

Coaching y Emociones

Actividad extraescolar · E. Primaria ·



¿Y si este curso tu hijo/a aprendiera a conocerse, confiar en sí mismo y relacionarse mejor?

Una actividad diferente para tu hijo/a

En esta actividad, los niños aprenden a reconocer y gestionar sus emociones, ganar confianza y motivarse para alcanzar sus metas. Desarrollan autoestima, empatía, trabajo en equipo y resolución positiva de conflictos.

Qué trabajan en el programa

AUTOCONOCIMIENTO	GESTION EMOCIONAL	HABILIDADES SOCIALES
MOTIVACION Y CONFIANZA	RESOLUCION DE CONFLICTOS	COACHING PERSONAL

Que incluye

- Grupos reducidos por edades similares y seguimiento individualizado.
- Circulares semanales para las familias con contenidos y retos.
- Reuniones individuales con los padres.
- Libro de Recetas Emocionales personal que cada alumno construye.
- Presentación de logros al final del curso con las familias.

SESIONES	GRUPOS	PRECIO
1 hora semanal Ver horarios en web del colegio	Min. 8 alumnos Ed. Primaria	56€ / mes Sin permanencia

Apunta a tu hijo/a · Plazas limitadas

Información e inscripciones:

lina@coachingproject.es