

SETEMBRE 2026

MENÚ BASAL

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, poma, meló,
pinya i pruna

VALOR DIFERENCIAL



AL·LERGÒGENS



Avda. 1^a de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels nens, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Maig sobre la promoció de la dieta mediterrània en els centres educatius i sanitaris de les Illes Balears.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà per integral un dia a la setmana.

	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

1	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

2	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

3	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

4	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

7	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

8	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

9	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

10	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

11	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

14	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

15	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

16	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

17	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

18	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

21	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

22	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

23	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

24	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

25	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

28	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

29	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

30	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

	Entrant	Kcal
	Prot	
	Primer	Ca
	Fe	
	Segon	HdC
	LIP	
	Prostri	
	Sopar	

SEPTIEMBRE 2026

MENÚ BASAL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, manzana, melón,
piña y ciruela

VALOR DIFERENCIAL



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

Entrante	Kcal
Ensalada de verduras de temporada	1011,30
Prot	37,67g
Primero	Ca
Pasta al pomodoro con queso	49,21g
Fe	289,28mg
Segundo	HdC
Hamburguesa mixta con patatas	6,87mg
LIP	101,61g
Postre	46,87g
Cena	
Fruta	
Calabacín a la plancha	
Carne blanca magra /Fruta	

Entrante	Kcal
Ensalada de verduras de temporada	864,63
Prot	37,67g
Primero	Ca
Arroz tres delicias con salsa de soja	172,89mg
Fe	5,85mg
Segundo	HdC
Merluza a la marinera	109,82g
LIP	30,67g
Postre	
Cena	
Fruta	
Ensalada completa	
Revuelto de guisantes con jamón /Fruta	

Entrante	Kcal
Ensalada fresca de temporada con fruta	877,23
Prot	35,30g
Primero	Ca
Crema de legumbres con tostones integrales	194,92mg
Fe	7,41mg
Segundo	HdC
Fricandó de cerdo con arroz integral	107,26g
LIP	34,14g
Postre	
Cena	
Fruta	
Mazorca de maíz con sal	
Croquetas caseras de pescado /Fruta	

Entrante	Kcal
Ensalada de verduras de temporada	800,65
Prot	33,86g
Primero	Ca
Sopa de cocido con verduras y fideos	147,59mg
Fe	7,99mg
Segundo	HdC
Longanizas al horno con patatas al pimentón	92,80g
LIP	37,82g
Postre	
Cena	
Fruta	
Coliflor gratinada	
Carne de ave /Fruta	

Entrante	Kcal
Ensalada de verduras de temporada	651,35
Prot	25,72g
Primero	Ca
Pasta a la italiana	196,82mg
Fe	7,35mg
Segundo	HdC
Tortilla de patata con zanahoria vichy	129,98g
LIP	21,65g
Postre	
Cena	
Fruta	
Escalivada	
Pescado al papillote /Fruta	

Entrante	Kcal
Ensalada de verduras de temporada	679,94
Prot	28,18g
Primero	Ca
Arroz brut	222,94mg
Fe	3,02mg
Segundo	HdC
Salmón al horno con salteado de verduras	47,14g
LIP	41,66g
Postre	
Cena	
Yogur natural	
Chips de boniato al horno	
Huevo /Fruta	

Entrante	Kcal
Ensalada de verduras de temporada	898,91
Prot	33,25g
Primero	Ca
Pizza margarita	330,77mg
Fe	6,83mg
Segundo	HdC
Alubias blancas con verduras	132,05g
LIP	26,80g
Postre	
Cena	
Fruta	
Champiñones gratinados	
Carne blanca magra /Fruta	

Entrante	Kcal
Ensalada de verduras de temporada	799,01
Prot	32,85g
Primero	Ca
Espaguetis integrales a la italiana con albahaca fresca	348,79mg
Fe	5,86mg
Segundo	HdC
Merluza a la provenzal con brócoli	116,96g
LIP	24,58g
Postre	
Cena	
Fruta	
Patatas al gratén	
Albóndigas de pollo /Fruta	

Entrante	Kcal
Ensalada de temporada con fruta	826,63
Prot	52,32g
Primero	Ca
Lentejas con verduras de temporada	115,87mg
Fe	9,71mg
Segundo	HdC
Pechuga de pavo a la plancha con pimientos	86,29g
LIP	29,98g
Postre	
Cena	
Fruta	
Ensalada completa	
Tortilla de atún y calabacín /Fruta	

Entrante	Kcal
Ensalada de verduras de temporada	859,28
Prot	25,78g
Primero	Ca
Arroz a la cubana (tomate y huevo)	105,16mg
Fe	4,55mg
Segundo	HdC
Fingers de pescado	101,28g
LIP	39,69g
Postre	
Cena	
Fruta	
Habas rehogadas con ajos tiernos	
Pavo con champiñones /Fruta	

Entrante	Kcal
Ensalada de verduras de temporada	782,63
Prot	44,04g
Primero	Ca
Sopa de ave	266,98mg
Fe	4,78mg
Segundo	HdC
Pollo a l'ast (Infantil: Pollo deshuesado) con mazorca de maíz	86,25g
LIP	39,17g
Postre	
Cena	
Yogur natural	
Wok de verduras	
Pescado al limón /Fruta	

Entrante	Kcal
Ensalada de verduras de temporada	707,86
Prot	23,86g
Primero	Ca
Garbanzos con trampó	148,60mg
Fe	7,19mg
Segundo	HdC
Tortilla de patata con pan, tomate y jamón	91,51g
LIP	28,44g
Postre	
Cena	
Fruta	
Cebolleta y pimiento rojo plancha	
Crepes de pollo y espinacas /Fruta	

Entrante	Kcal
Ensalada de verduras de temporada	735,94
Prot	26,50g
Primero	Ca
Rabas de calamar/ inf: Nuggets de pescado	151,47mg
Fe	4,76mg
Segundo	HdC
Caracolas con boloñesa vegetal	111,83g
LIP	37,15g
Postre	
Cena	
Fruta	
Ensalada completa	
Carne blanca magra /Fruta	

Entrante	Kcal
Ensalada de verduras de temporada	822,50
Prot	40,86g
Primero	Ca
Sopa minestrone	122,48mg
Fe	5,65mg
Segundo	HdC
Pavo al curry con patatas	112,02g
LIP	39,42g
Postre	
Cena	
Fruta	
Cous cous con especias	
Pescado azul /Fruta	

Entrante	Kcal
Ensalada de verduras de temporada	1036,40
Prot	49,88g
Primero	Ca
Lentejas con verduras de temporada	462,66mg
Fe	10,24mg
Segundo	HdC
Tortilla de queso con jamón cocido	93,39g
LIP	52,13g
Postre	
Cena	
Fruta	
Brochetas de verduras	
Tortilla de queso /Fruta	

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

Entrante	Kcal
	Prot
Primero	Ca
	Fe
Segundo	HdC
	LIP
Postre	
Cena	

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, manzana, melón,
piña y ciruela

ALÉRGENOS



APO



CACAHUETES



FRUTOS DE CÁSCARA



SÉSAMO



HUEVO



CRUSTÁCEOS



LÁCTEOS



SULFITOS



SOJA



GLUTEN



PESCADO



MOLUSCOS



ALTRAMUJES



MOSTAZA

Avda. 1ª de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños,
dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se
basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan
de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17
de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en
los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la
cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral
un día a la semana.

Entrante Primero Segundo Postre	1Entrante Primero Segundo Postre	2Entrante Primero Segundo Postre	3Entrante Primero Segundo Postre	4Entrante Primero Segundo Postre
7Entrante Primero Segundo Postre	8Entrante Primero Segundo Postre	9Entrante Primero Segundo Postre	10EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroPasta sin gluten con tomate y queso SegundoHamburguesa permitida con patatas PostreYogur**	11EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroArroz tres delicias SegundoMerluza al horno con verduras PostreFruta
14EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroCrema de legumbres permitidas SegundoMagro en salsa con arroz integral PostreFruta	15EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroSopa de ave con pasta sin gluten SegundoLonganizas con patatas asadas PostreFruta	16EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroPasta sin gluten a la italiana SegundoTortilla de patatas con zanahoria permitida PostreFruta	17EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroArroz con embutidos permitidos SegundoSalmón al horno con verduras PostreYogur**	18EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroPizza sin gluten SegundoAlubias con verduras PostreFruta
21EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroPasta sin gluten a la italiana SegundoMerluza al horno con brócoli PostreFruta	22EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroAlubias con verduras SegundoPavo a la plancha con pimientos PostreFruta	23EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroArroz a la cubana SegundoMerluza enharinada casera (maizena) PostreFruta	24EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroSopa de ave con pasta sin gluten SegundoPollo al horno con mazorca de maíz PostreYogur**	25EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroGarbanzos con verduras SegundoTortilla de patatas con pan sin gluten, tomate y jamón PostreFruta
28EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroMerluza crujiente casera (maizena) SegundoPasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida PostreFruta	29EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroSopa de ave con pasta sin gluten SegundoPavo en salsa permitida con patatas PostreFruta	30EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroAlubias con verduras SegundoTortilla de queso con jamón cocido PostreFruta	Entrante Primero Segundo Postre	Entrante Primero Segundo Postre

**SEPTIEMBRE
2026
SIN LACTOSA**

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, manzana, melón,
piña y ciruela

ALÉRGENOS



APO



CACAHUETES



FRUTOS DE
CÁSCARA



SÉSAMO



HUEVO



CRUSTÁCEOS



LÁCTEOS



SOJA



SOJA



GLUTEN



PESCADO



MOLUSCOS



ALTRAMUJES



MOSTAZA

Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños,
dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se
basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan
de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17
de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en
los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la
cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral
un día a la semana.

Entrante Primero Segundo Postre	1Entrante Primero Segundo Postre	2Entrante Primero Segundo Postre	3Entrante Primero Segundo Postre	4Entrante Primero Segundo Postre
7Entrante Primero Segundo Postre	8Entrante Primero Segundo Postre	9Entrante Primero Segundo Postre	10EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroPasta con salsa de tomate (sin lácteos) SegundoHamburguesa permitida con patatas PostreFruta	11EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroArroz tres delicias** SegundoMerluza al horno con verduras PostreFruta
14EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroCrema de legumbres SegundoMagro** en salsa con arroz integral PostreFruta	15EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroSopa de ave SegundoMagro** con patatas asadas PostreFruta	16EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroPasta a la italiana (sin lácteos) SegundoTortilla de patatas con zanahoria permitida PostreFruta	17EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroArroz con embutidos permitidos SegundoSalmón al horno con verduras PostreFruta	18EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroPizza permitida SegundoAlubias con verduras PostreFruta
21EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroEspaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) SegundoMerluza al horno con brócoli PostreFruta	22EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroLentejas con verduras SegundoPavo** a la plancha con pimientos PostreFruta	23EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroArroz a la cubana SegundoMerluza enharinada casera** PostreFruta	24EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroSopa de ave SegundoPollo al horno con mazorca de maíz PostreFruta	25EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroGarbanzos con verduras SegundoTortilla de patatas con pan, tomate y jamón PostreFruta
28EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroMerluza crujiente casera SegundoCaracolas con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) PostreFruta	29EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroSopa de ave SegundoPavo en salsa permitida con patatas PostreFruta	30EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroLentejas con verduras SegundoTortilla francesa con jamón cocido PostreFruta	Entrante Primero Segundo Postre	Entrante Primero Segundo Postre

 **SEPTIEMBRE
2026
SIN SOJA**

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, manzana, melón,
piña y ciruela

ALÉRGENOS



Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

Entrante Primero Segundo Postre	1Entrante Primero Segundo Postre	2Entrante Primero Segundo Postre	3Entrante Primero Segundo Postre	4Entrante Primero Segundo Postre
7Entrante Primero Segundo Postre	8Entrante Primero Segundo Postre	9Entrante Primero Segundo Postre	10EnsaladaEntrante Pasta con tomate y quesoPrimero Hamburguesa permitida con patatasSegundo YogurPostre	11EnsaladaEntrante Arroz tres delicias**Primero Merluza al horno con verdurasSegundo FrutaPostre
14EnsaladaEntrante Crema de legumbresPrimero Magro en salsa con arroz integralSegundo FrutaPostre	15EnsaladaEntrante Sopa de avePrimero Longanizas con patatas asadasSegundo FrutaPostre	16EnsaladaEntrante Pasta a la italianaPrimero Tortilla de patatas con zanahoria permitidaSegundo FrutaPostre	17EnsaladaEntrante Arroz con embutidos permitidosPrimero Salmón al horno con verdurasSegundo YogurPostre	18EnsaladaEntrante Pizza permitidaPrimero Alubias con verdurasSegundo FrutaPostre
21EnsaladaEntrante Espaguetis integrales a la italianaPrimero Merluza al horno con brócoliSegundo FrutaPostre	22EnsaladaEntrante Lentejas con verdurasPrimero Pavo a la plancha con pimientosSegundo FrutaPostre	23EnsaladaEntrante Arroz a la cubanaPrimero Merluza enharinada casera**Segundo FrutaPostre	24EnsaladaEntrante Sopa de avePrimero Pollo al horno con verduras permitidasSegundo YogurPostre	25EnsaladaEntrante Garbanzos con verdurasPrimero Tortilla de patatas con pan**, tomate y jamónSegundo FrutaPostre
28EnsaladaEntrante Merluza crujiente caseraPrimero Caracolas con boloñesa vegetal permitidaSegundo FrutaPostre	29EnsaladaEntrante Sopa de avePrimero Pavo en salsa permitida con patatasSegundo FrutaPostre	30EnsaladaEntrante Lentejas con verdurasPrimero Tortilla de queso con jamón cocido**Segundo FrutaPostre	Entrante Primero Segundo Postre	Entrante Primero Segundo Postre

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, manzana, melón,
piña y ciruela

ALÉRGENOS



AJO



CACAHUETES



FRUTOS DE CÁSCARA



SÉSAMO



HUEVO



CRUSTÁCEOS



LÁCTEOS



SOJA



SOJA



GLUTEN



PESCADO



MOLUSCOS



ALTRAMUJES



MOSTAZA

Avda. 1ª de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

Entrante Primero Segundo Postre	1Entrante Primero Segundo Postre	2Entrante Primero Segundo Postre	3Entrante Primero Segundo Postre	4Entrante Primero Segundo Postre
7Entrante Primero Segundo Postre	8Entrante Primero Segundo Postre	9Entrante Primero Segundo Postre	10EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroPasta especial con tomate y queso SegundoHamburguesa permitida con patatas PostreYogur	11EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroArroz con verduras SegundoMerluza al horno con verduras PostreFruta
14EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroCrema de legumbres SegundoMagro en salsa con arroz integral PostreFruta	15EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroSopa de ave pasta especial SegundoLonganizas con patatas asadas PostreFruta	16EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroPasta especial a la italiana SegundoTortilla vegana de patatas con zanahoria permitida PostreFruta	17EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroArroz con embutidos permitidos SegundoSalmón al horno con verduras PostreYogur	18EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroPizza permitida SegundoAlubias con verduras PostreFruta
21EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroPasta especial a la italiana SegundoMerluza al horno con brócoli PostreFruta	22EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroLentejas con verduras SegundoPavo a la plancha con pimientos PostreFruta	23EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroArroz con tomate y verduras SegundoMerluza enharinada casera (sin huevo) PostreFruta	24EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroSopa de ave pasta especial SegundoPollo al horno con mazorca de maíz PostreYogur	25EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroGarbanzos con verduras SegundoTortilla vegana de patatas con pan con jamón PostreFruta
28EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroMerluza crujiente casera (sin huevo) SegundoPasta especial con boloñesa vegetal permitida PostreFruta	29EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroSopa de ave pasta especial SegundoPavo en salsa permitida con patatas PostreFruta	30EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroLentejas con verduras SegundoTortilla vegana de queso con jamón cocido** PostreFruta	Entrante Primero Segundo Postre	Entrante Primero Segundo Postre

Entrante Primero Segundo Postre	1 Entrante Primero Segundo Postre	2 Entrante Primero Segundo Postre	3 Entrante Primero Segundo Postre	4 Entrante Primero Segundo Postre
7 Entrante Primero Segundo Postre	8 Entrante Primero Segundo Postre	9 Entrante Primero Segundo Postre	10 Entrante Ensalada ECO de temporada Primero Pasta con tomate y queso Segundo Hamburguesa permitida con patatas Postre Yogur	11 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz con verduras Segundo Lomo al horno con verduras Postre Fruta
14 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Crema de legumbres Segundo Fricandó de magro con arroz integral Postre Fruta	15 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de ave Segundo Longanizas con patatas asadas Postre Fruta	16 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Pasta a la italiana Segundo Tortilla de patatas con zanahoria permitida Postre Fruta	17 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz brut Segundo Pavo con verduras Postre Yogur	18 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Pizza margarita** Segundo Alubias con verduras Postre Fruta
21 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Espaguetis integrales a la italiana Segundo Tortilla de patatas con brócoli Postre Fruta	22 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Lentejas con verduras Segundo Pavo a la plancha con pimientos Postre Fruta	23 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Arroz a la cubana Segundo Fingers de pollo Postre Fruta	24 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa de ave Segundo Pollo al horno con mazorca de maíz Postre Yogur	25 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Garbanzos con verduras Segundo Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Postre Fruta
28 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Nuggets de pollo** Segundo Caracolas a la boloñesa vegetal Postre Fruta	29 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Sopa minestrone Segundo Pavo al curry con patatas Postre Fruta	30 Entrante Ensalada fresca de temporada Primero Lentejas con verduras Segundo Tortilla de patatas con zanahoria permitida Postre Fruta	Entrante Primero Segundo Postre	Entrante Primero Segundo Postre

Entrante Primero Segundo Postre	1Entrante Primero Segundo Postre	2Entrante Primero Segundo Postre	3Entrante Primero Segundo Postre	4Entrante Primero Segundo Postre
7Entrante Primero Segundo Postre	8Entrante Primero Segundo Postre	9Entrante Primero Segundo Postre	10EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroPasta con tomate y queso (135g 3R) SegundoHamburguesa plancha con patatas (60g 2R) PostreYogur (0,5 R) Pan 10g (0,5R)	11EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroArroz tres delicias (160g 4R) SegundoMerluza al horno con verduras PostreFruta (1R) Pan (20g 1R)
14EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroCrema de legumbres (150g 3R) SegundoFricandó de magro con arroz pilaf integral (80g 2R) PostreFruta (1R)	15EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroSopa de ave (180g 4R) SegundoLonganizas magras con samfaina PostreFruta (1R) Pan (20g 1R)	16EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroPasta a la italiana (160g 3,5R) SegundoTortilla de patatas (120g 1R) con zanahoria (125g 0,5R) PostreFruta (1R)	17EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroArroz brut (160g 4R) SegundoSalmón al horno con verduras PostreYogur (0,5 R) Pan (10g 0,5R)	18EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroPizza (80g 2R) SegundoAlubias con verduras (150g 3R) PostreFruta (1R)
21EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroEspaguetis integrales a la italiana (180g 4R) SegundoMerluza a la provenzal con brócoli PostreFruta (1R) Pan (20g 1R)	22EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroLentejas con verduras (200g 4R) SegundoPavo a la plancha con pimientos PostreFruta (1R) Pan (20g 1R)	23EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroArroz a la cubana (160g 4R) SegundoMerluza al horno con verduras PostreFruta (1R) Pan (20g 1R)	24EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroSopa de ave (135g 3R) SegundoPollo horno con maíz (50g 1R) PostreYogur (0,5 R) Pan (30g 1,5R)	25EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroGarbanzos con verduras (150g 3R) SegundoTortilla de patatas (120g 1R) con tomate y jamón PostreFruta (1R) Pan (20g 1R)
28EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroMerluza al horno SegundoCaracolas en salsa de queso (160g 3,5R) PostreFruta (1R) Pan (20g 1R)	29EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroSopa minestrone (pasta 135g 3R) SegundoPavo al curry con patatas (60g 2R) PostreFruta (1R)	30EntranteEnsalada fresca de temporada PrimeroLentejas con verduras (200g 4R) SegundoTortilla de queso con jamón cocido PostreFruta (1R) Pan (20g 1R)	Entrante Primero Segundo Postre	Entrante Primero Segundo Postre