

**MAYO 2026
 MENÚ BASAL**

FRUITES DE TEMPORADA:
 Banana, Poma, Pera,
 Maduixot i Taronja

VALOR DIFERENCIAL

- RECETA VEGETARIANA
- PESCA SOSTENIBLE
- PRODUCTE ORGÀNIC
- RECETA FOODIE
- GASTRONOMIA TRADICIONAL
- PRODUCTE DE TEMPORADA
- PRODUCTE LOCAL KM. 0

AL·LERGÒGENS

- API
- CAÇALETES
- FRUITES DE PELA
- SÈSAM
- CRUSTACIS
- OU
- GLUTEN
- PEIX
- SOIA
- MOLLUSCOS
- LÀCTIS
- SULTIS
- TRAMUSSOS
- MOSTASSA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels nens, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Maig sobre la promoció de la dieta mediterrània en els centres educatius i sanitaris de les Illes Balears.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integrat un dia a la setmana.

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

Entrant	Kcal
	Prot
Primer	Ca
	Fe
Segon	HdC
	LIP
Prostri	
Sopar	

1	Entrant	Kcal
		Prot
	Festiu	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

4	Entrant	Kcal
		Prot
	Festiu	Ca
		Fe
	Segon	HdC
		LIP
	Prostri	
	Sopar	

5	Entrant	Kcal
	Ensalada de verdures de temporada	805,52
		Prot
	Sopa de putxero amb verdures	32,94g
		Ca
		166,45mg
		Fe
	Salsitxes de porc amb samfaina	7,58mg
		HdC
		70,26g
		LIP
		50,40g
	Prostri	
	Sopar	
	Crema de verdures	
	Abadeget a l'andalusa /Fruita	

6	Entrant	Kcal
	Torrada d'hummus	655,07
		Prot
		39,45g
		Ca
		195,97mg
		Fe
	Amanida d'espitals amb vegetals, tomàquet i cherry	6,62mg
		HdC
		128,67g
		LIP
		15,45g
	Prostri	
	Sopar	
	Bajoqueta saltejada	
	Carn d'au /Fruita	

7	Entrant	Kcal
	Ensalada fresca ecològica	707,51
		Prot
		40,83g
		Ca
		382,21mg
		Fe
		8,77mg
	Estofat de cigrons amb verdures - P/ECO	
		HdC
		64,98g
		LIP
		30,64g
	Prostri	
	Sopar	
	Titot al curri amb creïlles	
		LIP
		30,64g
	Prostri	
	Sopar	
	Xips de moniato al forn	
	Llenguado amb espàrrecs /Fruita	

8	Entrant	Kcal
	Ensalada fresca ecològica	728,69
		Prot
		26,98g
		Ca
		112,60mg
		Fe
		5,17mg
	Arròs tres delícies	
		HdC
		89,25g
		LIP
		29,41g
	Prostri	
	Sopar	
	Fingers de peix amb carlota	
		LIP
		29,41g
	Prostri	
	Sopar	
	Gambes saltejades amb bolet	
	Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita	

11	Entrant	Kcal
	Ensalada de verdures de temporada	973,01
		Prot
		42,06g
		Ca
		475,53mg
		Fe
		8,35mg
	Espaguetis integrals a la italiana	
		HdC
		129,76g
		LIP
		32,90g
	Prostri	
	Sopar	
	Filet de lluç gratinat provençal amb pèsols	
		LIP
		32,90g
	Prostri	
	Sopar	
	Pèsols amb pernil i ceba	
	Llom adobat amb creïlla al forn /Fruita	

12	Entrant	Kcal
	Ensalada de verdures de temporada	722,58
		Prot
		47,27g
		Ca
		213,81mg
		Fe
		9,61mg
	Fabada vegetal	
		HdC
		76,58g
		LIP
		25,20g
	Prostri	
	Sopar	
	Pollastre al forn amb creïlles rostides	
		LIP
		25,20g
	Prostri	
	Sopar	
	Fabada vegetal	
	Pollastre al forn amb creïlles rostides	

13	Entrant	Kcal
	Ensalada de verdures de temporada	638,70
		Prot
		19,98g
		Ca
		147,99mg
		Fe
		3,83mg
	Arròs brut	
		HdC
		61,57g
		LIP
		34,83g
	Prostri	
	Sopar	
	Truita de creïlles amb formatge fresc	
		LIP
		34,83g
	Prostri	
	Sopar	
	Escalivada amb tostes	
	Carn blanca magra /Fruita	

14	Entrant	Kcal
	Ensalada fresca ecològica	607,53
		Prot
		40,77g
		Ca
		295,59mg
		Fe
		5,44mg
	Sopa minestrone	
		HdC
		96,63g
		LIP
		26,48g
	Prostri	
	Sopar	
	Rellom de porc en salsa amb blat tendre	
		LIP
		26,48g
	Prostri	
	Sopar	
	Xips de moniato al forn	
	Llbarro a la sal /Fruita	

15	Entrant	Kcal
	Ensalada fresca ecològica	790,56
		Prot
		26,70g
		Ca
		230,70mg
		Fe
		3,63mg
	Canelons gratinats	
		HdC
		59,66g
		LIP
		49,60g
	Prostri	
	Sopar	
	Rabes a l'andalusa amb salsa tàrtara	
		LIP
		49,60g
	Prostri	
	Sopar	
	Espinacs saltejats	
	Broquetes de titot /Fruita	

18	Entrant	Kcal
	Ensalada de verdures de temporada	690,56
		Prot
		25,53g
		Ca
		150,64mg
		Fe
		4,21mg
	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	
		HdC
		87,41g
		LIP
		26,56g
	Prostri	
	Sopar	
	Filet de lluç planxa amb verdures ofegades	
		LIP
		26,56g
	Prostri	
	Sopar	
	Carabasseta a la planxa	
	Mandonguilles de pollastre /Fruita	

19	Entrant	Kcal
	Ensalada de verdures de temporada	789,57
		Prot
		38,55g
		Ca
		160,62mg
		Fe
		8,53mg
	Llentilles amb verdures P/ECO	
		HdC
		90,49g
		LIP
		23,86g
	Prostri	
	Sopar	
	Goulash de magre amb cous cous	
		LIP
		23,86g
	Prostri	
	Sopar	
	Saltat de fesols amb bròquil, bajoqueta, lluç al forn amb samfaina casolana /Fruita	

20	Entrant	Kcal
	Humus de cigrons con nachos	510,23
		Prot
		57,06g
		Ca
		140,27mg
		Fe
		11,56mg
	Fideua de polit i xampinyons	
		HdC
		122,23g
		LIP
		32,00g
	Prostri	
	Sopar	
	Nuggets de peix amb amanida	
		LIP
		32,00g
	Prostri	
	Sopar	
	Tosta d'humus	
	Carn blanca /Fruita	

21	Entrant	Kcal
	Ensalada de verdures de temporada	510,23
		Prot
		36,95g
		Ca
		283,01mg
		Fe
		5,33mg
	Cigrons amb *trampó	
		HdC
		39,98g
		LIP
		21,83g
	Prostri	
	Sopar	
	Pollastre al forn amb creïlles rostides 'tex-mex'	
		LIP
		21,83g
	Prostri	
	Sopar	
	Iogurt	
		LIP
		21,83g
	Prostri	
	Sopar	
	Torrada de salmó i avocàt	
	Rèmol amb pebrots /Fruita	

22	Entrant	Kcal
	Ensalada fresca ecològica	591,62
		Prot
		28,72g
		Ca
		262,93mg
		Fe
		5,11mg
	Macarrons amb bolonyesa vegetal casolana	
		HdC
		94,08g
		LIP
		27,35g
	Prostri	
	Sopar	
	Truita de creïlles amb formatge	
		LIP
		27,35g
	Prostri	
	Sopar	
	Xips de moniato al forn	
	Mandonguilles de pollastre /Fruita	

25	Entrant	Kcal
	Ensalada de verdures de temporada	719,51
		Prot
		21,29g
		Ca
		243,93mg
		Fe
		6,03mg
	Crema de fesols blancs	
		HdC
		94,12g
		LIP
		28,21g
	Prostri	
	Sopar	
	Hamburguesa completa amb creïlles	
		LIP
		28,21g
	Prostri	
	Sopar	
	Bajoqueta saltejada	
	Lluç al forn amb samfaina casolana /Fruita	

26	Entrant	Kcal
	Ensalada de verdures de temporada	581,63
		Prot
		34,42g
		Ca
		427,10mg
		Fe
		4,86mg
	Lacets a la italiana (tomaca i formatge) amb formatge	
		HdC
		94,54g
		LIP
		24,77g
	Prostri	
	Sopar	
	Filet de lluç a l'esquena amb bròquil	
		LIP
		24,77g
	Prostri	
	Sopar	
	Amanida completa	
	Carn blanca /Fruita	

27	Entrant	Kcal
	Ensalada de verdures de temporada	660,51
		Prot
		25,27g
		Ca
		155,13mg
		Fe
		5,57mg
	Sopa d'au amb verdures ECO i fideus	
		HdC
		79,64g
		LIP
		36,31g
	Prostri	
	Sopar	
	Truita de creïlles amb pa, tomaca i pernil	
		LIP
		36,31g
	Prostri	
	Sopar	
	Pèsols amb pernil i ceba	
	Llenguado amb espàrrecs /Fruita	

28	Entrant	Kcal
	Ensalada fresca ecològica	903,09
		Prot
		43,78g
		Ca
		447,29mg
		Fe
		8,03mg
	Llentilles amb verdures P/ECO	
		HdC
		115,39g
		LIP
		29,02g
	Prostri	
	Sopar	
	Pizza margarida	
		LIP
		29,02g
	Prostri	
	Sopar	
	Iogurt	
		LIP
		29,02g
	Prostri	
	Sopar	
	Gambes saltejades amb bolet	
	Sandvitx vegetal /Fruita	

29	Entrant	Kcal
	Ensalada fresca ecològica	668,73
		Prot
		22,41g
		Ca
		155,55mg
		Fe
		3,62mg
	Paella de pollastre	
		HdC
		101,37g
		LIP
		19,28g
	Prostri	
	Sopar	
	Blegue (fingers, cercols de ceba i creïlles)	
		LIP
		19,28g
	Prostri	
	Sopar	
	Bledes saltejades	
	Lluç al forn amb samfaina casolana /Fruita	

FRUTAS DE TEMPORADA:
 Banana, Manzana, Pera, Fresón y Naranja

VALOR DIFERENCIAL

RECETA VEGETARIANA, RECETA SOSTENIBLE, PRODUCTOS ORGÁNICOS, RECETA FOODIE, GASTRONOMÍA TRADICIONAL, PRODUCTO DE TEMPORADA, PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

APRO, CACAHUETES, FRUTOS DE CÁSCARA, SÉSAMO, CRUSTÁCEOS, HUEVO, GLUTEN, PESCADO, SOJA, MOLUSCOS, LÁCTEOS, SUELTOS, ALIBAMBUZ, MOSTAZA

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Festivo
	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Festivo
	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Sopa de cocido con verduras
	Ca
	Fe
Segundo	Salchichas de cerdo con pisto
	HdC
	LIP
Postre	Fruta
	LIP
Cena	Crema de verduras
	Bacaladilla a la andaluza /Fruta

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Tosta de hummus
	Ca
	Fe
Segundo	Ensalada de espirales, vegetales y cherrys
	HdC
	LIP
Postre	Merluza a la marinera
	LIP
Cena	Judías verdes salteadas
	Carne de ave /Fruta

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ensalada fresca ecológica
	Ca
	Fe
Segundo	Estofado de garbanzos con verduras P/ECO
	HdC
	LIP
Postre	Pavo al curry con patatas
	LIP
Cena	Yogur
	Chips de boniato al horno
	Lenguado con espárragos /Fruta

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ensalada fresca ecológica
	Ca
	Fe
Segundo	Arroz tres delicias
	HdC
	LIP
Postre	Fingers de pescado con zanahoria
	LIP
Cena	Fruta ECO
	Gambas salteadas con setas
	Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ensalada de verduras de temporada
	Ca
	Fe
Segundo	Espaguetis integrales a la italiana
	HdC
	LIP
Postre	Filete de merluza a la provenzal con guisantes
	LIP
Cena	Fruta
	Guisantes con cebolla y jamón
	Lomo adobado con patata al horno /Fruta

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ensalada de verduras de temporada
	Ca
	Fe
Segundo	Fabada vegetal
	HdC
	LIP
Postre	Arroz brut
	LIP
Cena	Pollo al horno con patatas asadas
	Fabada vegetal
	Pollo al horno con patatas asadas

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ensalada de verduras de temporada
	Ca
	Fe
Segundo	Arroz brut
	HdC
	LIP
Postre	Tortilla de patata con queso fresco
	LIP
Cena	Fruta
	Escalivada con tostas
	Carne blanca magra /Fruta

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ensalada fresca ecológica
	Ca
	Fe
Segundo	Sopa minestrone
	HdC
	LIP
Postre	Solomillo de cerdo en salsa con trigo tierno
	LIP
Cena	Yogur
	Chips de boniato al horno
	Lubina a la sal /Fruta

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ensalada fresca ecológica
	Ca
	Fe
Segundo	Canelones gratinados
	HdC
	LIP
Postre	Rabas a la andaluza con salsa tártara
	LIP
Cena	Fruta ECO
	Espinacas salteadas
	Brochetas de pavo /Fruta

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ensalada de verduras de temporada
	Ca
	Fe
Segundo	Arroz a la cubana (tomate y huevo)
	HdC
	LIP
Postre	Filete de merluza plancha con verduras rehogadas
	LIP
Cena	Fruta
	Calabacín a la plancha
	Albóndigas de pollo /Fruta

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ensalada de verduras de temporada
	Ca
	Fe
Segundo	Lentejas con verduras P/ECO
	HdC
	LIP
Postre	Goulash de magro con cous cous
	LIP
Cena	Fruta
	Salteado de alubias con brócoli, judías verdes,
	Merluza al horno con pisto casero /Fruta

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Hummus de garbanzos con nachos
	Ca
	Fe
Segundo	Fideua de pavo y champiñones
	HdC
	LIP
Postre	Nuggets de pescado con ensalada
	LIP
Cena	Fruta ECO
	Tosta de hummus
	Carne blanca /Fruta

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ensalada de verduras de temporada
	Ca
	Fe
Segundo	Garbanzos con trampó
	HdC
	LIP
Postre	Pollo al horno con patatas asadas tex-mex
	LIP
Cena	Yogur
	Tostada de salmón y aguacate
	Rodaballo con pimientos /Fruta

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ensalada fresca ecológica
	Ca
	Fe
Segundo	Macarrones con boloñesa vegetal casera
	HdC
	LIP
Postre	Tortilla de patata con queso
	LIP
Cena	Fruta
	Chips de boniato al horno
	Albóndigas de pollo /Fruta

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ensalada de verduras de temporada
	Ca
	Fe
Segundo	Crema de alubias blancas
	HdC
	LIP
Postre	Hamburguesa completa con patatas
	LIP
Cena	Fruta
	Judías verdes salteadas
	Merluza al horno con pisto casero /Fruta

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ensalada de verduras de temporada
	Ca
	Fe
Segundo	Lacitos a la italiana (tomate y queso) con queso
	HdC
	LIP
Postre	Filete de merluza a la espalda con brócoli
	LIP
Cena	Fruta
	Ensalada completa
	Carne blanca /Fruta

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ensalada de verduras de temporada
	Ca
	Fe
Segundo	Sopa de ave con verduras ECO y fideos
	HdC
	LIP
Postre	Tortilla de patata con pan, tomate y jamón
	LIP
Cena	Fruta
	Guisantes con cebolla y jamón
	Lenguado con espárragos /Fruta

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ensalada fresca ecológica
	Ca
	Fe
Segundo	Lentejas a la jardinera P/ECO
	HdC
	LIP
Postre	Pizza margarita
	LIP
Cena	Yogur
	Gambas salteadas con setas
	Sandwich vegetal /Fruta

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ensalada fresca ecológica
	Ca
	Fe
Segundo	Paella de pollo
	HdC
	LIP
Postre	Combo (fingers, aros de cebolla y patatas)
	LIP
Cena	Fruta
	Acelgas salteadas
	Merluza al horno con pisto casero /Fruta

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera, Fresón y Naranja

ALÉRGENOS



<p>1</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>2</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>3</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>4</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>5</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de ave (pasta sin gluten) con verduras</p> <p>Segundo Pollo al horno con pisto</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>6</p> <p>Entrante Hummus permitido</p> <p>Primero Ensalada de pasta sin gluten, vegetales y cherrys</p> <p>Segundo Merluza al horno con verduras</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>7</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Pavo en salsa con patatas</p> <p>Postre Yogur</p>	<p>8</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz integral salteado con verduras</p> <p>Segundo Merluza al horno con zanahoria</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>11</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Pasta sin gluten a la italiana</p> <p>Segundo Merluza al horno con guisantes</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>12</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Fabada vegetal</p> <p>Segundo Pollo al horno con patatas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>13</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz con magro</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con queso fresco</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>14</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de ave (pasta sin gluten)</p> <p>Segundo Solomillo al horno con verduras</p> <p>Postre Yogur</p>	<p>15</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Pasta sin gluten con boloñesa permitida</p> <p>Segundo Merluza al horno con verduras</p> <p>Postre Fruta</p>			
<p>18</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz a la cubana</p> <p>Segundo Merluza a la plancha con verduras</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>19</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Alubias con verduras</p> <p>Segundo Magro en salsa permitida con patatas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>20</p> <p>Entrante Hummus con picos</p> <p>Primero Fideua de pavo y champiñones (pasta sin gluten)</p> <p>Segundo Pescado al horno con ensalada</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>21</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Trampó de garbanzos</p> <p>Segundo Pollo al horno con patatas</p> <p>Postre Yogur</p>	<p>22</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Pasta sin gluten con boloñesa vegetal</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con queso</p> <p>Postre Fruta</p>			
<p>25</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de alubias</p> <p>Segundo Hamburguesa (pan sin gluten) con patatas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>26</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Pasta sin gluten a la italiana</p> <p>Segundo Merluza a la espalda con brócoli con patatas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>27</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de ave (pasta sin gluten) con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con pan (sin gluten), jamón y tomate</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>28</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Alubias a la jardinera P/ECO</p> <p>Segundo Panini permitido margarita</p> <p>Postre Yogur</p>	<p>29</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz integral de verduras</p> <p>Segundo Combo permitido</p> <p>Postre Fruta</p>			

ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

1
Entrante
Primero
Segundo
Postre

4
Entrante
Primero
Segundo
Postre

5
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de ave con verduras
Segundo
Pollo al horno con pisto
Postre
Fruta

6
Entrante
Hummus permitido
Primero
Ensalada de espirales, vegetales y cherrys (sin lácteos)
Segundo
Merluza al horno con verduras
Postre
Fruta

7
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Garbanzos con verduras
Segundo
Pavo en salsa con patatas
Postre
Fruta

8
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz integral salteado con verduras
Segundo
Merluza al horno con zanahoria
Postre
Fruta

11
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Espirales integrales a la italiana (sin lácteos)
Segundo
Merluza al horno con guisantes
Postre
Fruta

12
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Fabada vegetal
Segundo
Pollo al horno con patatas
Postre
Fruta

13
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz con magro
Segundo
Tortilla de patatas con calabacín
Postre
Fruta

14
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de ave
Segundo
Solomillo en salsa permitida con verduras
Postre
Fruta

15
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta sin gluten con boloñesa permitida (sin lácteos)
Segundo
Merluza al horno con verduras
Postre
Fruta

18
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz a la cubana
Segundo
Merluza a la plancha con verduras
Postre
Fruta

19
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas con verduras
Segundo
Magro en salsa permitida con cous cous
Postre
Fruta

20
Entrante
Hummus con picos
Primero
Fideua de pavo y champiñones
Segundo
Nuggets de pescado con ensalada
Postre
Fruta

21
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Trampó de garbanzos
Segundo
Pollo al horno con patatas
Postre
Fruta

22
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta sin gluten con boloñesa vegetal (sin lácteos)
Segundo
Tortilla de patatas con calabacín
Postre
Fruta

25
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de alubias
Segundo
Hamburguesa completa con patatas (sin lácteos)
Postre
Fruta

26
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lacitos a la italiana (sin lácteos)
Segundo
Merluza al horno con brócoli
Postre
Fruta

27
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de ave con verduras
Segundo
Tortilla de patatas con pan, jamón y tomate
Postre
Fruta

28
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas a la jardinera P/ECO
Segundo
Panini permitido margarita (sin lácteos)
Postre
Fruta

29
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz integral de verduras
Segundo
Combo permitido
Postre
Fruta

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Fresón y Naranja

ALÉRGENOS



<p>1</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>2</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>3</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>4</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>5</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de ave con verduras</p> <p>Segundo Pollo al horno con pisto</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>6</p> <p>Entrante Hummus permitido</p> <p>Primero Ensalada de espirales, vegetales y cherrys</p> <p>Segundo Merluza al horno con verduras</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>7</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Pavo en salsa con patatas</p> <p>Postre Yogur</p>	<p>8</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz integral salteado con verduras</p> <p>Segundo Merluza al horno con zanahoria</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>11</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Espaguetis integrales a la italiana</p> <p>Segundo Merluza a la provenzal con guisantes</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>12</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Fabada vegetal</p> <p>Segundo Pollo al horno con patatas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>13</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz con magro</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con queso fresco</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>14</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de ave</p> <p>Segundo Solomillo en salsa permitido con trigo tierno</p> <p>Postre Yogur</p>	<p>15</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Pasta con boloñesa**</p> <p>Segundo Merluza al horno con verduras</p> <p>Postre Fruta</p>			
<p>18</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz a la cubana</p> <p>Segundo Merluza a la plancha con verduras</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>19</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Lentejas con verduras</p> <p>Segundo Magro en salsa permitida con cous cous</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>20</p> <p>Entrante Hummus con nachos</p> <p>Primero Fideua de pavo y champiñones</p> <p>Segundo Nuggets de pescado con ensalada</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>21</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Trampó de garbanzos</p> <p>Segundo Pollo al horno con patatas</p> <p>Postre Yogur</p>	<p>22</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Macarrones con boloñesa vegetal</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con queso</p> <p>Postre Fruta</p>			
<p>25</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de alubias</p> <p>Segundo Hamburguesa completa con patatas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>26</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Lacitos a la italiana con queso</p> <p>Segundo Merluza al horno con brócoli</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>27</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de ave con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con pan, jamón y tomate</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>28</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Lentejas a la jardinera P/ECO</p> <p>Segundo Pizza margarita</p> <p>Postre Yogur</p>	<p>29</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Paella de pollo</p> <p>Segundo Combo permitido</p> <p>Postre Fruta</p>			

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Fresón y Naranja

ALÉRGENOS



Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

1
Entrante
Primero
Segundo
Postre

4
Entrante
Primero
Segundo
Postre

5
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de cocido pasta especial con verduras
Segundo
Pollo al horno con pisto
Postre
Fruta

6
Entrante
Hummus permitido
Primero
Ensalada de espirales, vegetales y cherrys
Segundo
Merluza al horno con verduras
Postre
Fruta

7
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Garbanzos con verduras
Segundo
Pavo en salsa con patatas
Postre
Yogur

8
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz integral salteado con verduras
Segundo
Merluza al horno con zanahoria
Postre
Fruta

11
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta especial a la italiana
Segundo
Merluza al horno con guisantes
Postre
Fruta

12
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Fabada vegetal
Segundo
Pollo al horno con patatas
Postre
Fruta

13
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz con magro
Segundo
Pollo a la plancha con verduras
Postre
Fruta

14
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de ave (pasta especial)
Segundo
Solomillo al horno con trigo tierno
Postre
Yogur

15
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta especial con boloñesa**
Segundo
Merluza al horno con verduras
Postre
Fruta

18
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz con tomate
Segundo
Merluza a la plancha con verduras
Postre
Fruta

19
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas con verduras
Segundo
Magro al horno con cous cous
Postre
Fruta

20
Entrante
Hummus con picos
Primero
Fideua (pasta especial) de pavo y champiñones
Segundo
Nuggets de pescado (harina de garbanzos) con ensalada
Postre
Fruta

21
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Trampó de garbanzos (ingredientes permitidos)
Segundo
Pollo al horno con patatas
Postre
Yogur

22
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta especial con boloñesa vegetal
Segundo
Pechuga de pollo plancha con verduras
Postre
Fruta

25
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de alubias
Segundo
Hamburguesa con patatas
Postre
Fruta

26
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Pasta especial a la italiana
Segundo
Merluza al horno con brócoli
Postre
Fruta

27
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de ave (pasta especial) con verduras
Segundo
Lomo a la plancha con pan, jamón y tomate
Postre
Fruta

28
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas a la jardinera P/ECO
Segundo
Panini permitido margarita
Postre
Yogur

29
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Paella de pollo
Segundo
Combo permitido
Postre
Fruta

ALÉRGENOS

- ARROZ
- CACAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- HUEVO
- CRUSTÁCEOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- SOJA
- GLUTEN
- PESCADO
- MOLUSCOS
- ALTRAMUCCES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

<p>1</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>2</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>3</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>4</p> <p>Entrante</p> <p>Primero</p> <p>Segundo</p> <p>Postre</p>	<p>5</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de ave con verduras</p> <p>Segundo Salchichas frescas con pisto</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>6</p> <p>Entrante Hummus permitido</p> <p>Primero Ensalada de espirales, vegetales y cherrys</p> <p>Segundo Merluza al horno con verduras</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>7</p> <p>Entrante Ensalada ECO de temporada</p> <p>Primero Garbanzos con verduras</p> <p>Segundo Pavo en salsa con patatas</p> <p>Postre Yogur</p>	<p>8</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz integral salteado con verduras</p> <p>Segundo Lomo al horno con zanahoria</p> <p>Postre Fruta</p>
<p>11</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Espaguetis integrales a la italiana</p> <p>Segundo Magro al horno con guisantes</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>12</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Fabada vegetal</p> <p>Segundo Pollo al horno con patatas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>13</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz brut</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con queso fresco</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>14</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa minestrone</p> <p>Segundo Solomillo al horno con trigo tierno</p> <p>Postre Yogur</p>	<p>15</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Canelones gratinados**</p> <p>Segundo Pechuga a la plancha con verduras</p> <p>Postre Fruta</p>			
<p>18</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Arroz a la cubana</p> <p>Segundo Merluza a la plancha con verduras</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>19</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Lentejas con verduras</p> <p>Segundo Magro al horno con cous cous</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>20</p> <p>Entrante Hummus con nachos</p> <p>Primero Fideua de pavo y champiñones</p> <p>Segundo Pechuga de pollo a la plancha con ensalada</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>21</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Trampó de garbanzos</p> <p>Segundo Pollo al horno con patatas</p> <p>Postre Yogur</p>	<p>22</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Macarrones con boloñesa vegetal</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con queso</p> <p>Postre Fruta</p>			
<p>25</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Crema de alubias</p> <p>Segundo Hamburguesa completa con patatas</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>26</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Lacitos a la italiana con queso</p> <p>Segundo Lomo al horno con brócoli</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>27</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Sopa de ave con verduras</p> <p>Segundo Tortilla de patatas con pan, jamón y tomate</p> <p>Postre Fruta</p>	<p>28</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Lentejas a la jardinera P/ECO</p> <p>Segundo Pizza margarita</p> <p>Postre Yogur</p>	<p>29</p> <p>Entrante Ensalada fresca de temporada</p> <p>Primero Paella de pollo</p> <p>Segundo Combo (Aros de cebolla, fingers, patatas tex mex)</p> <p>Postre Fruta</p>			

FRUTAS DE TEMPORADA:
 Banana, Manzana, Pera,
 Fresón y Naranja

ALÉRGENOS

- ARROZ
- CACAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- HUEVO
- CRUSTÁCEOS
- LÁCTEOS
- SULFITOS
- SOJA
- GLUTEN
- PESCADO
- MOLUSCOS
- ALTRAMUZZES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

Entrante
Primero
Segundo
Postre

1
Entrante
Primero
Segundo
Postre

4
Entrante
Primero
Segundo
Postre

5
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de ave con verduras (180g 4R)
Segundo
Pollo al horno con pisto
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

6
Entrante
Hummus permitido
Primero
Ensalada de espirales (180g 4R), vegetales y cherrys
Segundo
Merluza al horno con verduras
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

7
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Garbanzos con verduras (200g 4R)
Segundo
Pavo en salsa con patatas
Postre
Yogur natural (0,5R) Pan (30g 1,5R)

8
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz integral salteado con verduras (160g 4R)
Segundo
Merluza al horno con zanahoria
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

11
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Espaguetis integrales (180g 4R) a la italiana
Segundo
Merluza al horno con guisantes
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

12
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Fabada vegetal (150g 3R)
Segundo
Pollo al horno con patatas (60g 2R)
Postre
Fruta (1R)

13
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz brut (120g 3R)
Segundo
Tortilla de patatas (120g 1R) queso fresco
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

14
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa minestrone (90g 2R)
Segundo
Solomillo al horno con trigo tierno (80g 2R)
Postre
Yogur (0,5g 1R) Pan (30g 1,5R)

15
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Canelones gratinados (250g 2,5R)
Segundo
Merluza al horno con verduras
Postre
Fruta (2R) Pan (30g 1,5R)

18
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Arroz a la cubana (160g 4R)
Segundo
Merluza a la plancha con verduras
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

19
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas (150g 3R) con verduras
Segundo
Magro al horno con cous cous (45g 1R)
Postre
Fruta (1R) Pan (20 g 1R)

20
Entrante
Hummus de garbanzos (100g 1R)
Primero
Fideua de pavo y champiñones (135g 3R)
Segundo
Pescado al horno con ensalada
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

21
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Trampó de garbanzos (150g 3R)
Segundo
Pollo al horno con patatas (65g 1R)
Postre
Yogur (0,5g 1R) Pan (30g 1,5R)

22
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Macarrones con boloñesa vegetal (135g 3R)
Segundo
Tortilla de patatas (120 1R) con queso fresco
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

25
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Crema de alubias (150g 3R)
Segundo
Hamburguesa plancha con patatas (65g 1R)
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

26
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lacitos a la italiana (180g 4R)
Segundo
Merluza a la espalda con brócoli
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)

27
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Sopa de ave con verduras (180g 4R)
Segundo
Tortilla de patatas (120g 1R) con pan (20g 1R), jamón y tomate
Postre
Fruta (1R)

28
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Lentejas a la jardinera (125g 2,5R)
Segundo
Pizza (80g 2R)
Postre
Yogur (0,5g 1R) Pan (20g 1R)

29
Entrante
Ensalada fresca de temporada
Primero
Paella de pollo (160g 4R)
Segundo
Tortilla francesa con verduras
Postre
Fruta (1R) Pan (20g 1R)