



Educación Emocional

Aventuras y emociones · E. Infantil ·

¿Y si este curso tu hijo/a aprendiera a conocer sus emociones y crecer con más seguridad y confianza?

Un programa diferente para los más pequeños

El objetivo del curso es que los niños tengan una buena base de educación emocional para que crezcan seguros y con autoestima. Aprenden a identificar sus emociones, adquieren herramientas para regularlas y lo hacen de forma puramente lúdica y practica: jugando, moviéndose y sumergiéndose en el mundo de las emociones. Todo un entrenamiento para la vida.

Qué trabajan en el programa

VOCABULARIO EMOCIONAL	CONCIENCIA CORPORAL	REGULACIÓN EMOCIONAL
GESTIÓN DE LA RABIA	ACTIVIDADES DE RELAJACIÓN	ENTRENAMIENTO EN ESCUCHA

Que incluye

- Grupos reducidos y seguimiento individualizado.
- Circulares semanales para las familias con contenidos y retos.
- Dos sesiones individuales con padres.
- Material para fabricar todas las herramientas emocionales.

SESIONES	GRUPOS	PRECIO
1 hora semanal Ver horarios web	Min. 8 alumnos E. Infantil	56 €/ mes Sin permanencia

Apunta a tu hijo/a · Plazas limitadas

Información e inscripciones:

lina@coachingproject.es