HdC																																																																																																																															
LIP		140,72g																																																																																																																															
Prostri	Iogurt	27,44g																																																																																																																															
Sopar	Pèsols amb pernil i ceba Truita de creïlla i ceba /Fruita																																																																																																																																
Entrant	Ensalada fresca ecològica	Kcal																																																																																																																															
Prot		900,51																																																																																																																															
Primer	Llenties a l'hortolana	44,31g Ca																																																																																																																															
Fe		187,43mg																																																																																																																															
Segon	Llomello a la taronja amb pasta caragols de mar	11,38mg HdC																																																																																																																															
LIP		132,39g																																																																																																																															
Prostri	Fruita ECO	47,65g																																																																																																																															
Sopar	Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita																																																																																																																																
19	<table><tr><td>Entrant</td><td>Amanida de col</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td><td>789,12</td></tr><tr><td>Primer</td><td>Espaguetis integrals bolonyesa</td><td>36,10g Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td><td>249,69mg</td></tr><tr><td>Segon</td><td>Lluç lactonesa</td><td>7,73mg HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>115,03g</td></tr><tr><td>Prostri</td><td>Fruita</td><td>20,97g</td></tr><tr><td>Sopar</td><td>Bajoqueta saltejada Carn blanca magra /Fruita</td><td></td></tr></table>	Entrant	Amanida de col	Kcal	Prot		789,12	Primer	Espaguetis integrals bolonyesa	36,10g Ca	Fe		249,69mg	Segon	Lluç lactonesa	7,73mg HdC	LIP		115,03g	Prostri	Fruita	20,97g	Sopar	Bajoqueta saltejada Carn blanca magra /Fruita		20	<table><tr><td>Entrant</td><td>Festiu</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Primer</td><td></td><td>Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Segon</td><td></td><td>HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Prostri</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Sopar</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Festiu	Kcal	Prot			Primer		Ca	Fe			Segon		HdC	LIP			Prostri			Sopar			21	<table><tr><td>Entrant</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td><td>832,43</td></tr><tr><td>Primer</td><td>Sopa d'olla</td><td>49,37g Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td><td>151,47mg</td></tr><tr><td>Segon</td><td>Titot al curri amb creïlles</td><td>7,72mg HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>88,33g</td></tr><tr><td>Prostri</td><td>Fruita</td><td>37,98g</td></tr><tr><td>Sopar</td><td>Pèsols amb pernil i ceba Remenat de verdres /Fruita</td><td></td></tr></table>	Entrant	Ensalada de verdres de temporada	Kcal	Prot		832,43	Primer	Sopa d'olla	49,37g Ca	Fe		151,47mg	Segon	Titot al curri amb creïlles	7,72mg HdC	LIP		88,33g	Prostri	Fruita	37,98g	Sopar	Pèsols amb pernil i ceba Remenat de verdres /Fruita		22	<table><tr><td>Entrant</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td><td>937,89</td></tr><tr><td>Primer</td><td>Arròs tres delícies</td><td>31,89g Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td><td>263,13mg</td></tr><tr><td>Segon</td><td>Fingers de peix en maionesa de cítrics</td><td>4,32mg HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>78,11g</td></tr><tr><td>Prostri</td><td>Iogurt</td><td>54,71g</td></tr><tr><td>Sopar</td><td>Cous cous amb especíes Carn magra de porc /Fruita</td><td></td></tr></table>	Entrant	Ensalada de verdres de temporada	Kcal	Prot		937,89	Primer	Arròs tres delícies	31,89g Ca	Fe		263,13mg	Segon	Fingers de peix en maionesa de cítrics	4,32mg HdC	LIP		78,11g	Prostri	Iogurt	54,71g	Sopar	Cous cous amb especíes Carn magra de porc /Fruita		23	<table><tr><td>Entrant</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td><td>837,04</td></tr><tr><td>Primer</td><td>Crema festival de llegums</td><td>42,65g Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td><td>266,75mg</td></tr><tr><td>Segon</td><td>Pit de pollastre a la crema amb creïlles</td><td>10,16mg HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>88,91g</td></tr><tr><td>Prostri</td><td>Fruita</td><td>34,63g</td></tr><tr><td>Sopar</td><td>Coliflor gratinada Peix blau /Fruita</td><td></td></tr></table>	Entrant	Ensalada fresca ecològica	Kcal	Prot		837,04	Primer	Crema festival de llegums	42,65g Ca	Fe		266,75mg	Segon	Pit de pollastre a la crema amb creïlles	10,16mg HdC	LIP		88,91g	Prostri	Fruita	34,63g	Sopar	Coliflor gratinada Peix blau /Fruita	
Entrant	Amanida de col	Kcal																																																																																																																															
Prot		789,12																																																																																																																															
Primer	Espaguetis integrals bolonyesa	36,10g Ca																																																																																																																															
Fe		249,69mg																																																																																																																															
Segon	Lluç lactonesa	7,73mg HdC																																																																																																																															
LIP		115,03g																																																																																																																															
Prostri	Fruita	20,97g																																																																																																																															
Sopar	Bajoqueta saltejada Carn blanca magra /Fruita																																																																																																																																
Entrant	Festiu	Kcal																																																																																																																															
Prot																																																																																																																																	
Primer		Ca																																																																																																																															
Fe																																																																																																																																	
Segon		HdC																																																																																																																															
LIP																																																																																																																																	
Prostri																																																																																																																																	
Sopar																																																																																																																																	
Entrant	Ensalada de verdres de temporada	Kcal																																																																																																																															
Prot		832,43																																																																																																																															
Primer	Sopa d'olla	49,37g Ca																																																																																																																															
Fe		151,47mg																																																																																																																															
Segon	Titot al curri amb creïlles	7,72mg HdC																																																																																																																															
LIP		88,33g																																																																																																																															
Prostri	Fruita	37,98g																																																																																																																															
Sopar	Pèsols amb pernil i ceba Remenat de verdres /Fruita																																																																																																																																
Entrant	Ensalada de verdres de temporada	Kcal																																																																																																																															
Prot		937,89																																																																																																																															
Primer	Arròs tres delícies	31,89g Ca																																																																																																																															
Fe		263,13mg																																																																																																																															
Segon	Fingers de peix en maionesa de cítrics	4,32mg HdC																																																																																																																															
LIP		78,11g																																																																																																																															
Prostri	Iogurt	54,71g																																																																																																																															
Sopar	Cous cous amb especíes Carn magra de porc /Fruita																																																																																																																																
Entrant	Ensalada fresca ecològica	Kcal																																																																																																																															
Prot		837,04																																																																																																																															
Primer	Crema festival de llegums	42,65g Ca																																																																																																																															
Fe		266,75mg																																																																																																																															
Segon	Pit de pollastre a la crema amb creïlles	10,16mg HdC																																																																																																																															
LIP		88,91g																																																																																																																															
Prostri	Fruita	34,63g																																																																																																																															
Sopar	Coliflor gratinada Peix blau /Fruita																																																																																																																																
26	<table><tr><td>Entrant</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td><td>792,14</td></tr><tr><td>Primer</td><td>Llenties amb verdres i arròs</td><td>46,77g Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td><td>114,20mg</td></tr><tr><td>Segon</td><td>Hamburguesa mixta amb creïlles</td><td>7,90mg HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>76,36g</td></tr><tr><td>Prostri</td><td>Fruita</td><td>33,28g</td></tr><tr><td>Sopar</td><td>Crema de carlota Truita de tonyina i carabasseta /Fruita</td><td></td></tr></table>	Entrant	Ensalada de verdres de temporada	Kcal	Prot		792,14	Primer	Llenties amb verdres i arròs	46,77g Ca	Fe		114,20mg	Segon	Hamburguesa mixta amb creïlles	7,90mg HdC	LIP		76,36g	Prostri	Fruita	33,28g	Sopar	Crema de carlota Truita de tonyina i carabasseta /Fruita		27	<table><tr><td>Entrant</td><td>Ensalada de verdres de temporada</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td><td>889,97</td></tr><tr><td>Primer</td><td>Espirals a la napolitana amb formatge</td><td>26,76g Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td><td>222,61mg</td></tr><tr><td>Segon</td><td>Nuggets de peix amb carlota vichy</td><td>5,09mg HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>118,47g</td></tr><tr><td>Prostri</td><td>Fruita</td><td>36,91g</td></tr><tr><td>Sopar</td><td>Broquetes de verdres Carn d'au /Fruita</td><td></td></tr></table>	Entrant	Ensalada de verdres de temporada	Kcal	Prot		889,97	Primer	Espirals a la napolitana amb formatge	26,76g Ca	Fe		222,61mg	Segon	Nuggets de peix amb carlota vichy	5,09mg HdC	LIP		118,47g	Prostri	Fruita	36,91g	Sopar	Broquetes de verdres Carn d'au /Fruita		28	<table><tr><td>Entrant</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td><td>781,94</td></tr><tr><td>Primer</td><td>Fesols blancs amb carabassa P/ECO</td><td>36,59g Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td><td>196,38mg</td></tr><tr><td>Segon</td><td>Goulash de magre amb cous cous</td><td>8,26mg HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>107,90g</td></tr><tr><td>Prostri</td><td>Fruita</td><td>25,43g</td></tr><tr><td>Sopar</td><td>Escalivada amb tostes Peix blanc /Fruita</td><td></td></tr></table>	Entrant	Ensalada fresca ecològica	Kcal	Prot		781,94	Primer	Fesols blancs amb carabassa P/ECO	36,59g Ca	Fe		196,38mg	Segon	Goulash de magre amb cous cous	8,26mg HdC	LIP		107,90g	Prostri	Fruita	25,43g	Sopar	Escalivada amb tostes Peix blanc /Fruita		29	<table><tr><td>Entrant</td><td>Amanida de col</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td><td>886,49</td></tr><tr><td>Primer</td><td>Paella amb pollastre de camp</td><td>41,77g Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td><td>337,79mg</td></tr><tr><td>Segon</td><td>Lluç a la marinera</td><td>4,67mg HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>112,06g</td></tr><tr><td>Prostri</td><td>Iogurt</td><td>29,93g</td></tr><tr><td>Sopar</td><td>Wok de verdres Carn magra de porc /Fruita</td><td></td></tr></table>	Entrant	Amanida de col	Kcal	Prot		886,49	Primer	Paella amb pollastre de camp	41,77g Ca	Fe		337,79mg	Segon	Lluç a la marinera	4,67mg HdC	LIP		112,06g	Prostri	Iogurt	29,93g	Sopar	Wok de verdres Carn magra de porc /Fruita		30	<table><tr><td>Entrant</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>Kcal</td></tr><tr><td>Prot</td><td></td><td>961,56</td></tr><tr><td>Primer</td><td>Sopa d'olla</td><td>38,09g Ca</td></tr><tr><td>Fe</td><td></td><td>154,59mg</td></tr><tr><td>Segon</td><td>Llonganisses amb faves</td><td>8,10mg HdC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>97,49g</td></tr><tr><td>Prostri</td><td>Fruita ECO</td><td>54,03g</td></tr><tr><td>Sopar</td><td>Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Peix al papillote /Fruita</td><td></td></tr></table>	Entrant	Ensalada fresca ecològica	Kcal	Prot		961,56	Primer	Sopa d'olla	38,09g Ca	Fe		154,59mg	Segon	Llonganisses amb faves	8,10mg HdC	LIP		97,49g	Prostri	Fruita ECO	54,03g	Sopar	Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Peix al papillote /Fruita	
Entrant	Ensalada de verdres de temporada	Kcal																																																																																																																															
Prot		792,14																																																																																																																															
Primer	Llenties amb verdres i arròs	46,77g Ca																																																																																																																															
Fe		114,20mg																																																																																																																															
Segon	Hamburguesa mixta amb creïlles	7,90mg HdC																																																																																																																															
LIP		76,36g																																																																																																																															
Prostri	Fruita	33,28g																																																																																																																															
Sopar	Crema de carlota Truita de tonyina i carabasseta /Fruita																																																																																																																																
Entrant	Ensalada de verdres de temporada	Kcal																																																																																																																															
Prot		889,97																																																																																																																															
Primer	Espirals a la napolitana amb formatge	26,76g Ca																																																																																																																															
Fe		222,61mg																																																																																																																															
Segon	Nuggets de peix amb carlota vichy	5,09mg HdC																																																																																																																															
LIP		118,47g																																																																																																																															
Prostri	Fruita	36,91g																																																																																																																															
Sopar	Broquetes de verdres Carn d'au /Fruita																																																																																																																																
Entrant	Ensalada fresca ecològica	Kcal																																																																																																																															
Prot		781,94																																																																																																																															
Primer	Fesols blancs amb carabassa P/ECO	36,59g Ca																																																																																																																															
Fe		196,38mg																																																																																																																															
Segon	Goulash de magre amb cous cous	8,26mg HdC																																																																																																																															
LIP		107,90g																																																																																																																															
Prostri	Fruita	25,43g																																																																																																																															
Sopar	Escalivada amb tostes Peix blanc /Fruita																																																																																																																																
Entrant	Amanida de col	Kcal																																																																																																																															
Prot		886,49																																																																																																																															
Primer	Paella amb pollastre de camp	41,77g Ca																																																																																																																															
Fe		337,79mg																																																																																																																															
Segon	Lluç a la marinera	4,67mg HdC																																																																																																																															
LIP		112,06g																																																																																																																															
Prostri	Iogurt	29,93g																																																																																																																															
Sopar	Wok de verdres Carn magra de porc /Fruita																																																																																																																																
Entrant	Ensalada fresca ecològica	Kcal																																																																																																																															
Prot		961,56																																																																																																																															
Primer	Sopa d'olla	38,09g Ca																																																																																																																															
Fe		154,59mg																																																																																																																															
Segon	Llonganisses amb faves	8,10mg HdC																																																																																																																															
LIP		97,49g																																																																																																																															
Prostri	Fruita ECO	54,03g																																																																																																																															
Sopar	Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Peix al papillote /Fruita																																																																																																																																

**ENERO 2026
MENÚ BASAL**

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Persimon y Mandarina

VALOR DIFERENCIAL



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

1	Entrante	Kcal
		Prot
	Primero	Ca
		Fe
	Segundo	HdC
		LIP
	Postre	
	Cena	

2	Entrante	Kcal
		Prot
	Primero	Ca
		Fe
	Segundo	HdC
		LIP
	Postre	
	Cena	

5	Entrante	Kcal
		Prot
	Primero	Ca
		Fe
	Segundo	HdC
		LIP
	Postre	
	Cena	

6	Entrante	Kcal
		Prot
	Primero	Ca
		Fe
	Segundo	HdC
		LIP
	Postre	
	Cena	

7	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	811,33
		Prot
	Primero	32,51g
	Macarrones integrales con boloñesa vegetal	227,53mg
		Ca
		Fe
	Segundo	6,27mg
	Rodaja de merluza con brócoli ECO	HdC
		101,14g
	Postre	LIP
	Fruta	31,80g
	Cena	
	Tosta de hummus	
	Carne blanca /Fruta	

8	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	918,14
		Prot
	Primero	22,37g
	Crema de verduras de temporada con	314,29mg
	tostones integrales	Ca
		3,78mg
	Segundo	Fe
	Albóndigas guisadas con arroz pilaf integral	HdC
		93,22g
	Postre	LIP
	Yogur	50,05g
	Cena	
	Quinoa con especias	
	Pescado azul /Fruta	

9	Entrante	Kcal
	Ensalada fresca ecológica	918,10
		Prot
	Primero	27,14g
	Potaje de garbanzos con espinacas	Ca
		276,96mg
		Fe
	Segundo	11,09mg
	Tortilla de patata con pisto	HdC
		107,51g
	Postre	LIP
	Fruta ECO	26,35g
	Cena	
	Hervido de verduras	
	Carne de ave /Fruta	

12	Entrante	Kcal
	Ensalada fresca de temporada con fruta	752,66
		Prot
	Primero	38,18g
	Crema dubarry (coliflor y alubias) con	178,72mg
	picatostes	Ca
		7,01mg
	Segundo	Fe
	Pechuga de pollo empanada con	HdC
	tumbet	95,08g
	Postre	LIP
	Fruta	25,03g
	Cena	
	Menestra salteada	
	Pescado al papillote /Fruta	

13	Entrante	Kcal
	Ensalada fresca ecológica	778,28
		Prot
	Primero	31,76g
	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	180,21mg
		Ca
		5,47mg
	Segundo	Fe
	Filete de merluza plancha con	HdC
	alcachofas	89,97g
	Postre	LIP
	Fruta	32,47g
	Cena	
	Mazorca de maíz con sal	
	Carne roja magra /Fruta	

14	Entrante	Kcal
	Ensalada fresca de temporada con	877,50
	escarola	Prot
	Primero	29,71g
	Espirales a la napolitana (zanahoria y	219,68mg
	cebolla) con queso	Ca
		6,82mg
	Segundo	Fe
	Revuelto de patatas y jamón serrano	HdC
		116,24g
	Postre	LIP
	Fruta ECO	34,80g
	Cena	
	Calabacín a la plancha	
	Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	

15	Entrante	Kcal
	Ensalada fresca ecológica	838,49
		Prot
	Primero	42,88g
	Sopa minestrone	412,13mg
		Ca
		4,42mg
	Segundo	Fe
	PIZZERO	HdC
		140,72g
	Postre	LIP
	Yogur	27,44g
	Cena	
	Guisantes con cebolla y jamón	
	Tortilla de patata y cebolla /Fruta	

16	Entrante	Kcal
	Ensalada fresca ecológica	900,51
		Prot
	Primero	44,31g
	Lentejas a la hortelana	Ca
		187,43mg
		Fe
	Segundo	11,38mg
	Lomo a la naranja con caracolas	HdC
		132,39g
	Postre	LIP
	Fruta ECO	47,65g
	Cena	
	Chips de boniato al horno	
	Pescado blanco /Fruta	

19	Entrante	Kcal
	Ensalada de col	789,12
		Prot
	Primero	36,10g
	Espaguetis integrales boloñesa	249,69mg
		Ca
		7,73mg
	Segundo	Fe
	Merluza lactonesa	HdC
		115,03g
	Postre	LIP
	Fruta	20,97g
	Cena	
	Judías verdes salteadas	
	Carne blanca magra /Fruta	

20	Entrante	Kcal
		Prot
	Primero	Ca
		Fe
	Segundo	HdC
		LIP
	Postre	
	Cena	

21	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	832,43
		Prot
	Primero	49,37g
	Sopa de cocido	151,47mg
		Ca
		7,72mg
	Segundo	Fe
	Pavo al curry con patatas	HdC
		88,33g
	Postre	LIP
	Fruta	37,98g
	Cena	
	Guisantes con cebolla y jamón	
	Revuelto de verduras /Fruta	

22	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	937,89
		Prot
	Primero	31,89g
	Arroz tres delicias	263,13mg
		Ca
		4,32mg
	Segundo	Fe
	Fingers de pescado con mayonesa de	HdC
	cítricos	78,11g
	Postre	LIP
	Yogur	54,71g
	Cena	
	Cous cous con especias	
	Carne magra de cerdo /Fruta	

23	Entrante	Kcal
	Ensalada fresca ecológica	837,04
		Prot
	Primero	42,65g
	Crema festival de legumbres	Ca
		266,75mg
		Fe
	Segundo	10,16mg
	Pechuga pollo a la crema con patatas	HdC
		88,91g
	Postre	LIP
	Fruta	34,63g
	Cena	
	Coliflor gratinada	
	Pescado azul /Fruta	

26	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	792,14
		Prot
	Primero	46,77g
	Lentejas con verduras y arroz	114,20mg
		Ca
		7,90mg
	Segundo	Fe
	Hamburguesa mixta con patatas	HdC
		76,36g
	Postre	LIP
	Fruta	33,28g
	Cena	
	Crema de zanahoria	
	Tortilla de atún y calabacín /Fruta	

27	Entrante	Kcal
	Ensalada de verduras de temporada	889,97
		Prot
	Primero	26,76g
	Espirales a la napolitana con queso	222,61mg
		Ca
		5,09mg
	Segundo	Fe
	Nuggets de pescado con zanahoria	HdC
	vichy	118,47g
	Postre	LIP
	Fruta	36,91g
	Cena	
	Brochetas de verduras	
	Carne de ave /Fruta	

28	Entrante	Kcal
	Ensalada fresca ecológica	781,94
		Prot
	Primero	36,59g
	Alubias blancas con calabaza	196,38mg
	P/ECO	Ca
		8,26mg
	Segundo	Fe
	Goulash de magro con cous cous	HdC
		107,90g
	Postre	LIP
	Fruta	25,43g
	Cena	
	Escalivada con tostas	
	Pescado blanco /Fruta	

29	Entrante	Kcal
	Ensalada de col	886,49
		Prot
	Primero	41,77g
	Paella con pollo de campo	337,79mg
		Ca
		4,67mg
	Segundo	Fe
	Merluza a la marinera	HdC
		112,06g
	Postre	LIP
	Yogur	29,93g
	Cena	
	Wok de verduras	
	Carne magra de cerdo /Fruta	

30	Entrante	Kcal
	Ensalada fresca ecológica	961,56
		Prot
	Primero	38,09g
	Sopa de cocido	Ca
		154,59mg
		Fe
	Segundo	8,10mg
	Longanizas con habas	HdC
		97,49g
	Postre	LIP
	Fruta ECO	54,03g
	Cena	
	Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa	
	Pescado al papillote /Fruta	

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Persimon y Mandarina

ALÉRGENOS



AJO



CACAHUETES



FRUTOS DE CÁSCARA



SÉSAMO



HUEVO



CRUSTÁCEOS



LÁCTEOS



SULFITOS



SOJA



GLUTEN



PESCADO



MOLUSCOS



ALTRAMUCCES



MOSTAZA

Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

1	Entrante
	Primero
	Segundo
	Postre

2	Entrante
	Primero
	Segundo
	Postre

5	Entrante
	Primero
	Segundo
	Postre

6	Entrante
	Primero
	Segundo
	Postre

7	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida
Segundo	Merluza enharinada (maizena) con brócoli
Postre	Fruta

8	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Crema de verduras
Segundo	Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral
Postre	Yogur**

9	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Garbanzos con verduras
Segundo	Tortilla de patatas con pisto
Postre	Fruta

12	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Crema de alubias y coliflor
Segundo	Pechuga con tumbet
Postre	Fruta

13	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Arroz a la cubana
Segundo	Merluza a la plancha con alcachofas
Postre	Fruta

14	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Pasta sin gluten napolitana con queso
Segundo	Revuelto de patatas con jamón
Postre	Fruta

15	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Sopa minestrone (pasta sin gluten)
Segundo	Pizza sin gluten con ingredientes permitidos
Postre	Yogur**

16	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Crema de legumbres permitidas
Segundo	Lomo en salsa permitida con pasta sin gluten
Postre	Fruta

19	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Pasta sin gluten con boloñesa permitida
Segundo	Merluza al horno con verduras
Postre	Fruta

20	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	FESTIVO
Segundo	
Postre	

21	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Sopa de ave con pasta sin gluten
Segundo	Ragout de pavo con patata
Postre	Fruta

22	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Arroz tres delicias**
Segundo	Merluza enharinada (maizena)
Postre	Yogur**

23	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Crema de legumbres permitidas
Segundo	Pechuga a la plancha con patatas
Postre	Fruta

26	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Alubias con verduras
Segundo	Hamburguesa permitida plancha con patatas
Postre	Fruta

27	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Pasta sin gluten napolitana
Segundo	Nuggets de pescado (maizena) con zanahoria
Postre	Fruta

28	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Alubias con verduras
Segundo	Magro con salsa permitida con quinoa
Postre	Fruta

29	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Arroz con pollo
Segundo	Merluza con verduras
Postre	Yogur**

30	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Sopa de ave con pasta sin gluten
Segundo	Longanizas permitidas con habas
Postre	Fruta

**ENERO
2026
SIN LACTOSA**

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Persimon y Mandarina

ALÉRGENOS



AJO



CACA/HUETES



FRUTOS DE
CÁSCARA



SÉSAMO



HUEVO



CRUSTÁCEOS



LÁCTEOS



SOJA



SOJA



GLUTEN



PESCADO



MOLUSCOS



ALTRAMUJES



MOSTAZA

Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños,
dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se
basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan
de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17
de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en
los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la
cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral
un día a la semana.

Entrante	Entrante	Entrante	1 Entrante	2 Entrante
Primero	Primero	Primero	Primero	Primero
Segundo	Segundo	Segundo	Segundo	Segundo
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre
5 Entrante	6 Entrante	7 Entrante Ensalada fresca de temporada	8 Entrante Ensalada fresca de temporada	9 Entrante Ensalada fresca de temporada
Primero	Primero	Primero Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos)	Primero Crema de verduras (sin lácteos)	Primero Garbanzos con verduras
Segundo	Segundo	Segundo Merluza enharinada casera** con brócoli	Segundo Magro** en salsa permitida con arroz	Segundo Tortilla de patatas con pisto*
Postre	Postre	Postre Fruta	Postre Fruta	Postre Fruta
12 Entrante Ensalada fresca de temporada	13 Entrante Ensalada fresca de temporada	14 Entrante Ensalada fresca de temporada	15 Entrante Ensalada fresca de temporada	16 Entrante Ensalada fresca de temporada
Primero Crema de alubias y coliflor	Primero Arroz a la cubana	Primero Pasta napolitana (sin lácteos)	Primero Sopa minestrone (caldo de ave)	Primero Lentejas con verduras
Segundo Pechuga con tumbet	Segundo Merluza a la plancha con alcachofas	Segundo Revuelto de patatas con jamón	Segundo Pizza permitida	Segundo Lomo** en salsa permitida con caracolas
Postre Fruta	Postre Fruta	Postre Fruta	Postre Fruta	Postre Fruta
19 Entrante Ensalada fresca de temporada	20 Entrante FESTIVO	21 Entrante Ensalada fresca de temporada	22 Entrante Ensalada fresca de temporada	23 Entrante Ensalada fresca de temporada
Primero Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos)	Primero	Primero Sopa de ave	Primero Arroz tres delicias**	Primero Crema de legumbres
Segundo Merluza al horno con verduras	Segundo	Segundo Ragout de pavo con patatas	Segundo Merluza enharinada casera**	Segundo Pechuga a la plancha con patatas
Postre Fruta	Postre	Postre Fruta	Postre Fruta	Postre Fruta
26 Entrante Ensalada fresca de temporada	27 Entrante Ensalada fresca de temporada	28 Entrante Ensalada fresca de temporada	29 Entrante Ensalada fresca de temporada	30 Entrante Ensalada fresca de temporada
Primero Lentejas con arroz	Primero Pasta napolitana (sin lácteos)	Primero Alubias con verduras	Primero Arroz con pollo	Primero Sopa de ave
Segundo Hamburguesa permitida plancha con patatas	Segundo Nuggets de pescado casero con zanahoria	Segundo Magro** con salsa permitida y cous cous	Segundo Merluza con verduras	Segundo Pollo a la plancha con habas
Postre Fruta	Postre Fruta	Postre Fruta	Postre Fruta	Postre Fruta

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Persimon y Mandarina

ALÉRGENOS



AJO



CACAHUETES



FRUTOS DE
CÁSCARA



SÉSAMO



HUEVO



CRUSTÁCEOS



LÁCTEOS



SOJA



SOJA



GLUTEN



PESCADO



MOLUSCOS



ALTRAMUCCES



MOSTAZA

Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños,
dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se
basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan
de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17
de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en
los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la
cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral
un día a la semana.

<div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>1</div> <div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>2</div> <div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>
<div>5</div> <div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>6</div> <div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>7</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Primero</div> <div>Pasta con boloñesa vegetal permitida</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza enharinada casera** con brócoli</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>8</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Primero</div> <div>Crema de verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral</div> <div>Postre</div> <div>Yogur</div>	<div>9</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Primero</div> <div>Garbanzos con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Tortilla de patatas con pisto</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>
<div>12</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Primero</div> <div>Crema de alubias y coliflor</div> <div>Segundo</div> <div>Pechuga con tumbet</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>13</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Primero</div> <div>Arroz a la cubana</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza a la plancha con alcachofas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>14</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Primero</div> <div>Espirales napolitana con queso</div> <div>Segundo</div> <div>Revuelto de patatas con jamón</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>15</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Primero</div> <div>Sopa minestrone</div> <div>Segundo</div> <div>Pizza permitida</div> <div>Postre</div> <div>Yogur</div>	<div>16</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Primero</div> <div>Lentejas con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Lomo en salsa permitida con caracolas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>
<div>19</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Primero</div> <div>Pasta con boloñesa permitida</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza al horno con verduras</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>20</div> <div>Entrante</div> <div>FESTIVO</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>21</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Primero</div> <div>Sopa de ave</div> <div>Segundo</div> <div>Ragout de pavo con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>22</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Primero</div> <div>Arroz tres delicias**</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza enharinada casera**</div> <div>Postre</div> <div>Yogur</div>	<div>23</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Primero</div> <div>Crema de legumbres</div> <div>Segundo</div> <div>Pechuga a la plancha con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>
<div>26</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Primero</div> <div>Lentejas con arroz</div> <div>Segundo</div> <div>Hamburguesa permitida plancha con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>27</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Primero</div> <div>Espirales napolitana</div> <div>Segundo</div> <div>Nuggets de pescado casero con zanahoria</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>28</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Primero</div> <div>Alubias con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Magro en salsa permitida con cous cous</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>29</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Primero</div> <div>Arroz con pollo</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza con verduras</div> <div>Postre</div> <div>Yogur</div>	<div>30</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Primero</div> <div>Sopa de ave</div> <div>Segundo</div> <div>Longanizas permitidas con habas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Persimon y Mandarina

ALÉRGENOS




Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>1</div> <div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>2</div> <div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>
<div>5</div> <div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>6</div> <div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>7</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Pasta especial con boloñesa vegetal permitida</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza enharinada casera (sin huevo)</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>8</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Crema de verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral</div> <div>Postre</div> <div>Yogur</div>	<div>9</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Garbanzos con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Tortilla vegana de patatas con pisto</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>
<div>12</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Crema de alubias y coliflor</div> <div>Segundo</div> <div>Pechuga con tumbet</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>13</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Arroz con tomate y verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza a la plancha con alcachofas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>14</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Pasta especial napolitana</div> <div>Segundo</div> <div>Tortilla vegana de patatas con jamón</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>15</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Sopa minestrone con pasta especial</div> <div>Segundo</div> <div>Pizza permitida</div> <div>Postre</div> <div>Yogur</div>	<div>16</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Lentejas con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Lomo en salsa permitida con pasta especial</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>
<div>19</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Pasta especial con boloñesa permitida</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza al horno con verduras</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>20</div> <div>Entrante</div> <div>FESTIVO</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>21</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Sopa de cocido pasta especial</div> <div>Segundo</div> <div>Ragout de pavo con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>22</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Arroz de verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza enharinada casera** (sin huevo)</div> <div>Postre</div> <div>Yogur</div>	<div>23</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Crema de legumbres</div> <div>Segundo</div> <div>Pechuga a la plancha con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>
<div>26</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Lentejas con arroz</div> <div>Segundo</div> <div>Hamburguesa permitida plancha con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>27</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Pasta especial napolitana</div> <div>Segundo</div> <div>Nuggets de pescado (sin huevo) con zanahoria</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>28</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Alubias con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Goulash de magro con cous cous*</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>29</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Arroz con pollo</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza con verduras</div> <div>Postre</div> <div>Yogur</div>	<div>30</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Sopa de cocido pasta especial</div> <div>Segundo</div> <div>Longanizas permitidas con habas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>

 **ENERO
2026
SIN PESCADO**

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Persimon y Mandarina

ALÉRGENOS



Avenida. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<div>1</div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primero</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div>2</div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primero</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div>3</div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primero</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div>4</div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primero</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>
<div>5</div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primero</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div>6</div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primero</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div>7</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Pasta con boloñesa vegetal permitida</div> <div>Segundo</div> <div>Pollo al horno con brócoli</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>8</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada ECO de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Crema de verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral</div> <div>Postre</div> <div>Yogur</div>
<div>9</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Garbanzos con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Tortilla de patatas con pisto</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>10</div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primero</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div>11</div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primero</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div>12</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Crema de alubias y coliflor</div> <div>Segundo</div> <div>Pollo empanado con tumbet</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>
<div>13</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Arroz con tomate y verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Lomo a la plancha con alcachofas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>14</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Espirales napolitana con queso</div> <div>Segundo</div> <div>Revuelto de patatas con jamón</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>15</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Sopa minestrone</div> <div>Segundo</div> <div>Pizza permitida</div> <div>Postre</div> <div>Yogur</div>	<div>16</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Lentejas con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Lomo en salsa permitida con caracolas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>
<div>17</div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primero</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div>18</div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primero</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div>19</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Pasta con boloñesa</div> <div>Segundo</div> <div>Pollo al horno con verduras</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>20</div> <div>Entrante</div> <div>FESTIVO</div> <div>Primero</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>
<div>21</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Sopa de cocido</div> <div>Segundo</div> <div>Ragout de pavo con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>22</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Arroz de verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Pollo en salsa</div> <div>Postre</div> <div>Yogur</div>	<div>23</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Crema de legumbres</div> <div>Segundo</div> <div>Pechuga a la plancha con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>24</div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primero</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>
<div>25</div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primero</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div>26</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Lentejas con arroz</div> <div>Segundo</div> <div>Hamburguesa mixta con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>27</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Espirales napolitana</div> <div>Segundo</div> <div>Nuggets de pollo** con zanahoria</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>28</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Alubias con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Goulash de magro con cous cous</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>
<div>29</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Arroz con pollo</div> <div>Segundo</div> <div>Pechuga a la plancha con verduras</div> <div>Postre</div> <div>Yogur</div>	<div>30</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Sopa de cocido</div> <div>Segundo</div> <div>Longanizas permitidas con habas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>31</div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primero</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div>32</div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primero</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>

 **ENERO
2026
DIABÉTICO (6R)**

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Persimon y Mandarina

ALÉRGENOS



Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>1</div> <div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>2</div> <div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>
<div>5</div> <div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>6</div> <div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>7</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Macarrones integrales con boloñesa vegetal (180g 4R)</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza al horno con brócoli</div> <div>Postre</div> <div>Fruta (1R) Pan (20g 1R)</div>	<div>8</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Crema de verduras (patata 195g 3R)</div> <div>Segundo</div> <div>Albóndigas guisadas con arroz integral (100g 2,5R)</div> <div>Postre</div> <div>Yogur (0,5 R)</div>	<div>9</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Garbanzos con verduras (150g 3R)</div> <div>Segundo</div> <div>Tortilla de patatas (120g 1R) con pisto</div> <div>Postre</div> <div>Fruta (1R) Pan (20g 1R)</div>
<div>12</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Crema de alubias (200g 4R)</div> <div>Segundo</div> <div>Pechuga con tumbet</div> <div>Postre</div> <div>Fruta (1R) Pan (20g 1R)</div>	<div>13</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Arroz a la cubana (160g 4R)</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza plancha con alcachofas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta (1R) Pan (20g 1R)</div>	<div>14</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Espirales napolitana (180g 4R) con queso</div> <div>Segundo</div> <div>Revuelto de huevos con jamón</div> <div>Postre</div> <div>Fruta (1R) Pan (20g 1R)</div>	<div>15</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Sopa de minestrone (135g 3R)</div> <div>Segundo</div> <div>Pizza (80g 2R)</div> <div>Postre</div> <div>Yogur (0,5 R) Pan (10g 0,5R)</div>	<div>16</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Lentejas con verduras (150g 3R)</div> <div>Segundo</div> <div>Lomo a la plancha con caracolas (90g 2R)</div> <div>Postre</div> <div>Fruta (1R)</div>
<div>19</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Espaguetis integrales boloñesa (180g 4R)</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza lactonesa</div> <div>Postre</div> <div>Fruta (1R) Pan (20g 1R)</div>	<div>20</div> <div>Entrante</div> <div>FESTIVO</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>21</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Sopa de cocido (90g 2R)</div> <div>Segundo</div> <div>Ragout de pavo con patatas (60g 2R)</div> <div>Postre</div> <div>Fruta (1R) Pan (20g 1R)</div>	<div>22</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Arroz tres delicias (160g 4R)</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza al horno</div> <div>Postre</div> <div>Yogur (0,5 R) Pan (30g 1,5R)</div>	<div>23</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Crema de legumbres (200g 4R)</div> <div>Segundo</div> <div>Pechuga a la crema con patatas (35g 1R)</div> <div>Postre</div> <div>Fruta (1R)</div>
<div>26</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Lentejas con arroz (lentejas 150g 3R, arroz 40g 1R)</div> <div>Segundo</div> <div>Hamburguesa plancha con patatas (35g 1R)</div> <div>Postre</div> <div>Fruta (1R)</div>	<div>27</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Espirales napolitana (180g 4R)</div> <div>Segundo</div> <div>Pescado al horno con zanahoria</div> <div>Postre</div> <div>Fruta (1R) Pan (20g 1R)</div>	<div>28</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Alubias con calabaza (150g 3R)</div> <div>Segundo</div> <div>Goulash de magro con cous cous (90g 2R)</div> <div>Postre</div> <div>Fruta (1R)</div>	<div>29</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Arroz con pollo (180g 4R)</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza con verduras</div> <div>Postre</div> <div>Yogur (0,5 R) Pan (30g 1,5R)</div>	<div>30</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Sopa de ave (90g 2R)</div> <div>Segundo</div> <div>Longanizas con habas (100g 2R)</div> <div>Postre</div> <div>Fruta (1R) Pan (20g 1R)</div>