

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera,
Persimon i Mandarina

VALOR DIFERENCIAL



AL·LERGÒGENS



Avda. 1^a de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels nens, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Maig sobre la promoció de la dieta mediterrània en els centres educatius i sanitaris de les Illes Balears.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

<div>2</div> <div>Ensalada de verdres de temporada</div> <div>Kcal 788,75 Prot 37,82g Ca 296,13mg Fe 6,91mg HdC 99,62g LIP 25,04g</div> <div>Entrant</div> <div>Primer</div> <div>Segon</div> <div>Prostri</div> <div>Sopar</div> <div>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge</div> <div>Lluç a la planxa amb bajoquetes saltades</div> <div>Fruita</div> <div>Carabasseta a la planxa Carn d'au /Fruita</div>	<div>3</div> <div>Ensalada de verdres de temporada</div> <div>Kcal 788,97 Prot 34,91g Ca 127,52mg Fe 5,53mg HdC 99,98g LIP 42,24g</div> <div>Entrant</div> <div>Primer</div> <div>Segon</div> <div>Prostri</div> <div>Sopar</div> <div>Crema de pèsols amb tostons integrals</div> <div>Magre amb tomaca</div> <div>Fruita</div> <div>Cous cous amb especies Peix a la llima /Fruita</div>	<div>4</div> <div>Ensalada fresca ecològica</div> <div>Kcal 732,04 Prot 24,90g Ca 115,32mg Fe 5,57mg HdC 86,70g LIP 32,17g</div> <div>Entrant</div> <div>Primer</div> <div>Segon</div> <div>Prostri</div> <div>Sopar</div> <div>Arròs caldós</div> <div>Truita de creilla amb pernil</div> <div>Fruita ECO</div> <div>Amanida completa Carn blanca magra /Fruita</div>	<div>5</div> <div>Ensalada fresca ecològica</div> <div>Kcal 743,50 Prot 53,22g Ca 308,02mg Fe 7,67mg HdC 69,90g LIP 30,77g</div> <div>Entrant</div> <div>Primer</div> <div>Segon</div> <div>Prostri</div> <div>Sopar</div> <div>Sopa de putxero amb verdres ECO</div> <div>Pollo a l'ast amb creïlles</div> <div>Iogur natural</div> <div>Pèsols amb pernil i ceba Peix blau /Fruita</div>	<div>6</div> <div>Ensalada de verdres de temporada</div> <div>Kcal 793,75 Prot 26,98g Ca 251,49mg Fe 9,64mg HdC 112,80g LIP 26,07g</div> <div>Entrant</div> <div>Primer</div> <div>Segon</div> <div>Prostri</div> <div>Sopar</div> <div>Estofat de cigrons amb bledes</div> <div>Mandonguilles en salsa amb arròs blanc</div> <div>Fruita</div> <div>Sopa minestrone Truita de formatge /Fruita</div>
<div>9</div> <div>Ensalada de verdres de temporada</div> <div>Kcal 558,88 Prot 23,13g Ca 128,49mg Fe 6,95mg HdC 71,93g LIP 19,94g</div> <div>Entrant</div> <div>Primer</div> <div>Segon</div> <div>Prostri</div> <div>Sopar</div> <div>Llenties amb verdres i arròs</div> <div>Ous regirats</div> <div>Fruita</div> <div>Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Peix a la llima /Fruita</div>	<div>10</div> <div>Ensalada de verdres de temporada</div> <div>Kcal 815,55 Prot 31,53g Ca 323,08mg Fe 4,95mg HdC 102,00g LIP 43,19g</div> <div>Entrant</div> <div>Primer</div> <div>Segon</div> <div>Prostri</div> <div>Sopar</div> <div>Caragols a la carbonara</div> <div>Gallineta a la marinera</div> <div>Fruita</div> <div>Ceba tendra i pimentó roig planxa Remenat de verdres /Fruita</div>	<div>11</div> <div>Ensalada fresca ecològica</div> <div>Kcal 801,63 Prot 48,17g Ca 177,69mg Fe 8,35mg HdC 80,83g LIP 36,29g</div> <div>Entrant</div> <div>Primer</div> <div>Segon</div> <div>Prostri</div> <div>Sopar</div> <div>Sopa de putxero amb verdres ECO</div> <div>Pit de pollastre empanat amb dacsà saltejada</div> <div>Fruita ECO</div> <div>Escalivada Peix al papillote /Fruita</div>	<div>12</div> <div>Ensalada de verdres de temporada</div> <div>Kcal 767,65 Prot 31,53g Ca 311,01mg Fe 3,35mg HdC 99,78g LIP 26,53g</div> <div>Entrant</div> <div>Primer</div> <div>Segon</div> <div>Prostri</div> <div>Sopar</div> <div>Arròs amb magre i verdres</div> <div>Pizza mixta</div> <div>Iogurt</div> <div>Bullit valencià Carn d'au /Fruita</div>	<div>13</div> <div>Ensalada fresca ecològica</div> <div>Kcal 810,35 Prot 41,89g Ca 273,86mg Fe 9,22mg HdC 99,23g LIP 27,53g</div> <div>Entrant</div> <div>Primer</div> <div>Segon</div> <div>Prostri</div> <div>Sopar</div> <div>Crema bretona de fesols</div> <div>Pit de pollastre a la crema amb creïlles</div> <div>Fruita</div> <div>Bajoqueta saltejada Peix blau /Fruita</div>
<div>16</div> <div>Ensalada de verdres de temporada</div> <div>Kcal 786,35 Prot 39,34g Ca 116,95mg Fe 7,83mg HdC 87,03g LIP 31,31g</div> <div>Entrant</div> <div>Primer</div> <div>Segon</div> <div>Prostri</div> <div>Sopar</div> <div>Llenties amb verdres</div> <div>Titot al curri</div> <div>Fruita</div> <div>Wok de verdres Peix blanc /Fruita</div>	<div>17</div> <div>Ensalada de verdres de temporada</div> <div>Kcal 818,87 Prot 25,33g Ca 187,24mg Fe 5,27mg HdC 87,26g LIP 41,16g</div> <div>Entrant</div> <div>Primer</div> <div>Segon</div> <div>Prostri</div> <div>Sopar</div> <div>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</div> <div>Lluç amb salsa mery amb bròquil ECO</div> <div>Fruita</div> <div>Xips de moniato al forn Carn blanca /Fruita</div>	<div>18</div> <div>Ensalada d'encimsams d'hivern</div> <div>Kcal 797,06 Prot 42,00g Ca 98,08mg Fe 5,43mg HdC 94,14g LIP 39,94g</div> <div>Entrant</div> <div>Primer</div> <div>Segon</div> <div>Prostri</div> <div>Sopar</div> <div>Sopa d'estrelletes</div> <div>Aletes de pollastre a la mel i llima amb creïlles a l'all</div> <div>Fruita</div> <div>Crema de pèsols amb formatge Truita de tonyina i carabasseta /Fruita</div>	<div>19</div> <div>Ensalada fresca ecològica</div> <div>Kcal 796,78 Prot 31,24g Ca 356,93mg Fe 3,64mg HdC 80,05g LIP 39,71g</div> <div>Entrant</div> <div>Primer</div> <div>Segon</div> <div>Prostri</div> <div>Sopar</div> <div>Crema de verdres de temporada amb tostons</div> <div>Canelons gratinats</div> <div>Iogurt</div> <div>Broquetes de verdres Peix blanc /Fruita</div>	<div>20</div> <div>Ensalada fresca ecològica</div> <div>Kcal 792,55 Prot 31,26g Ca 363,99mg Fe 10,77mg HdC 109,38g LIP 26,21g</div> <div>Entrant</div> <div>Primer</div> <div>Segon</div> <div>Prostri</div> <div>Sopar</div> <div>Potatge de cigrons amb espinacs</div> <div>Truita de creilla amb formatge</div> <div>Fruita</div> <div>Amanida completa Pizza /Fruita</div>
<div>23</div> <div>Ensalada de verdres de temporada</div> <div>Kcal 840,40 Prot 34,94g Ca 316,54mg Fe 6,01mg HdC 115,43g LIP 28,69g</div> <div>Entrant</div> <div>Primer</div> <div>Segon</div> <div>Prostri</div> <div>Sopar</div> <div>Espaguetis integrals a la italiana</div> <div>Lluç al pil pil amb pèsols</div> <div>Fruita</div> <div>Crema de porro Carn blanca magra /Fruita</div>	<div>24</div> <div>Ensalada de verdres de temporada</div> <div>Kcal 817,97 Prot 38,07g Ca 150,73mg Fe 6,65mg HdC 74,74g LIP 47,66g</div> <div>Entrant</div> <div>Primer</div> <div>Segon</div> <div>Prostri</div> <div>Sopar</div> <div>Sopa d'olla</div> <div>Costelles barbecue amb creïlles</div> <div>Fruita</div> <div>Coliflor gratinada Peix blau /Fruita</div>	<div>25</div> <div>Ensalada de verdres de temporada</div> <div>Kcal 753,99 Prot 32,27g Ca 170,66mg Fe 9,56mg HdC 101,68g LIP 24,99g</div> <div>Entrant</div> <div>Primer</div> <div>Segon</div> <div>Prostri</div> <div>Sopar</div> <div>Llenties amb verdres P/ECO</div> <div>Truita de creilla amb pernil</div> <div>Fruita</div> <div>Panolla amb sal Carn roja magra /Fruita</div>	<div>26</div> <div>Ensalada de verdres de temporada</div> <div>Kcal 793,94 Prot 32,27g Ca 258,49mg Fe 4,10mg HdC 100,19g LIP 29,39g</div> <div>Entrant</div> <div>Primer</div> <div>Segon</div> <div>Prostri</div> <div>Sopar</div> <div>Arròs amb pollastre</div> <div>Fingers de peix amb carlota</div> <div>Iogurt</div> <div>Taboule de couscous Remenat d'alls tendres /Fruita</div>	<div>27</div> <div>Ensalada de verdres de temporada</div> <div>Kcal 793,94 Prot 32,27g Ca 258,49mg Fe 4,10mg HdC 100,19g LIP 29,39g</div> <div>Entrant</div> <div>Primer</div> <div>Segon</div> <div>Prostri</div> <div>Sopar</div> <div>Festiu</div> <div></div> <div></div> <div></div>
<div></div> <div>Entrant</div> <div>Prot</div> <div>Ca</div> <div>Fe</div> <div>HdC</div> <div>LIP</div>	<div></div> <div>Entrant</div> <div>Prot</div> <div>Ca</div> <div>Fe</div> <div>HdC</div> <div>LIP</div>	<div></div> <div>Entrant</div> <div>Prot</div> <div>Ca</div> <div>Fe</div> <div>HdC</div> <div>LIP</div>	<div></div> <div>Entrant</div> <div>Prot</div> <div>Ca</div> <div>Fe</div> <div>HdC</div> <div>LIP</div>	<div></div> <div>Entrant</div> <div>Prot</div> <div>Ca</div> <div>Fe</div> <div>HdC</div> <div>LIP</div>

FEBRERO 2026

MENÚ BASAL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Persimon y Mandarina

VALOR DIFERENCIAL



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

2	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 788,75 Prot 37,82g Ca 296,13mg Fe 6,91mg HdC 99,62g LIP 25,04g
Entrante	Macarrones integrales con boloñesa vegetal, tomate y queso	
Primero	Merluza a la plancha con judías verdes salteadas	
Segundo	Fruta	
Postre	Calabacín a la plancha	
Cena	Carne de ave /Fruta	

3	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 788,97 Prot 34,91g Ca 127,52mg Fe 5,53mg HdC 86,70g LIP 42,24g
Entrante	Crema de guisantes con tostones integrales	
Primero	Magro con tomate	
Segundo	Fruta	
Postre	Cous cous con especias	
Cena	Pescado al limón /Fruta	

4	Ensalada fresca ecológica	Kcal 732,04 Prot 24,90g Ca 115,32mg Fe 5,57mg HdC 86,70g LIP 32,17g
Entrante	Arroz caldoso	
Primero	Tortilla de patata con jamón serrano	
Segundo	Fruta ECO	
Postre	Ensalada completa	
Cena	Carne blanca magra /Fruta	

5	Ensalada fresca ecológica	Kcal 743,50 Prot 53,22g Ca 308,02mg Fe 7,67mg HdC 69,90g LIP 30,77g
Entrante	Sopa de cocido con verduras ECO	
Primero	Pollo a l'ast con patatas	
Segundo	Yogur natural	
Postre	Guisantes con cebolla y jamón	
Cena	Pescado azul /Fruta	

6	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 793,75 Prot 26,98g Ca 251,49mg Fe 9,64mg HdC 112,80g LIP 26,07g
Entrante	Estofado de garbanzos con acelgas	
Primero	Albóndigas en salsa con arroz blanco	
Segundo	Fruta	
Postre	Sopa minestrone	
Cena	Tortilla de queso /Fruta	

9	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 558,88 Prot 23,13g Ca 128,49mg Fe 6,95mg HdC 71,93g LIP 19,94g
Entrante	Lentejas con verduras y arroz	
Primero	Huevos revueltos	
Segundo	Fruta	
Postre	Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa	
Cena	Pescado al limón /Fruta	

10	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 815,55 Prot 31,53g Ca 323,08mg Fe 4,95mg HdC 102,00g LIP 43,19g
Entrante	Caracolas a la carbonara	
Primero	Gallineta a la marinera	
Segundo	Fruta	
Postre	Cebolleta y pimiento rojo plancha	
Cena	Revuelto de verduras /Fruta	

11	Ensalada fresca ecológica	Kcal 801,63 Prot 48,17g Ca 177,69mg Fe 8,35mg HdC 80,83g LIP 36,29g
Entrante	Sopa de cocido con verduras ECO	
Primero	Pechuga de pollo empanada con maíz salteado	
Segundo	Fruta ECO	
Postre	Escalivada	
Cena	Pescado al papillote /Fruta	

12	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 767,65 Prot 31,53g Ca 311,01mg Fe 3,35mg HdC 99,78g LIP 26,53g
Entrante	Arroz con magro y verduras	
Primero	Pizza mixta	
Segundo	Yogur	
Postre	Hervido valenciano	
Cena	Carne de ave /Fruta	

13	Ensalada fresca ecológica	Kcal 810,35 Prot 41,89g Ca 273,86mg Fe 9,22mg HdC 99,23g LIP 27,53g
Entrante	Crema bretona de alubias	
Primero	Pechuga pollo a la crema con patatas	
Segundo	Fruta	
Postre	Judías verdes salteadas	
Cena	Pescado azul /Fruta	

16	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 786,35 Prot 39,34g Ca 116,95mg Fe 7,83mg HdC 87,03g LIP 31,31g
Entrante	Lentejas con verduras	
Primero	Pavo al curry	
Segundo	Fruta	
Postre	Wok de verduras	
Cena	Pescado blanco /Fruta	

17	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 818,87 Prot 25,33g Ca 187,24mg Fe 5,27mg HdC 87,26g LIP 41,16g
Entrante	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	
Primero	Merluza en salsa mery con brócoli ECO	
Segundo	Fruta	
Postre	Chips de boniato al horno	
Cena	Carne blanca /Fruta	

18	Ensalada de lechugas de invierno	Kcal 796,06 Prot 42,00g Ca 98,08mg Fe 5,43mg HdC 94,14g LIP 39,94g
Entrante	Sopa de estrellitas	
Primero	Alitas de pollo a la miel y limón con patatas al ajillo	
Segundo	Fruta	
Postre	Crema de guisantes con queso	
Cena	Tortilla de atún y calabacín /Fruta	

19	Ensalada fresca ecológica	Kcal 796,78 Prot 31,24g Ca 356,93mg Fe 3,64mg HdC 80,05g LIP 39,71g
Entrante	Crema de verduras de temporada con tostones	
Primero	Canelones gratinados	
Segundo	Yogur	
Postre	Brochetas de verduras	
Cena	Pescado blanco /Fruta	

20	Ensalada fresca ecológica	Kcal 792,55 Prot 31,26g Ca 363,99mg Fe 10,77mg HdC 109,38g LIP 26,21g
Entrante	Potaje de garbanzos con espinacas	
Primero	Tortilla de patata con queso	
Segundo	Fruta	
Postre	Ensalada completa	
Cena	Pizza /Fruta	

23	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 840,40 Prot 34,94g Ca 316,54mg Fe 6,01mg HdC 115,43g LIP 28,69g
Entrante	Espaguetis integrales a la italiana	
Primero	Merluza al pil pil con guisantes	
Segundo	Fruta	
Postre	Crema de puerros	
Cena	Carne blanca magra /Fruta	

24	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 817,97 Prot 38,07g Ca 150,73mg Fe 6,65mg HdC 74,74g LIP 47,66g
Entrante	Sopa de cocido	
Primero	Costillas BBQ con patatas	
Segundo	Fruta	
Postre	Coliflor gratinada	
Cena	Pescado azul /Fruta	

25	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 753,99 Prot 32,27g Ca 170,66mg Fe 9,56mg HdC 101,68g LIP 24,99g
Entrante	Lentejas con verduras P/ECO	
Primero	Tortilla de patata con jamón serrano	
Segundo	Fruta	
Postre	Mazorca de maíz con sal	
Cena	Carne roja magra /Fruta	

26	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 793,94 Prot 32,27g Ca 258,49mg Fe 4,10mg HdC 100,19g LIP 29,39g
Entrante	Arroz con pollo	
Primero	Fingers de pescado con zanahoria	
Segundo	Yogur	
Postre	Tabulé de couscous	
Cena	Revuelto de ajos tiernos /Fruta	

27	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 793,94 Prot 32,27g Ca 258,49mg Fe 4,10mg HdC 100,19g LIP 29,39g
Entrante	Festivo	
Primero		
Segundo		
Postre		
Cena		

	Entrante	Kcal
	Primero	Prot
	Segundo	Ca
	Postre	Fe
	Cena	HdC
		LIP

	Entrante	Kcal
	Primero	Prot
	Segundo	Ca
	Postre	Fe
	Cena	HdC
		LIP

	Entrante	Kcal
	Primero	Prot
	Segundo	Ca
	Postre	Fe
	Cena	HdC
		LIP

	Entrante	Kcal
	Primero	Prot
	Segundo	Ca
	Postre	Fe
	Cena	HdC
		LIP

	Entrante	Kcal
	Primero	Prot
	Segundo	Ca
	Postre	Fe
	Cena	HdC
		LIP

<div>2</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza a la plancha con judías verdes</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>3</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Crema de guisantes</div> <div>Segundo</div> <div>Magro con tomate</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>4</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Arroz caldoso de verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Tortilla de patatas con jamón</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>5</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Sopa de ave con pasta sin gluten</div> <div>Segundo</div> <div>Pollo al horno con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Yogur**</div>	<div>6</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Garbanzos con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Albóndigas permitidas en salsa con arroz</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>
<div>9</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Alubias con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Revuelto de patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>10</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Pasta sin gluten con carbonara**</div> <div>Segundo</div> <div>Gallineta con verduras</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>11</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Sopa de ave con pasta sin gluten</div> <div>Segundo</div> <div>Pollo con maíz</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>12</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Arroz con magro**</div> <div>Segundo</div> <div>Pizza sin gluten con ingredientes permitidos</div> <div>Postre</div> <div>Yogur**</div>	<div>13</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Crema de alubias y verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Pechuga a la plancha con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>
<div>16</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Alubias con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Pavo en salsa permitida</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>17</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Arroz a la cubana</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza a la plancha con brócoli</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>18</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Sopa de ave con pasta sin gluten</div> <div>Segundo</div> <div>Alitas de pollo al horno con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>19</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Crema de verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Pasta sin gluten con boloñesa permitida</div> <div>Postre</div> <div>Yogur**</div>	<div>20</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Garbanzos con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Tortilla de patatas con queso</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>
<div>23</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Pasta sin gluten a la italiana</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza al horno con guisantes</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>24</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Sopa de ave con pasta sin gluten</div> <div>Segundo</div> <div>Costillas de cerdo con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>25</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Alubias con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Tortilla de patatas con jamón</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>26</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Paella de pollo</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza enharinada (maizena)</div> <div>Postre</div> <div>Yogur**</div>	<div>27</div> <div>Entrante</div> <div>FESTIVO</div> <div>Primer</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>
<div>Entrante</div> <div>Primer</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>Entrante</div> <div>Primer</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>Entrante</div> <div>Primer</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>Entrante</div> <div>Primer</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>Entrante</div> <div>Primer</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>

<div>2</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos)</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza a la plancha con judías verdes</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>3</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Crema de guisantes</div> <div>Segundo</div> <div>Magro* con tomate</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>4</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Arroz caldoso de verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Tortilla de patatas con jamón</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>5</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Sopa de ave</div> <div>Segundo</div> <div>Pollo al horno con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>6</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Garbanzos con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Magro** en salsa permitida con arroz</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>
<div>9</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Lentejas con arroz</div> <div>Segundo</div> <div>Revuelto de patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>10</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Caracolas con salsa permitida (sin lácteos)</div> <div>Segundo</div> <div>Gallineta con verduras</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>11</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Sopa de ave</div> <div>Segundo</div> <div>Pollo con maíz</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>12</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Arroz con magro**</div> <div>Segundo</div> <div>Pizza permitida</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>13</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Crema de alubias y verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Pechuga a la plancha con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>
<div>16</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Lentejas con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Pavo en salsa permitida</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>17</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Arroz a la cubana</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza a la plancha con brócoli</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>18</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Sopa de ave</div> <div>Segundo</div> <div>Alitas de pollo al horno con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>19</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Crema de verduras (sin lácteos)</div> <div>Segundo</div> <div>Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos)</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>20</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Garbanzos con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Tortilla de patatas con york</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>
<div>23</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos)</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza al horno con guisantes</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>24</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Sopa de ave</div> <div>Segundo</div> <div>Lomo** plancha con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>25</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Lentejas con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Tortilla de patatas con jamón</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>26</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primero</div> <div>Paella de pollo</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza enharinada casera**</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>27</div> <div>Entrante</div> <div>FESTIVO</div> <div>Primero</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>
<div></div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primero</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div></div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primero</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div></div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primero</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div></div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primero</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div></div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primero</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>

<div>2</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Entrante</div> <div>Pasta con boloñesa vegetal permitida</div> <div>Primero</div> <div>Merluza a la plancha con judías verdes</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta</div> <div>Postre</div>	<div>3</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Entrante</div> <div>Crema de guisantes</div> <div>Primero</div> <div>Magro con tomate</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta</div> <div>Postre</div>	<div>4</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Entrante</div> <div>Arroz caldoso de verduras</div> <div>Primero</div> <div>Tortilla de patatas con jamón</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta</div> <div>Postre</div>	<div>5</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Entrante</div> <div>Sopa de ave</div> <div>Primero</div> <div>Pollo al horno con patatas</div> <div>Segundo</div> <div>Yogur</div> <div>Postre</div>	<div>6</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Entrante</div> <div>Garbanzos con verduras</div> <div>Primero</div> <div>Albóndigas permitidas en salsa con arroz</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta</div> <div>Postre</div>
<div>9</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Entrante</div> <div>Lentejas con arroz</div> <div>Primero</div> <div>Revuelto de patatas</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta</div> <div>Postre</div>	<div>10</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Entrante</div> <div>Caracolas con salsa permitida</div> <div>Primero</div> <div>Gallineta con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta</div> <div>Postre</div>	<div>11</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Entrante</div> <div>Sopa de ave</div> <div>Primero</div> <div>Pollo con maíz</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta</div> <div>Postre</div>	<div>12</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Entrante</div> <div>Arroz con magro**</div> <div>Primero</div> <div>Pizza permitida</div> <div>Segundo</div> <div>Yogur</div> <div>Postre</div>	<div>13</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Entrante</div> <div>Crema de alubias y verduras</div> <div>Primero</div> <div>Pechuga a la plancha con patatas</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta</div> <div>Postre</div>
<div>16</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Entrante</div> <div>Lentejas con verduras</div> <div>Primero</div> <div>Pavo en salsa permitida</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta</div> <div>Postre</div>	<div>17</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Entrante</div> <div>Arroz a la cubana</div> <div>Primero</div> <div>Merluza a la plancha con brócoli</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta</div> <div>Postre</div>	<div>18</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Entrante</div> <div>Sopa de ave</div> <div>Primero</div> <div>Alitas de pollo al horno con patatas</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta</div> <div>Postre</div>	<div>19</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Entrante</div> <div>Crema de verduras</div> <div>Primero</div> <div>Pasta con boloñesa permitida</div> <div>Segundo</div> <div>Yogur</div> <div>Postre</div>	<div>20</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Entrante</div> <div>Garbanzos con verduras</div> <div>Primero</div> <div>Tortilla de patatas con queso</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta</div> <div>Postre</div>
<div>23</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Entrante</div> <div>Espaguetis integrales a la italiana</div> <div>Primero</div> <div>Merluza al horno con guisantes</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta</div> <div>Postre</div>	<div>24</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Entrante</div> <div>Sopa de ave</div> <div>Primero</div> <div>Costillas de cerdo con patatas</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta</div> <div>Postre</div>	<div>25</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Entrante</div> <div>Lentejas con verduras</div> <div>Primero</div> <div>Tortilla de patatas con jamón</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta</div> <div>Postre</div>	<div>26</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Entrante</div> <div>Paella de pollo</div> <div>Primero</div> <div>Merluza enharinada casera**</div> <div>Segundo</div> <div>Yogur</div> <div>Postre</div>	<div>27</div> <div>Ensalada permitida</div> <div>Entrante</div> <div>FESTIVO</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>
<div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>

<div>2</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Pasta especial con boloñesa vegetal permitida</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza a la plancha con judías verdes</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>3</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Crema de guisantes</div> <div>Segundo</div> <div>Magro con tomate</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>4</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Arroz caldoso de verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Tortilla vegana (harina de garbanzos) de patatas con jamón</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>5</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Sopa de cocido pasta especial</div> <div>Segundo</div> <div>Pollo al horno con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Yogur</div>	<div>6</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Garbanzos con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Albóndigas permitidas en salsa con arroz</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>
<div>9</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Lentejas con arroz</div> <div>Segundo</div> <div>Tortilla vegana de patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>10</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Pasta especial con salsa permitida</div> <div>Segundo</div> <div>Gallineta con verduras</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>11</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Sopa de cocido pasta especial</div> <div>Segundo</div> <div>Pollo con maíz</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>12</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Arroz con magro**</div> <div>Segundo</div> <div>Pizza permitida</div> <div>Postre</div> <div>Yogur</div>	<div>13</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Crema de alubias y verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Pechuga a la plancha con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>
<div>16</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Lentejas con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Pavo en salsa permitida</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>17</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Arroz con tomate y verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza a la plancha con brócoli</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>18</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Sopa de ave con pasta especial</div> <div>Segundo</div> <div>Alitas de pollo al horno con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>19</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Crema de verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Pasta especial con boloñesa permitida</div> <div>Postre</div> <div>Yogur</div>	<div>20</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Garbanzos con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>
<div>23</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Pasta especial a la italiana</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza al horno con guisantes</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>24</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Sopa de cocido pasta especial</div> <div>Segundo</div> <div>Costillas de cerdo con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>25</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Lentejas con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Tortilla vegana (harina de garbanzos) de patatas con jamón</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>26</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Paella de pollo</div> <div>Segundo</div> <div>Merluza enharinada casera** (sin huevo)</div> <div>Postre</div> <div>Yogur</div>	<div>27</div> <div>Entrante</div> <div>FESTIVO</div> <div>Primer</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>
<div></div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primer</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div></div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primer</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div></div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primer</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div></div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primer</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div></div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primer</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>

<div>2</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Pasta con boloñesa vegetal permitida</div> <div>Segundo</div> <div>Tortilla francesa con judías verdes</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>3</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Crema de guisantes</div> <div>Segundo</div> <div>Magro con tomate</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>4</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Arroz caldoso de verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Tortilla de patatas con jamón</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>5</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Sopa de cocido</div> <div>Segundo</div> <div>Pollo al horno con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Yogur</div>	<div>6</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Garbanzos con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Albóndigas permitidas en salsa con arroz</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>
<div>9</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Lentejas con arroz</div> <div>Segundo</div> <div>Revuelto de patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>10</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Caracolas a la carbonara</div> <div>Segundo</div> <div>Lomo a la plancha con verduras</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>11</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Sopa de cocido</div> <div>Segundo</div> <div>Pollo empanado con maíz</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>12</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada ECO de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Arroz con magro**</div> <div>Segundo</div> <div>Pizza permitida</div> <div>Postre</div> <div>Yogur</div>	<div>13</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Crema de alubias y verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Pechuga a la plancha con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>
<div>16</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Lentejas con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Pavo al curry</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>17</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Arroz con tomate y verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Tortilla francesa con brócoli</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>18</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Sopa de estrellitas</div> <div>Segundo</div> <div>Alitas de pollo al horno con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>19</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Crema de verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Pasta con boloñesa</div> <div>Postre</div> <div>Yogur</div>	<div>20</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Garbanzos con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Tortilla de patatas con queso</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>
<div>23</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Espaguetis integrales a la italiana</div> <div>Segundo</div> <div>Tortilla francesa con guisantes</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>24</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Sopa de cocido</div> <div>Segundo</div> <div>Costillas de cerdo con patatas</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>25</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Lentejas con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Tortilla de patatas con jamón</div> <div>Postre</div> <div>Fruta</div>	<div>26</div> <div>Entrante</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Primer</div> <div>Paella de pollo</div> <div>Segundo</div> <div>Pollo en salsa</div> <div>Postre</div> <div>Yogur</div>	<div>27</div> <div>Entrante</div> <div>FESTIVO</div> <div>Primer</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>
<div></div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primer</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div></div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primer</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div></div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primer</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div></div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primer</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>	<div></div> <div>Entrante</div> <div></div> <div>Primer</div> <div></div> <div>Segundo</div> <div></div> <div>Postre</div> <div></div>

<div>2</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Entrante</div> <div>Macarrones integrales con boloñesa vegetal (180g 4R)</div> <div>Primero</div> <div>Merluza a la plancha con judías verdes (125g 0,5R)</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta (1,5R)</div> <div>Postre</div>	<div>3</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Entrante</div> <div>Crema de guisantes (300g 3R)</div> <div>Primero</div> <div>Magro con tomate</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta (1,5R) Pan (30g 1,5R)</div> <div>Postre</div>	<div>4</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Entrante</div> <div>Arroz caldoso de verduras (160g 4R)</div> <div>Primero</div> <div>Tortilla francesa con jamón</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta (1R) Pan (20g 1R)</div> <div>Postre</div>	<div>5</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Entrante</div> <div>Sopa de ave (135g 3R)</div> <div>Primero</div> <div>Pollo al horno con patatas (a.70g 2R)</div> <div>Segundo</div> <div>Yogur (0,5 R) Pan (10g 0,5R)</div> <div>Postre</div>	<div>6</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Entrante</div> <div>Garbanzos con verduras (150g 3R)</div> <div>Primero</div> <div>Albóndigas con arroz (80g 2R)</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta (1R)</div> <div>Postre</div>
<div>9</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Entrante</div> <div>Lentejas con arroz (lentejas 100g 2R, arroz 40g 1R)</div> <div>Primero</div> <div>Revuelto de patatas (30g 1R)</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta (1R) Pan (20g 1R)</div> <div>Postre</div>	<div>10</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Entrante</div> <div>Caracolas a la carbonara (180g 4R)</div> <div>Primero</div> <div>Gallineta con verduras</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta (1R) Pan (20g 1R)</div> <div>Postre</div>	<div>11</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Entrante</div> <div>Sopa de cocido (90g 2R)</div> <div>Primero</div> <div>Pollo con maíz (50g 1R)</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta (1R)</div> <div>Postre</div>	<div>12</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Entrante</div> <div>Arroz con magro (140g 3,5R)</div> <div>Primero</div> <div>Pizza (80g 2R)</div> <div>Segundo</div> <div>Yogur (0,5 R)</div> <div>Postre</div>	<div>13</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Entrante</div> <div>Crema de alubias (150g 3R)</div> <div>Primero</div> <div>Pechuga a la crema con patatas (70g 2R)</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta (1R)</div> <div>Postre</div>
<div>16</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Entrante</div> <div>Lentejas con verduras (200g 4R)</div> <div>Primero</div> <div>Pavo al curry</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta (1R) Pan (40g 2R)</div> <div>Postre</div>	<div>17</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Entrante</div> <div>Arroz a la cubana (160g 4R)</div> <div>Primero</div> <div>Merluza en salsa mery con brócoli</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta (1R) Pan (20g 1R)</div> <div>Postre</div>	<div>18</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Entrante</div> <div>Sopa de estrellitas (90g 2R)</div> <div>Primero</div> <div>Alitas de pollo al horno con patatas (a.2R 70g)</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta (1R) Pan (20g 1R)</div> <div>Postre</div>	<div>19</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Entrante</div> <div>Crema de verduras (patata 150g 2,5R)</div> <div>Primero</div> <div>Pasta con boloñesa (135g 3R)</div> <div>Segundo</div> <div>Yogur (0,5 R)</div> <div>Postre</div>	<div>20</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Entrante</div> <div>Garbanzos con verduras (150g 3R)</div> <div>Primero</div> <div>Tortilla de patatas (120g 1R) con queso</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta (1R) Pan (20g 1R)</div> <div>Postre</div>
<div>23</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Entrante</div> <div>Espaguetis integrales a la italiana (180g 4R)</div> <div>Primero</div> <div>Merluza al horno con guisantes (100g 1R)</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta (1R)</div> <div>Postre</div>	<div>24</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Entrante</div> <div>Sopa de ave (90g 2R)</div> <div>Primero</div> <div>Costillas de cerdo horno con patatas (a. 70g 2R)</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta (1R)</div> <div>Postre</div>	<div>25</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Entrante</div> <div>Lentejas con verduras (200g 4R)</div> <div>Primero</div> <div>Tortilla francesa con jamón</div> <div>Segundo</div> <div>Fruta (1R) Pan (20g 1R)</div> <div>Postre</div>	<div>26</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Entrante</div> <div>Paella de pollo (160g 4R)</div> <div>Primero</div> <div>Merluza al horno</div> <div>Segundo</div> <div>Yogur (0,5 R)</div> <div>Postre</div>	<div>27</div> <div>Ensalada fresca de temporada</div> <div>Entrante</div> <div>FESTIVO</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>
<div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>	<div>Entrante</div> <div>Primero</div> <div>Segundo</div> <div>Postre</div>