

E _{Entrant}	Kcal
	Prot
P _{Primer}	Ca
	Fe
S _{Segon}	HdC
	LIP
P _{Prostri}	
S _{Sopar}	

**MARZO 2026
MENÚ BASAL**

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Fresón y Naranja

VALOR DIFERENCIAL



ALÉRGENOS



Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

2	Entrante	Kcal
	Festivo	Prot
	Primero	Ca
	Segundo	Fe
	Postre	HdC
	Cena	LIP

3	Ensalada de verduras de temporada	Kcal
	Lentejas con verduras	Prot
	Magro con tomate	Ca
	Fruta	Fe
	Cous cous con especias	HdC
	Pescado al limón /Fruta	LIP

4	Ensalada de verduras de temporada	Kcal
	Sopa de cocido	Prot
	Croquetas variadas con verduras	Ca
	Fruta	Fe
	Brócoli al vapor	HdC
	Albóndigas vegetales /Fruta	LIP

5	Ensalada fresca ecológica	Kcal
	Arròs brut	Prot
	Gallineta a la menier	Ca
	Yogur	Fe
	Wok de verduras	HdC
	Tortilla de cebolla /Fruta	LIP

6	Nachos con queso	Kcal
	Puré de verduras frescas de temporada	Prot
	Tortilla de patata con ensalada	Ca
	Fruta ECO	Fe
	Ensalada completa	HdC
	Pescado blanco /Fruta	LIP

9	Ensalada de verduras de temporada	Kcal
	Caracolas a la piamontesa	Prot
	Merluza a la bilbaina con brócoli	Ca
	Fruta	Fe
	Escalivada	HdC
	Carne blanca /Fruta	LIP

10	Ensalada de verduras de temporada	Kcal
	Hervido de verduras	Prot
	Pavo al curry con arroz blanco	Ca
	Fruta	Fe
	Patatas cocidas	HdC
	Pescado azul /Fruta	LIP

11	Ensalada fresca ecológica	Kcal
	Estofado de garbanzos (cebolla, judías verdes, zanahoria, espinacas)	Prot
	Tortilla de queso con pisto	Ca
	Fruta ECO	Fe
	Menestra salteada	HdC
	Hamburguesa vegetal con patatas /Fruta	LIP

12	Ensalada de verduras de temporada	Kcal
	Sopa de cocido	Prot
	Pollo asado con patatas	Ca
	Yogur	Fe
	Judías verdes salteadas	HdC
	Pescado al papillote /Fruta	LIP

13	Ensalada de verduras de temporada	Kcal
	Arroz a banda (fondo de lonja)	Prot
	Rabas a la andaluza (inf: Nuggets de pescado)	Ca
	Fruta	Fe
	Crema de puerros	HdC
	Carne de ave /Fruta	LIP

16	Ensalada de verduras de temporada	Kcal
	Guiso de patatas y verduras de temporada con majado	Prot
	Pollo en salsa con cous cous	Ca
	Fruta	Fe
	Crema de puerros	HdC
	Tortilla de queso /Fruta	LIP

17	Ensalada fresca ecológica	Kcal
	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	Prot
	Fingers de pescado con judías verdes salteadas	Ca
	Fruta ECO	Fe
	Cebolleta y pimiento rojo plancha	HdC
	Carne de ave /Fruta	LIP

18	Ensalada de verduras de temporada	Kcal
	Sopa minestrone	Prot
	Tortilla de patata con jamón serrano	Ca
	Fruta	Fe
	Wok de verduras	HdC
	Pescado al limón /Fruta	LIP

19	Ensalada de verduras de temporada	Kcal
	Lentejas a la jardinera	Prot
	Escalope de lomo empanado con patatas	Ca
	Yogur	Fe
	Alcachofas salteadas	HdC
	Fajita casera /Fruta	LIP

20	Ensalada de verduras de temporada	Kcal
	Espaguetis integrales a la napolitana	Prot
	Merluza en salsa mery con zanahoria vichy	Ca
	Fruta	Fe
	Parrillada de verduras	HdC
	Carne blanca /Fruta	LIP

23	Ensalada de verduras de temporada	Kcal
	Lentejas con verduras	Prot
	Tortilla de patata y pan con aceite y pimentón	Ca
	Fruta	Fe
	Ensalada completa	HdC
	Carne de ave /Fruta	LIP

24	Ensalada de verduras de temporada	Kcal
	Espirales pomodoro	Prot
	Merluza a la marinera	Ca
	Fruta	Fe
	Mazorca de maíz con sal	HdC
	Pescado blanco /Fruta	LIP

25	Ensalada fresca ecológica	Kcal
	Sopa de estrellitas	Prot
	Hamburguesa a la plancha con patatas	Ca
	Fruta	Fe
	Chips de boniato al horno	HdC
	Revuelto de verduras /Fruta	LIP

26	Ensalada fresca ecológica	Kcal
	Paella de pollo con verduras	Prot
	Nuggets de pescado	Ca
	Yogur	Fe
	Brochetas de verduras	HdC
	Carne de ave /Fruta	LIP

27	Ensalada de verduras de temporada	Kcal
	Potaje de garbanzos con espinacas	Prot
	Pizza a los 4 quesos	Ca
	Fruta	Fe
	Cous cous con especias	HdC
	Pescado blanco /Fruta	LIP

30	Ensalada de verduras de temporada	Kcal
	Macarrones a la boloñesa vegetal	Prot
	Revuelto de huevo con patata y jamón	Ca
	Fruta	Fe
	Calabacín a la plancha	HdC
	Carne de ave /Fruta	LIP

31	Ensalada de verduras de temporada	Kcal
	Alubias con chorizo	Prot
	Albóndigas a la jardinera con verduras	Ca
	Fruta	Fe
	Patatas cocidas	HdC
	Pescado al limón /Fruta	LIP

	Entrante	Kcal
	Primero	Prot
	Segundo	Ca
	Postre	Fe
	Cena	HdC
		LIP

	Entrante	Kcal
	Primero	Prot
	Segundo	Ca
	Postre	Fe
	Cena	HdC
		LIP

	Entrante	Kcal
	Primero	Prot
	Segundo	Ca
	Postre	Fe
	Cena	HdC
		LIP

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Fresón y Naranja

ALÉRGENOS



Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

2 Entrante FESTIVO Primero Segundo Postre	3 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Alubias con verduras Segundo Magro con tomate Postre Fruta	4 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de ave con pasta sin gluten Segundo Pechuga con verduras Postre Fruta	5 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz con embutidos permitidos Segundo Gallineta con verduras Postre Yogur**	6 Entrante Tortitas de maíz con queso Primero Puré de verduras Segundo Tortilla de patatas con ensalada Postre Fruta
9 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Pasta sin gluten a la piamontesa Segundo Merluza al horno con brócoli Postre Fruta	10 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Hervido de verduras Segundo Pavo en salsa permitida con arroz Postre Fruta	11 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Garbanzos con verduras Segundo Tortilla de queso con pisto Postre Fruta	12 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de ave con pasta sin gluten Segundo Pollo al horno con patatas Postre Yogur**	13 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz con pescado Segundo Merluza enharinada (maizena) Postre Fruta
16 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Guisado de verduras Segundo Ragout de pollo con patata Postre Fruta	17 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz a la cubana Segundo Merluza a la plancha con judías verdes Postre Fruta	18 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de ave con pasta sin gluten Segundo Tortilla de patatas con jamón Postre Fruta	19 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Alubias con verduras Segundo Lomo a la plancha con patatas Postre Yogur**	20 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Pasta sin gluten napolitana Segundo Merluza a la plancha con zanahoria Postre Fruta
23 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Puré de verduras y legumbres** Segundo Tortilla de patatas con pan sin gluten y aceite Postre Fruta	24 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Pasta sin gluten pomodoro Segundo Merluza con verduras Postre Fruta	25 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de ave con pasta sin gluten Segundo Hamburguesa permitida plancha con patatas Postre Fruta	26 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Paella de pollo Segundo Merluza enharinada (maizena) Postre Yogur**	27 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Garbanzos con verduras Segundo Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Postre Fruta
30 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida Segundo Revuelto de patatas y jamón Postre Fruta	31 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Alubias con verduras Segundo Albóndigas permitidas guisadas con verduras Postre Fruta	32 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de ave con pasta sin gluten Segundo Hamburguesa permitida plancha con patatas Postre Fruta	33 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Paella de pollo Segundo Merluza enharinada (maizena) Postre Yogur**	34 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Garbanzos con verduras Segundo Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Postre Fruta

 **MARZO
2026
SIN LACTOSA**

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Fresón y Naranja

ALÉRGENOS



AJO



CACAHUETES



FRUTOS DE CÁSCARA



SÉSAMO



HUEVO



CRUSTÁCEOS



LÁCTEOS



SOJA



SULFITOS



GLUTEN



PESCADO



MOLUSCOS



ALTRAMUICES



MOSTAZA

2
Entrante
FESTIVO
Primero
Segundo
Postre

3
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas con verduras
Segundo
Magro* con tomate
Postre
Fruta

4
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de ave
Segundo
Pechuga con verduras
Postre
Fruta

5
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz con embutidos permitidos
Segundo
Gallineta con verduras
Postre
Fruta

6
Entrante
Nachos**
Primero
Puré de verduras (sin lácteos)
Segundo
Tortilla de patatas con ensalada
Postre
Fruta

9
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Caracolas a la piamontesa (sin lácteos)
Segundo
Merluza al horno con brócoli
Postre
Fruta

10
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Hervido de verduras
Segundo
Pavo en salsa permitida con arroz
Postre
Fruta

11
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Garbanzos con verduras
Segundo
Tortilla francesa con pisto*
Postre
Fruta

12
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de ave
Segundo
Pollo al horno con patatas
Postre
Fruta

13
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz con pescado
Segundo
Merluza enharinada casera**
Postre
Fruta

16
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Guisado de verduras
Segundo
Ragout de pollo con cous cous
Postre
Fruta

17
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz a la cubana
Segundo
Merluza a la plancha con judías verdes
Postre
Fruta

18
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de ave
Segundo
Tortilla de patatas con jamón
Postre
Fruta

19
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas con verduras
Segundo
Lomo** a la plancha con patatas
Postre
Fruta

20
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta napolitana (sin lácteos)
Segundo
Merluza a la plancha con zanahoria
Postre
Fruta

23
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas con verduras
Segundo
Tortilla de patatas con pan con aceite
Postre
Fruta

24
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta pomodoro (sin lácteos)
Segundo
Merluza con verduras
Postre
Fruta

25
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de ave
Segundo
Hamburguesa permitida plancha con patatas
Postre
Fruta

26
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Paella de pollo
Segundo
Merluza enharinada casera**
Postre
Fruta

27
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Garbanzos con verduras
Segundo
Pizza permitida
Postre
Fruta

30
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos)
Segundo
Revuelto de patatas y jamón
Postre
Fruta

31
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Alubias con verduras
Segundo
Magro** en salsa permitida con verduras
Postre
Fruta

32
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz con verduras
Segundo
Merluza con verduras
Postre
Fruta

33
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz con verduras
Segundo
Merluza con verduras
Postre
Fruta

34
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz con verduras
Segundo
Merluza con verduras
Postre
Fruta

Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

 **MARZO
2026
SIN SOJA**

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Fresón y Naranja

ALÉRGENOS



Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

2 Entrante FESTIVO Primero Segundo Postre	3 Entrante Ensalada permitida Primero Lentejas con verduras Segundo Magro con tomate Postre Fruta	4 Entrante Ensalada permitida Primero Sopa de ave Segundo Pechuga con verduras Postre Fruta	5 Entrante Ensalada permitida Primero Arroz con embutidos permitidos Segundo Gallineta con verduras Postre Yogur	6 Entrante Nachos** con queso Primero Puré de verduras Segundo Tortilla de patatas con ensalada Postre Fruta
9 Entrante Ensalada permitida Primero Caracolas a la piamontesa Segundo Merluza al horno con brócoli Postre Fruta	10 Entrante Ensalada permitida Primero Hervido de verduras Segundo Pavo en salsa permitida con arroz Postre Fruta	11 Entrante Ensalada permitida Primero Garbanzos con verduras Segundo Tortilla de queso con pisto Postre Fruta	12 Entrante Ensalada permitida Primero Sopa de ave Segundo Pollo al horno con patatas Postre Yogur	13 Entrante Ensalada permitida Primero Arroz con pescado Segundo Merluza enharinada casera** Postre Fruta
16 Entrante Ensalada permitida Primero Guisado de verduras Segundo Ragout de pollo con cous cous Postre Fruta	17 Entrante Ensalada permitida Primero Arroz a la cubana Segundo Merluza a la plancha con judías verdes Postre Fruta	18 Entrante Ensalada permitida Primero Sopa de ave Segundo Tortilla de patatas con jamón Postre Fruta	19 Entrante Ensalada permitida Primero Lentejas con verduras Segundo Lomo a la plancha con patatas Postre Yogur	20 Entrante Ensalada permitida Primero Espaguetis integrales napolitana Segundo Merluza a la plancha con zanahoria Postre Fruta
23 Entrante Ensalada permitida Primero Lentejas con verduras Segundo Tortilla de patatas con pan* con aceite Postre Fruta	24 Entrante Ensalada permitida Primero Espirales pomodoro Segundo Merluza con verduras Postre Fruta	25 Entrante Ensalada permitida Primero Sopa de ave Segundo Hamburguesa permitida plancha con patatas Postre Fruta	26 Entrante Ensalada permitida Primero Paella de pollo Segundo Merluza enharinada casera** Postre Yogur	27 Entrante Ensalada permitida Primero Garbanzos con verduras Segundo Pizza permitida Postre Fruta
30 Entrante Ensalada permitida Primero Pasta con boloñesa vegetal permitida Segundo Revuelto de patatas y jamón Postre Fruta	31 Entrante Ensalada permitida Primero Alubias con verduras Segundo Albóndigas permitidas guisadas con verduras Postre Fruta	 Entrante Primero Segundo Postre 	 Entrante Primero Segundo Postre 	 Entrante Primero Segundo Postre

2 Entrante FESTIVO Primero Segundo Postre	3 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Lentejas con verduras Segundo Magro con tomate Postre Fruta	4 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de cocido pasta especial Segundo Pechuga con verduras Postre Fruta	5 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz con embutidos permitidos Segundo Gallineta con verduras Postre Yogur	6 Entrante Nachos** con queso Primero Puré de verduras Segundo Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con ensalada Postre Fruta
9 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Pasta especial a la piamontesa Segundo Merluza al horno con brócoli Postre Fruta	10 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Hervido de verduras Segundo Pavo en salsa permitida con arroz Postre Fruta	11 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Garbanzos con verduras Segundo Tortilla vegana de patatas y queso con pisto Postre Fruta	12 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de cocido pasta especial Segundo Pollo al horno con patatas Postre Yogur	13 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz con pescado Segundo Merluza enharinada casera** (sin huevo) Postre Fruta
16 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Guisado de verduras Segundo Ragout de pollo con cous cous Postre Fruta	17 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz con tomate y verduras Segundo Merluza a la plancha con judías verdes Postre Fruta	18 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de cocido pasta especial Segundo Tortilla vegana (harina de garbanzos) de patatas con jamón Postre Fruta	19 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Lentejas con verduras Segundo Lomo a la plancha con patatas Postre Yogur	20 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Pasta especial napolitana Segundo Merluza a la plancha con zanahoria Postre Fruta
23 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Lentejas con verduras Segundo Tortilla vegana con pan con aceite Postre Fruta	24 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Pasta especial pomodoro Segundo Merluza con verduras Postre Fruta	25 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de ave con pasta especial Segundo Hamburguesa permitida plancha con patatas Postre Fruta	26 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Paella de pollo Segundo Merluza enharinada casera** (sin huevo) Postre Yogur	27 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Garbanzos con verduras Segundo Pizza permitida Postre Fruta
30 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Pasta especial con boloñesa vegetal permitida Segundo Tortilla vegana de patatas y jamón Postre Fruta	31 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Alubias con verduras Segundo Albóndigas permitidas guisadas con verduras Postre Fruta	Entrante Primero Segundo Postre	Entrante Primero Segundo Postre	Entrante Primero Segundo Postre

2 Entrante FESTIVO Primero Segundo Postre	3 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Lentejas con verduras Segundo Magro con tomate Postre Fruta	4 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de cocido Segundo Nuggets de pollo con verduras Postre Fruta	5 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz brut Segundo Lomo a la plancha con verduras Postre Yogur	6 Entrante Nachos** con queso Primero Puré de verduras Segundo Tortilla de patatas con ensalada Postre Fruta
9 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Caracolas a la piamontesa Segundo Tortilla francesa con brócoli Postre Fruta	10 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Hervido de verduras Segundo Pavo al curry con arroz Postre Fruta	11 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Garbanzos con verduras Segundo Tortilla de queso con pisto Postre Fruta	12 Entrante Ensalada ECO de temporada Primero Sopa de cocido Segundo Pollo al horno con patatas Postre Yogur	13 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz con verduras Segundo Magro en salsa Postre Fruta
16 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Guisado de verduras Segundo Ragout de pollo con cous cous Postre Fruta	17 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz con tomate y verduras Segundo Pavo plancha con judías verdes Postre Fruta	18 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de minestrone Segundo Tortilla de patatas con jamón Postre Fruta	19 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Lentejas con verduras Segundo Lomo a la plancha con patatas Postre Yogur	20 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Espaguetis integrales napolitana Segundo Pavo a la plancha con zanahoria Postre Fruta
23 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Lentejas con verduras Segundo Tortilla de patatas con pan y aceite Postre Fruta	24 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Espirales pomodoro Segundo Pechuga a la plancha con verduras Postre Fruta	25 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de estrellitas Segundo Hamburguesa mixta con patatas Postre Fruta	26 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Paella de pollo Segundo Pollo en salsa Postre Yogur	27 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Garbanzos con verduras Segundo Pizza permitida Postre Fruta
30 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Pasta con boloñesa vegetal permitida Segundo Revuelto de patatas y jamón Postre Fruta	31 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Alubias con verduras Segundo Albóndigas permitidas guisadas con verduras Postre Fruta	Entrante Primero Segundo Postre	Entrante Primero Segundo Postre	Entrante Primero Segundo Postre

2 Entrante FESTIVO Segundo Postre	3 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Lentejas con verduras (200g 4R) Segundo Magro con tomate Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)	4 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de ave (90g 2R) Segundo Croqueta (100g 2R) con verduras Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)	5 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz brut (160g 4R) Segundo Gallineta con verduras Postre Yogur (0,5 R) Pan (30g 1,5R)	6 Entrante Nachos** (30g 1R) con queso Primero Puré de verduras (patata 100g 2R) Segundo Tortilla de patatas (120g 1R) con ensalada Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)
9 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Caracolas a la piemontesa (180g 4R) Segundo Merluza al horno con brócoli Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)	10 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Hervido de patata (100g 2R) y judías verdes (125g 0,5R) Segundo Pavo al curry con arroz (40g 1R) Postre Fruta (1R) Pan (30g 1,5R)	11 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Garbanzos con verduras (150g 3R) Segundo Tortilla de queso con pisto Postre Fruta (1R) Pan (40g 2R)	12 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de ave (135g 3R) Segundo Pollo al horno con patatas (a.70g 2R) Postre Yogur (0,5 R) Pan (10g 0,5R)	13 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz con pescado (140g 4R) Segundo Merluza al horno Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)
16 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Guisado de patata (100g 2R) y judías verdes (125g 0,5R) Segundo Ragout de pollo con cous cous (90g 2R) Postre Fruta (1R) Pan(10g 0,5R)	17 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz a la cubana (160g 4R) Segundo Merluza a la plancha con judías verdes (125g 0,5R) Postre Fruta (1R) Pan(10g 0,5R)	18 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de minestrone (pasta 135g 3R) Segundo Tortilla de patatas (120g 1R) con jamón Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)	19 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Lentejas con verduras (200g 4R) Segundo Lomo a la plancha con patatas (30g 1R) Postre Yogur (0,5 R) Pan (10g 0,5R)	20 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Espaguetis integrales napolitana (180g 4R) Segundo Merluza plancha con zanahoria (100g 0,5R) Postre Fruta (1R) Pan (10g 0,5R)
23 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Lentejas con verduras (150g 3R) Segundo Tortilla de patatas (120g 1R) con pan (20g 1R) y aceite Postre Fruta (1R)	24 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Espirales pomodoro (180g 4R) Segundo Merluza con verduras Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)	25 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de estrellitas (90g 2R) Segundo Hamburguesa plancha con patatas (70g 2R) Postre Fruta (1R) Pan (20g 1R)	26 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Paella de pollo (160g 4R) Segundo Merluza al horno con patatas (30g 1R) Postre Yogur (0,5 R) Pan (10g 0,5R)	27 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Garbanzos con verduras (150g 3R) Segundo Pizza 4 quesos (80g 2R) Postre Fruta (1R)
30 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Macarrones con boloñesa vegetal (180g 4R) Segundo Revuelto de patatas (30g 1R) y jamón Postre Fruta (1R)	31 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Alubias con calabaza (150g 3R) Segundo Albóndigas guisadas con verduras Postre Fruta (1R) Pan (40g 2R)	Entrante Primero Segundo Postre	Entrante Primero Segundo Postre	Entrante Primero Segundo Postre