

**FEBRER 2026**  
**MENÚ BASAL**

**FRUITES DE TEMPORADA:**

Banana, Poma, Pera,  
Persimon i Mandarina

**VALOR DIFERENCIAL**



**AL-LERGÒGENS**



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - [www.colevisa.com](http://www.colevisa.com)  
[colevisa@colevisa.com](mailto:colevisa@colevisa.com) - [www.facebook.com/colevisa](http://www.facebook.com/colevisa)

Dispusem de menús adaptats a l'edat dels nens, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Maig sobre la promoció de la dieta mediterrània en els centres educatius i sanitaris de les Illes Balears.

La informació sobre els al·lèrgògens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

<b>2</b>	Ensalada de verdures de temporada	Kcal 768,75 Prot 37,82g Ca 296,13mg Fe 6,91mg HdC 99,62g LIP 25,04g	<b>3</b>	Ensalada de verdures de temporada	Kcal 788,97 Prot 34,91g Ca 127,52mg Fe 5,53mg HdC 69,98g LIP 42,24g	<b>4</b>	<b>Ensalada fresca ecològica</b>	Kcal 732,04 Prot 24,90g Ca 115,32mg Fe 5,57mg HdC 86,70g LIP 32,17g	<b>5</b>	<b>Ensalada fresca ecològica</b>	Kcal 743,50 Prot 53,22g Ca 308,02mg Fe 7,67mg HdC 69,90g LIP 30,77g	<b>6</b>	Ensalada de verdures de temporada	Kcal 793,75 Prot 26,98g Ca 251,49mg Fe 9,64mg HdC 112,80g LIP 26,07g			
<b>9</b>	Ensalada de verdures de temporada	Kcal 558,88 Prot 23,13g Ca 128,49mg Fe 6,95mg HdC 71,93g LIP 19,94g	<b>10</b>	Ensalada de verdures de temporada	Kcal 815,55 Prot 31,53g Ca 323,08mg Fe 4,95mg HdC 102,00g LIP 43,19g	<b>11</b>	<b>Ensalada fresca ecològica</b>	Kcal 801,63 Prot 48,17g Ca 177,69mg Fe 8,35mg HdC 80,83g LIP 36,29g	<b>12</b>	Ensalada de verdures de temporada	Kcal 767,65 Prot 31,53g Ca 311,01mg Fe 3,35mg HdC 99,78g LIP 26,53g	<b>13</b>	<b>Ensalada fresca ecològica</b>	Kcal 810,35 Prot 41,89g Ca 273,86mg Fe 9,22mg HdC 99,23g LIP 27,53g			
<b>16</b>	Ensalada de verdures de temporada	Kcal 786,35 Prot 39,34g Ca 116,95mg Fe 7,83mg HdC 87,03g LIP 31,31g	<b>17</b>	Ensalada de verdures de temporada	Kcal 818,87 Prot 25,33g Ca 187,24mg Fe 5,27mg HdC 87,26g LIP 41,16g	<b>18</b>	<b>Ensalada d'encisams d'hivern</b>	Kcal 797,06 Prot 42,00g Ca 98,08mg Fe 5,43mg HdC 94,14g LIP 39,94g	<b>19</b>	<b>Ensalada fresca ecològica</b>	Kcal 796,78 Prot 31,24g Ca 356,93mg Fe 3,64mg HdC 80,05g LIP 39,71g	<b>20</b>	<b>Ensalada fresca ecològica</b>	Kcal 792,55 Prot 31,26g Ca 363,99mg Fe 10,77mg HdC 109,38g LIP 26,21g			
<b>23</b>	Ensalada de verdures de temporada	Kcal 840,40 Prot 34,94g Ca 316,54mg Fe 6,01mg HdC 115,43g LIP 28,69g	<b>24</b>	Ensalada de verdures de temporada	Kcal 817,97 Prot 38,07g Ca 150,73mg Fe 6,65mg HdC 74,74g LIP 47,66g	<b>25</b>	<b>Ensalada de verdures de temporada</b>	Kcal 753,99 Prot 32,27g Ca 170,66mg Fe 9,56mg HdC 101,68g LIP 24,99g	<b>26</b>	Ensalada de verdures de temporada	Kcal 793,94 Prot 32,27g Ca 258,49mg Fe 4,10mg HdC 100,19g LIP 29,39g	<b>27</b>	Entran	Kcal Prot Ca Fe HdC LIP			
<b>1</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>2</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>3</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>4</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>5</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>6</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>7</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>8</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>9</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>10</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>11</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>12</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>13</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>14</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>15</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>16</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>17</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>18</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>19</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>20</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>21</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>22</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>23</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>24</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>25</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>26</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>27</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>28</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>29</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>30</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>31</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>32</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>33</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>34</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>35</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>36</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>37</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>38</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>39</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>40</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>41</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>42</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>43</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>44</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>45</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>46</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>47</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>48</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>49</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>50</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>51</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>52</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>53</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>54</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>55</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>56</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>57</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>58</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>59</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>60</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>61</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>62</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>63</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>64</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>65</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>66</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>67</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>68</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>69</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>70</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>71</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>72</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>73</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>74</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>75</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>76</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>77</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>78</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>79</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>80</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>81</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>82</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>83</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>84</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>85</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>86</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>87</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>88</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>89</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>90</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>91</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>92</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>93</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>94</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>95</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>96</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>97</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>98</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>99</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>100</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>101</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>102</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>103</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>104</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>105</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>106</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>107</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>108</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>109</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>110</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>111</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>112</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>113</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>114</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>115</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>116</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>117</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>118</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>119</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>120</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>121</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>122</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>123</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>124</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>125</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>126</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>127</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>128</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>129</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>130</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>131</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>132</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>133</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>134</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>135</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>136</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>137</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>138</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>139</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>140</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>141</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>142</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>143</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>144</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>145</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>146</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>147</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>148</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>149</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>150</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>151</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>152</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>153</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>154</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>155</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>156</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>157</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>158</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>159</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>160</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>161</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>162</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>163</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>164</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>165</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>166</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>167</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>168</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>169</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>170</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>171</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>172</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>173</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>174</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>175</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>176</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>177</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>178</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>179</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>180</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP
<b>181</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>182</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>183</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>184</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<b>185</b>	Entran	Prot Ca Fe HdC LIP	<		

**FEBRERO 2026**  
**MENÚ BASAL**
**FRUTAS DE TEMPORADA:**

 Banana, Manzana, Pera,  
 Persimon y Mandarina

**VALOR DIFERENCIAL**

**ALÉRGENOS**

 Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - [www.colevista.com](http://www.colevista.com)  
[colevista@colevista.com](mailto:colevista@colevista.com) - [www.facebook.com/colevista](http://www.facebook.com/colevista)

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacia, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<b>2</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 768,75 Prot 37,82g Ca 296,13mg Fe 5,53mg HdC 69,98g LIP 25,04g	Macarrones integrales con boloñesa vegetal, tomate y queso	Kcal 788,97 Prot 34,91g Ca 127,52mg Fe 5,53mg HdC 69,98g LIP 42,24g	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 732,04 Prot 24,90g Ca 115,32mg Fe 5,57mg HdC 86,70g LIP 32,17g	<b>3</b>	Ensalada fresca ecológica	Kcal 743,50 Prot 53,22g Ca 308,02mg Fe 7,67mg HdC 69,90g LIP 30,77g	Arroz caldoso	<b>4</b>	Ensalada fresca ecológica	Kcal 793,75 Prot 26,98g Ca 251,49mg Fe 9,64mg HdC 112,80g LIP 26,07g	Tortilla de patata con jamón serrano	<b>5</b>	Ensalada fresca ecológica	Kcal 743,50 Prot 53,22g Ca 308,02mg Fe 7,67mg HdC 69,90g LIP 30,77g	Pollo a l'ast con patatas	<b>6</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 793,75 Prot 26,98g Ca 251,49mg Fe 9,64mg HdC 112,80g LIP 26,07g	Yogur natural	<b>7</b>	Ensalada fresca ecológica	Kcal 810,35 Prot 41,89g Ca 273,86mg Fe 9,22mg HdC 99,23g LIP 27,53g	Guisantes con cebolla y jamón	<b>8</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 793,75 Prot 26,98g Ca 251,49mg Fe 9,64mg HdC 112,80g LIP 26,07g	Pescado azul /Fruta	<b>9</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 558,88 Prot 23,13g Ca 128,49mg Fe 6,95mg HdC 71,93g LIP 19,94g	Lentejas con verduras y arroz	<b>10</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 815,55 Prot 31,53g Ca 323,08mg Fe 4,95mg HdC 102,00g LIP 43,19g	Caracolas a la carbonara	<b>11</b>	Ensalada fresca ecológica	Kcal 801,63 Prot 48,17g Ca 177,69mg Fe 8,35mg HdC 80,83g LIP 36,29g	Gallineta a la marinera	<b>12</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 767,65 Prot 31,53g Ca 311,01mg Fe 3,35mg HdC 99,78g LIP 26,53g	Fruta ECO	<b>13</b>	Ensalada fresca ecológica	Kcal 810,35 Prot 41,89g Ca 273,86mg Fe 9,22mg HdC 99,23g LIP 27,53g	Escalivada	<b>14</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 767,65 Prot 31,53g Ca 311,01mg Fe 3,35mg HdC 99,78g LIP 26,53g	Pescado al papillote /Fruta	<b>15</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 767,65 Prot 31,53g Ca 311,01mg Fe 3,35mg HdC 99,78g LIP 26,53g	Cebolla y pimiento rojo plancha	<b>16</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 786,35 Prot 39,34g Ca 116,95mg Fe 7,83mg HdC 87,03g LIP 31,31g	Revuelto de verduras /Fruta	<b>17</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 818,87 Prot 25,33g Ca 187,24mg Fe 5,27mg HdC 87,26g LIP 41,16g	Wok de verduras	<b>18</b>	Ensalada de lechugas de invierno	Kcal 797,06 Prot 42,00g Ca 98,08mg Fe 5,43mg HdC 94,14g LIP 39,94g	Chips de boniato al horno	<b>19</b>	Ensalada fresca ecológica	Kcal 796,78 Prot 31,24g Ca 356,93mg Fe 3,64mg HdC 80,05g LIP 39,71g	Merluza en salsa mery con brócoli ECO	<b>20</b>	Ensalada fresca ecológica	Kcal 792,55 Prot 31,26g Ca 363,99mg Fe 10,77mg HdC 109,38g LIP 26,21g	Sopa de estrellitas	<b>21</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 796,78 Prot 31,24g Ca 356,93mg Fe 3,64mg HdC 80,05g LIP 39,71g	Alitas de pollo a la miel y limón con patatas al ajillo	<b>22</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 796,78 Prot 31,24g Ca 356,93mg Fe 3,64mg HdC 80,05g LIP 39,71g	Fruta	<b>23</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 840,40 Prot 34,94g Ca 316,54mg Fe 6,01mg HdC 115,43g LIP 28,69g	Espaguetis integrales a la italiana	<b>24</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 817,97 Prot 38,07g Ca 150,73mg Fe 6,65mg HdC 74,74g LIP 47,66g	Merluza al pil pil con guisantes	<b>25</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 753,99 Prot 32,27g Ca 170,66mg Fe 9,56mg HdC 101,68g LIP 24,99g	Sopa de cocido	<b>26</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 793,94 Prot 32,27g Ca 258,49mg Fe 4,10mg HdC 100,19g LIP 29,39g	Costillas BBQ con patatas	<b>27</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 793,94 Prot 32,27g Ca 258,49mg Fe 4,10mg HdC 100,19g LIP 29,39g	Fruta	<b>28</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 840,40 Prot 34,94g Ca 316,54mg Fe 6,01mg HdC 115,43g LIP 28,69g	Crema de puerros	<b>29</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 817,97 Prot 38,07g Ca 150,73mg Fe 6,65mg HdC 74,74g LIP 47,66g	Coliflor gratinada	<b>30</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 753,99 Prot 32,27g Ca 170,66mg Fe 9,56mg HdC 101,68g LIP 24,99g	Pescado al pil pil con guisantes	<b>31</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 793,94 Prot 32,27g Ca 258,49mg Fe 4,10mg HdC 100,19g LIP 29,39g	Sopa de cocido	<b>32</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 793,94 Prot 32,27g Ca 258,49mg Fe 4,10mg HdC 100,19g LIP 29,39g	Tortilla de patata con jamón serrano	<b>33</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 793,94 Prot 32,27g Ca 258,49mg Fe 4,10mg HdC 100,19g LIP 29,39g	Arroz con pollo	<b>34</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 793,94 Prot 32,27g Ca 258,49mg Fe 4,10mg HdC 100,19g LIP 29,39g	Fingers de pescado con zanahoria	<b>35</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 793,94 Prot 32,27g Ca 258,49mg Fe 4,10mg HdC 100,19g LIP 29,39g	Yogur	<b>36</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 793,94 Prot 32,27g Ca 258,49mg Fe 4,10mg HdC 100,19g LIP 29,39g	Tabulé de couscous	<b>37</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 793,94 Prot 32,27g Ca 258,49mg Fe 4,10mg HdC 100,19g LIP 29,39g	Revuelto de ajos tiernos /Fruta	<b>38</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 793,94 Prot 32,27g Ca 258,49mg Fe 4,10mg HdC 100,19g LIP 29,39g	Festivo	<b>39</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 793,94 Prot 32,27g Ca 258,49mg Fe 4,10mg HdC 100,19g LIP 29,39g	Fruta	<b>40</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 793,94 Prot 32,27g Ca 258,49mg Fe 4,10mg HdC 100,19g LIP 29,39g	Fruta	<b>41</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 793,94 Prot 32,27g Ca 258,49mg Fe 4,10mg HdC 100,19g LIP 29,39g	Fruta	<b>42</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 793,94 Prot 32,27g Ca 258,49mg Fe 4,10mg HdC 100,19g LIP 29,39g	Fruta	<b>43</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 793,94 Prot 32,27g Ca 258,49mg Fe 4,10mg HdC 100,19g LIP 29,39g	Fruta	<b>44</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 793,94 Prot 32,27g Ca 258,49mg Fe 4,10mg HdC 100,19g LIP 29,39g	Fruta	<b>45</b>	Ensalada de verduras de temporada	Kcal 793,94 Prot 32,27g Ca 258,49mg Fe 4,10mg HdC 100,19g LIP 29,39g</td
----------	-----------------------------------	--	--	--	-----------------------------------	--	----------	---------------------------	--	---------------	----------	---------------------------	---	--------------------------------------	----------	---------------------------	--	---------------------------	----------	-----------------------------------	---	---------------	----------	---------------------------	--	-------------------------------	----------	-----------------------------------	---	---------------------	----------	-----------------------------------	--	-------------------------------	-----------	-----------------------------------	---	--------------------------	-----------	---------------------------	--	-------------------------	-----------	-----------------------------------	--	-----------	-----------	---------------------------	--	------------	-----------	-----------------------------------	--	-----------------------------	-----------	-----------------------------------	--	---------------------------------	-----------	-----------------------------------	--	-----------------------------	-----------	-----------------------------------	--	-----------------	-----------	----------------------------------	---	---------------------------	-----------	---------------------------	--	---------------------------------------	-----------	---------------------------	--	---------------------	-----------	-----------------------------------	--	---	-----------	-----------------------------------	--	-------	-----------	-----------------------------------	---	-------------------------------------	-----------	-----------------------------------	--	----------------------------------	-----------	-----------------------------------	---	----------------	-----------	-----------------------------------	---	---------------------------	-----------	-----------------------------------	---	-------	-----------	-----------------------------------	---	------------------	-----------	-----------------------------------	--	--------------------	-----------	-----------------------------------	---	----------------------------------	-----------	-----------------------------------	---	----------------	-----------	-----------------------------------	---	--------------------------------------	-----------	-----------------------------------	---	-----------------	-----------	-----------------------------------	---	----------------------------------	-----------	-----------------------------------	---	-------	-----------	-----------------------------------	---	--------------------	-----------	-----------------------------------	---	---------------------------------	-----------	-----------------------------------	---	---------	-----------	-----------------------------------	---	-------	-----------	-----------------------------------	---	-------	-----------	-----------------------------------	---	-------	-----------	-----------------------------------	---	-------	-----------	-----------------------------------	---	-------	-----------	-----------------------------------	---	-------	-----------	-----------------------------------	---

**FRUTAS DE TEMPORADA:**

 Banana, Manzana, Pera,  
Persimon y Mandarina

**ALÉRGENOS**

		
		
		
		
		

<b>2</b>	Ensalada fresca de temporada	<b>3</b>	Ensalada fresca de temporada	<b>4</b>	Ensalada fresca de temporada	<b>5</b>	Ensalada fresca de temporada	<b>6</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante		Entrante		Entrante		Entrante		Entrante	
Primero	Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida	Primero	Crema de guisantes	Primero	Arroz caldoso de verduras	Primero	Sopa de ave con pasta sin gluten	Primero	Garbanzos con verduras
Segundo	Merluza a la plancha con judías verdes	Segundo	Magro con tomate	Segundo	Tortilla de patatas con jamón	Segundo	Pollo al horno con patatas	Segundo	Albóndigas permitidas en salsa con arroz
Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Yogur**	Postre	Fruta

<b>9</b>	Ensalada fresca de temporada	<b>10</b>	Ensalada fresca de temporada	<b>11</b>	Ensalada fresca de temporada	<b>12</b>	Ensalada fresca de temporada	<b>13</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante		Entrante		Entrante		Entrante		Entrante	
Primero	Alubias con verduras	Primero	Pasta sin gluten con carbonara**	Primero	Sopa de ave con pasta sin gluten	Primero	Arroz con magro**	Primero	Crema de alubias y verduras
Segundo	Revuelto de patatas	Segundo	Gallineta con verduras	Segundo	Pollo con maíz	Segundo	Pizza sin gluten con ingredientes permitidos	Segundo	Pechuga a la plancha con patatas
Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Yogur**	Postre	Fruta

<b>16</b>	Ensalada fresca de temporada	<b>17</b>	Ensalada fresca de temporada	<b>18</b>	Ensalada fresca de temporada	<b>19</b>	Ensalada fresca de temporada	<b>20</b>	Ensalada fresca de temporada
Entrante		Entrante		Entrante		Entrante		Entrante	
Primero	Alubias con verduras	Primero	Arroz a la cubana	Primero	Sopa de ave con pasta sin gluten	Primero	Crema de verduras	Primero	Garbanzos con verduras
Segundo	Pavo en salsa permitida	Segundo	Merluza a la plancha con brócoli	Segundo	Alitas de pollo al horno con patatas	Segundo	Pasta sin gluten con boloñesa permitida	Segundo	Tortilla de patatas con queso
Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Yogur**	Postre	Fruta

<b>23</b>	Ensalada fresca de temporada	<b>24</b>	Ensalada fresca de temporada	<b>25</b>	Ensalada fresca de temporada	<b>26</b>	Ensalada fresca de temporada	<b>27</b>	FESTIVO
Entrante		Entrante		Entrante		Entrante		Entrante	
Primero	Pasta sin gluten a la italiana	Primero	Sopa de ave con pasta sin gluten	Primero	Alubias con verduras	Primero	Paella de pollo	Primero	
Segundo	Merluza al horno con guisantes	Segundo	Costillas de cerdo con patatas	Segundo	Tortilla de patatas con jamón	Segundo	Merluza enharinada (maízena)	Segundo	
Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Fruta	Postre	Yogur**	Postre	

<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>		<b>31</b>		<b>1</b>	
Entrante		Entrante		Entrante		Entrante		Entrante	
Primero		Primero		Primero		Primero		Primero	
Segundo		Segundo		Segundo		Segundo		Segundo	
Postre		Postre		Postre		Postre		Postre	

**FRUTAS DE TEMPORADA:**

 Banana, Manzana, Pera,  
Persimon y Mandarina

**ALÉRGENOS**

		
		
		
		
		

<b>2</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) <b>Primero</b>  Merluza a la plancha con judías verdes <b>Segundo</b>  Postre Fruta <b>Postre</b>	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Crema de guisantes <b>Primero</b>  Magro* con tomate <b>Segundo</b>  Postre Fruta <b>Postre</b>	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Arroz caldoso de verduras <b>Primero</b>  Tortilla de patatas con jamón <b>Segundo</b>  Postre Fruta <b>Postre</b>	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Sopa de ave <b>Primero</b>  Pollo al horno con patatas <b>Segundo</b>  Postre Fruta <b>Postre</b>	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Garbanzos con verduras <b>Primero</b>  Magro** en salsa permitida con arroz <b>Segundo</b>  Postre Fruta <b>Postre</b>
<b>9</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Lentejas con arroz <b>Primero</b>  Revuelto de patatas <b>Segundo</b>  Postre Fruta <b>Postre</b>	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Caracolas con salsa permitida (sin lácteos) <b>Primero</b>  Gallineta con verduras <b>Segundo</b>  Postre Fruta <b>Postre</b>	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Sopa de ave <b>Primero</b>  Pollo con maíz <b>Segundo</b>  Postre Fruta <b>Postre</b>	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Arroz con magro** <b>Primero</b>  Pizza permitida <b>Segundo</b>  Postre Fruta <b>Postre</b>	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Crema de alubias y verduras <b>Primero</b>  Pechuga a la plancha con patatas <b>Segundo</b>  Postre Fruta <b>Postre</b>
<b>16</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Lentejas con verduras <b>Primero</b>  Pavo en salsa permitida <b>Segundo</b>  Postre Fruta <b>Postre</b>	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Arroz a la cubana <b>Primero</b>  Merluza a la plancha con brócoli <b>Segundo</b>  Postre Fruta <b>Postre</b>	<b>18</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Sopa de ave <b>Primero</b>  Alitas de pollo al horno con patatas <b>Segundo</b>  Postre Fruta <b>Postre</b>	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Crema de verduras (sin lácteos) <b>Primero</b>  Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) <b>Segundo</b>  Postre Fruta <b>Postre</b>	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Garbanzos con verduras <b>Primero</b>  Tortilla de patatas con york <b>Segundo</b>  Postre Fruta <b>Postre</b>
<b>23</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) <b>Primero</b>  Merluza al horno con guisantes <b>Segundo</b>  Postre Fruta <b>Postre</b>	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Sopa de ave <b>Primero</b>  Lomo** plancha con patatas <b>Segundo</b>  Postre Fruta <b>Postre</b>	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Lentejas con verduras <b>Primero</b>  Tortilla de patatas con jamón <b>Segundo</b>  Postre Fruta <b>Postre</b>	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Paella de pollo <b>Primero</b>  Merluza enharinada casera** <b>Segundo</b>  Postre Fruta <b>Postre</b>	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  FESTIVO <b>Primero</b>  Postre <b>Postre</b>
<b>Entrante</b>  Primero  Segundo  Postre	<b>Entrante</b>  Primero  Segundo  Postre	<b>Entrante</b>  Primero  Segundo  Postre	<b>Entrante</b>  Primero  Segundo  Postre	<b>Entrante</b>  Primero  Segundo  Postre

**FRUTAS DE TEMPORADA:**

 Banana, Manzana, Pera,  
Persimon y Mandarina

**ALÉRGENOS**

		
		
		
		
		

<b>2</b> Ensalada permitida <b>Entrante</b>  Pasta con boloñesa vegetal permitida <b>Primero</b>  Merluza a la plancha con judías verdes <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>3</b> Ensalada permitida <b>Entrante</b>  Crema de guisantes <b>Primero</b>  Magro con tomate <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>4</b> Ensalada permitida <b>Entrante</b>  Arroz caldoso de verduras <b>Primero</b>  Tortilla de patatas con jamón <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>5</b> Ensalada permitida <b>Entrante</b>  Sopa de ave <b>Primero</b>  Pollo al horno con patatas <b>Segundo</b>  Postre Yogur	<b>6</b> Ensalada permitida <b>Entrante</b>  Garbanzos con verduras <b>Primero</b>  Albóndigas permitidas en salsa con arroz <b>Segundo</b>  Postre Fruta
<b>9</b> Ensalada permitida <b>Entrante</b>  Lentejas con arroz <b>Primero</b>  Revuelto de patatas <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>10</b> Ensalada permitida <b>Entrante</b>  Caracolas con salsa permitida <b>Primero</b>  Gallineta con verduras <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>11</b> Ensalada permitida <b>Entrante</b>  Sopa de ave <b>Primero</b>  Pollo con maíz <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>12</b> Ensalada permitida <b>Entrante</b>  Arroz con magro** <b>Primero</b>  Pizza permitida <b>Segundo</b>  Postre Yogur	<b>13</b> Ensalada permitida <b>Entrante</b>  Crema de alubias y verduras <b>Primero</b>  Pechuga a la plancha con patatas <b>Segundo</b>  Postre Fruta
<b>16</b> Ensalada permitida <b>Entrante</b>  Lentejas con verduras <b>Primero</b>  Pavo en salsa permitida <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>17</b> Ensalada permitida <b>Entrante</b>  Arroz a la cubana <b>Primero</b>  Merluza a la plancha con brócoli <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>18</b> Ensalada permitida <b>Entrante</b>  Sopa de ave <b>Primero</b>  Alitas de pollo al horno con patatas <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>19</b> Ensalada permitida <b>Entrante</b>  Crema de verduras <b>Primero</b>  Pasta con boloñesa permitida <b>Segundo</b>  Postre Yogur	<b>20</b> Ensalada permitida <b>Entrante</b>  Garbanzos con verduras <b>Primero</b>  Tortilla de patatas con queso <b>Segundo</b>  Postre Fruta
<b>23</b> Ensalada permitida <b>Entrante</b>  Espaguetis integrales a la italiana <b>Primero</b>  Merluza al horno con guisantes <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>24</b> Ensalada permitida <b>Entrante</b>  Sopa de ave <b>Primero</b>  Costillas de cerdo con patatas <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>25</b> Ensalada permitida <b>Entrante</b>  Lentejas con verduras <b>Primero</b>  Tortilla de patatas con jamón <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>26</b> Ensalada permitida <b>Entrante</b>  Paella de pollo <b>Primero</b>  Merluza enharinada casera** <b>Segundo</b>  Postre Yogur	<b>27</b> <b>Entrante</b>  <b>FESTIVO</b> <b>Primero</b>  <b>Segundo</b>  <b>Postre</b>
<b>Entrante</b>  <b>Primero</b>  <b>Segundo</b>  <b>Postre</b>	<b>Entrante</b>  <b>Primero</b>  <b>Segundo</b>  <b>Postre</b>	<b>Entrante</b>  <b>Primero</b>  <b>Segundo</b>  <b>Postre</b>	<b>Entrante</b>  <b>Primero</b>  <b>Segundo</b>  <b>Postre</b>	<b>Entrante</b>  <b>Primero</b>  <b>Segundo</b>  <b>Postre</b>

**FEBRERO  
2026  
SIN HUEVO**
**FRUTAS DE TEMPORADA:**

 Banana, Manzana, Pera,  
Persimon y Mandarina

**ALÉRGENOS**

		
		
		
		
		

<b>2</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Pasta especial con boloñesa vegetal permitida <b>Primero</b>  Merluza a la plancha con judías verdes <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Crema de guisantes <b>Primero</b>  Magro con tomate <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Arroz caldoso de verduras <b>Primero</b>  Tortilla vegana (harina de garbanzos) de patatas con jamón <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Sopa de cocido pasta especial <b>Primero</b>  Pollo al horno con patatas <b>Segundo</b>  Postre Yogur	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Garbanzos con verduras <b>Primero</b>  Albóndigas permitidas en salsa con arroz <b>Segundo</b>  Postre Fruta
<b>9</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Lentejas con arroz <b>Primero</b>  Tortilla vegana de patatas <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Pasta especial con salsa permitida <b>Primero</b>  Gallineta con verduras <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Sopa de cocido pasta especial <b>Primero</b>  Pollo con maíz <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Arroz con magro** <b>Primero</b>  Pizza permitida <b>Segundo</b>  Postre Yogur	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Crema de alubias y verduras <b>Primero</b>  Pechuga a la plancha con patatas <b>Segundo</b>  Postre Fruta
<b>16</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Lentejas con verduras <b>Primero</b>  Pavo en salsa permitida <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Arroz con tomate y verduras <b>Primero</b>  Merluza a la plancha con brócoli <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>18</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Sopa de ave con pasta especial <b>Primero</b>  Alitas de pollo al horno con patatas <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Crema de verduras <b>Primero</b>  Pasta especial con boloñesa permitida <b>Segundo</b>  Postre Yogur	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Garbanzos con verduras <b>Primero</b>  Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso <b>Segundo</b>  Postre Fruta
<b>23</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Pasta especial a la italiana <b>Primero</b>  Merluza al horno con guisantes <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Sopa de cocido pasta especial <b>Primero</b>  Costillas de cerdo con patatas <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Lentejas con verduras <b>Primero</b>  Tortilla vegana (harina de garbanzos) de patatas con jamón <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Paella de pollo <b>Primero</b>  Merluza enharinada casera** (sin huevo) <b>Segundo</b>  Postre Yogur	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  FESTIVO <b>Primero</b>  Postre

**FRUTAS DE TEMPORADA:**

 Banana, Manzana, Pera,  
Persimon y Mandarina

**ALÉRGENOS**

		
		
		
		
		

<b>2</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Pasta con boloñesa vegetal permitida <b>Primero</b>  Tortilla francesa con judías verdes <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Crema de guisantes <b>Primero</b>  Magro con tomate <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Arroz caldoso de verduras <b>Primero</b>  Tortilla de patatas con jamón <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Sopa de cocido <b>Primero</b>  Pollo al horno con patatas <b>Segundo</b>  Postre Yogur	<b>6</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Garbanzos con verduras <b>Primero</b>  Albóndigas permitidas en salsa con arroz <b>Segundo</b>  Postre Fruta
<b>9</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Lentejas con arroz <b>Primero</b>  Revuelto de patatas <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Caracolas a la carbonara <b>Primero</b>  Lomo a la plancha con verduras <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Sopa de cocido <b>Primero</b>  Pollo empanado con maíz <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>12</b> Ensalada ECO de temporada <b>Entrante</b>  Arroz con magro** <b>Primero</b>  Pizza permitida <b>Segundo</b>  Postre Yogur	<b>13</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Crema de alubias y verduras <b>Primero</b>  Pechuga a la plancha con patatas <b>Segundo</b>  Postre Fruta
<b>16</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Lentejas con verduras <b>Primero</b>  Pavo al curry <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Arroz con tomate y verduras <b>Primero</b>  Tortilla francesa con brócoli <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>18</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Sopa de estrellitas <b>Primero</b>  Alitas de pollo al horno con patatas <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Crema de verduras <b>Primero</b>  Pasta con boloñesa <b>Segundo</b>  Postre Yogur	<b>20</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Garbanzos con verduras <b>Primero</b>  Tortilla de patatas con queso <b>Segundo</b>  Postre Fruta
<b>23</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Espaguetis integrales a la italiana <b>Primero</b>  Tortilla francesa con guisantes <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Sopa de cocido <b>Primero</b>  Costillas de cerdo con patatas <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>25</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Lentejas con verduras <b>Primero</b>  Tortilla de patatas con jamón <b>Segundo</b>  Postre Fruta	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  Paella de pollo <b>Primero</b>  Pollo en salsa <b>Segundo</b>  Postre Yogur	<b>27</b> Ensalada fresca de temporada <b>Entrante</b>  FESTIVO <b>Primero</b>  Postre
<b>Entrante</b>  Primero  Segundo  Postre	<b>Entrante</b>  Primero  Segundo  Postre	<b>Entrante</b>  Primero  Segundo  Postre	<b>Entrante</b>  Primero  Segundo  Postre	<b>Entrante</b>  Primero  Segundo  Postre

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,  
Persimon y Mandarina

ALÉRGENOS



2	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Macarrones integrales con boloñesa vegetal (180g 4R)
Segundo	Merluza a la plancha con judías verdes (125g 0,5R)
Postre	Fruta (1,5R)
3	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Crema de guisantes (300g 3R)
Segundo	Magro con tomate
Postre	Fruta (1,5R) Pan (30g 1,5R)
4	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Arroz caldoso de verduras (160g 4R)
Segundo	Tortilla francesa con jamón
Postre	Fruta (1R) Pan (20g 1R)
5	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Sopa de ave (135g 3R)
Segundo	Pollo al horno con patatas (a.70g 2R)
Postre	Yogur (0,5 R) Pan (10g 0,5R)
6	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Garbanzos con verduras (150g 3R)
Segundo	Albóndigas con arroz (80g 2R)
Postre	Fruta (1R)

9	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Lentejas con arroz (lentejas 100g 2R, arroz 40g 1R)
Segundo	Revuelto de patatas (30g 1R)
Postre	Fruta (1R) Pan (20g 1R)
10	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Caracolas a la carbonara (180g 4R)
Segundo	Gallineta con verduras
Postre	Fruta (1R) Pan (20g 1R)
11	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Sopa de cocido (90g 2R)
Segundo	Pollo con maíz (50g 1R)
Postre	Fruta (1R)
12	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Arroz con magro (140g 3,5R)
Segundo	Pizza (80g 2R)
Postre	Yogur (0,5 R)
13	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Crema de alubias (150g 3R)
Segundo	Pechuga a la crema con patatas (70g 2R)
Postre	Fruta (1R)

16	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Lentejas con verduras (200g 4R)
Segundo	Pavo al curry
Postre	Fruta (1R) Pan (40g 2R)
17	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Arroz a la cubana (160g 4R)
Segundo	Merluza en salsa mery con brócoli
Postre	Fruta (1R) Pan (20g 1R)
18	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Sopa de estrellitas (90g 2R)
Segundo	Alitas de pollo al horno con patatas (a.2R 70g)
Postre	Fruta (1R) Pan (20g 1R)
19	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Crema de verduras (patata 150g 2,5R)
Segundo	Pasta con boloñesa (135g 3R)
Postre	Yogur (0,5 R)
20	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Garbanzos con verduras (150g 3R)
Segundo	Tortilla de patatas (120g 1R) con queso
Postre	Fruta (1R) Pan (20g 1R)

23	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Espaguetis integrales a la italiana (180g 4R)
Segundo	Merluza al horno con guisantes (100g 1R)
Postre	Fruta (1R)
24	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Sopa de ave (90g 2R)
Segundo	Costillas de cerdo horno con patatas (a. 70g 2R)
Postre	Fruta (1R)
25	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Lentejas con verduras (200g 4R)
Segundo	Tortilla francesa con jamón
Postre	Fruta (1R) Pan (20g 1R)
26	Ensalada fresca de temporada
Entrante	
Primero	Paella de pollo (160g 4R)
Segundo	Merluza al horno
Postre	Yogur (0,5 R)
27	FESTIVO
Entrante	
Primero	
Segundo	
Postre	